

HIVER 2020



VARENNES



À Propos

de Varennes



Bulletin d'information des citoyens



MOT DU MAIRE

En action pour l'urgence climatique et l'environnement

Les projets inscrits au budget 2020 de la Ville confirment que le conseil municipal place l'environnement au cœur de ses actions prioritaires. Nous sommes aujourd'hui, et plus que jamais, alertés par les effets de la hausse de la température et la modification du régime des précipitations. C'est pourquoi les élus sont mobilisés pour mettre en place des actions afin de relever ce défi qui se présente comme l'un des plus grands de l'humanité.

Bien que nous ayons entrepris des initiatives locales en construisant un bâtiment net zéro pour la bibliothèque, en introduisant la biométhanisation des déchets (bac brun) ou en se procurant des voitures électriques, la lutte aux changements climatiques demeurera une priorité pour les années à venir. Les Varennois sont donc invités à nous accompagner dans cet effort collectif de réduction des gaz à effet de serre et de préservation de l'environnement.

Dès les prochains mois, nous mettrons en place des projets qui auront pour but de réduire les îlots de chaleur, d'améliorer la gestion des eaux de ruissellement et d'augmenter le nombre d'arbres en milieu urbain. Des sites et des espaces publics ont été identifiés et des plans de transformation vous seront bientôt dévoilés.

Enfin, je tiens à souligner l'excellent travail des élus et des employés qui siègent au Comité de l'environnement et du développement durable de la Ville.

Joyeuses fêtes et bonne année 2020!

Le maire,

Martin Damphousse



SÉANCES DU CONSEIL

Voici le calendrier des prochaines séances générales du conseil municipal qui se déroulent à compter de 20 h à la Maison Saint-Louis, située au 35, rue de la Fabrique et auxquelles la population est invitée à assister :

Les lundis 13 janvier, 3 février, 9 mars et 6 avril.

Les ordres du jour et les procès-verbaux des séances du conseil sont accessibles à la Une du site Internet. Pour plus d'information, communiquez avec les Services juridiques et greffe au 450 652-9888, poste 1600.

MAIRE SUPPLÉANT

Le mandat du maire suppléant consiste à exercer les pouvoirs et les fonctions du maire en son absence.



Gaétan Marcil

Conseiller du district 7
– Saint-Charles, pour le mois de décembre 2019.



Natalie Parent

Conseillère du district 6
– Les Seigneuries, pour les mois de janvier et février 2020.



Mélanie Simoneau

Conseillère du district 3 – Langloiserie, pour les mois de mars et avril 2020.

COMPTE DE TAXES 2020

Le compte de taxes municipales sera posté en début d'année. Les dates d'échéance des 4 versements seront diffusées sur le site Internet.

Visitez notre site Internet :
www.ville.varennescq.ca

Pour tout connaître en saison hivernale

Info  Hiver

Voici un excellent moyen d'obtenir réponses à vos questions concernant la Ville durant la saison hivernale. Sur la page d'accueil du site Internet, cliquez sur le bouton **Info-Hiver** pour connaître l'état des patinoires extérieures, les conditions de la piste de ski de fond et de la pente à glisser ainsi que les informations liées au déneigement des rues.

www.ville.varennescq.ca



Du 1^{er} décembre au 31 mars

Stationnement de nuit hivernal autorisé ou non?

Le stationnement de nuit en période hivernale est dorénavant autorisé sauf lors des opérations de déneigement. Avant de vous stationner sur la rue la nuit, **il est de votre responsabilité de vérifier, à compter de 17 h**, s'il y a interdiction ou non. La Ville utilisera divers moyens de communications pour vous informer :

 **450 868-2222**

 **www.ville.varenes.qc.ca**

 **Varenes – Hôtel de ville**

Citoyens **avertis!** **Messagerie automatisée**


Informez-vous!

ATTENTION! Lors d'une opération de déneigement l'interdiction de stationner est en vigueur de **23 h à 7 h**. Des contraventions seront émises aux propriétaires de véhicules stationnés sur la rue durant les périodes d'interdiction et tout véhicule gênant le travail de déneigement pourrait être remorqué.

Stationnements alternatifs

Des stationnements municipaux sont à la disposition des citoyens de lorsqu'il y a interdiction de stationnement de nuit sur rue. Consultez la section Info-Hiver du site Internet pour connaître la liste complète.

Période de tolérance durant le congé des fêtes

Veuillez noter qu'aucune contravention concernant le stationnement de nuit sur rue ne sera émise les jours suivants : 24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier. En dehors de ces dates, la réglementation s'applique.

Nous vous rappelons qu'il est essentiel que les rues soient dégagées afin de faciliter les opérations de déneigement.

Nous vous remercions de votre collaboration!

Patrouille neige

Au cours de la saison hivernale, la division des relations avec les citoyens aura pour tâche de sensibiliser les citoyens à propos de leur responsabilité face au déneigement. De plus, des patrouilleurs auront le mandat de faire respecter la réglementation pour faciliter les opérations de déneigement. **Des contraventions seront remises en cas de non-respect des règlements de stationnement ou de dépôt de neige dans la rue.**

Déneigement

Pour un déneigement efficace, faites équipe avec nous!

Varenes comporte environ 270 kilomètres d'artères urbaines et rurales. Lorsqu'une chute de neige survient, nos équipes s'activent rapidement pour déblayer les rues.

Afin de faciliter le libre passage des déneigeuses et des autres équipements, nous tenons à vous rappeler qu'il est essentiel que vous collaboriez avec le personnel de la Ville lors de ces opérations, surtout pour ce qui est du stationnement sur rue de jour et des dépôts de neige sur la voie publique.

Stationnement de jour sur rue : votre collaboration est essentielle

Afin d'assurer un déblaiement sécuritaire, vous êtes invités à ne pas laisser vos véhicules stationnés en bordure de rue durant les chutes de neiges. Ces véhicules nuisent à la circulation des équipements tout en compromettant la qualité du service et la sécurité des citoyens.

Déposer la neige dans la rue peut coûter cher

Le fait de déposer de la neige ou de la glace sur une voie publique constitue une nuisance et contrevient à la réglementation municipale. Il est donc défendu de pousser ou de souffler la neige sur la rue, sur les trottoirs, sur les flots des ronds-points, même en période de fonte. De plus, le propriétaire d'un terrain situé à une intersection de voies publiques ne doit pas laisser s'accumuler de neige pouvant réduire la visibilité des automobilistes.



Faire preuve de civisme pourrait sauver une vie. PENSEZ-Y!

Hiver 2020



5 FLEURONS DU QUÉBEC!

BRAVO AUX VARENNOIS!

Varenes s'est mérité un 5^e Fleurons du Québec pour la qualité de son environnement et son embellissement horticole. Il s'agit d'une reconnaissance prestigieuse à l'égard des villes qui améliorent la qualité des lieux qui sont à la vue du public et des visiteurs, tels que les bâtiments municipaux, les parcs, les rues et les entrées de la ville.

Félicitations à tous les citoyens, aux commerces, aux industries, aux institutions ainsi qu'aux employés municipaux pour avoir déployé ces efforts qui nous ont menés vers une note parfaite. Nous avons réussi collectivement à relever un grand défi!

