



VARENNES

À Propos

de Varennes

virtuel



Mise à jour : 4 septembre 2020





MOT DU MAIRE

Votre revue en format virtuel

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

C'est avec grand plaisir que nous vous offrons cette édition virtuelle de la revue *À propos de Varennes*. Pratiquement identique aux versions imprimées que vous aviez l'habitude de recevoir par la poste, vous y trouverez une variété d'activités pour l'automne ainsi que des informations concernant la ville.

Pourquoi une édition virtuelle? Parce que la pandémie apporte son lot d'incertitudes pour le moment. Nos services municipaux, les organismes et les associations partenaires de la Ville ne peuvent prévoir l'avenir aussi aisément que par les saisons passées.

Au printemps dernier, nous avons imprimé et distribué la revue *À propos* et, dès que le confinement a été ordonné, les activités annoncées ont été annulées. C'est pour cette raison que notre personnel a travaillé d'arrache-pied pour concevoir rapidement un projet d'édition virtuelle adaptée à la situation des Varennois.

Le succès de cette expérience nous incite donc à poursuivre dans la virtualité pour cette programmation automnale afin de faire face à toute éventualité. De cette manière, nous pourrions s'il y a lieu apporter des modifications et vous en informer dans les plus brefs délais.

Nous espérons que vous apprécierez cette édition et nous vous remercions de votre collaboration et pour votre adaptation aux changements imposés par cette pandémie.

Bonne rentrée!

Le maire,

Martin Damphousse

SÉANCES DU CONSEIL

Voici le calendrier des prochaines séances générales du conseil municipal qui se déroulent à compter de 20 h à la **Maison des aînés, située au 2016, boul. René-Gauthier** et auxquelles la population est invitée à assister :

Les lundis 14 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre.

Les ordres du jour et les procès-verbaux des séances du conseil sont accessibles à la Une du site Internet. Si vous avez besoin de plus amples informations, communiquez avec les Services juridiques et greffe au 450 652-9888, poste 1600.

MAIRE SUPPLÉANT

Le mandat du maire suppléant consiste à exercer les pouvoirs et les fonctions du maire en son absence.

Geneviève Labrecque

Conseillère du district n° 2, La Sitière, agira à titre de maire suppléant pour les mois de septembre, octobre, novembre et décembre 2020.



ÉCHÉANCE DU COMPTE DE TAXES

La date d'échéance pour le dernier versement du compte de taxes municipales est le : **Mercredi 16 septembre**

Vous payez vos taxes municipales par Internet? Assurez-vous d'inscrire le Numéro de dossier pour paiement afin d'éviter les erreurs et les délais de traitement. Ce numéro est inscrit sur les coupons de remise annexés à votre compte de taxes.

CONSULTEZ LES AVIS PUBLICS EN LIGNE

Nous vous invitons à les consulter sur notre site Internet en cliquant sur Avis publics que vous trouverez en haut de la page d'accueil. Vous pouvez de plus modifier votre profil sur Citoyens avertis afin d'être systématiquement informé de la publication des nouveaux avis. Pour ce faire, cliquez sur « Citoyens avertis » que vous trouverez sur la page d'accueil au www.ville.varences.qc.ca.



LA MÉDIATION CITOYENNE

Il arrive que des conflits surviennent et qu'on ignore comment les gérer. Équijustice Rive-Sud propose la médiation citoyenne qui offre le petit coup de pouce pour faire face à ces situations. L'intervention d'un médiateur impartial permet à chacun de s'exprimer, d'être entendu et de trouver des outils pour mieux composer avec la situation. Il favorise le respect et l'échange entre chacune des personnes.

Gratuit et confidentiel, le service est accessible à tous. Les citoyens désireux d'échanger dans une démarche peuvent communiquer avec un médiateur citoyen en laissant leurs coordonnées au 514 358-7249.



BALADODÉCOUVERTE

Une application pour découvrir le patrimoine bâti, l'histoire et l'art public de Varennes

Vous êtes invités à télécharger l'application mobile gratuite BaladoDécouverte, qui propose différents circuits pour découvrir le patrimoine bâti et religieux, ainsi que l'histoire et l'art public de la ville. À la fois ludique et intelligente, cette application est idéale pour en apprendre sur la richesse culturelle de Varennes. Une belle activité pour la famille, à pied ou à vélo. Avec sa boussole, l'application localise le participant en temps réel sur une carte interactive et lui offre de l'information sur les points d'intérêt à découvrir. Les circuits comportent plus d'une cinquantaine d'attrails, principalement regroupés dans le secteur du Vieux-Varennes. Offerte dans l'Apple Store et sur Google Play, l'application BaladoDécouverte guide et informe les participants à même leur téléphone cellulaire ou leur tablette. Elle permet d'accéder aux circuits en continu (streaming) ou hors ligne (en utilisant l'option Précharger de l'application). Des informations sont également disponibles à l'adresse : www.baladodecouverte.com.

BaladoDécouverte Une application pour découvrir le patrimoine bâti et religieux, ainsi que l'histoire et l'art public de Varennes.



ABRIS D'AUTO TEMPORAIRE

Nous vous rappelons qu'un abri d'auto temporaire est autorisé uniquement durant la période du 1^{er} novembre au 15 avril.

ANIMAUX DOMESTIQUES ET SAUVAGES



Les Services animaliers de la Vallée-du-Richelieu (SAVR) est un organisme à portée régionale et à but non lucratif voué à la protection et au contrôle des animaux de compagnie sur le territoire de la Vallée-du-Richelieu.

Les services suivants sont offerts à la population :

- La prise en charge d'un animal domestique dont un citoyen souhaite se départir.
- La mise à la disposition de l'équipement nécessaire et requis à la capture des animaux sauvages dont notamment, des cages-trappes ainsi que la prise en charge et la disposition des animaux ainsi trappés.
- Un service d'adoption des animaux non réclamés dont le SAVR a la garde et la possession et dont il est autorisé à se départir.

Pour de plus amples informations consultez le site Internet au www.animaux-savr.com.

Renouvellement de médailles d'identité pour chiens

La Ville rappelle qu'en vertu d'un règlement municipal, tout chien doit porter une médaille d'identité renouvelable annuellement auprès du gestionnaire animalier de la Ville, les Services animaliers de la Vallée-du-Richelieu (SAVR).

Les nouveaux propriétaires de chien, ou ceux qui ne se sont jamais procurés une médaille peuvent compléter le formulaire en ligne sur le site Internet de la Ville au www.ville.varenes.qc.ca, à la réception de l'hôtel de ville ou sur le site animaux-savr.com. La médaille pour chien est vendue au coût de 25 \$.



BOURSES D'ÉTUDES UNIVERSITAIRES

La Fondation universitaire Marguerite-d'Youville est un organisme à but non lucratif fondé en 1982, dans le but d'aider financièrement les étudiants et les étudiantes qui poursuivent des études de premier cycle universitaire. La Fondation est présentement à la recherche de candidats et de candidates en vue d'attribuer deux bourses d'études universitaires de 1000 \$ chacune.

Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- Avoir sa résidence permanente à Varennes;
- Être inscrit à temps complet à un programme de premier cycle universitaire à l'automne 2020;
- Remplir le formulaire de demande de bourse disponible à la réception de l'hôtel de ville, à la bibliothèque ou sur le site Internet à www.ville.varenes.qc.ca;
- Fournir un relevé de notes des trois dernières années d'études scolaires.

Bourse d'études Mathieu Émond en sécurité incendie

Cette bourse de 1000 \$ offerte aux étudiants en sécurité incendie a été créée par l'Association des pompiers de Varennes afin d'honorer la mémoire du pompier Mathieu Émond, décédé en service le 4 mars 2008. Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- Avoir sa résidence permanente à Varennes;
- Être inscrit à temps complet à un programme de premier cycle d'études collégiales ou au DEP en sécurité incendie à l'automne 2020;
- Remplir le formulaire de demande de bourse disponible à la réception de l'hôtel de ville, à la bibliothèque et sur le site Internet à www.ville.varenes.qc.ca;
- Fournir un relevé de notes de la dernière année d'études scolaires.

Les candidatures pour ces deux bourses doivent être acheminées au plus tard le **9 octobre 2020** à l'adresse suivante : mairie@ville.varenes.qc.ca



Profitez des nombreuses
SUBVENTIONS
offertes pour des gestes
ECORESponsables



EXEMPLES D'ÉCOGESTES | Remplacement d'une toilette, plantation d'arbres et d'arbustes indigènes, installation d'une corde à linge, d'une borne de recharge pour véhicules électriques, etc.

Pour plus d'information, visitez notre site Internet :
www.habitationdurable.com/varences ou communiquez avec nous
par courriel au habitationdurable@ville.varences.qc.ca

RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION CONCERNANT L'ABATTAGE D'ARBRES

Il est obligatoire d'obtenir un permis pour abattre un ou des arbres sur sa propriété. L'encadrement quant aux pratiques d'abattage est essentiel à la protection et à la conservation de notre patrimoine arboricole. Un abattage peut être nécessaire lorsque l'arbre est mort, malade, dangereux pour la sécurité des personnes ou susceptible de causer un dommage sérieux aux biens. À noter que le permis d'abattage est gratuit.

Pour obtenir un permis ou pour toute question concernant la réglementation, veuillez communiquer avec le Service de l'urbanisme et de l'environnement au 450 652-9888, poste 1300 ou par courriel à l'adresse : urbanisme@ville.varences.qc.ca

MISE AUX NORMES DES ARBRES EN COUR AVANT

Un programme de mise aux normes des propriétés n'ayant pas d'arbre en cour avant est en place en vue d'augmenter le couvert forestier de la Ville de Varennes. Les nombreux apports qu'offrent les arbres ont sans contredit des impacts significatifs sur la santé et la qualité de vie de l'ensemble des citoyens. La régulation de la température, l'absorption des eaux de ruissellement, la réduction du bruit ambiant et l'ajout d'une valeur aux propriétés en sont des exemples notables.

Faites votre part et plantez un arbre si vous n'en avez pas.

VENTES-DÉBARRAS

À chaque année, deux fins de semaine de ventes-débarras sans permis se tiennent à Varennes. La prochaine fin de semaine aura lieu les **12 et 13 septembre 2020**. Pour vous inscrire gratuitement, communiquez avec le Service de l'urbanisme et de l'environnement au 450 652-9888, poste 1300 ou encore transmettez-nous vos coordonnées par courrier électronique à l'adresse suivante :

urbanisme@ville.varences.qc.ca.

Pour la sécurité de tous, les normes sanitaires suivantes devront être respectées : maintenir la distanciation de 2 mètres, se désinfecter les mains, porter le masque lorsque la distanciation n'est pas possible et éviter de manipuler les objets inutilement.

La date limite des inscriptions est fixée au vendredi 4 septembre à 16 h 30. Une carte routière illustrant les endroits où se tiendront les ventes-débarras sera disponible sur le site Internet de la Ville de Varennes à compter du 11 septembre. Il est donc important de respecter la date limite afin que votre résidence soit inscrite sur cette carte. Nous vous rappelons que seuls les articles domestiques et usagés peuvent être mis en vente.

PERMIS OBLIGATOIRE – Nouvelle procédure sans vous déplacer



La Ville de Varennes émet des permis de construction pour différents projets de rénovations. Il est obligatoire de se procurer un permis lors de l'installation d'une piscine, d'une remise ou encore pour arroser une pelouse fraîchement semée.

Une nouvelle procédure a été mise en place afin de permettre aux citoyens de soumettre une demande, d'en acquiescer les frais et d'obtenir le permis ou le certificat, sous certaines conditions, sans avoir à vous déplacer! Tous les types de permis ou certificat d'autorisation peuvent faire l'objet d'une demande par courriel.

Pour information, vous pouvez nous joindre au 450 652-9888, poste 1300 ou par courrier électronique à l'adresse suivante : urbanisme@ville.varences.qc.ca. La plupart des règlements sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Varennes.





RÉPERTOIRE DES SERVICES MUNICIPAUX

Hôtel de ville	450 652-9888
Service aux citoyens (requêtes et plaintes)	poste 1455 citoyens@ville.varenn.es.qc.ca
Bureau des initiatives durables (BID)	poste 1365 bid@ville.varenn.es.qc.ca
Cabinet du maire	poste 1950 maire@ville.varenn.es.qc.ca
Direction générale	poste 1850 dg@ville.varenn.es.qc.ca
Évaluation et perception des taxes	poste 1713 tresorerie@ville.varenn.es.qc.ca
Service de l'urbanisme et de l'environnement	poste 1300 urbanisme@ville.varenn.es.qc.ca
Service de sécurité incendie	poste 6100 incendies@ville.varenn.es.qc.ca
Service des communications et relations avec les citoyens	poste 1456 communication@ville.varenn.es.qc.ca
Service des finances	poste 1700 tresorerie@ville.varenn.es.qc.ca
Service des ressources humaines	poste 1556 rh@ville.varenn.es.qc.ca
Service des travaux publics	poste 4100 tp@ville.varenn.es.qc.ca
Service du génie	poste 1200 genie@ville.varenn.es.qc.ca
Services juridiques et greffe	poste 1600 greffe@ville.varenn.es.qc.ca
Services récréatifs et communautaires	poste 0 loisirs@ville.varenn.es.qc.ca
Service arts, culture et bibliothèque	450 652-3949 biblio@ville.varenn.es.qc.ca
Police (administration)	450 652-9811 • 1 888 678-7000 www.police-rsl.qc.ca



VÉRIFICATION DE VOS AVERTISSEURS – un simple formulaire à remplir!

Le Service de sécurité incendie vous rappelle l'importance de vérifier si votre maison est bien protégée en cas d'incendie. Le contexte actuel n'a pas permis aux pompiers de visiter les résidences, comme à chaque année, pour faire les vérifications d'usage. Un formulaire d'autodiagnostique a donc été conçu afin de vous aider à le faire. Des accroches-portes ont également été distribués au cours de l'été dans le secteur concerné.

Le formulaire, disponible dans la section incendie du site Internet, vous permettra de savoir si votre maison a tous les outils nécessaires pour votre protection en cas d'incendie. Remplissez-le et communiquez ensuite par courriel ou par téléphone avec le Service de sécurité incendie pour confirmer que vos vérifications sont faites.

Pour des informations concernant la prévention des incendies, vous pouvez communiquer par courriel à preventionincendie@ville.varenn.es.qc.ca ou par téléphone au 450 652-9888, poste 6100.

HORAIRE DES SERVICES ADMINISTRATIFS

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30.

Veuillez noter que les bureaux des services administratifs seront fermés du 23 décembre 2020 au 1^{er} janvier 2021 inclusivement.



À VOTRE SERVICE!
citoyens@ville.varenn.es.qc.ca

L'administration municipale souhaite demeurer en contact avec les citoyens. Pour ce faire, le conseil municipal vous invite à transmettre tout commentaire, suggestion, requête ou plainte par courriel via l'adresse inscrite ci-haut. Soyez assurés que vos demandes seront prises en considération, tout autant qu'elles peuvent l'être par téléphone, au 450 652-9888, poste 1455.

À Propos de Varennes

Produit par : Ville de Varennes
Conception : Angraphinc inc.
Photographies : Ville de Varennes

À Propos de Varennes est un bulletin d'information municipale publié trois fois par année par la Ville de Varennes.

Pour nous joindre :
Service des communications et relations avec les citoyens
Téléphone : 450 652-9888, poste 1456
Courriel : communication@ville.varenn.es.qc.ca

Le masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte.



BIBLIOTHÈQUE VARENNES

2221, boul. René-Gaultier
Varenes (Québec) J3X 1E3

RETOUR À L'HORAIRE RÉGULIER DÈS LE 6 SEPTEMBRE

Dimanche	12 h à 16 h 30
Lundi	13 h à 21 h
Mardi et mercredi	10 h à 21 h
Jeudi	13 h à 21 h
Vendredi	13 h à 18 h
Samedi	10 h à 16 h 30

(Horaire sujet à changements sans préavis)

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

Lundi 7 septembre • Fête du Travail
Lundi 12 octobre • Fête de l'Action de
grâces

Pour la période des Fêtes :
24, 25, 26 et 31 décembre 2020 ainsi que
les 1^{er} et 2 janvier 2021

SERVICE ARTS, CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE

Ève Fontaine, directrice, poste 5277

Chantal Pelletier, chef de division, poste 5166

Michèle Lamoureux, développement des
collections et expertise, poste 5165

Isabelle Dionne, service à la clientèle et
animation, poste 5135

Judith Frappier, arts, culture et patrimoine, poste
5226

Pascale Champagne, volet éducatif, animation et
vie culturelle, poste 5256

Philippe Durocher, arts, culture et patrimoine,
poste 5235



PRÊT-VACANCES

Sur demande, deux fois par an, nous
acceptons de prolonger la période de
prêt durant les vacances de nos abonnés.
Renseignez-vous!

Culture
et Communications
Québec

La bibliothèque bénéficie d'une subvention du ministère de la
Culture et des Communications dans le cadre du programme de
soutien aux bibliothèques publiques.



La bibliothèque vous ouvre ses portes et vous donne accès à
l'information, l'éducation, la culture et la détente.

■ DES COLLECTIONS NUMÉRIQUES DIVERSIFIÉES POUR LIRE, APPRENDRE ET SE DIVERTIR

À partir du catalogue en ligne, identifiez-vous dans « Mon dossier » et cliquez sur l'onglet Collections numériques afin de découvrir notre offre de ressources numériques. Votre numéro d'abonné et votre mot de passe sont requis.

PRÊT DE LIVRES NUMÉRIQUES

prenumerique.ca

Grâce à la plateforme prenumerique.ca, vous pouvez emprunter et réserver des livres numériques québécois et étrangers, parmi une collection de plus de 6 860 titres, incluant 200 titres en anglais. La collection compte aussi 180 titres de livres audio numériques et des nouveautés s'ajoutent graduellement. Surveillez ces ajouts en vous connectant régulièrement à la plateforme.

CONSULTATION DE MAGAZINES NUMÉRIQUES

Connectez-vous à *BibliMags* et consultez sans restriction plusieurs milliers de magazines numériques, québécois, canadiens et internationaux. Obtenez les numéros récents et précédents, que vous pouvez lire en ligne ou en téléchargement sur votre appareil en utilisant les applications iOS et Android dédiées.



RESSOURCES JEUNESSE

Pour parfaire ses connaissances et apprendre de façon ludique, la jeune clientèle peut consulter les ressources numériques suivantes : Le Robert junior, Le dictionnaire visuel scolaire, l'encyclopédie Universalis Junior, l'encyclopédie Découverte, le jeu mathématique Slice Fractions 1 et 2, le site d'apprentissage du français et des mathématiques Polygone et l'encyclopédie scientifique eduMedia.

RESSOURCES TOUT PUBLIC

Des outils numériques de référence et de divertissement variés sont mis à votre disposition :

- Consulter des dictionnaires et une encyclopédie : Le Petit Robert, Le Grand Robert, Le Grand Robert et Collins, l'encyclopédie Universalis.
- Apprendre à partir de plateformes d'autoformation sur une multitude de domaines: Tap'touche, Skilleos et Tout Apprendre.
- Retracer des articles de journaux et de revues : Repère et Eureka.cc
- Visionner des reportages et des documentaires provenant de Radio-Canada et de la CBC : Curio.ca
- Écouter de la musique en ligne : Naxos Music Library (classique), Naxos Jazz, Naxos Music Library World (musiques du monde) et Naxos Video Library.

Pour toutes vos questions portant sur ces ressources, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de la bibliothèque au 450 652-3949, poste 5050 ou à consulter notre personnel dédié à l'aide au lecteur.

Pour toute question ou information • 450 652-3949 • biblio@ville.varenes.qc.ca • www.ville.varenes.qc.ca



■ CATALOGUE EN LIGNE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Une mine de ressources à votre portée!

Intuitif et convivial, le nouveau catalogue met en valeur les nombreuses collections de la bibliothèque, donne accès à des ressources numériques diversifiées et diffuse les activités d'animation et les programmes à venir.

En quelques clics, on y consulte les nouveautés sur tous supports, des suggestions de lecture pour tous les âges et on se connecte rapidement à son dossier d'utilisateur pour différentes transactions à distance. Un portail en évolution qui vous fera découvrir les multiples richesses littéraires, culturelles et patrimoniales de la Ville de Varennes!

Pour une consultation rapide, connectez-vous au <https://biblio.ville.varennes.qc.ca>

■ LA BIBLIOTHÈQUE VOUS OFFRE ÉGALEMENT

- Des activités d'animation originales
- Des ateliers de créations professionnels
- Un espace Internet sans fil
- Un espace jeunesse convivial
- Des salles de travail polyvalentes
- Un Espace Ados
- Un laboratoire informatique
- Une section sur l'histoire locale
- Et bien plus!



■ DÉCOUVREZ NOS RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN GÉNÉALOGIE

À partir de son catalogue en ligne, sous l'onglet *Collections numériques*, la bibliothèque donne accès au site de recherche Généalogie Québec de l'Institut généalogique Drouin, à la ressource PRDH-IGD qui est un répertoire de tous les actes de baptêmes, mariages et sépultures catholiques célébrés au Québec entre 1621 et 1849 et au site Internet *Mes Aïeux*, un outil numérique de généalogie québécoise s'adressant aux débutants et aux initiés. Sur place, à partir des ordinateurs mis à votre disposition, vous pouvez aussi consulter la ressource Parchemin, banque de données notariales, couvrant la période de 1626 à 1801. De belles ressources pour vous documenter et partir à la recherche de votre histoire!

■ ATELIERS – CONNAÎTRE LES OUTILS DE GÉNÉALOGIE

Offert par la Société de généalogie de La Jemmerais

Les ateliers vous feront découvrir les différents outils de recherche papier et les bases de données disponibles à la bibliothèque.

Modalités d'inscription :

- Clientèle adulte et être abonné à la bibliothèque.
- Inscription obligatoire, à la bibliothèque, une date à la fois. Il n'est pas requis de participer à tous les ateliers.
- Avoir de préférence un ordinateur portable avec Windows, la tablette n'est pas recommandée.

3 ateliers gratuits d'une durée approximative de 3 heures chacun.

Le dernier jeudi de chaque mois : 24 septembre, 29 octobre et 26 novembre de 13 h 30 à 16 h 30 à la Bibliothèque de Varennes.

■ LA BIBLIOTHÈQUE VOUS OFFRE LE PROGRAMME BIBLIO-AIDANTS

Le programme Biblio-Aidants est un service d'information destiné aux proches aidants offert par l'Association des bibliothèques publiques du Québec. Il consiste en une série de quinze cahiers thématiques sur divers sujets auxquels les proches aidants sont confrontés.

Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômées. N'hésitez pas à solliciter le personnel de la bibliothèque pour vous aider dans vos recherches.

L'accès à certains services peut être limité.

Les mesures sanitaires en vigueur s'appliquent en tout temps.

Le port du masque est obligatoire pour les 10 ans et plus.

Notez qu'en raison du contexte actuel, les activités pourraient être modifiées ou annulées.

Merci de visiter régulièrement le site Internet de la Ville de Varennes pour plus de détails.

■ TANDEM EMPLOI

Vous désirez un emploi qui correspond à vos intérêts et à vos compétences? Vous aimeriez que votre emploi soit adapté à votre réalité?

En partenariat avec la Bibliothèque de Varennes, Tandem emploi offre des services professionnels et adaptés à vos besoins, et ce, gratuitement.

Une conseillère d'orientation est disponible pour vous par téléphone et/ou par vidéoconférence afin de vous aider et de vous outiller dans votre démarche.

- Rédaction de CV et de lettres de présentation
- Techniques gagnantes pour obtenir une entrevue
- Pratique d'entrevue
- Réseaux sociaux (LinkedIn, Facebook)
- Coaching individuel pour des solutions personnalisées
- Bilan de compétences
- Tests psychométriques

Sur rendez-vous uniquement

450 464-5323

info@tandem-emploi.org

www.tandem-emploi.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Tandem-emploi-199346813466313/>

■ UNE NAISSANCE, UN LIVRE



Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture!

Inscrivez votre enfant d'un an et moins au programme Une naissance, un livre et obtenez gratuitement un ensemble-cadeau. Informez-vous lors de votre prochaine visite à la bibliothèque!



Nouveauté!

■ RACONTE-MOI 1001 HISTOIRES

Dès cet automne, venez découvrir « Raconte-moi 1001 histoires », un nouveau programme ludique visant l'éveil à la lecture des enfants de 0 à 6 ans. Ce programme est mis de l'avant par l'Association des bibliothèques publiques de la Montérégie. Surveillez nos prochains communiqués à ce sujet!



ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

ACTIVITÉS GRATUITES

Être membre de la bibliothèque.

Inscription obligatoire, en personne, au comptoir d'accueil.

Billets disponibles à la bibliothèque.

■ LIVRO-BAMBINS

Nous vous proposons une activité d'initiation aux livres et d'éveil à la lecture pour les bambins de 18 à 36 mois. La présence du parent est obligatoire tout au long de l'activité. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé entre 18 et 36 mois et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, en personne, à la bibliothèque.

Les vendredis 9 h à 10 h – Gratuit

25 septembre, 23 octobre et 4 décembre

■ BIBLIO-CONTES (3 à 5 ans)

Plonge dans la magie des histoires grâce à une activité d'initiation au livre et au plaisir de la lecture. Exceptionnellement, les parents ne pourront pas assister à la séance de bricolage.

6 rencontres gratuites d'une heure chacune.

1^{er} groupe : Les vendredis 9 h à 10 h – gratuit
18 septembre, 2, 16 et 30 octobre, 13 et 27 novembre et 11 décembre

2^e groupe : Les samedis 10 h à 11 h – gratuit
19 septembre, 3, 17 et 31 octobre, 14 et 28 novembre et 12 décembre

Date limite pour les inscriptions :

13 septembre / Nombre de places limité

■ CLUB DES 6 À 9 ANS

Tu aimerais faire toutes sortes d'activités? Le Club des 6 à 9 ans est pour toi! Six rencontres gratuites d'une heure chacune où tu feras des expériences, tu découvriras des auteurs, tu feras du dessin, tu joueras avec les mots ... et plein d'autres découvertes!

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé entre 6 à 9 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, **à la session**, en personne, à la bibliothèque.

Les samedis 13 h 30 à 14 h 30 – gratuit

19 septembre, 3, 17 et 31 octobre, 14 et 28 novembre et 12 décembre

Date limite pour les inscriptions :

13 septembre 2020 / Nombre de places limité

■ HEURE DU CONTE EN PYJAMA (3 à 5 ans)

Mets ton pyjama, apporte ta doudou et participe à nos heures du conte en pyjama. Exceptionnellement, les parents ne pourront pas assister à la séance de bricolage.

• HALLOWEEN

Délivre ce livre

François Hanozet

Tu connais des formules magiques? Vite, viens aider Biblius aux prises avec un livre qui menace de se refermer pour toujours. À quoi ça sert un sorcier emprisonné dans un livre!

1^{er} groupe : **mardi 13 octobre**

18 h 30 à 19 h 30 – gratuit

2^e groupe : **jeudi 15 octobre**

18 h 30 à 19 h 30 – gratuit

Date limite d'inscription :

9 octobre 2020 / Nombre de places limité

• NOËL

Vacarme de Noël

Robert Munsch

Les préparatifs de Noël vont bon train. Georgia et Lincoln doivent faire du sapin un arbre spectaculaire. Il n'en faut pas plus pour générer une folle compétition. Attention au résultat!