Au mois de juillet dernier, la Ville a été évaluée par un classificateur certifié de l'Institut québécois du développement de l'horticulture ornementale (IQDHO). Le rapport d'évaluation souligne l'effort exceptionnel des Varennois pour l'amélioration de leur cadre de vie, notamment par leur participation active au fleurissement de leur environnement.

POMPIER ET POMPIÈRE D'UN JOUR



Clara Larivière, École J.-P.-Labarre, maternelle et Olivier Beauchesne, École la Roseraie, 3^e année, en compagnie du maire Martin Dampousse et du personnel du Service de sécurité incendie.

Dans le cadre de la semaine de prévention des incendies qui se tenait en octobre dernier, un concours « pompier et pompière d'un jour » a été organisé pour les élèves du primaire de Varenes. Les jeunes ont été invités à dessiner sur le thème de l'incendie. Un tirage au sort a été effectué parmi les dessins reçus pour déterminer les gagnants.

Pour annoncer la nouvelle aux gagnants, les pompiers se sont présentés à leur école afin de les recruter pour la journée et c'est en camion pompe qu'ils ont quitté en direction de la caserne. Une journée bien remplie lors de laquelle on leur a expliqué le rôle des pompiers ainsi que le fonctionnement de différentes pièces d'équipement.



LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS CÉLÉBRÉE À VARENNES

La Ville soulignait lors de la semaine du 17 au 23 novembre dernier *La Grande semaine des tout-petits* qui coïncide avec la *Journée internationale des droits de l'enfant*, le 20 novembre.

Plusieurs activités ont été organisées tout au long de la semaine dont un concours où les enfants devaient colorier un dessin de Bourrasque. Un tirage au sort a été effectué et les deux gagnants, Elliot Morin et Louka Desjardins, ont reçu un certificat cadeau de 50 \$ de Hamster/Buro et Cie.

Le 19 novembre, les tout-petits ont pu assister à la pièce de théâtre « La magie de l'hiver » présentée à la bibliothèque par la troupe Animation Clin d'œil.

Le 20 novembre les parents étaient conviés à l'école secondaire le Carrefour pour une conférence de Richard Robillard ayant pour titre « Prendre soin et sécuriser le cerveau immature de l'enfant » offerte par le CPE au Royaume des Chérubins en collaboration avec la Ville.





Profitez des nombreuses
SUBVENTIONS
offertes pour des gestes
ECORESponsables

EXEMPLES D'ÉCOGESTES

Remplacement d'une toilette, plantation d'arbres et d'arbustes indigènes, installation d'une corde à linge, d'une borne de recharge pour véhicules électriques, etc.

Plusieurs nouveaux écogestes ont été ajoutés!

Pour plus d'information,
visitez notre site Internet :
www.habitationdurable.com/varennnes
ou communiquez avec nous par courriel au
habitationdurable@ville.varennnes.qc.ca

POURSUITE DE LA MISE AUX NORMES DES ARBRES EN COUR AVANT

Notre équipe de professionnels a procédé à un nouvel inventaire des arbres plantés en façade en 2019. Plus de 50 % des résidences visées par la mise aux normes en 2018 ont désormais un arbre aménagé en façade. Nous tenons à nouveau à féliciter les nombreuses personnes ayant collaboré. Les propriétés n'ayant toujours pas d'arbres en cour avant recevront sous peu une lettre à cet effet.

Avis aux intéressés, le programme de plantation d'arbres sera de retour au printemps 2020. Des arbres à prix réduit seront offerts et les renseignements pour l'achat seront disponibles dans le bulletin À Propos printemps-été 2020.

Devant l'aréna Louis-Philippe-Dalpe
2000, boul. René-Gaultier, Varennes QC J3X 1N8

Samedi 11 h à 20 h - Dimanche 11 h à 17 h

Village des Fêtes de Varennes



14 ET 15 DÉCEMBRE

JEUX GONFLABLES | MASCOTTES | FERMETTE

GERMAUVES SUR LE FEU

BABÈSE À PAPA

CHOCOLAT CHAUD



FRANCE MAYER
ET SES FIERS COLLABORATEURS
Courtiers immobiliers
RE/MAX Signature

varennnes
& Cie
LE WEBZINE

varennnesetcie.com

POUR SAVOIR
TOUT CE QUI SE PASSE
À VARENNES.

SUIVEZ-NOUS



FIÈRE PARTENAIRE | VARENNES

PROPULSÉ PAR | COZO



CONSIGNES DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE



Le temps des Fêtes approche à grand pas, ce qui signifie qu'il est important de prendre les précautions nécessaires à la maison. Le Service de sécurité incendie vous rappelle que les risques demeurent toujours présents durant cette période. Voici donc quelques règles de sécurité à suivre pour éviter d'être exposé aux dangers du feu.

Décorations

- Faites l'achat de rallonges électriques seulement lorsqu'elles sont certifiées par un organisme d'homologation reconnu (CSA ou ULC). Ces informations se retrouvent sur le cordon lors de son achat. Lorsque vous les utiliserez, assurez-vous qu'elles soient en bon état et suffisamment dégagées de tout matériau combustible (tapis, rideaux, vêtements, etc.).
- Si vous ajoutez des accessoires sur une prise électrique et que le fusible grille, vous devriez soupçonner que ce circuit est surchargé. La seule alternative dans des cas de surcharge est de modifier la disposition de vos appareils en les connectant à des prises différentes. Dans le doute, contactez un électricien professionnel.
- Le panneau électrique doit être bien entretenu, dégagé de tout entreposage à l'intérieur d'un mètre et les circuits identifiés.

Souper à la maison

- Pendant un repas de fondue, lorsque vous devez remplir le brûleur avec du combustible durant son utilisation, placez-le sur une surface non combustible, non absorbante et bien droite. Pour éviter d'avoir à le remplir en cours de repas, procurez-vous un deuxième brûleur.
- Lors de la cuisson des repas traditionnels, gardez toujours un œil sur ce qui cuit, tant à l'intérieur du four que sur les ronds. Gardez les enfants loin des objets qui peuvent les brûler.
- La façon la plus sécuritaire d'éteindre un feu de cuisson est d'en couper l'apport en air avec le couvercle du chaudron incendiaire. Ne déplacez jamais un élément qui est en feu.
- Si un incendie survient, aussi petit soit-il, composez le 9-1-1 pour que les pompiers puissent vérifier que l'environnement est sécuritaire, qu'il n'y ait pas eu de propagation des flammes ou de fumée.

Pour votre sécurité, celle de votre famille et de vos amis, ainsi que pour faciliter le travail des services d'urgence, dégagez aussi la neige de vos portes d'issue, fenêtres de sous-sol et trottoir d'accès.

GUIDE DES MESURES D'URGENCE À DOMICILE

Pour savoir quoi faire en cas d'accident industriel et quelles sont les mesures d'alerte, consultez le Guide des mesures d'urgence à domicile en version imprimable ou en vidéo.

Disponible sur le site Internet de la Ville : www.ville.varenes.qc.ca/citoyens-securite/cmmidevarenes



Système d'information à la population

Citoyens avertis!

UN SYSTÈME AUTOMATISÉ DE MESSAGERIE POUR VOUS INFORMER RAPIDEMENT



MESURE D'URGENCE
(ex. : évacuation d'un secteur)



SÉCURITÉ CIVILE
(ex. : avis d'ébullition de l'eau)



TRAVAUX MAJEURS
(ex. : fermeture d'une rue)



ÉVÉNEMENTS
(ex. : spectacles)



STATIONNEMENT DE NUIT HIVERNAL
(ex. : s'il y a interdiction)



Inscrivez-vous dès maintenant à www.ville.varenes.qc.ca ou complétez le formulaire d'inscription disponible à l'hôtel de ville.



ANIMAUX DOMESTIQUES ET SAUVAGES



Les Services animaliers de la Vallée-du-Richelieu (SAVR) est un organisme à portée régionale et à but non lucratif voué à la protection et au contrôle des animaux de compagnie sur le territoire de la Vallée-du-Richelieu.

Les services suivants sont offerts à la population :

- La prise en charge d'un animal domestique dont un citoyen souhaite se départir.
- La mise à la disposition de l'équipement nécessaire et requis à la capture des animaux sauvages dont notamment, des cages-trappes.
- La réception et le traitement, avec diligence, de tous les appels pour la cueillette et la disposition des animaux sauvages ou errants morts, situés sur le territoire, à l'exception des animaux élevés sur une exploitation agricole.
- Un service d'adoption des animaux non réclamés.

Renouvellement de médailles d'identité pour chiens

La Ville rappelle qu'en vertu d'un règlement municipal, tout chien doit porter une médaille d'identité renouvelable annuellement.

Les nouveaux propriétaires de chien, ou ceux qui ne se sont jamais procurés une médaille peuvent compléter le formulaire en ligne sur le site Internet de la Ville à www.ville.varenes.qc.ca, à la réception de l'hôtel de ville ou sur le site animaux-savr.com. La médaille pour chien est vendue au coût de 25 \$.

Pour de plus amples informations consultez le site Internet au www.animaux-savr.com.

LE PARC À CHIENS ENTRE-QUATRE-PATTES

Situé à l'angle de la rue Jules-Phaneuf et du chemin du Petit-Bois, il constitue le lieu tout désigné pour les défoulements canins. Les chiens peuvent y courir, jouer et se rencontrer en toute liberté sous la surveillance de leur maître. Cependant, à l'extérieur des clôtures du parc, les chiens doivent être tenus en laisse.

SUIVEZ LES NOUVELLES DE LA VILLE SUR FACEBOOK ET TWITTER!



Les membres du réseau Facebook sont invités à se joindre à la page officielle de l'administration municipale de la Ville de Varennes intitulée Varennes-Hôtel de Ville ainsi qu'à celle de Bourrasque. Un icône à l'identification Facebook, apparaissant sur la page d'accueil du site Internet de la Ville, établit un lien direct vers la page de l'hôtel de ville. Différentes informations y sont publiées telles que des communiqués de presse, des avis aux citoyens, des offres d'emplois, etc.

La page Facebook de l'hôtel de ville a pour unique but de transmettre de l'information administrative rapide aux citoyens et aux visiteurs. Elle n'est pas utilisée comme forum de discussion ou comme lieu d'interaction avec les autorités de la Ville. Les gens qui souhaitent entrer en communication avec un service ou un élu municipal sont cordialement invités à le faire par téléphone ou par courriel.



Nous invitons les étudiants à surveiller le site Internet de la Ville de Varennes afin de connaître les emplois d'été qui seront disponibles en 2020. Les postes seront affichés dès la fin du mois de janvier. Parmi les emplois offerts, plusieurs postes seront disponibles au sein du Service des travaux publics ainsi qu'aux Services récréatifs et communautaires. Les formulaires à remplir seront disponibles sur le site Internet de la ville ainsi qu'à la réception de l'hôtel de ville. Pour plus d'informations nous vous invitons à communiquer avec le Service des ressources humaines au 450 652-9888, poste 1556.



BIBLIOTHÈQUE DE VARENNES

2221, boul. René-Gauthier
Varenes (Québec) J3X 1E3

HORAIRE RÉGULIER

Dimanche	12 h à 16 h 30
Lundi	17 h à 21 h
Mardi	10 h à 21 h
Mercredi	10 h à 21 h
Jeudi	13 h à 21 h
Vendredi	13 h à 18 h
Samedi	10 h à 16 h 30

(Horaire sujet à changements sans préavis)

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

Période des Fêtes :
24, 25, 26 et 31 décembre 2019
1^{er} et 2 janvier 2020

SERVICE ARTS, CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE

Ève Fontaine, directrice, poste 5277
Chantal Pelletier, chef de division, poste 5166
Michèle Lamoureux, développement des collections et expertise, poste 5165
Isabelle Dionne, service à la clientèle et animation, poste 5135
Judith Frappier, arts, culture et patrimoine, poste 5226
Pascale Champagne, volet éducatif, animation et vie culturelle, poste 5256
Philippe Durocher, arts, culture et patrimoine, poste 5235

PRÊT- VACANCES

Sur demande, deux fois par an, nous acceptons de prolonger la période de prêt durant les vacances de nos abonnés. Renseignez-vous!



La bibliothèque bénéficie d'une subvention du ministère de la Culture et des Communications dans le cadre du programme de soutien aux bibliothèques publiques.



La bibliothèque vous ouvre ses portes et vous donne accès à l'information, l'éducation, la culture et la détente.

■ PRÊT DE LIVRES NUMÉRIQUES pretnumerique.ca

La bibliothèque offre à ses usagers le service de prêt de livres numériques à partir de son catalogue en ligne. Grâce à la plateforme pretnumerique.ca, vous pouvez emprunter et réserver des livres numériques québécois et étrangers, pour adultes et enfants. Vous y trouverez des romans, des documentaires, des biographies et des revues à télécharger sur la plupart des tablettes et des liseuses.

Des romans de langue anglaise et des livres audio s'ajoutent graduellement à la collection numérique. Surveillez ces ajouts en vous connectant régulièrement à la plateforme.

Cliquez sur l'onglet *Collections numériques* du catalogue de la bibliothèque et accédez au lien pretnumerique.ca. Votre numéro d'abonné et votre mot de passe sont requis.

■ CATALOGUE EN LIGNE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Une mine de ressources accessibles en tout temps!

De façon conviviale, vous pouvez y rechercher un document, vous connecter à votre dossier, réserver un titre ou renouveler vos emprunts. Des listes de nouveautés et des suggestions de lecture y sont également diffusées. De plus, les abonnés peuvent accéder à des ressources numériques diversifiées comme des dictionnaires, des encyclopédies, des cours d'informatique, des méthodes de langues, etc. Afin d'en apprendre davantage, visitez le site www.ville.varenes.qc.ca à la section *Bibliothèque* et cliquez sur le lien *Catalogue en ligne*. Votre numéro d'abonné et votre mot de passe sont requis pour consulter votre dossier et pour accéder aux ressources en ligne.

La bibliothèque vous offre également :

- Des activités d'animation originales
- Des ateliers de créations professionnels
- Un espace Internet sans fil
- Un espace jeunesse convivial
- Des salles de travail polyvalentes
- Un Espace Ados
- Un laboratoire informatique
- Une section sur l'histoire locale
- Des expositions de qualité
- Et bien plus!

■ LA BIBLIOTHÈQUE VOUS OFFRE LE PROGRAMME BIBLIO-AIDANTS



Le programme Biblio-Aidants est un service d'information destiné aux proches aidants offert par l'Association des bibliothèques publiques du Québec. Il consiste en une série de quinze cahiers thématiques sur divers sujets auxquels les proches aidants sont confrontés.

Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômées. N'hésitez pas à solliciter le personnel de la bibliothèque pour vous aider dans vos recherches.



■ DÉCOUVREZ NOS RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN GÉNÉALOGIE

La bibliothèque est abonnée au site de recherche Généalogie Québec de l'Institut généalogie Drouin et au site Internet Mes Aïeux.com, un outil numérique de généalogie québécoise s'adressant aux débutants et aux initiés.

À surveiller : de nouvelles ressources s'ajouteront dans les prochains mois!

Nouveauté

Ateliers – Connaître les outils de généalogie Offert par la Société de généalogie de La Jemmerais

Les ateliers vous feront découvrir les différents outils de recherche papier et les bases de données disponibles à la bibliothèque.

Modalités d'inscription :

- Clientèle adulte et être abonné à la bibliothèque.
- Inscription obligatoire, à la bibliothèque, une date à la fois. Il n'est pas requis de participer à tous les ateliers.

5 ateliers gratuits d'une durée de 3 heures chacun.
Le dernier jeudi de chaque mois : 30 janvier, 27 février, 26 mars, 30 avril et 28 mai de 13 h 30 à 16 h 30 à la Bibliothèque de Varennes.

■ TANDEM EMPLOI

En partenariat avec la Bibliothèque de Varennes, Tandem emploi vous offre la possibilité de rencontrer, dans les locaux de la bibliothèque, une équipe d'experts pour l'aide à la recherche d'offres d'emploi. Ce service est gratuit et sur rendez-vous seulement en téléphonant au 450 464-5323.

■ TROUSSE SCOLAIRE



L'univers de Zacharie est une trousse interactive destinée aux élèves de 6 à 12 ans du niveau primaire et explore le domaine de l'univers social (histoire, géographie, etc.). Elle est en lien avec le programme du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Renseignez-vous!

■ UNE NAISSANCE, UN LIVRE



Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture!

Inscrivez votre enfant d'un an et moins au programme *Une naissance, un livre* et obtenez gratuitement un ensemble-cadeau. Informez-vous lors de votre prochaine visite à la bibliothèque!

■ MISSION AGENT BIBLIO



Mission Agent Biblio vise à se doter de matériel de stimulation du langage pour les enfants de 0 à 5 ans, accessible via la Bibliothèque de Varennes.



■ LE COIN DES APPRENTIS SAGES!

Le coin des apprentis sages est un espace dédié au jeu pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents. Les jeux sélectionnés favorisent le développement du langage : chaque jeu est classé par groupes d'âge et est accompagné d'une fiche explicative pour stimuler davantage le langage.

Parents et enfants sont invités à venir les découvrir!
À vos marques, prêts, jouez!



■ LIRE ET FAIRE LIRE

Vous désirez prendre part à la merveilleuse aventure de Lire et faire lire?

Devenez bénévole-lecteur!

Il vous suffit :

- D'aimer les enfants et les livres;
- D'être âgé de 50 ans et plus;
- D'être disponible le jour, une heure par semaine, huit semaines consécutives (entre septembre et mai), afin de vous rendre à l'une ou l'autre des écoles varennoises qui participe à *Lire et faire lire*.

Vous pourrez ainsi :

Participer à une activité intergénérationnelle basée sur les plaisirs de la lecture et des livres;

Partager votre amour des livres et de la lecture; Échanger avec un petit groupe de 2 à 5 enfants âgés de 4 à 8 ans et leur permettre de bénéficier de votre expérience de vie; Rencontrer d'autres bénévoles-lecteurs passionnés.

Si l'aventure vous intéresse, communiquez avec nous.
biblio@ville.varennes.qc.ca



ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

Être membre de la bibliothèque. Inscription obligatoire, en personne, au comptoir d'accueil. BILLETS disponibles à la bibliothèque. Nombre de places limité.



LIVRO-BAMBINS

Nous vous proposons une activité d'initiation aux livres et d'éveil à la lecture pour les bambins de 18 à 36 mois. La présence du parent est obligatoire tout au long de l'activité.

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé entre 18 et 36 mois et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, **une date à la fois**, en personne, à la bibliothèque.

Les vendredis • 9 h à 10 h • Gratuit

31 janvier et 28 février.

BIBLIO-CONTES

Vos enfants ont le plaisir de se retrouver à la bibliothèque pour se plonger dans la magie des histoires grâce à une activité d'initiation au livre et au plaisir de la lecture. L'animation dure une heure et comprend : histoire, chansons, comptines et bricolage. Un thème différent est abordé à chaque séance, appuyé par un grand choix de livres. Cette activité permet de découvrir le plaisir des livres de façon conviviale. La présence du parent est souhaitable lors de la première séance. Par la suite, le parent pourra participer uniquement au volet bricolage. L'inscription est réservée à un groupe seulement, soit la journée du vendredi ou du samedi.

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé entre 3 et 5 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, **à la session**, en personne, à la bibliothèque **jusqu'au 17 janvier**.

8 rencontres gratuites d'une heure chacune.

1^{er} GROUPE : les vendredis de 9 h à 10 h

24 janvier, 7 et 21 février, 6 et 20 mars, 3 et 17 avril, 1^{er} et 15 mai.

2^e GROUPE : les samedis de 10 h à 11 h

25 janvier, 8 et 22 février, 7 et 21 mars, 4 et 18 avril, 2 et 16 mai.

CLUB DES 6 À 9 ANS

Tu as entre 6 et 9 ans? Tu aimerais faire toutes sortes d'activités? Le Club des 6 à 9 ans est pour toi! Neuf rencontres gratuites d'une heure chacune où tu feras des expériences, tu découvriras des auteurs, tu dessineras, tu joueras avec les mots et tu feras plein d'autres découvertes!

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé entre 6 et 9 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, **à la session**, en personne, à la bibliothèque **jusqu'au 17 janvier**.

Les samedis de 13 h 30 à 14 h 30 • Gratuit

25 janvier, 8 et 22 février, 7 et 21 mars, 4 et 18 avril, 2 et 16 mai.

HEURES DU CONTE EN PYJAMA (3 à 5 ans)

Mets ton pyjama, apporte ta doudou et participe à nos heures du conte en pyjama. La présence des parents est obligatoire à la séance du bricolage.

• SAINT-VALENTIN

« La doudou qui était amoureuse d'un hamster »

De Claudia Larochelle

Mais qu'arrive-t-il à la doudou? Son petit cœur fait Boum! Boum! Boum! tellement fort que plus personne n'arrive à dormir dans la maison.

1^{er} GROUPE : mardi 4 février de 18 h 30 à 19 h 30 • Gratuit

2^e GROUPE : jeudi 6 février de 18 h 30 à 19 h 30 • Gratuit

Date limite d'inscription : 30 janvier

CONCOURS DÉCORE TA BIBLIOTHÈQUE (3 à 12 ans)

Activité gratuite. Prix de participation au hasard. Un gagnant par groupes d'âge. Réception de chèques-cadeaux, gracieuseté de la Bibliothèque de Varennes.

• SAINT-VALENTIN « Animal en cœur »

Nous t'invitons à fabriquer un animal cartonné comportant un ou plusieurs cœurs.

Aucun matériel fourni.

Dates à retenir :

26 janvier au 14 février : exposition des œuvres

15 février : tirage et remise des prix.

24 février : Récupération des bricolages, après cette date, ils seront recyclés.