1^{er} groupe : **mardi 8 décembre**

18 h 30 à 19 h 30 – gratuit

2^e groupe : **jeudi 10 décembre**

18 h 30 à 19 h 30 – gratuit

Date limite d'inscription :

4 décembre 2020 / Nombre de places limité

■ LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS (2 à 6 ans)

Afin de souligner cette semaine, la bibliothèque présente :

Petit monstre

Animé par le théâtre Tortue bleue,

La tribu des petits monstres trépigne d'impatience. On attend la naissance du Nouveau! Grâce à lui, les petites boules vertes poilues seront en nombre suffisant pour affronter le sinistre Serpent, qui garde l'oasis où la tribu puise son eau. Mais surprise ! Le nouveau monstre est bien différent de ses congénères : il n'est pas rond comme les autres ! Est-ce que la tribu peut vraiment s'adapter à la différence? Et si celle-ci devenait une force?

Dans son costume-décors bourré de surprises marionnettistes, cette fable à saveur écologique prenant pour thèmes la différence et le partage plaira aux enfants.

Mardi 17 novembre 10 h – gratuit

Date limite d'inscription : 15 novembre 2020
Nombre de places limité.

■ SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC (17 au 24 octobre 2020)

• Hansel et Gretel à l'Opéra (5 à 7 ans)

Découvrez toute la richesse de l'opéra à travers le Hansel et Gretel d'Humperdinck.

Plongez dans l'univers de la voix : faites des vocalises, explorez les registres et trouvez le vôtre. Apprenez même un air et une chorégraphie pour chanter et danser comme Hansel et Gretel. En démystifiant le formidable métier de chanteur lyrique, vous constaterez que l'opéra, ce n'est pas sorcier.

Dimanche 18 octobre 13 h 30 – gratuit

Date limite d'inscription : 15 octobre
Nombre de places limité.

L'accès à certains services peut être limité.

Les mesures sanitaires en vigueur s'appliquent en tout temps.

Le port du masque est obligatoire pour les 10 ans et plus.

Notez qu'en raison du contexte actuel, les activités pourraient être modifiées ou annulées.

Merci de visiter régulièrement le site Internet de la Ville de Varennes pour plus de détails.



ACTIVITÉS POUR LES ADOS

Activités gratuites

Être membre de la bibliothèque.

Inscription obligatoire, en personne, au comptoir d'accueil. Billets disponibles à la bibliothèque.

Nombre de places limité.

L'Espace Ados est réservé aux jeunes de 12 à 17 ans, abonnés à la bibliothèque.



Tu as 11 ans et tu aimerais déjà fréquenter l'Espace Ados? Tu peux te joindre aux membres et participer à certaines de nos activités. Une bonne façon de t'initier graduellement aux possibilités que t'offre l'Espace Ados! Inscription requise. Certaines conditions s'appliquent.

■ ATELIER (12 à 17 ans)

Dégustations littéraires avec Sophielit

En prenant comme point de départ une activité de dégustation littéraire où les ados seront amenés à observer des livres et à s'interroger sur leurs propres goûts et habitudes de lecture, Sophie présente de nombreux livres en offrant des résumés alléchants. Le tout est fait en interactivité, puisque ce sont les choix des ados qui guident la présentatrice tout au long de l'atelier.

Le jeudi 8 octobre • 19 h

Date limite d'inscription : 2 octobre

Nombre de places limité.

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Être membre de la bibliothèque. Inscription obligatoire, en personne, au comptoir d'accueil. Billets disponibles à la bibliothèque.



Les activités pour adultes seront présentées en mode présentiel ou virtuel.

Merci de visiter régulièrement le site Internet de la Ville de Varennes pour plus de détails.

■ SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC (17 au 24 octobre 2020)

■ RENCONTRE D'AUTEUR AVEC MARTIN MICHAUD

Dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, venez assister à une rencontre avec Martin Michaud, auteur et scénariste.

Reconnu par la critique comme le « maître du thriller québécois », Martin Michaud a pratiqué le métier d'avocat d'affaires pendant vingt ans avant de se consacrer pleinement à l'écriture. Ses romans lui ont valu un vaste lectorat ici et en Europe, ainsi que de nombreux prix littéraires. Depuis 2017, il scénarise pour la télé la série Victor Lessard.

Mercredi 21 octobre 19 h

Date limite d'inscription : 19 octobre / Nombre de places limité en présentiel, mais possibilité d'assister à la conférence en mode virtuel.

■ VENTE DE REVUES - ADULTES ET JEUNES VENTE DE LIVRES JEUNESSE

La bibliothèque organise une vente de revues adultes et jeunes des années antérieures. Certains livres jeunesse seront aussi mis en vente.

Samedi 24 octobre 10 h à 16 h

Dimanche 25 octobre 12 h à 16 h

Bibliothèque de Varennes

Apportez vos sacs! Paiement en argent comptant seulement. Aucune réservation, remboursement ou échange.

i Veuillez consulter les journaux locaux, le site Internet de la Ville ou n'hésitez pas à communiquer avec nous!

■ CONFÉRENCES

CARBURER POUR BOUGER PLUS!

Que vous ayez modifié vos habitudes récemment, que vous soyez un sportif depuis toujours. Vous voudrez certainement nourrir votre corps pour des performances optimales et des résultats intéressants. Que devrions-nous manger avant et/ou après l'activité. Quoi éviter et pourquoi ?

Mercredi 25 novembre 19 h

Date limite d'inscription : 23 novembre / Nombre de places limité en présentiel, mais possibilité d'assister à la conférence en mode virtuel.

■ RENDEZ-VOUS LITTÉRAIRE

PERFORMANCE AVEC LE CONTEUR ÉRIC MICHAUD

LES CONTES DE FÉES

C'est sans détour, ni gants blancs, que le conteur et *Roy des menteurs* Éric Michaud viendra vous raconter la version originale de quelques contes qui ont bercé votre enfance : *Le Petit Chaperon rouge*, *Cendrillon*, *Blanche-Neige*. Êtes-vous prêts à entendre la vérité ? Vous ne verrez plus jamais ces contes de la même façon.

Dimanche 15 novembre 13 h 30

Date limite d'inscription : 11 novembre / Nombre de places limité en présentiel, mais possibilité d'assister à la conférence en mode virtuel.



ACTIVITÉS POUR LES ADULTES (suite)

■ CONFÉRENCES – ZÉRO DÉCHET

• DÉMYSTIFIÉ LE ZÉRO DÉCHET

Moi, je n'ai pas le temps. Oui, mais ça coûte trop cher. Moi, je n'ai pas envie de me priver... » Les mythes du zéro déchet sont tenaces. Souvent, on pense qu'adopter ce mode de vie signifie un changement radical de nos habitudes et de se priver. Dans cette conférence, Laure Caillot vous montrera que le zéro déchet ne nécessite pas systématiquement de devenir un expert du DIY et que l'on peut intégrer de nouvelles habitudes beaucoup plus facilement qu'on ne le pense.

Mercredi 7 octobre 19 h

Date limite d'inscription : 5 octobre / Nombre de places limité en présentiel, mais possibilité d'assister à la conférence en mode virtuel.

• LES MYTHES DU RECYCLAGE

« Le recyclage, ça ne sert à rien : tout va aux poubelles de toute manière! » Est-ce que c'est une phrase que vous avez déjà entendue ? Avec les centres de tri qui débordent, il ne manque pas de questions existentielles sur le recyclage! Préparez vos questions et apprenez comment améliorer votre empreinte environnementale grâce à des initiatives locales et originales.

Mercredi 11 novembre 19 h

Date limite d'inscription : 4 novembre
Nombre de places limité en présentiel, mais possibilité d'assister à la conférence en mode virtuel.

■ À VOIX HAUTE – MA VIE AVEC MOZART

Extraits du roman de Éric-Emmanuel Schmitt

Depuis 13 ans, À VOIX HAUTE propose des lectures « théâtrales » d'œuvres narratives de la littérature internationale et québécoise. À VOIX HAUTE vous offre une rencontre entre le livre et la scène. Pour cette prestation, Émile Beaudry et Pascal Parent, comédiens professionnels viendront vous divertir avec leurs interprétations publiques des extraits du roman « *Ma vie avec Mozart* » de ce grand auteur qu'est Éric-Emmanuel Schmitt. Venez découvrir ou redécouvrir son œuvre à travers la lecture de ces textes! Croissants, viennoiseries et café vous accompagneront tout au long de ces lectures!

Dimanche 13 décembre • 13 h 30

Date limite d'inscription : 9 décembre
Nombre de places limité en présentiel, mais possibilité d'assister à la conférence en mode virtuel.

■ LES DIMANCHES ÉCOLOS - ATELIERS

• ATELIER DE FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les participants à la présence de substances toxiques dans les produits vendus dans les magasins et de démontrer que la fabrication de produits maisons, naturels et non toxiques est une alternative facile, ludique et économique!

Dimanche 4 octobre 13 h 30

Date limite d'inscription : 30 septembre / Nombre de places limité en présentiel, mais possibilité d'assister à l'atelier en mode virtuel (à confirmer), Aucun matériel ne sera fourni pour les gens qui y assisteront de la maison.

• ATELIER POUSSÉS ET GERMINATIONS

Comment faire ses pousses et germinations à la maison? Rien de plus simple! Apprendre les rudiments de la germination à travers deux techniques faciles et productives.

Dimanche 1^{er} novembre 13 h 30

Date limite d'inscription : 28 octobre / Nombre de places limité en présentiel, mais possibilité d'assister à l'atelier en mode virtuel, Aucun matériel ne sera fourni pour les gens qui y assisteront de la maison.

• ATELIER DE FABRICATION DE BAUMES CORPORELS

La confection de cosmétiques vous intéresse? L'atelier sur les baumes corporels est tout indiqué pour se familiariser aux rudiments de la fabrication! Venez découvrir les ingrédients naturels utilisés et les étapes à suivre pour facilement le refaire à la maison.

Dimanche 29 novembre 13 h 30

Date limite d'inscription : 25 novembre / Nombre de places limité en présentiel, mais possibilité d'assister à l'atelier en mode virtuel, Aucun matériel ne sera fourni pour les gens qui y assisteront de la maison

L'accès à certains services peut être limité.

Les mesures sanitaires en vigueur s'appliquent en tout temps.

Le port du masque est obligatoire pour les 10 ans et plus.

Notez qu'en raison du contexte actuel, les activités pourraient être modifiées ou annulées.

Merci de visiter régulièrement le site Internet de la Ville de Varennes pour plus de détails.



■ LABORATOIRE EN @RT CONNECTÉ

ATELIERS DE CRÉATION POUR ADULTES EN LIGNE

Un atelier de création dans le confort de votre foyer, c'est possible! Vous êtes intéressé (e) à découvrir des artistes et des techniques variées, le *Laboratoire en art* en visioconférence est l'option de choix pour développer votre potentiel créateur. Simple et sécuritaire, vous n'avez qu'à vous inscrire et nous effectuerons une livraison sans contact du matériel directement à votre domicile. Un nouveau thème chaque mois. L'atelier comprend tous les matériaux.

13 h à 16 h • CARTE LOISIRS OBLIGATOIRE

Accès en ligne disponible sur réservation seulement

Inscription obligatoire directement auprès de la responsable du volet éducatif au 450 652-3949, poste 5256. L'inscription est officielle lorsque le paiement est effectué seulement. Le nombre de places est limité.

• ACCENTS MÉTALLIQUES

Dans le cadre de cet atelier, vous aurez l'occasion d'apprivoiser le procédé de superposition à l'aquarelle et la technique sur papier humide. Vous aurez, par la même occasion, la possibilité de vous familiariser aux bronzes pour aquarelle par l'insertion d'accents métalliques et brillants qui conféreront un aspect étincelant à vos créations.

13 h à 16 h • Coût : 15 \$

Mercredi 30 septembre – COMPLET

Jedi 1^{er} octobre – COMPLET

• MODELAGE MÉDITATIF

Plongez au cœur d'une expérience stimulante et enrichissante en déployant votre sens du toucher dans une pratique peu habituelle influencée par une technique méditative. Une activité lyrique qui laisse place à l'expression des sentiments par le biais de la matière. Élargissez vos horizons artistiques et osez développer votre fibre créative grâce à la réalisation d'un modelage caractérisé par le dépouillement et l'expressivité.

13 h à 16 h • Coût : 15 \$

Mercredi 28 octobre – COMPLET

Jedi 29 octobre – COMPLET

• MENUE BRANCHE

Sous la thématique de la nature morte, différents médiums seront explorés sur un support synthétique aux caractéristiques étonnantes. Inspiré par les saisons et le passage du temps, cet atelier mélange la création de textures, les espaces vides et la superposition de matières à partir d'une technique qui sort des sentiers battus. Un atelier créatif, indissociable de la nature, où se révéleront des motifs à la frontière de l'abstraction.

13 h à 16 h • Coût : 15 \$

Mercredi 25 novembre – COMPLET

Jedi 26 novembre – COMPLET

■ LIRE ET FAIRE LIRE

Lire et faire lire Varennes fait une pause en attendant un retour à la normale. Mais nous poursuivons notre recrutement de bénévoles passionnés!

www.lireetafairelire.qc.ca

Si l'aventure vous intéresse, communiquez avec nous!

biblio@ville.varennes.qc.ca

■ EXPOSITION AU PARC DE LA COMMUNE

Vous êtes photographe professionnel ou amateur et vous souhaitez voir vos œuvres exposées aux abords du Fleuve dans le parc de la Commune?

Contactez-nous! biblio@ville.varennes.qc.ca



■ GRANDE COLLECTE DE SOUVENIRS

En préparation aux festivités du 350^e de la Ville de Varennes, vous êtes invités à contribuer à la plus grande collecte de souvenirs jamais entreprise sur l'histoire de Varennes! Nous sommes à la recherche de prêts, de dons ou de legs de documents et de photos qui contribueront à favoriser la connaissance de notre histoire. De plus, si vous possédez des films de familles sur pellicule 8mm ou Super 8, n'hésitez pas à nous les confier! Nous en ferons une version numérique que nous vous remettrons avec vos originaux! Contactez-nous!

collectesouvenirsvarennes@gmail.com

ou visitez le www.histoirevarennes.com

■ VARENNES... À TOUT VENT – CIRCUITS CULTURELS

Varennes... à tout vent vous propose différents circuits pour découvrir le patrimoine religieux et bâti, l'histoire et l'art public de la ville. Ces circuits culturels et leur carte interactive sont offerts dès maintenant sur l'application mobile BaladoDécouverte.

Téléchargez-la gratuitement.





Services récréatifs et communautaires

175, rue Sainte-Anne
 Varennes (Québec) J3X 1T5
 Téléphone : 450 652-9888
 Télécopieur : 450 652-6029
 loisirs@ville.varennes.qc.ca



CARTE LOISIRS

Heures d'accueil du service :

Lundi au vendredi
 8 h à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30
(Possibilité de modifications sans préavis)

Fermeture des bureaux

7 septembre
 12 octobre
 23 décembre au 3 janvier inclusivement

- Manon Lanneville, directrice
- Jocelyne Doyon, chef de division loisirs
- Natacha Pilon, chef de division loisirs
- Audrey Constantineau, régisseur programmes et événements
- Frédéric Chabot, régisseur relation avec le milieu
- Caroline Bolduc, coordonnatrice, communautaire et social
- France Guillemette, agent de secrétariat
- Monique Soucy, agent loisirs et brigadiers

Table des matières

Renseignements généraux	13
Répertoire des sites d'activités	14
Activités sportives	15
Activités récréatives	20
Activités communautaires	22
Activités aînés	24
Activités libres	26
Parcs et pavillons de commodités	27
Calendrier des événements	28
Répertoire des organismes	29

La Ville de Varennes exige la Carte loisirs pour tous les utilisateurs des activités offertes par la Ville de Varennes et les organismes locaux concernés qui exigent une inscription. La Carte loisirs sert également à obtenir des services de la bibliothèque municipale, de l'aire de mise à l'eau et du Complexe aquatique et comme preuve de résidence sur les plateaux sportifs tels que les terrains de tennis.

Pour les activités libres nécessitant une entrée individuelle, par exemple bains libres au Complexe aquatique, l'aire de mise à l'eau quotidienne ou patinage libre au Sportplex de l'Énergie, la Carte loisirs n'est pas obligatoire pour les non-résidents. Toutefois, une tarification non-résidente sera applicable.

TARIFICATION DE LA CARTE LOISIRS

- Résident : gratuit et renouvelable aux trois ans
- Non-résident : 75 \$ et renouvelable chaque année

TARIFICATION FAMILIALE CARTE LOISIRS NON-RÉSIDENT

Un rabais sera accordé aux familles non-résidentes qui se procurent une troisième Carte loisirs. De plus, ces citoyens n'auront rien à déboursier pour l'obtention d'une quatrième carte ou plus.

Les coûts se répartissent comme suit :

1 ^{ère} carte :	75 \$
2 ^e carte :	75 \$
3 ^e carte :	30 \$
4 ^e carte et plus :	Gratuit

Pour obtenir la Carte loisirs, il faut se présenter avec une preuve d'identité et une preuve de résidence :

PREUVE D'IDENTITÉ

- Permis de conduire
- Carte d'assurance maladie
- Passeport

Dans le cas d'une personne mineure (pour établir le lien parental) :

- Bulletin scolaire (année en cours)
- Carte d'hôpital
- Acte de naissance

PREUVE DE RÉSIDENCE

- Permis de conduire
- Taxes scolaires ou municipales
- Facture d'un service public du mois courant
- Contrat d'achat notarié
- Relevé de prestation

CARTE LOISIRS PERDUE RÉSIDENT ET NON-RÉSIDENT :

Nous exigerons des frais de 5 \$ pour le remplacement.

ENDROITS ET HORAIRES OÙ SE PROCURER UNE CARTE LOISIRS

Hôtel de ville de Varennes

175, rue Sainte-Anne
 Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30
Fermeture des bureaux :
 7 septembre, 12 octobre, 23 décembre au 3 janvier inclusivement

Bibliothèque de Varennes

2221, boul. René-Gaultier
 À compter du 6 septembre
 Lundi : 13 h à 21 h
 Mardi et mercredi : 10 h à 21 h
 Jeudi : 13 h à 21 h
 Vendredi : 13 h à 18 h
 Samedi : 10 h à 16 h 30
 Dimanche : 12 h à 16 h 30
Fermeture des bureaux :
 7 septembre, 12 octobre, 24, 25, 26, 31 décembre et 1^{er} et 2 janvier inclusivement.

Complexe aquatique de Varennes

131, chemin du Petit-Bois
 Horaire d'accueil
 Lundi au vendredi :
 9 h à 21 h 30
 Samedi et dimanche :
 8 h à 16 h 30
Fermeture des bureaux :
 24, 25, 26 et 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier

PRENDRE NOTE QU'UNE PHOTO SERA PRISE SUR PLACE À L'EXCEPTION DES ENFANTS DE 5 ANS ET MOINS.



Renseignements généraux

Procédures d'inscriptions pour les activités organisées par la Ville de Varennes

INSCRIPTIONS PAR INTERNET (en ligne)



Les activités organisées par la Ville et les activités du Complexe aquatique sont accessibles aux inscriptions en ligne, via notre site Internet à :

www.ville.varennes.qc.ca

Vous devez avoir en main la Carte loisirs et une carte de crédit.

- Via le site Internet, vous pouvez accéder aux activités offertes par la Ville, en cliquant sur les onglets :
 - Activités;
 - Activités, inscriptions et locaux;
 - Inscription en ligne;
 - Cliquez sur le logo Ville de Varennes.
- Les non-résidents ont accès au service en ligne, en se prévalant tout d'abord d'une Carte loisirs.

INSCRIPTIONS PAR LA POSTE OU PAR LA CHUTE À COURRIER



Complétez une fiche d'inscription et de santé pour chaque personne. Libellez votre (vos) chèque (s) à l'ordre de la Ville de Varennes. Indiquez au verso de votre (vos) chèque (s) le nom du participant et le code d'activité. Procédez à l'envoi de votre inscription dûment remplie à l'adresse suivante :

INSCRIPTIONS AUTOMNE

Services récréatifs et communautaires
175, rue Sainte-Anne, C. P. 5000
Varennes (Québec) J3X 1T5

OU

Déposez votre inscription dans la chute à courrier, accessible en tout temps, à la même adresse.



Des fiches d'inscription et de santé supplémentaires sont disponibles sur le site Internet de la Ville ou à la réception de l'hôtel de ville.

■ Traitement de votre inscription

Votre inscription doit nous être parvenue 11 jours avant la date de début de l'activité choisie.

■ Confirmation

Un reçu officiel vous sera retourné par courriel ou par la poste pour chaque inscription effectuée. Nous communiquerons avec vous, par téléphone, si un groupe s'avère complet.

■ Tarification familiale

La tarification familiale s'adresse aux résidents varennois seulement.

Cette offre de tarification familiale est valable seulement pour les activités offertes par la Ville de Varennes. Les activités libres tarifées de la Ville (badminton libre, bains libres, tennis libre et patinage libre) et les plateaux sportifs ainsi que toutes les activités du Complexe aquatique de Varennes sont exclues.

Rabais de 20 % applicable sur la facture totale pour l'inscription simultanée de 3 personnes et plus vivant à la même adresse. À noter que lors d'une inscription non simultanée d'une 3^e personne ou plus vivant à la même adresse, le rabais de 20 % est applicable seulement sur cette dernière inscription.

Si une activité ou un cours est annulé et que vous avez bénéficié de la réduction pour la tarification familiale, le rabais ne s'applique plus.



Politique familiale et des aînés de Varennes

Vous retrouverez dans cette programmation des activités qui favorisent les rapprochements familiaux et intergénérationnels. Le thème de la politique, « La famille, l'Atout de Varennes » est en lien avec le concept du plan d'action et confirme la détermination du conseil municipal à placer la famille au cœur de toute activité citoyenne. Les activités proposées sauront établir un lien pour le plaisir de se rassembler en famille, pour jouer entre enfants, parents et grands-parents.

comitefamille@ville.varennes.qc.ca

Politique de remboursement

(Pour toutes les activités offertes par la Ville de Varennes)

■ Modification ou annulation

La Ville de Varennes se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (lieu, horaire, etc.) dans le cas où le nombre de participants s'avère insuffisant ou si un événement fortuit survient. Dans une telle situation, nous vous aviserons dans les meilleurs délais. Si la Ville de Varennes annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de celle-ci, le participant pourra obtenir un remboursement intégral.

■ Demande de transfert, de modification, d'annulation ou de remboursement

Des frais d'administration de 15 \$ par activité seront exigés pour toute demande de transfert, de modification ou d'annulation. Toute demande doit nous être parvenue onze (11) jours avant le début de l'activité. Aucun transfert d'inscription à une autre personne n'est autorisé et aucun transfert d'activités n'est possible après le délai. Les mêmes conditions s'appliquent pour les non-résidents.

Si le participant inscrit est dans l'incapacité de participer de façon permanente, avec présentation d'un certificat médical, il obtiendra remboursement moyennant des frais d'administration de 15 \$ par activité. Le remboursement se fera au prorata des activités non suivies. Veuillez noter qu'aucune demande de remboursement ne sera traitée si plus de 50 % des activités sont écoulées.

■ Chèque sans provision

La Ville de Varennes exigera des frais de 15 \$ pour tout chèque émis sans provision.

■ Assurance et avis de non-responsabilité

Lorsque vous participez à une activité, la Ville ne peut être tenue responsable des incidents ou accidents pouvant survenir à moins qu'il y ait faute ou négligence de la part de la Ville ou de ses employés. La Ville de Varennes et ses différents partenaires ne se tiennent pas responsables des accidents ou vols pouvant survenir durant la pratique d'une activité; il serait donc souhaitable que les participants soient protégés par une police d'assurance.



■ Avis

Toutes les photos prises dans le cadre des activités de cette programmation peuvent être utilisées dans les publications de la Ville.

■ Contrôle des utilisateurs

Un contrôle des utilisateurs pourrait être effectué en tout temps par un employé municipal, ainsi vous devrez avoir en tout temps votre Carte loisirs et votre copie de contrat de réservation, s'il y a lieu, **à défaut de quoi les usagers seront invités à quitter les lieux.**

■ Commentaires et suggestions

Si vous désirez faire des commentaires ou suggestions concernant la programmation offerte par la Ville de Varennes, nous vous invitons à nous faire parvenir un courriel à l'adresse électronique suivante : loisirs@ville.varennes.qc.ca



CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

La carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur de la personne handicapée auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires. La CAL est émise par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), avec le soutien des instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées et la participation financière du Gouvernement du Québec.

Pour découvrir les endroits qui acceptent la CAL, visitez le :

www.carteloisir.ca | 1 833 693-2253

Répertoire des sites d'activités

Site	Adresse	Téléphone	
Basilique Sainte-Anne de Varennes	195, rue Sainte-Anne	450 652-2441	
Bibliothèque de Varennes	2221, boul. René-Gauthier	450 652-3949	
Bureau d'accueil touristique	10, rue Sainte-Thérèse	450 652-9888, poste 8201	
Centre communautaire	2016, boul. René-Gauthier	450 652-9888, poste 3200	
Centre multisports régional	200, rue Jean-Coutu	450 922-2500	
Collège Saint-Paul	235, rue Sainte-Anne	450 652-2941	
Complexe aquatique de Varennes	131, chemin du Petit-Bois	450 929-2782	
École de la Source	239, rue du Fief	450 645-2350, poste 4614	
École et Parc du Carrousel	230, rue Suzor-Côté	450 652-9888, poste 8300	
École les Dynamix	1471, boulevard Lionel-Boulet, bureau 15	450 929-2442	
École secondaire le Carrefour	123, chemin du Petit-Bois	450 652-9888, poste 2115	
École Trilingue Vision Varennes	104, boul. de la Marine	450 652-6869	
Hôtel de ville de Varennes	175, rue Sainte-Anne	450 652-9888	
Maison des aînés	2016, boul. René-Gauthier	450 652-9888, poste 3200	
La Maison des Enfants de la Montérégie	98, rue d'Youville	450 929-1488	
Maison des jeunes de Varennes	135, chemin du Petit-Bois	450 652-6941	
La Maison Grise	50, de la Fabrique	450 652-2441	
Maison Saint-Louis	35, rue de la Fabrique	450 652-9888	
Pavillon parc de la Commune	10, rue Sainte-Thérèse	450 652-9888, poste 8200	
Pavillon parc du Portageur	12, rue de la Criée	450 652-9888, poste 8400	
Pavillon parc du Pré-Vert	2003, rue Jacques-Lemoine	450 652-9888, poste 8100	
Sportplex de l'Énergie	150, rue Jean-Coutu	450 652-4855	



Activités **SPORTIVES**

En raison du contexte actuel de la COVID-19 et afin d'assurer votre sécurité, les recommandations émises par la Direction de santé publique devront être respectées en tout temps. Le port du masque obligatoire pour les enfants de 10 ans et plus, la distanciation de 2 mètres avec les autres et le lavage des mains demeurent les principales mesures sanitaires à respecter lors d'activités proposées dans l'À Propos – Automne 2020. De plus, assurez-vous de connaître les mesures spécifiques de l'activité sélectionnée avant la première séance.