C'EST AUSSI LA RELÂCHE SCOLAIRE À LA BIBLIOTHÈQUE!

Viens profiter de nos activités spéciales offertes dans le cadre de la semaine de relâche. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

• FOLIES ET CHOCOLAT (6 à 8 ans)

Tout le monde aime le chocolat et avec Amandine, on s'amuse à imaginer un monde sucré! Création d'un collage collectif. Une dégustation de chocolat sera au rendez-vous!

Mardi 3 mars 13 h 30 • Gratuit

Date limite d'inscription : 28 février

• CRÉATURES ET CARICATURES (9 à 11 ans)

Viens créer une œuvre représentant la caricature de ton animal favori en utilisant de la peinture, du papier ainsi que des matériaux recyclés.

Mercredi 4 mars 13 h 30 • Gratuit

Date limite d'inscription : 28 février



ACTIVITÉS POUR LES ADOS



Être membre de la bibliothèque. Inscription obligatoire, en personne, au comptoir d'accueil. Billets disponibles à la bibliothèque. Nombre de places limité.

L'Espace Ados est réservé aux jeunes de **12 à 17 ans**, abonnés à la bibliothèque. Activités gratuites. Inscription requise en personne, au comptoir d'accueil. Billets disponibles à la bibliothèque. Nombre de places limité.

Tu as **11 ans** et tu aimerais déjà fréquenter l'Espace Ados? Tu peux te joindre aux membres et participer à certaines de nos activités. Une bonne façon de t'initier graduellement aux possibilités que t'offre l'Espace Ados! Inscription requise. Certaines conditions s'appliquent.

• FABRICATION D'UN PORTE-MÉMOS (réservé aux membres de l'Espace Ados 11 à 17 ans)

À partir d'un livre élagué de notre collection, nous te proposons de confectionner un porte-mémos original : à faire pour soi-même ou à offrir en cadeau! *

Activité libre offerte TOUT le mois de février!

* Quantité limitée

• IL EST TEMPS DE SE PRÉPARER POUR TON EMPLOI D'ÉTÉ!

Un emploi d'été, ça se trouve en hiver! Joins-toi à l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-d'Youville pour apprendre comment concevoir un C.V. accrocheur même si tu as peu ou pas d'expérience, pour découvrir où dénicher des offres d'emploi d'été et comment se préparer à l'entrevue d'embauche. Les parents sont les bienvenus!

Jeudi 27 février de 19 h à 20 h • Gratuit

Date limite d'inscription : 21 février

C'EST AUSSI LA RELÂCHE SCOLAIRE À LA BIBLIOTHÈQUE!

■ **CRÉATION VIDÉO** (12 à 17 ans)

Atelier offert par la Société des Arts Technologiques

L'atelier de création vidéo est l'occasion idéale d'explorer l'art du montage vidéo, l'animation image par image et les effets spéciaux sur écran vert! En équipe, les participants apprendront les approches nécessaires pour réaliser un court-métrage ou des capsules de vidéo.

Jeudi 5 mars de 13 h 30 à 15 h 30 • Gratuit

Date limite d'inscription : 2 mars

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES



Être membre de la bibliothèque. Inscription obligatoire, en personne, au comptoir d'accueil. Billets disponibles à la bibliothèque. Nombre de places limité.

■ **CONFÉRENCES**

• **MIEUX CONSERVER SES ALIMENTS POUR MOINS GASPILLER**

Animée par Anne-Marie Desbiens, La foodie Scientifique, chimiste et auteure.

Comment les aliments se gâtent-ils? Pourquoi certains périssent plus vite que d'autres? Grâce à cette conférence, la péremption des aliments et leur entreposage n'auront plus de secrets pour vous, ce qui diminuera votre facture d'épicerie et le gaspillage!

26 février 19 h • Gratuit

Date limite d'inscription : 24 février

• **À L'ÉCOUTE DES MOTS**

Le développement de la prononciation chez les enfants de 18 mois à 5 ans, Annie Lauzon, orthophoniste.

Mon enfant dit « crain » au lieu de « train », « zouer » au lieu de « jouer », est-ce fréquent? À quel âge mon enfant devrait-il être capable de bien prononcer tous les sons? Il est difficile pour mon enfant de faire certains sons quand il parle, comment puis-je l'aider? Cette conférence dynamique et interactive abordera comment l'enfant en vient à prononcer correctement les sons de même que les petits et plus grands défis qui peuvent survenir.

11 mars 19 h • Gratuit

Date limite d'inscription : 8 mars

• **PLUS D'ESPACE, PLUS DE TEMPS ET DEVENIR PLUS ZEN : ÇA VOUS DIT?**

Animée par Julie-Arsène Talbot, alias La Maman Minimaliste
Cette conférence offre des astuces pour bien découvrir par où débiter et comment activer votre muscle du tri. Elle passera avec vous toutes les pièces les plus communes (incluant bien sûr l'espace de rangement, en plus d'échanger sur VOTRE réalité). Elle partagera les trucs pour éviter l'encombrement, faciliter votre propre tri et intégrer de bonnes habitudes.

1^{er} avril 19 h • Gratuit

Date limite d'inscription : 30 mars



ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Être membre de la bibliothèque. Inscription obligatoire, en personne, au comptoir d'accueil. Billets disponibles à la bibliothèque. Nombre de places limité.



- **VENTE DE REVUES**
- ADULTES ET JEUNES
- **VENTE DE LIVRES**
- JEUNESSE

La bibliothèque profite de la 10^e édition du *Printemps des revues* pour organiser une vente de revues adultes et jeunes des années antérieures. Certains livres jeunesse seront aussi mis en vente.

Samedi 28 mars de 10 h à 16 h
Dimanche 29 mars de 12 h à 16 h
Bibliothèque de Varennes (secteur jeunesse)

Apportez vos sacs!

Païement en argent comptant seulement.

Aucune réservation, remboursement ou échange.

Veuillez consulter les journaux locaux, le site Internet de la Ville ou n'hésitez pas à communiquer avec nous!

■ À VOS PLUMES! (Ateliers d'écriture)

Encore quelques places de disponibles

Ces ateliers vous proposent avant tout de laisser aller votre imagination au bout de votre crayon. Tout au long de ces rencontres, nous abordons une série de genres littéraires qui vous aident à explorer un univers bien particulier de l'écriture. C'est le plaisir d'écrire qui prime avant tout!

Ces rencontres successives vous permettront de perfectionner votre écriture et vous feront découvrir des horizons nouveaux.

Modalités d'inscription :

- Adulte et être abonné(e) à la bibliothèque.
- Inscription **à la session**, en personne, à la bibliothèque, jusqu'au 16 janvier.

7 rencontres gratuites de 2 heures chacune.

Les mardis 18 h 15 à 20 h 15 (aux 2 semaines)
du 21 janvier au 28 avril.

■ RETRAITÉS BRANCHÉS

Modalités d'inscription :

- Être retraité(e) et abonné(e) à la bibliothèque;
- **Certificat de naissance obligatoire** (exigence du Ministère de l'Éducation et de l'enseignement supérieur);
- Inscription **à la session**, en personne, à la bibliothèque **jusqu'au 13 janvier.**
- **Nombre de places limité.**

FORMATION IPAD • NIVEAU DÉBUTANT

En collaboration avec la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, la bibliothèque offre la possibilité aux personnes retraitées d'assister à une session de formation sur l'utilisation de l'iPad. Ce cours a pour but d'enseigner comment manipuler une tablette électronique, son écran tactile et ses applications ainsi que de reconnaître le vocabulaire relié aux tablettes. Cette formation est conçue pour des **personnes débutantes**, donc aucun préalable n'est requis. Vous pouvez apporter votre propre tablette, mais il y aura la possibilité d'en emprunter une sur place. **Dix-huit (18) places disponibles. Faites vite! Les places se comblent rapidement.**

10 rencontres gratuites : les lundis 13 h 30 à 16 h
du 20 janvier au 30 mars.

FORMATION IPAD • NIVEAU AVANCÉ

Cette formation est conçue pour des **personnes de niveau AVANCÉ**. Vous **DEVEZ** apporter votre propre tablette. Aucune tablette ne sera fournie sur place. **Dix-huit (18) places disponibles. Faites vite! Les places se comblent rapidement.**

Préalable : **avoir suivi le cours de débutant et intermédiaire;**
10 rencontres gratuites : les jeudis 9 h à 11 h 30
du 23 janvier au 26 mars.



■ LABORATOIRE EN ART

Cette saison, venez développer votre potentiel créateur à la Bibliothèque de Varennes! Vous avez envie de découvrir des techniques variées dans une ambiance conviviale et dynamique? *Le laboratoire en art* est taillé sur mesure pour vous! Ces activités d'exploration créative, sans prérequis, vous permettent d'aborder un nouveau thème chaque mois. L'atelier comprend tous les matériaux et vous repartez avec votre création!

13 h à 16 h • CARTE LOISIRS OBLIGATOIRE

Accès à la salle d'animation dès 12 h 45

Inscription obligatoire en personne à la Bibliothèque de Varennes. Nombre de places limité. Le port d'un couvre-tout ou d'un tablier est suggéré (non inclus).

ACCENTS MÉTALLIQUES

Dans le cadre de cet atelier, vous aurez l'occasion d'apprivoiser le procédé de superposition à l'aquarelle et la technique sur papier humide. Vous aurez, par la même occasion, la possibilité de vous familiariser aux bronzes pour aquarelle par l'insertion d'accents métalliques et brillants qui conféreront un aspect étincelant à vos créations.

13 h à 16 h • 15 \$ • Mercredi 25 mars

Si le groupe est complet, reprise d'atelier le jeudi 26 mars

MENUES BRANCHES

Sous la thématique de la nature morte, nous explorerons différents médiums sur un support synthétique aux caractéristiques étonnantes. Inspiré par les saisons et le passage du temps, cet atelier mélange la création de textures, les espaces vides et la superposition de matières à partir d'une technique qui sort des sentiers battus. Un atelier créatif, indissociable de la nature, où se révéleront à vous des motifs à la frontière de l'abstraction.

13 h à 16 h • 15 \$ • Mercredi 29 avril

Si le groupe est complet, reprise d'atelier le jeudi 30 avril

MODELAGE MÉDITATIF

Dans le cadre du dernier atelier de la saison, nous plongerons au cœur d'une expérience stimulante et enrichissante en déployant notre sens du toucher dans une pratique peu habituelle et influencée par une technique non traditionnelle. Une activité lyrique qui laisse place à l'expression des sentiments par le biais de la matière. Venez élargir vos horizons artistiques et osez développer votre fibre créative grâce à la réalisation d'un modelage caractérisé par le dépouillement et reposant sur une pratique méditative.

13 h à 16 h • 15 \$

Mercredi 27 mai

Si le groupe est complet, reprise d'atelier le jeudi 28 mai

EXPOSITIONS

■ SALLE JACQUES-LEMOYNE-DE-SAINTE-MARIE

Jusqu'au 12 janvier

PARADOXE

avec Véro Leduc, artiste invitée



Cet événement exclusif, réalisé par la Ville de Varennes, a pour objectif premier de favoriser la sensibilisation citoyenne en lien avec son plan d'action à l'égard des personnes handicapées.

1^{er} février au 31 mai

QUAND LE VENT SOUFFLE

De Todd Stewart

Les illustrations réalisées pour le superbe album jeunesse *Quand le vent souffle* s'inspirent des nombreuses balades en forêt de l'artiste sérigraphe montréalais Todd Stewart. Entièrement réalisées en sérigraphie, les illustrations de cet album grand format, publié par la maison d'édition québécoise primée *Comme des géants*, présentent une fiction poétique qui porte sur le cycle de la vie. Les magnifiques œuvres de Todd Stewart témoignent d'un sens de la composition aigu et d'une grande maîtrise de la couleur. Une exposition à voir et à revoir.

■ SECTEUR HISTOIRE LOCALE

Jusqu'au 12 janvier

CURIOSITÉS AUDITIVES

Exposition produite par la Ville de Varennes



La présentation de cette exposition a été rendue possible grâce au soutien et au prêt de matériel de l'Institut Raymond-Dewar du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

1^{er} février au 31 mai

L'ART DE LA SÉRIGRAPHIE

La sérigraphie est une technique d'impression polyvalente fonctionnant selon le principe du pochoir. Ainsi, un écran de soie tendu et interposé entre l'encre et le support masque certaines parties et en révèle d'autres. Chaque œuvre est donc réalisée en exposant le contrôle et la précision de l'illustration à l'imprévisibilité et la chance inhérentes au procédé d'impression. Découvrez tout de ce processus de création passionnant et coloré!

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES CULTURELLES - ARTS ET CULTURE

Invitation aux artistes de la Ville de Varennes

Le répertoire en ligne *Ressources Culturelles* de la Ville de Varennes sert de vitrine à tous les artistes et artisans de la région. Que vous soyez de niveau amateur ou professionnel, vous pouvez vous inscrire gratuitement en remplissant le formulaire d'adhésion sur : www.ville.varennes.qc.ca dans la section *Arts et Culture*, sous l'onglet *Ressources culturelles* et le faire parvenir à l'adresse courriel : myriam.begin@ville.varennes.qc.ca

Le répertoire sera mis à jour quatre (4) fois par année.



Services récréatifs et communautaires

175, rue Sainte-Anne
Varenes (Québec) J3X 1T5
Téléphone : 450 652-9888
Télécopieur : 450 652-6029
loisirs@ville.varenes.qc.ca

Heures d'accueil du service :

Lundi au vendredi
8 h à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30
(Possibilité de modifications sans préavis)

Dates de fermeture des bureaux

23 décembre au 3 janvier inclusivement
(congé des fêtes)

- Manon Lanneville, directrice, poste 3177
- Jocelyne Doyon, chef de division loisirs, poste 3165
- Natacha Pilon, chef de division loisirs, poste 3166
- Caroline Bolduc, coordonnatrice, communautaire et social, poste 3156
- Frédéric Chabot, régisseur relation avec le milieu, poste 3135
- Audrey Constantineau, régisseur loisirs, poste 3136
- France Guillemette, agent de secrétariat, poste 3100
- Monique Soucy, agent loisirs et brigadiers, poste 3115

Table des matières

Renseignements généraux	15
Répertoire des sites d'activités . . .	16
Activités sportives	17
Activités récréatives	22
Activités communautaires	25
Activités aînés	26
Activités libres	28
Semaine de relâche/Activités familiales	31
Fiche d'inscription et de santé . . .	33
Calendrier des événements	35
Répertoire des organismes	36

CARTE LOISIRS



La Ville de Varennes exige la Carte loisirs pour tous les utilisateurs des activités offertes par la Ville de Varennes et les organismes locaux concernés qui exigent une inscription. La Carte loisirs sert également à obtenir des services de la bibliothèque municipale, de l'aire de mise à l'eau et du Complexe aquatique et comme preuve de résidence sur les plateaux sportifs tels que les terrains de tennis.