BADMINTON • ligue

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Ligue de badminton pour jeu en double de calibre intermédiaire et avancé. Pas besoin d'un partenaire de jeu, puisque les équipes sont formées sur place à chaque partie. Les volants sont fournis. Apportez votre raquette. Chaque nouveau joueur a droit à une soirée d'essai gratuite.

i Éric Vaillancourt • 450 652-5914
ericvaill68@gmail.com

18 ans et +

Intermédiaire et avancé
Mardi 20 h 15 à 22 h 15
8 septembre (14 sem.)
100 \$
Collège Saint-Paul

CHEERLEADING RÉCRÉATIF

Offert par l'École Dynamix

Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphies de groupe.

Inscription via Internet dès maintenant.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

7 ans et +

Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com (section documents)

CIRCUIT CARDIO-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'entraînement par intervalles d'exercices spécifiques, musculaires et cardiovasculaires, qui vous permettront d'améliorer votre endurance, force, tonus, stabilité et agilité.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit:
www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

Prof. Christine Mignacca

VA-5

Mardi et/ou jeudi
19 h 30 à 20 h 30
22 septembre (12 sem.)

VA-7

Samedi
9 h à 10 h
19 septembre (12 sem.)

VA-9

Lundi et/ou mercredi
18 h à 19 h
21 septembre (12 sem.)

100 \$ (1 fois sem.)
200 \$ (2 fois sem.)
Centre multisports régional

CIRCUIT FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Ce cours met l'emphase sur le raffermissement des jambes, du fessier et des abdominaux. Cet entraînement utilise une grande variété d'exercices pour stimuler le métabolisme, développer la masse musculaire et améliorer la santé cardiovasculaire.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit:
www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

VA-15

Prof. Pierre-Olivier Champagne
Mardi et/ou jeudi
18 h 15 à 19 h 15
22 septembre (12 sem.)
Complexe aquatique, 2^e étage
100 \$ (1 fois sem.)
200 \$ (2 fois sem.)

CIRCUIT TONUS ABDOS- FESSES-CUISSES

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices simples visant à améliorer l'endurance et le tonus musculaire des abdos, du fessier et des cuisses, en utilisant les poids, steps, bandes élastiques et ballons à poids. Un entraînement efficace et fonctionnel.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit:
www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

VA-6

Prof. Christine Mignacca
Mardi et/ou jeudi
18 h 15 à 19 h 15
22 septembre (12 sem.)
Centre multisports régional
100 \$ (1 fois sem.)
200 \$ (2 fois sem.)

CIRQUE

Offert par l'École Dynamix

Initiation au cirque, trapèze, jonglerie, mains à mains, pyramide.

Inscription via Internet dès maintenant.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

7 ans et +

Filles et garçons
Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au
www.ecoledynamix.com (section documents)



DANSE FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danses exercices avec chorégraphies simples de différents styles, tels que le Hip-hop, latin, jazz, funky, et avec intervalles de musculation inspirée de l'entraînement de danse. Ce cours vous permettra d'améliorer votre cardiovasculaire, votre tonus du corps, votre coordination et votre mobilité. Vise tout profil de participant et il n'est pas nécessaire de savoir danser.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit: www.clubactivitephysique.ca

📞 Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

VA-12

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi

20 h 30 à 21 h 30

21 septembre (12 sem.)

Centre multisports régional

100 \$ (1 fois sem.)

200 \$ (2 fois sem.)

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Offert par l'École Dynamix

Cours de gymnastique adaptés aux enfants ayant un trouble envahissant du développement, une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. La présence du parent est obligatoire.

Inscription via Internet dès maintenant.

📞 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

4 ans et +

Filles et garçons

Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com (section documents)

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Offert par l'École Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique, parent-enfant (18 à 24 mois et 24 à 36 mois)

Gymnastique 3 et 4 ans (parent-enfant)

Gymnastique 4 et 5 ans/Gym-Brico ou Gym-Brico/Danse créative 3 à 5 ans

Inscription via Internet dès maintenant.

📞 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

18 mois à 5 ans

Filles et garçons

Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com (section documents)

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

Offert par l'École Dynamix

Cours de gymnastique. Cours d'initiation et de perfectionnement disponibles.

Inscription via Internet dès maintenant.

📞 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

5 ans et +

Filles et garçons

Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com (section documents)

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Offert par l'École Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique rythmique (rubans).

Inscription via Internet dès maintenant.

📞 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

7 ans et +

Filles

Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com (section documents)

GYMNASTIQUE ET/OU TRAMPOLINE ADO ET/OU TUMBLING ADO

Offert par l'École Dynamix

Cours de gymnastique ou trampoline pour les ados (groupe mixte).

Inscription via Internet dès maintenant.

📞 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

12 ans et +

Filles et garçons

Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com (section documents)

GYMNASTIQUE, TRAMPOLINE ADO OU TUMBLING COMPÉTITIF

Offert par l'École Dynamix

Cours de gymnastique, trampoline ou tumbling pour athlètes ayant été sélectionnés pour faire partie de l'équipe compétitive ou précompétitive. Inscription via Internet dès maintenant.

📞 450 929-2442
direction@ecoledynamix.com

Filles et garçons

Préalable : avoir été sélectionné dans l'équipe www.ecoledynamix.com

HOCKEY COSOM

Offert par l'Association de volleyball de plage de Varennes

Les participants doivent avoir leur propre bâton. Avoir un chandail blanc et un chandail noir.

📞 Laurent Boisselle • 450 652-0011 (jour)
laurent@boisselle.ca

Hommes 18 ans et +

Jeudi 20 h 30 à 22 h 00

10 septembre

170 \$

École secondaire le Carrefour



JUDO

Offert par le Club de Judo de Varennes

Chèque libellé à l'ordre du Club de Judo de Varennes. Inscriptions par téléphone, par courriel ou lors du premier cours.

i Julien Paradis • 514 802-9629
julien-paradis@hotmail.com
www.judovarennes.com

5 à 7 ans

U8 et moins
Mardi 18 h à 19 h
15 septembre (15 sem.)

8 à 13 ans

U10 à U14
Lundi et mercredi 18 h à 19 h
14 septembre (15 sem.)

14 ans et +

U16 et +
Lundi et mercredi 19 h à 20 h 30
14 septembre (15 sem.)

14 ans et +

Cours techniques pour les avancés
U16 et +
Jeudi 19 h à 20 h 30
17 septembre (15 sem.)

1 mois gratuit

Coût à partir de 105 \$
Collège Saint-Paul (2^e étage, Dojo du Hubert-Jasmin)

KARATÉ

Offert par l'École de karaté Sankudo de Varennes

Inscriptions : 8, 9 et 10 septembre
19 h à 20 h, au 1912, rue Legault, Varennes, J3X 1G8
Kimono obligatoire.

i Sylvain Bourgeault - 450 929-3696
sbourgeault22@gmail.com

5 à 6 ans

Vendredi 18 h 45 à 19 h 30
18 septembre (12 sem.)
100 \$
Possibilité d'inscrire le parent pour le même coût
École de la Source

7 à 9 ans

Vendredi 18 h 45 à 19 h 30
18 septembre (12 sem.)
105 \$
Possibilité d'inscrire le parent pour le même coût
École de la Source

10 à 12 ans

Mardi/jeudi 18 h 30 à 19 h 15
15 septembre (12 sem.)
105 \$ (1 fois sem.)
140 \$ (2 fois sem.)
Possibilité d'inscrire le parent pour le même coût
École de la Source

13 ans et +

Mardi/jeudi 19 h 15 à 20 h
15 septembre (12 sem.)
125 \$/13 à 17 ans (1 fois sem.)
155 \$/13 à 17 ans (2 fois sem.)
130 \$/18 ans et + (1 fois sem.)
160 \$/18 ans et + (2 fois sem.)
+ Frais de 70\$/année pour ceinture noire
École de la Source

MULTI-SPORTS

Offert par l'Association de volleyball de plage de Varennes

Les participants peuvent pratiquer une variété de sports tels que: volleyball, hockey cosom, basketball, soccer, etc. Les participants pourront élaborer avec le spécialiste, le calendrier des activités.

i Laurent Boisselle • 450 652-0011 (jour)
laurent@boisselle.ca

Hommes 18 ans et +

Mercredi 20 h 30 à 22 h 00
2 septembre
170 \$
École secondaire le Carrefour

PICKLEBALL

Offert par le Club de Pickleball Boucherville (CPB)

Le club offre la possibilité de pratiquer le pickleball en gymnase l'automne et l'hiver et à l'extérieur durant la saison estivale. Le pickleball se pratique sur un espace de badminton avec 4 joueurs. Changement de joueurs à chaque partie de 11 points. Limite de 18 joueurs. Avoir sa raquette, chaussures de sport et lunettes de protection.

i Claude Demers • 514 512-6951
pickleball.boucherville@gmail.com

15 ans et +

Niveau 2.5 et plus (pas de débutant)
Samedi 9 h à 11 h 30
19 septembre (14 sem.)
60 \$
École de la Source

PILATES

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit: www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

Prof. Cynthia St-Amand

VA-13

Mercredi
18 h 15 à 19 h 15
23 septembre (12 sem.)

VA-14

Mercredi
19 h 30 à 20 h 30
23 septembre (12 sem.)

120 \$ (1 fois sem.)

Sportplex de l'Énergie



QI GONG

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Découvrez cet art millénaire issu de la médecine traditionnelle chinoise. Une technique simple, accessible et efficace qui redonne de la vitalité au niveau physique, psychique et énergétique. Votre santé sera transformée pour le mieux. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit: www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

VA-24

Prof. Pierre-Olivier Champagne
Jeudi 10 h à 11 h
24 septembre (12 sem.)
120 \$ (1 fois sem.)
Complexe aquatique, 2^e étage

SOCCER

Offert par l'Association de soccer Varennes Saint-Amable

i 450 652-5959
commis@asvsa.ca
www.asvsa.ca

Récréatif

Activité Futsal en gymnase.
12 ans et moins
École secondaire le Carrefour

Compétitif

Soccer intérieur et Futsal en gymnase
CMR et école secondaire le Carrefour

STRECH-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices de stretching et de musculation douce qui vise à améliorer la flexibilité, la force et l'endurance des muscles ainsi que la stabilité et l'équilibre. Ce cours s'adresse aux participants qui désirent s'entraîner dans un cadre plus détendu.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit: www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-10

Prof. Christine Mignacca
Lundi et/ou mercredi
19 h 15 à 20 h 15
21 septembre (12 sem.)
Centre multisports régional

VA-20

Prof. Cristina Viveros
Lundi et/ou mercredi
9 h à 10 h
21 septembre (12 sem.)
Complexe aquatique

VA-21

Prof. Cristina Viveros
Lundi et/ou mercredi
10 h 15 à 11 h 15
21 septembre (12 sem.)
Complexe aquatique

100 \$ (1 fois sem.)

200 \$ (2 fois sem.)

SYNERGIK

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Un cours qui mélange souplesse, raffermissement et revitalisation du corps.

Ce cours accessible à tous s'inspire des disciplines telles que le Yoga, le Pilates, Essentrics, les arts martiaux doux et le mouvement naturel.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit: www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

Prof. Pierre-Olivier Champagne

VA-16

Jeudi 19 h 30 à 20 h 30
24 septembre (12 sem.)
120 \$ (1 fois sem.)
Complexe aquatique, 2^e étage

TRAMPOLINE ADULTES

Offert par l'École Dynamix

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

Inscription via Internet dès maintenant.

18 ans et +

Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com (section documents)

TRAMPOLINE OU TUMBLING RÉCRÉATIF

Offert par l'École Dynamix

Inscription via Internet dès maintenant.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

6 ans et +

Filles et garçons

Consulter la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com (section documents)



VOLLEYBALL

Offert par l'Association de volleyball de plage de Varennes

Exercices et parties de volleyball. Vous devez maîtriser les différentes notions techniques. Une évaluation sera faite au premier cours.

i Laurent Boisselle • 450 652-0011 (jour)
laurent@boisselle.ca

Hommes 18 ans et +

Niveau avancé

Lundi 20 h 30 à 22 h 00

14 septembre

170 \$

École secondaire le Carrefour

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF MIXTE • ligue

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Cette ligue permet aux adultes de tout âge de venir s'amuser tout en jouant au volleyball. Nouvelles équipes chaque semaine, afin de permettre à tous d'échanger avec les autres joueurs, tout en respectant le calibre de chacun.

i Luc Parent • 438 502-0200
kanukluc4@videotron.ca

Intermédiaire

16 ans et +

Les joueurs doivent connaître les techniques de base du volleyball (touches, manchettes, services et positions sur le terrain).

Jeudi 20 h 15 à 22 h 15

10 septembre (14 sem.)

100 \$

Collège Saint-Paul

Compétitif

16 ans et +

Ligue mixte compétitive avec formation de nouvelles équipes chaque semaine. Veuillez prendre note que les joueurs peuvent être soumis à une séance d'évaluation lors de la première séance

Intermédiaire et avancé

Lundi 20 h 15 à 22 h 15

14 septembre (14 semaines)

100 \$

Collège Saint-Paul

YOGA

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Un excellent conditionnement physique et psychologique. Une technique incomparable de gestion du stress et de recharge d'énergie. Le YOGA accroît la santé, la vitalité, le dynamisme et la joie de vivre. Le YOGA amène la paix et la force intérieure. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit: www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

Prof. Nathachat Danis

VA-23

Mardi

9 h à 10 h 15

22 septembre (12 sem.)

150\$ (1 fois sem.)

Complexe aquatique, 2^e étage

VA-25 • nouveau

Prof. Nathachat Danis

Mardi

19 h 30 à 20 h 45

22 septembre (12 sem.)

Complexe aquatique, 2^e étage

150 \$ (1 fois sem.)

ZUMBA

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danses exercices au rythme chaud, tropical et tribal permettant d'améliorer votre coordination, votre posture et votre endurance cardiovasculaire libérant votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit: www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VA-1

Prof. Cristina Viveros

Lundi et/ou mercredi

18 h 15 à 19 h 15

21 septembre (12 sem.)

Complexe Aquatique de Varennes

2^e étage

VA-2

Prof. Cristina Viveros

Lundi et/ou mercredi

19 h 30 à 20 h 30

21 septembre (12 sem.)

Complexe Aquatique de Varennes, 2^e étage

VA-8

Prof. Christine Mignacca

Samedi

10 h 15 à 11 h 15

19 septembre (12 sem.)

Centre multisports régional

VA-17

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi

9 h à 10 h

22 septembre (12 sem.)

Centre multisports régional

100 \$ (1 fois sem.)

200 \$ (2 fois sem.)

ZUMBA GOLD

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danse exercices au rythme chaud, tropical et tribal; permettant d'améliorer votre coordination, posture et endurance cardiovasculaire libérant ainsi votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse. SANS SAUT ET INTENSITÉ MODÉRÉE.

Inscriptions en ligne dès maintenant. Avoir en main votre Carte loisirs et une carte de crédit: www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

VA-18

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi

10 h 15 à 11 h 15

22 septembre (12 sem.)

Centre multisports régional

100 \$ (1 fois sem.)

200 \$ (2 fois sem.)



Activités **RÉCRÉATIVES**

ATELIERS MIEUX-ÊTRE

Offert par Contact'L de Varennes

Divers ateliers où nos membres pourront découvrir, apprendre ou pratiquer des comportements à améliorer, pour leur bien-être.

Journée d'inscription le 16 septembre, 13 h à 16 h. Centre communautaire.

i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Femmes

Membre de Contact'l
Jeudi 1^{er} octobre, 13 h 30 à 15 h 30
Coût à déterminer
Maison des aînés

CAFÉS-RENCONTRES – COMITÉ DES FEMMES HANDICAPÉES

Offert par Contact'L de Varennes

Journée d'inscription le 16 septembre, 13 h à 16 h. Centre communautaire.

i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Femmes

Membre de Contact'l
Vendredi 23 octobre, 27 novembre,
18 décembre -10 h 30 à 13 h 30
Gratuit
Centre communautaire

DÉJEUNERS- RENCONTRES

Offert par Contact'L de Varennes

Inscriptions portes ouvertes le 16 septembre, 13 h à 16 h. Centre communautaire.

i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Femmes

Membre de Contact'l
Mardi 22 septembre, 20 octobre,
24 novembre – 9 h à 11 h
5\$ déjeuner – membre
Maison des aînés

CHORALE • pratique de chant hebdomadaire **i**

Offert par le Chœur Amivoix de Varennes

Pratique de chant d'une chorale de quatre pupitres, soprano, alto, ténor et basse, avec cheffe de chœur et pianiste.

Inscriptions : du 1^{er} au 21 septembre.

Par téléphone, par courriel ou sur place lors de la 1^{ère} pratique.

i Carmen Roberge • 450 731-3107
jc.roberge@videotron.ca

14 ans et +

Lundi 19 h à 22 h
21 septembre (jusqu'à la fin décembre)
100 \$/session complète
Centre communautaire

CHORALE LITURGIQUE **i**

Offert par la Paroisse Sainte-Anne

Chorale liturgique à quatre voix mixtes au service de l'Église et la communauté.

Inscriptions : aucune inscription nécessaire.
Préalable : avoir une voix juste.

i Lucette Larose • 450 652-3296

16 ans et +

Mercredi 19 h 30 à 21 h 30
2 septembre (16 sem.)
Gratuit
Salle de l'Accueil (Basilique Sainte-Anne)

CONFÉRENCES **i**

Offert par la Société d'histoire de Varennes

Nous offrons des conférences pour promouvoir les recherches sur l'histoire de Varennes et sur des sujets dans le but d'informer et d'intéresser la population à son histoire.

Inscriptions en personne lors de la conférence : 18 h 30 à 19 h 00

i Michelle Dalpe • 450 652-9525
dalpe.michelle@hotmail.com
www.histoirevarennes.com

14 ans et +

Mardi 19 h à 20 h 30
22 septembre – Les Patriotes n'étaient pas seuls
27 octobre – Histoire de la navigation commerciale sur le Saint-Laurent
24 novembre – L'école de nos ancêtres (1608-1829)

Centre communautaire
5 \$ et gratuit pour les membres de la SHV

CROCHET • cours **i**

Offert par le Cercle de Fermières Varennes

Apprendre les bases du crochet. Pour débutant.
Inscriptions : du 31 août au 25 septembre.
Par téléphone

i Jacinthe Babineau • 514 409-6517

14 ans et +

Lundi 13 h à 15 h
5 octobre (4 ou 6 sem.)
40 \$/membre; 60 \$/non-membre – pour 4 sem.
50 \$/membre; 70 \$/non-membre – pour 6 sem.
Centre communautaire

EXPOSITION SUR LA VIE ET L'ŒUVRE DE SAINTE-MARGUERITE- D'YOUVILLE **i**

Offert par le Sanctuaire Sainte-Marguerite-d'Youville

Exposition temporaire – Marguerite : des femmes pour nourrir les pauvres

i Louise Girard • 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca

Du 9 juin au 13 septembre
Mercredi au samedi 13 h à 16 h 30
Dimanche 11 h à 16 h 30
Gratuit

INITIATION À LA NUMÉROLOGIE

Offert par Contact'L de Varennes

Les participantes s'initieront à la numérologie en apprenant les descriptions et significations des nombres ; chemin, cycle, mission et défis de la vie, réalisations et prévisions annuelles, etc.

Journée d'inscription le 16 septembre, 13 h à 16 h. Centre communautaire.

i Ghislaine De Roy 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Femmes

Membre de Contact'l
Vendredi 18 septembre, 10 h à 12 h
30 \$ / 3 cours
Centre communautaire



LUNDIS CAUSERIES

Offert par Contact'L de Varennes

Journée d'inscription le 16 septembre,
13 h à 16 h. Centre communautaire.

i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Femmes

Membre de Contact'l
Lundi 21 septembre (11 sem.)
Relâche le 5 octobre, le 2 novembre,
le 7 décembre et le 14 décembre.
13 h 30 à 15 h 30
Coût à déterminer
Centre Communautaire

PHOTOGRAPHIE • cours

Offert par la Ville de Varennes

À travers une série de 6 cours présentés par le photographe Simon Lanciault, les participants apprendront les essentiels de la photographie tels que l'exposition en mode manuel, la composition et l'éclairage d'appoint au flash intégré et auxiliaire. Le cours s'adresse aux débutants et intermédiaires. Aucun cours prérequis. Vous devez posséder un appareil numérique à lentille amovible.

Inscription obligatoire.

i www.ville.varennes.qc.ca

18 ans et +

PHOTO-A20

Mercredi 19 h à 21 h

7 octobre

82 \$

École secondaire le Carrefour

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Offert par Contact'L de Varennes

Festivités pour remercier les bénévoles de Contact'L.

i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Jeudi 24 septembre, 13 h 30 à 16 h

Gratuit

Centre communautaire

TISSAGE • cours

Offert par le Cercle de Fermières Varennes

Apprendre les bases du tissage. Pour débutant.

Inscriptions : du 31 août au 25 septembre.

Par téléphone

i Marie-Jeanne Chaput • 514 944-9518

14 ans et +

Mercredi 9 h à 11 h 30

7 octobre (8 sem.)

80 \$/membre; 90 \$/non-membre – plus 30 \$

pour le livre de base

Centre communautaire

TRICOT • cours

Offert par le Cercle de Fermières Varennes

Cours de tricot pour tous.

Inscriptions : du 31 août au 25 septembre.

Par téléphone

i Solange Barrette • 450 652-2495

14 ans et +

60 \$/membre; 70 \$/non-membre

Centre communautaire

Mercredi 13 h à 15 h

30 septembre (10 sem.)

Mercredi 15 h 15 à 17 h 15

30 septembre (10 sem.)

Mercredi 19 h à 21 h

30 septembre (10 sem.)



Activités COMMUNAUTAIRES

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

Participez à toutes actions visant à promouvoir et à développer l'action bénévole et communautaire dans notre milieu. En tout temps, Action bénévole de Varennes est à la recherche de bénévoles afin de continuer à offrir ses nombreux services. Si vous souhaitez rejoindre notre grande famille, communiquez avec nous.

50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

📞 450 652-5256
abvarennas@videotron.ca

Aide alimentaire

Service hebdomadaire de denrées alimentaires aux personnes inscrites au programme ABV. Inscriptions au préalable, vous devez prendre rendez-vous, certains documents de revenus sont demandés à l'ouverture du dossier. La distribution se fait le mercredi entre 13 h et 16 h selon un horaire préétabli. Veuillez nous contacter pour prendre un rendez-vous.

Popote roulante

Livraison de repas sains et équilibrés préparés sur place par nos bénévoles toutes les semaines. Communiquez avec nous pour vous inscrire à ce service. Coût variable, selon le type de repas cuisiné ou congelé.

Transport/Accompagnement

Offrir le transport aux personnes pour leurs rendez-vous médicaux (examens de routine, prise de sang, chimio, dialyse, opération d'un jour et autres). Il est recommandé de réserver votre transport au moins 48 heures d'avance, car le service est assuré par des bénévoles inscrits chez ABV. Ce service est offert du lundi au vendredi. Coût prédéterminé selon le type de transport requis et la distance.

Inscriptions au préalable pour l'ouverture du dossier.

Visite amicale

Ces rencontres amicales permettent à des personnes souffrant de solitude de partager avec des bénévoles inscrits à ABV de précieux moments d'échanges autour d'intérêts communs, de tisser des liens et de briser l'isolement. **Dû à la COVID-19, des appels téléphoniques sont faits au lieu de visites.** Veuillez communiquer avec nous si vous désirez recevoir l'appel d'un de nos bénévoles.

Monsieur Lunettes

Service donné par des opticiens diplômés et d'expérience. Lunettes à prix abordables. Toutes les montures sont à 70 \$. Lunettes complètes

à partir de 20\$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale (sur présentation du formulaire disponible au 1-877-767-8773). Service donné dans nos locaux tous les mercredis, sur RENDEZ-VOUS seulement.

ALCOOLIKES ANONYMES

Offert par les Alcooliques Anonymes

📞 Centre d'aide téléphonique de la Rive-Sud
450 670-9480
region87@aa-quebec-org

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)
Contribution volontaire

- Groupe Varennes (dimanche – ouvert à tous)
Avoir le désir d'arrêter de consommer ou accompagner une personne qui a ce désir.
Dimanche 20 septembre, 20 h à 21 h 15
Centre communautaire
- Groupe Varennes (lundi – ouvert à tous)
Avoir le désir d'arrêter de consommer ou accompagner une personne qui a ce désir.
Lundi 20 h à 21 h 15
Date et lieu à déterminer
- Groupe « La Voix du Gros livre » (16 ans et +)
Être membre des AA ou avoir le désir de cesser de consommer de l'alcool.
Mercredi 16 septembre, 19 h 30 à 21 h
École du Carrousel

ATELIERS

• Améliorer la gestion des émotions

Offert par l'Arc-en-ciel des Seigneuries – Groupe d'entraide en santé mentale

Cette série de 10 ateliers s'adresse à toute personne qui souhaite apprivoiser ses émotions et mieux les gérer.

📞 Kathleen Couture • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Mercredi 18 h à 20 h
23 septembre (10 sem.)
Carte de membre 5 \$
Gratuit (places limitées)
Atelier virtuel sur la plateforme Zoom.

ATELIER D'ART LIBRE

Offert par l'Arc-en-ciel des Seigneuries – Groupe d'entraide en santé mentale

Prendre soin de soi en libérant sa créativité sur le thème de l'art brut. Créativité par le dessin et la peinture. Animé par Roger Novak, artiste-peintre.

📞 Kathleen Couture • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Lundi 10 h 30 à 12 h
Date de début à confirmer
Carte de membre 5 \$
Gratuit (places limitées)
Au 274, rue Sainte-Anne, Varennes

AUTOGESTION DE L'ANXIÉTÉ

Offert par l'Arc-en-ciel des Seigneuries – Groupe d'entraide en santé mentale

Programme « J'avance! » pour mieux se connaître et gérer son anxiété.

📞 Kathleen Couture • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Lundi 13 h 30 à 16 h
21 septembre (10 sem.)
Carte de membre 5 \$
40 \$
Atelier virtuel sur la plateforme Zoom.

AUTOGESTION DE L'ESTIME DE SOI

Offert par l'Arc-en-ciel des Seigneuries – Groupe d'entraide en santé mentale

Programme d'ateliers « J'avance! » développé par Revivre sur l'autogestion de l'estime de soi amenant la personne à mieux se connaître, évaluer, faire des choix et de passer à l'action afin de mieux améliorer sa qualité de vie.

📞 Kathleen Couture • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Jeudi 13 h 30 à 16 h
24 septembre (10 sem.)
Carte de membre 5 \$
40 \$
Atelier virtuel sur la plateforme Zoom.



DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

Offert par les Dépendants affectifs anonymes

Rencontre permettant une réflexion personnelle et un partage de notre vécu en lien avec notre relation avec les autres et nous-mêmes, résultant de la dépendance affective.

i Info-ligne • 514 990-4744

Rencontres hebdomadaires (toute l'année)

Jeudi 19 h 25 à 21 h 30

17 septembre

École du Carrousel

Contribution volontaire

GROUPE D'ART THÉRAPIE

Offert par l'Arc-en-ciel des Seigneuries – Groupe d'entraide en santé mentale

Par moment, il est difficile de mettre des mots sur ce que nous vivons au quotidien. Les ateliers d'art-thérapie amènent la personne à utiliser l'art comme moyen d'expression de soi. Aucune habileté en art n'est requise.

i Kathleen Couture • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Mardi 15 h à 17 h

22 septembre (10 sem.)

40 \$

18 ans et +

Mardi 18 h à 20 h

22 septembre (10 sem.)

Carte de membre

Carte de membre 5 \$

Ateliers virtuels sur la plateforme Zoom.