Pour les activités libres nécessitant une entrée individuelle, par exemple bains libres au Complexe aquatique, l'aire de mise à l'eau quotidienne ou patinage libre au Sportplex de l'Énergie, la Carte loisirs n'est pas obligatoire pour les non-résidents. Toutefois, une tarification non-résidente sera applicable.

TARIFICATION DE LA CARTE LOISIRS

- Résident : gratuit et renouvelable aux trois ans
- Non-résident : 75 \$ et renouvelable chaque année

TARIFICATION FAMILIALE CARTE LOISIRS NON-RÉSIDENT

Un rabais sera accordé aux familles non-résidentes qui se procurent une troisième Carte loisirs. De plus, ces citoyens n'auront rien à déboursier pour l'obtention d'une quatrième carte ou plus.

Les coûts se répartissent comme suit :

1 ^{ère} carte :	75 \$
2 ^e carte :	75 \$
3 ^e carte :	30 \$
4 ^e carte et plus :	Gratuit

Pour obtenir la Carte loisirs, il faut se présenter avec une preuve d'identité et une preuve de résidence :

PREUVE D'IDENTITÉ

- Permis de conduire
- Carte d'assurance maladie
- Passeport

Dans le cas d'une personne mineure (pour établir le lien parental) :

- Bulletin scolaire (année en cours)
- Carte d'hôpital
- Acte de naissance

PREUVE DE RÉSIDENCE

- Permis de conduire
- Taxes scolaires ou municipales
- Facture d'un service public du mois courant
- Contrat d'achat notarié
- Relevé de prestation

CARTE LOISIRS PERDUE RÉSIDENT ET NON-RÉSIDENT :

Nous exigerons des frais de 5 \$ pour le remplacement.

ENDROITS ET HORAIRES OÙ SE PROCURER UNE CARTE LOISIRS

Hôtel de ville de Varennes

175, rue Sainte-Anne
Lundi au vendredi de 8 h à 12 h
et de 13 h 15 à 16 h 30

Dates de fermeture des bureaux :
23 décembre au 3 janvier,
inclusivement

Bibliothèque de Varennes

2221, boul. René-Gaultier
Lundi : 17 h à 21 h
Mardi et mercredi : 10 h à 21 h
Jeudi : 13 h à 21 h

Vendredi : 13 h à 18 h
Samedi : 10 h à 16 h 30
Dimanche : 12 h à 16 h 30

Dates de fermeture :
24, 25, 26 et 31 décembre et les
1^{er} et 2 janvier

Horaires sujet à changement sans préavis

Complexe aquatique de Varennes

131, chemin du Petit-Bois
Samedi et dimanche : 8 h à 16 h 30
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h 30

Dates de fermeture :
24, 25, 26 et 31 décembre et les
1^{er} et 2 janvier (congés des fêtes)

Prendre note qu'une photo sera prise sur place à l'exception des enfants de 5 ans et moins.



Renseignements généraux

Procédures d'inscriptions pour les activités organisées par la Ville de Varennes

INSCRIPTIONS PAR INTERNET (en ligne)



Les activités organisées par la Ville et les activités du Complexe aquatique sont accessibles aux inscriptions en ligne, via notre site Internet à :

www.ville.varennes.qc.ca

Vous devez avoir en main la Carte loisirs et une carte de crédit.

- Via le site Internet, vous pouvez accéder aux activités offertes par la Ville, en cliquant sur les onglets :
 - Activités;
 - Activités, inscriptions et locaux;
 - Inscription en ligne et disponibilité des locaux;
 - Cliquez sur le logo Ville de Varennes.
- Les non-résidents ont accès au service en ligne, en se prévalant tout d'abord d'une Carte loisirs.

INSCRIPTIONS PAR LA POSTE OU PAR LA CHUTE À COURRIER



Complétez une fiche d'inscription et de santé pour chaque personne. Libellez votre (vos) chèque (s) à l'ordre de la Ville de Varennes. Indiquez au verso de votre (vos) chèque (s) le nom du participant et le code d'activité. Procédez à l'envoi de votre inscription dûment remplie à l'adresse suivante :

INSCRIPTIONS HIVER 2020

Services récréatifs et communautaires
175, rue Sainte-Anne
C. P. 5000
Varennes (Québec) J3X 1T5

OU

Déposez votre inscription dans la chute à courrier, accessible en tout temps, à la même adresse.

■ Traitement de votre inscription

Votre inscription doit nous être parvenue 11 jours avant la date de début de l'activité choisie.

■ Confirmation

Un reçu officiel vous sera retourné par courriel ou par la poste pour chaque inscription effectuée. Nous communiquerons avec vous, par téléphone, si un groupe s'avère complet.

■ Tarification familiale

La tarification familiale s'adresse aux résidents varennois seulement.

Cette offre de tarification familiale est valable seulement pour les activités offertes par la Ville de Varennes. Les activités libres tarifées de la Ville (badminton libre, bains libres, tennis libre et patinage libre) et les plateaux sportifs ainsi que toutes les activités du Complexe aquatique de Varennes sont exclues.

Rabais de 20 % applicable sur la facture totale pour l'inscription simultanée de 3 personnes et plus vivant à la même adresse. À noter que lors d'une inscription non simultanée d'une 3^e personne ou plus vivant à la même adresse, le rabais de 20 % est applicable seulement sur cette dernière inscription.

Si une activité ou un cours est annulé et que vous avez bénéficié de la réduction pour la tarification familiale, le rabais ne s'applique plus.

Politique familiale et des aînés de Varennes



Vous retrouverez dans cette programmation des activités qui favorisent les rapprochements familiaux et intergénérationnels. Le thème de la politique, « La famille, l'Atout de Varennes » est en lien avec le concept du plan d'action et confirme la détermination du conseil municipal à placer la famille au cœur de toute activité citoyenne. Les activités proposées sauront établir un lien pour le plaisir de se rassembler en famille, pour jouer entre enfants, parents et grands-parents.

comitefamille@ville.varennes.qc.ca

Politique de remboursement

(Pour toutes les activités offertes par la Ville de Varennes)

■ Modification ou annulation des activités

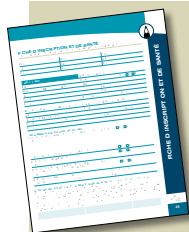
La Ville de Varennes se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (lieu, horaire, etc.) dans le cas où le nombre de participants s'avère insuffisant ou si un événement fortuit survient. Dans une telle situation, nous vous aviserons dans les meilleurs délais. Si la Ville de Varennes annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de celle-ci, le participant pourra obtenir un remboursement intégral.

■ Demande de transfert, de modification, d'annulation ou de remboursement

Des frais d'administration de 15 \$ par activité seront exigés pour toute demande de transfert, de modification ou d'annulation. Toute demande doit nous être parvenue onze (11) jours avant le début de l'activité. Aucun transfert d'inscription à une autre personne n'est autorisé et aucun transfert d'activités n'est possible après ce délai. Les mêmes conditions s'appliquent pour les non-résidents.