NARCOTIQUES ANONYMES

Groupe Le Pavillon

Offert par les Narcotiques Anonymes

Association à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous sommes des dépendants en rétablissement. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinents.

i Appel à l'aide • 1-855-544-6362
www.naquebec.org

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)

Dès le 20 septembre

Dimanche 10 h

École du Carrousel



Activités **AÎNÉS**

ACTIVITÉS LIBRES

Du 14 septembre au 19 décembre inclusivement
50 ans et + pour les aînés résidents
Maison des aînés • Gratuit

Les utilisateurs devront apporter leur propre équipement.

Billard • Horaire

Lundi au vendredi : 18 h 30 à 22 h
Mardi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h
Jeudi : 10 h à 12 h
Vendredi : 13 h 30 à 16 h
Samedi : 10 h à 12 h et 13 h à 15 h 30
Dimanche : 18 h 30 à 21 h 30

Pétanque • Horaire

Lundi : 8 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h
Mardi : 13 h 30 à 16 h et 18 h 30 à 22 h
Jeudi : 8 h à 11 h 30 et 18 h 30 à 22 h
Vendredi : 8 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h
Samedi : 13 h à 15 h 30

AQUAFORME

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Aline Lavoie • 450 652-2750

Membre FADOQ
Mardi 11 h à 11 h 55
Mardi 15 septembre (14 sem.)
Jeudi 10 h à 10 h 55
Jeudi 17 septembre (14 sem.)
Coût à déterminer
Complexe aquatique de Varenes

BASEBALL POCHE

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Aline Lavoie • 450 652-2750

Membre FADOQ
Lundi 13 h à 16 h
21 septembre (11 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

BILLARD 📍

Offert par l'Association le Bel Âge de Varenes

📍 Laurier Tourangeau • 450 652-3119

Membre le Bel Âge
Lundi et mardi 13 h à 16 h
15 septembre (15 sem.)
Gratuit – Maison des aînés

BILLARD ET CAFÉ BILLARD

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Andréa Frigon • 450 731-3310

Membre FADOQ
Lundi au vendredi 8 h à 9 h 30
14 septembre (14 sem.)
Coût à déterminer
Maison des aînés

BINGO 📍

Offert par l'Association le Bel Âge de Varenes

📍 Marie-Claire Cardin • 450 652-2683

Membre le Bel Âge
Vendredi 19 h 30 à 21 h 30
4 septembre (16 sem.)
4 \$ ou 8 \$/soirée – Maison des aînés

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Andréa Frigon • 450 731-3310

Lundi : 21 et 28 sept., 12, 19 et 26 oct.,
9, 16, 23 et 30 nov. et 14 déc.
Mercredi : 16 sept., 7 oct., 4 nov.,
9 déc. et 16 déc.
De 19 h 30 à 21 h 30.
4 \$/soirée
Maison des aînés

CARTES

CANASTA

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Denise Côté • 450 652-3089

Membre FADOQ
Vendredi 13 h 30 à 15 h 30
18 septembre (14 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

CARTES

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Gaétan Desaulniers • 450 652-6287

Lundi au vendredi 12 h à 15 h 30
14 septembre (14 sem.)
Gratuit
Centre communautaire

COURS DE PEINTURE

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Ann Gauthier • 514 883-8330

Membre FADOQ
Jeudi 13 h à 15 h
17 septembre (12 sem.)
Vendredi 10 h à 12 h
18 septembre (12 sem.)
Vendredi 13 h à 15 h
18 septembre (12 sem.)

144 \$
Maison des aînés

DANSE

INITIATION À LA DANSE EN LIGNE

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Claudette Martin • 450 652-9286

Membre FADOQ
Mardi 15 h à 16 h 30
15 septembre (11 sem.)
65 \$
Maison des aînés

COURS

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Richard Frigon 514 424-8482

Membre FADOQ
Mardi 19 h à 21 h
15 septembre (11 sem.)
65 \$

Maison des aînés

DANSE EN LIGNE 📍

Offert par l'Association le Bel Âge de Varenes

📍 Nicole Bussière • 450 655-2276

Membre le Bel Âge
Mercredi 15 h à 18 h
(intermédiaire 14 h 45, débutant 16 h 15)
16 septembre (12 sem.)
6 \$/ semaine – Maison des aînés

MINI-GOLF INTÉRIEUR

Offert par le Club FADOQ-Varenes inc.

📍 Denise Milot • 450 652-9997

Membre FADOQ
Jeudi 13 h à 16 h
17 septembre (13 sem.)
Gratuit
Maison des aînés



PÉTANQUE INTÉRIEURE

Offert par l'Association le Bel Âge de Varennes

 Josette Borkowski • 514 916-4741

Membre le Bel Âge

Mardi 9 h 30 à 11 h 30

Jeudi 13 h 30 à 16 h

6 octobre (10 sem.)

Gratuit – Maison des aînés

QUILLES

Offert par l'Association le Bel Âge de Varennes

 André Masson • 450 652-9000

Membre le Bel Âge

Jeudi 9 h 30 à 11 h 30

17 septembre (14 sem.)

15 \$ – Complexe Julie-Quilles, Sainte-Julie



Activités **LIBRES** offertes par la Ville de Varennes

BADMINTON LIBRE

10 \$/heure par terrain.

14 ans et plus – Les joueurs de 14 à 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte

■ École de la Source

Début le lundi 14 septembre

Lundi (13 sem.) et mercredi (13 sem.)

18 h 30 – 19 h 30 – 20 h 30

■ École du Carrousel

Lundi (12 sem.), mardi, mercredi et jeudi (13 sem.)

Début le mardi 15 septembre

18 h 30 - 19 h 30 - 20 h 30

BADMINTON ET PICKLEBALL LIBRES

Pour tous – Familial

■ École secondaire le Carrefour

Dimanche (12 sem.)

Dès le 20 septembre

13 h - 14 h - 15 h

■ RÉSERVATIONS

Résidents de Varennes uniquement – Carte loisirs obligatoire.

Information et prise des réservations : 8 h 30 à 12 h, lundi au vendredi au 450 652-9888, poste 0. La réservation pour le dimanche doit être effectuée seulement le vendredi matin.

■ À L'AVANCE

Il est possible pour les adeptes de réserver un terrain pour une session complète du 14 septembre au 10 décembre ou une demi-session du 14 septembre au 29 octobre et/ou du 1^{er} novembre au 10 décembre à raison d'une heure par semaines consécutives.

- Présentation de la Carte loisirs
- Paiement total fait lors de la première séance

■ Réservation le jour même

Il est possible d'effectuer une réservation à la pièce, le jour même par téléphone :

- Une heure de réservation par jour
- Payable sur place le soir même au surveillant d'installation, coût 10 \$
- Présentation d'une preuve de résidence

Pour connaître les disponibilités des terrains, vous devez téléphoner à compter de 18 h en semaine et 12 h 30 le dimanche.

École de la Source 450 645-2350, poste 4614

École du Carrousel 450 652-9888, poste 8300

École secondaire le Carrefour 450 652-9888, poste 2115

TENNIS

Il est possible de réserver **gratuitement** un terrain de tennis afin de garantir l'heure de votre partie (disponible aux résidents de Varennes uniquement, Carte loisirs obligatoire pour effectuer une réservation). Les réservations se font maintenant en ligne via notre site Internet.

Changement obligatoire à toutes les heures.

Résident : jusqu'au 20 septembre - Gratuit

Lundi au vendredi : 17 h à 23 h

Samedi et dimanche : 8 h à 23 h

Parc du Pré-Vert, parc du Portageur ou parc Marie-Victorin

PICKLEBALL LIBRE

Les réservations sont gratuites et peuvent se faire en ligne via notre site Internet.

Parc Marie-Victorin.

Résident : jusqu'au 20 septembre - Gratuit

Lundi au vendredi : 17 h à 23 h

Samedi et dimanche : 8 h à 23 h

Changement obligatoire à toutes les heures.

PUMPTRACK

Parcours de vélo et de trottinette avec une succession de bosses et de virages relevés. On ne pédale jamais dans un Pumptrack! On utilise les modulations de terrain pour pomper grâce à l'action des bras et des jambes, flexion/extension.

- Situé au Parc de la Commune

ROLLER-HOCKEY

La Ville de Varennes vous offre deux sites pour la pratique du roller-hockey (patinoire avec bandes). Aucune réservation ou tarification ne sera requise afin de pratiquer librement cette activité. Par contre, une priorité sera en tout temps accordée aux groupes qui feront une réservation et qui défrayeront le tarif applicable. La Carte loisirs est obligatoire pour effectuer une réservation.

- Parc du Portageur (accessible par la rue de la Criée)
- Parc du Carrousel (accessible par la rue Suzor-Côté)

Une priorité est accordée aux résidents

Un contrôle des utilisateurs pourrait être effectué en tout temps par un employé municipal. Ainsi vous devez toujours avoir en votre possession votre Carte loisirs ou une preuve de résidence, minimum d'un résident par terrain, à défaut de quoi les usagers seront invités à quitter les lieux.

Tous les horaires sont modifiables sans préavis.

CENTRE MULTISPORTS RÉGIONAL • Activités libres

Le CMR offre la possibilité de jouer et de vous entraîner au soccer, au baseball, au rugby, à l'ultimate frisbee, à la pétanque, à la boccie, au football, au flag football, au touch football, et bien plus encore! Profitez de plusieurs plages horaires réservées aux activités libres telles que le soccer, le ballon libre, la marche, la course et la cage de frappeur. Venez vivre une expérience inoubliable en venant jouer au soccer bulle. C'est l'activité par excellence pour s'amuser entre amis (12 ans et plus). Nous offrons aussi plusieurs forfaits pour des fêtes d'enfants, tous aussi mémorables les uns que les autres.

i 450 922-2500

info@centremultisportsregional.org

www.centremultisportsregional.org



PARCS ET PAVILLONS DE COMMODITÉS

PAVILLON DE LA COMMUNE • Heures d'ouverture

Jusqu'au 7 septembre	Tous les jours de 8 h à 22 h
Du 8 au 20 septembre	Lundi au vendredi de 11 h à 17 h Samedi et dimanche 8 h à 18 h
Du 25 septembre au 11 octobre	Vendredi, samedi et dimanche 10 h à 18 h
12 octobre	10 h à 18 h

■ RAMPE DE MISE À L'EAU – Parc de la Commune

Vous devez avoir un permis d'utilisation pour profiter de l'accès à la rampe de mise à l'eau. Pour obtenir ce permis, vous devez vous présenter à l'hôtel de ville (aux heures d'ouverture, page 12) ou au pavillon du parc de la Commune (voir horaire d'ouverture du pavillon ci-contre) avec une pièce d'identité avec adresse postale et le permis d'embarcation de plaisance.

La Carte loisirs est obligatoire pour les résidents désirant se procurer le permis d'accès à la rampe de mise à l'eau saisonnière.

- Rampe de mise à l'eau double permettant des entrées et des sorties d'embarcations plus rapides et plus sécuritaires.
- Stationnement quotidien pour voitures et remorques ainsi qu'un stationnement de nuit pour voitures.

Type d'embarcation pouvant profiter de ces services :

- Voilier à quille rétractable
- Bateau à moteur (hors-bord) ou à pied rétractable
- Toute embarcation nécessitant un faible tirant d'eau

Tarification	Résident	Non-résident
MISE À L'EAU Mise à l'eau quotidienne	20 \$	N/D
Mise à l'eau saisonnière avec stationnement de nuit (crédit 50 \$)	110 \$	600 \$
MISE À L'EAU SAISONNIÈRE RESTREINTE Avec stationnement de nuit Lundi au jeudi seulement (crédit 50 \$)	55 \$	300 \$
Mise à l'eau saisonnière commerciale	700 \$	900 \$
STATIONNEMENT Stationnement de nuit pour un séjour d'une nuit	20 \$	60 \$

La tarification est applicable par embarcation, sans égard au type d'embarcation, à l'exception des motomarines (maximum de deux embarcations sur une même remorque). Le stationnement de nuit (de minuit à 6 h) est interdit à moins de détenir un permis l'autorisant.

Seuls les permis de mise à l'eau saisonnier et restreint sont disponibles pour les utilisateurs non-résidents.

La Ville de Varennes se dégage de toute responsabilité en cas de bris, vandalisme, vol ou autre pouvant survenir à tout véhicule ou remorque.

L'accès à la rampe de mise à l'eau ne garantit pas un espace de stationnement à proximité.

Tous les horaires sont modifiables sans préavis.

■ PARC DU CARROUSEL

Situé à l'arrière de l'école du Carrousel, vous y retrouverez le terrain synthétique ainsi qu'une surface de roller-hockey. Ce parc met à votre disposition des jeux pour les enfants et des commodités (toilettes et fontaine d'eau) aux utilisateurs.

Avis aux utilisateurs du terrain synthétique :

La Ville de Varennes demande aux utilisateurs d'utiliser le stationnement de l'école du Carrousel, accessible par la rue Suzor- Côté.

Le terrain synthétique est accessible à tous! Cette mesure répond aux nombreuses demandes qui ont été adressées à la Ville pour que cet espace soit utilisé à son plein potentiel et à la satisfaction des citoyens qui souhaitent pratiquer leur sport en tout temps. Il est important de noter que cette accessibilité s'applique uniquement lors de périodes où le terrain n'est pas réservé par une association.

■ PARC DU PORTAGEUR

Jusqu'à nouvel ordre, le pavillon est fermé aux utilisateurs.

Horaire des jeux d'eau

- Jusqu'au 7 septembre tout les jours de 9 h à 21 h

■ PARC KI-RI

Venez profiter des modules de jeux d'eau au parc Ki-Ri. Nous retrouvons également sur cette surface de jeux des bornes d'activation avec touche magique (minuterie avec arrêt automatique). Le parc Ki-Ri comporte également des aires de jeux multigénérationnelles et adaptées pour les enfants qui vivent avec un handicap. Un fauteuil roulant adapté et imperméable, fourni par la Ville, est disponible pour permettre le transfert d'un enfant à mobilité réduite dans le but de lui donner accès aux jeux d'eau. Communiquez avec les Services récréatifs et communautaires au 450 652-9888, poste 0, aux heures de bureau afin d'obtenir la clé pour utiliser ce fauteuil roulant.

- Jusqu'au 7 septembre : Tous les jours 9 h à 21 h

■ PARC DU PRÉ-VERT

Jusqu'à nouvel ordre, le pavillon est fermé aux utilisateurs.

PLATEAUX SPORTIFS • disponibilité

Notre site Internet vous permet également de voir la disponibilité des sites d'activités (terrains de balle, terrains de soccer, gymnases, badminton, etc.).

www.ville.varennes.qc.ca

Cliquez sur les onglets :

- Activités;
- Activités, inscriptions et locaux;
- Disponibilité des locaux et terrains;
- Cliquer ici.

Consulter « Horaire / Réservation ».

Vous désirez louer ou réserver une salle de réunion, un gymnase ou tout autre plateau afin d'y tenir une activité s'adressant à la communauté? Nous vous invitons à communiquer avec les Services récréatifs et communautaires au 450 652-9888, poste 0.

Patinoire multifonctionnelle :	30 \$/heure
Terrain de baseball :	40 \$/heure
Terrain de volley-ball de plage :	30 \$/heure/terrain
Terrain de soccer naturel :	30 \$/heure/terrain
Terrain multisports synthétique :	125 \$/heure

Réservation de 2 heures minimum (privé)



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE

9 septembre

Journée d'inscription

Contact'L de Varennes
13 h à 16 h, Centre communautaire

i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

12 septembre

Portes ouvertes

École Les Dynamix
Visite et accès aux installations de gymnastique
9 h à 12 h 30, École Les Dynamix
Gratuit

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

12 et 13 septembre

Les journées du patrimoine religieux

Paroisse Sainte-Anne de Varennes
et Sanctuaire Sainte-Marguerite-d'Youville

Faire connaître les édifices patrimoniaux à caractère religieux, de différentes traditions et de diverses périodes de constructions.

11 h à 16 h 30
Inscription obligatoire

i 450 652-2441
secretariat@paroissevarenes.ca

21 septembre

Portes ouvertes

Chorale du Choeur Amivoix
Venez nous rencontrer!
19 h à 22 h

Centre communautaire
i 450 731-3107
jc.roberge@videotron.ca

26 septembre

Journée portes ouvertes

Cadets de la Marine Varennes, CCMRC
172 Youville
8 h 30 à 16 h 30, École du Carrousel
Gratuit

i Claudine Martineau
450 583-6143
boucherville@
liguenaaveducanada.qc.ca

OCTOBRE

30 octobre

Assemblée générale annuelle

Contact'l
13 h 30 à 16 h, Centre communautaire

i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

NOVEMBRE

12 novembre

Assemblée générale

L'arc-en-ciel des Seigneuries,
groupe d'entraide en santé mentale
17 h à 20 h, à déterminer

i Kathleen Couture • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org

LE SIGNET CULTUREL SE RÉINVENTE!

Une programmation qui bouge et qui se bonifie en temps réel! Consultez régulièrement le site Internet de la Ville de Varennes pour tous les détails!

22 septembre

Conférence - Les Patriotes n'étaient pas seuls

Société d'histoire de Varennes
19 h à 20 h 30, Centre communautaire
5 \$ et gratuit pour les membres de la SHV
Inscriptions en personne lors de la conférence :

18 h 30 à 19 h 00
i Michelle Dalpé • 450 652-9525
dalpe.michelle@hotmail.com
www.histoirevarenes.com

16, 17 et 18 octobre

Festi-jeux

Le nouveau festival prend forme!
Surveillez la programmation à venir.

27 octobre

Conférence - Histoire de la navigation commerciale sur le Saint-Laurent

Société d'histoire de Varennes
19 h à 20 h 30, Centre communautaire
5 \$ et gratuit pour les membres de la SHV
Inscriptions en personne lors de la conférence :

18 h 30 à 19 h 00
i Michelle Dalpé • 450 652-9525
dalpe.michelle@hotmail.com
www.histoirevarenes.com

24 novembre

Conférence - L'école de nos ancêtres (1608-1829)

Société d'histoire de Varennes
19 h à 20 h 30, Centre communautaire
5 \$ et gratuit pour les membres de la SHV
Inscriptions en personne lors de la conférence :

18 h 30 à 19 h 00
i Michelle Dalpé • 450 652-9525
dalpe.michelle@hotmail.com
www.histoirevarenes.com



Aimez les pages Varennes-Hôtel de ville et Bourrasque



RÉPERTOIRE DES ORGANISMES

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1
 ⓘ 450 652-5256
 abvarennas@videotron.ca

ALCOOLIQUE ANONYMES

ⓘ Centre d'aide téléphonique de la Rive-Sud
 450 670-9480
 region87@aa-quebec.org
 www.aa87.org

ARC-EN-CIEL DES Seigneuries,

Groupe d'entraide en santé mentale
 274, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R7
 ⓘ Kathleen Couture • 450 985-0522
 info@arcencieldesseigneuries.org
 www.arcencieldesseigneuries.org

ASSOCIATION DES FAMILLES DE VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Francis Boisclair • 438 771-5411
 info@varennas.com
 www.afvarennas.com

ASSOCIATION DE SOCCER VARENNES SAINT-AMABLE

C.P. 5000 Varennes, J3X 1L5
 ⓘ Domenico Alessi • 450 652-5959
 commis@asvsa.ca
 www.asvsa.ca

ASSOCIATION DE VOLLEYBALL DE PLAGES DE VARENNES

68, rue Sainte-Anne, local 101, Varennes, J3X 1R6
 ⓘ Laurent Boisselle • 450 652-0011 (jour)
 laurent@boisselle.ca

ASSOCIATION LE BEL ÂGE DE VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
 Bureau Le Bel Âge • 450 929-4807
 lebelage@videotron.ca

AUTAM – VARENNES (Université du 3^e âge)

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Nicole Proulx • 450 731-3493
 nicole.proulx@hotmail.com
 www.USherbrooke.ca/uta/prog/mtg/var

CADETS DE LA MARINE DE VARENNES CCMRC 172 YOVILLE

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Claudine Martineau • 450 583-6143
 boucherville@liguenaaveducanada.qc.ca
 www.172youville.ca

CERCLE DE FERMÈRES VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Rachel Charbonneau • 514 946-3625
 cfvarennas@yahoo.ca

CHAÎNE D'AMITIÉ DE VARENNES (LA)

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Anne Pinet • 450 652-2745
 anne.dufour.pinet@gmail.com
 rfertrand@videotron.ca

CHEVALIERS DE COLOMB (LES)

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Henri Rougeau • 514 862-8210
 srougeau@bell.net

CHŒUR AMIVOIX DE VARENNES

931, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7
 ⓘ Carmen Roberge • 450 731-3107
 jc.roberge@videotron.ca

CLUB D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DE VARENNES INC.

2520, rue du Calvaire, Varennes, J3X 1T8
 ⓘ Robert Benoit • 514 895-3215
 Robert Montpetit • 450 449-5746
 robert.benoit33@gmail.com
 www.clubactivitephysique.ca

CLUB DE BRIDGE DE VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Bernard Parent • 450 652-9421
 bernard_bridge@hotmail.com

CLUB DE JUDO DE VARENNES

1635, Valois, Montréal, H1W 1M1
 ⓘ Julien Paradis • 514 802-9629
 julien-paradis@hotmail.com
 www.judovarennas.com

CLUB FADOQ

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Lise Carpentier
 bureau FADOQ • 450 985-2230
 fadoqvarennas@videotron.ca

CLUB PICKLEBALL BOUCHERVILLE

50-660 Paul-Doyon, Boucherville J4B 8S7
 ⓘ Claude Demers • 514 512-6951
 pickleball.boucherville@gmail.com
 www.pickleball.com/boucherville

CLUB SPORTS LOISIRS VARENNES

888, rue Perreault, Contrecoeur, JOL 1N0
 ⓘ Luc Parent • 438 502-0200
 kanukluc4@videotron.ca

CLUB TAEKWONDO DE VARENNES INC.

105, rue de l'Amadou, Varennes, J3X 2K8
 ⓘ Mario Dudemaine • 514 576-4322
 mario.dudemaine@videotron.ca
 www.taekwondovarennas.com

CONTACT'L DE VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
 ⓘ Ghislaine De Roy • 450 652-0004
 contactl@bellnet.ca
 www.contactl.org

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

ⓘ Info-ligne DAA • 514 990-4744
 www.daa-quebec.org

ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO DE VARENNES

1912, Legault, Varennes, J3X 1G8
 ⓘ Sylvain Bourgeault • 450 929-3696
 sbourgeault22@gmail.com

ÉCOLE LES DYNAMIX

1471, boul. Lionel-Boulet, bureau 15
 Varennes, J3X 1P7
 ⓘ Isabelle Rocheleau • 450 929-2442
 direction@ecoledynamix.com
 www.ecoledynamix.com

FONDATION LAJEMMERAIS

60, rue d'Youville, Varennes, J3X 1R1
 ⓘ Diane Duplin
 fondationlajemmerais@videotron.ca

HEMA-QUÉBEC

ⓘ Serge Simard • 450 652-9909
 cnous2s@hotmail.com

LA MAISON DES ENFANTS DE LA MONTÉRÉGIE

98, rue Youville, Varennes, J3X 1R1
 ⓘ Claudia Forget • 450 929-1488
 direction@mdevarennas.org
 mdevarennas.org

LOISIRS ET RÉPIT SANS LIMITES

ⓘ Isabelle Moreau • 514 771-8347
 direction@loisirssanslimites.org
 www.loisirssanslimites.org

MAISON DES JEUNES DE VARENNES

135, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7
 ⓘ Yanick Legault • 450 652-6941
 info@mdjvarennas.net
 www.mdjvarennas.net



NARCOTIQUES ANONYMES

📞 Appel à l'aide • 1-855-544-6362
www.naquebec.org

ORGANISATION DE RINGUETTE DE BOUCHERVILLE

490, Chemin du Lac Boucherville, J4B 6X3
📞 ringuetteboucherville@gmail.com
ringuetteboucherville.com

OUVROIR DE VARENNES

40, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1
📞 450 652-9130

PAROISSE SAINTE-ANNE DE VARENNES

30, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1
📞 Secrétariat • 450 652-2441, poste 0
secretariat@paroissevarenn.es.ca
www.paroissevarenn.es.ca

SANCTUAIRE

SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE
201, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R6
📞 Louise Girard • 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca
www.sanctuaireyouville.ca

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
📞 Jacques Dalpé • 450 652-2289
societehistoirevarenn.es@gmail.com
www.histoirevarenn.es.com



RÉFRIGÉRATION COLLETTE INC.

Depuis 1980

**CLIMATISATION • CHAUFFAGE • RÉFRIGÉRATION
VENTILATION • ENTRETIEN**



Entreprise familiale de père en fils établie à Varennes depuis 1980 et fière de pouvoir répondre à tous vos besoins en matière de climatisation et chauffage.



450.652.3112

1348, boul. Lionel-Boulet, loc. 1, Varennes
www.refrigerationcollette.com

Pour vous tenir au courant de nos promotions et nos services



Venez nous rencontrer à notre local et profitez d'un service professionnel et incomparable

SALLE DE MONTRE SUR PLACE

- Climatiseur - thermopompe murale et centrale
- Fournaise électrique
- Dépositaire de plusieurs marques
- Conversion huile - électrique
- Entretien et nettoyage de votre système mural et central
- Réparation de toute marque



SUBVENTION DISPONIBLE



Filters disponibles sur place à prix compétitif



CHAUFFE MÊME À -30°C OU MOINS

SERVICE APRÈS-VENTE EXCEPTIONNEL!!!



Académie de danse Martine Laferrière

Fondée en 1977, l'ADML est reconnue comme l'un des principaux pôles de formation en Montérégie. Plusieurs de nos élèves se sont démarquées et poursuivent aujourd'hui une carrière professionnelle.

UNE ÉCOLE RÉCRÉATIVE

Depuis toujours l'Académie offre une grande variété de cours pour tous de 3 ans aux adultes :
danse créative, ballet classique,
préparation aux pointes, perfectionnement de pointes, contemporain, stretching, gigue irlandaise, cours privés, etc.

UNE ÉCOLE DE FORMATION

Programme de concentration danse pour les élèves désireux d'accéder au niveau professionnel ou simplement pour aller au bout de leur passion.

NOTRE SUCCÈS | LE PROFESSIONNALISME ET LA PASSION DE NOTRE ÉQUIPE



DÉCOUVREZ L'ACADÉMIE

Visitez le www.adml.ca ou la page [Facebook.com/adml.ca](https://www.facebook.com/adml.ca) ou téléphoner au 450 652-9924



Club taekwondo de Varennes inc.

**26 ans
d'existence!**



**ART MARTIAL CORÉEN
DISCIPLINE OLYMPIQUE
AUTODÉFENSE
SPORT DE COMBAT
DISCIPLINE • RESPECT
CONFIANCE**

Directeur technique
Grand-Maître

Mario Dudemaine 8^e Dan
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarennes.com

École trilingue Vision Varennes
104, boul. de la Marine
Varennes J3X 1Z5

514 576-4322



Le trio du nouveau proprio



Profitez d'un accompagnement complet
à toutes les étapes de votre achat

Rencontrez un conseiller dès aujourd'hui.

desjardins.com/maison

 **Desjardins**
Caisse des Patriotes

1. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. 2. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Assurances générales inc. 3. Sous réserve de l'approbation du crédit de la Fédération des Caisses Desjardins du Québec. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.