Si le participant inscrit est dans l'incapacité de participer de façon permanente, avec présentation d'un certificat médical, il obtiendra remboursement moyennant des frais d'administration de 15 \$ par activité. Le remboursement se fera au prorata des activités non suivies. Veuillez noter qu'aucune demande de remboursement ne sera traitée si plus de 50 % des activités sont écoulées.

Des fiches d'inscription et de santé supplémentaires sont disponibles sur le site Internet de la Ville ou à la réception de l'hôtel de ville.





■ Chèque sans provision

La Ville de Varennes exigera des frais de 15 \$ pour tout chèque émis sans provision.

■ Assurance et avis de non-responsabilité

Lorsque vous participez à une activité, la Ville ne peut être tenue responsable des incidents ou accidents pouvant survenir à moins qu'il y ait faute ou négligence de la part de la Ville ou de ses employés. La Ville de Varennes et ses différents partenaires ne se tiennent pas responsables des accidents ou vols pouvant survenir durant la pratique d'une activité. Il serait donc souhaitable que les participants soient protégés par une police d'assurance.

■ Avis

Toutes les photos prises dans le cadre des activités de cette programmation peuvent être utilisées dans les publications de la Ville.

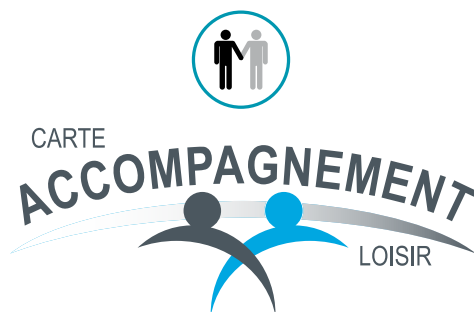
■ Contrôle des utilisateurs

Un contrôle des utilisateurs pourrait être effectué en tout temps par un employé municipal, ainsi vous devrez avoir en tout temps votre Carte loisirs et votre copie de contrat de réservation, s'il y a lieu, **à défaut de quoi les usagers seront invités à quitter les lieux.**

■ Commentaires et suggestions

Si vous désirez faire des commentaires ou suggestions concernant la programmation offerte par la Ville de Varennes, nous vous invitons à nous faire parvenir un courriel à l'adresse électronique suivante :

loisirs@ville.varennes.qc.ca



La carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur de la personne handicapée auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires.

La CAL est émise par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), avec le soutien des instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées et la participation financière du Gouvernement du Québec.

Pour découvrir les endroits qui acceptent la CAL, visitez le :

www.carteloisir.ca | 1 833 693-2253

Répertoire des sites d'activités

Site	Adresse	Téléphone
Basilique Sainte-Anne de Varennes	195, rue Sainte-Anne	450 652-2441
Bibliothèque de Varennes	2221, boul. René-Gaultier	450 652-3949
Centre communautaire	2016, boul. René-Gaultier	450 652-9888, poste 3200
Centre multisports régional	200, rue Jean-Coutu	450 922-2500
Collège Saint-Paul	235, rue Sainte-Anne	450 652-2941
Complexe aquatique de Varennes	131, chemin du Petit-Bois	450 929-2782
École de la Source	239, rue du Fief	450 645-2350, poste 4614
École et parc du Carrousel	230, rue Suzor-Côté	450 652-9888, poste 8300
École les Dynamix	1471, boulevard Lionel-Boulet, bureau 15	450 929-2442
École secondaire le Carrefour	123, chemin du Petit-Bois	450 652-9888, poste 2115
École Trilingue Vision Varennes	104, boul. de la Marine	450 652-6869
Hôtel de ville de Varennes	175, rue Sainte-Anne	450 652-9888
Maison des aînés	2016, boul. René-Gaultier	450 652-9888, poste 3200
La Maison des Enfants de la Montérégie	98, rue d'Youville	450 929-1488
Maison des jeunes de Varennes	135, chemin du Petit-Bois	450 652-6941
La Maison Grise	50, de la Fabrique	450 652-2441
Maison Saint-Louis	35, rue de la Fabrique	450 652-9888
Pavillon parc de la Commune	10, rue Sainte-Thérèse	450 652-9888, poste 8200
Pavillon parc du Portageur	12, rue de la Criée	450 652-9888, poste 8400
Pavillon parc du Pré-Vert	2003, rue Jacques-Lemoyne	450 652-9888, poste 8100
Sportplex de l'Énergie	150, rue Jean-Coutu	450 652-4855



Activités **SPORTIVES**

BADMINTON

- Ligue

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Ligue de badminton pour jeu en double de calibre intermédiaire et avancé. Pas besoin d'un partenaire de jeu, puisque les équipes sont formées sur place à chaque partie. Les volantés sont fournis. Apportez votre raquette. Chaque nouveau joueur a droit à une soirée d'essai gratuite.

i Eric Vaillancourt • 450 652-5914
ericvaill68@gmail.com

18 ans et +

Intermédiaire et avancé

Mardi 20 h 15 à 22 h 15

14 janvier (14 sem.)

100 \$

Collège Saint-Paul

CARDIO-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Cours d'aérobic suivi d'une session de raffermissement musculaire du corps et étirements. Augmente la capacité cardiovasculaire, la force, l'endurance et la flexibilité. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-1

Prof. Cristina Viveros

Lundi et/ou Mercredi

18 h 15 à 19 h 15

13 janvier (14 sem.)

160 \$ (2 fois sem.)

80 \$ (1 fois sem.)

Complexe aquatique

de Varennes, 2^e étage

CHEERLEADING RÉCRÉATIF

Offert par l'École les Dynamix

Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphies de groupe.

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

7 ans et +

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète,

les coûts et préalable, s'il y a lieu au

www.ecoledynamix.com

CIRCUIT CARDIO-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'entraînement par intervalles d'exercices spécifiques, musculaires et cardiovasculaires, qui vous permettront d'améliorer votre endurance, force, tonus, stabilité et agilité. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-5

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi 19 h 20 à 20 h 20

14 janvier (14 sem.)

Centre multisports régional

VH-7

Prof. Christine Mignacca

Samedi 9 h à 10 h

11 janvier (14 sem.)

Centre multisports régional

VH-9

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi 18 h 15 à 19 h 15

13 janvier (14 sem.)

Centre multisports régional

160 \$ (2 fois sem.)

80 \$ (1 fois sem.)

CIRCUIT FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Ce cours met l'emphasis sur le raffermissement des jambes, du fessier et des abdominaux. Cet entraînement utilise une grande variété d'exercices pour stimuler le métabolisme, développer la masse musculaire et améliorer la santé cardiovasculaire.

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

VH-15

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Mardi et/ou jeudi 18 h 15 à 19 h 15

14 janvier (14 sem.)

160 \$ (2 fois sem.)

80 \$ (1 fois sem.)

Complexe aquatique de Varennes, 2^e étage

CIRCUIT TONUS ABDOS-FESSES- CUISSSES

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices simples visant à améliorer l'endurance et le tonus musculaire des abdos, fesses et cuisses, en utilisant des poids, steps, bandes élastiques et ballons à poids. Un entraînement efficace et fonctionnel. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-6

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi 18 h 15 à 19 h 15

14 janvier (14 sem.)

160 \$ (2 fois sem.)

80 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional

CIRQUE

Offert par l'École les Dynamix

Initiation au cirque, trapèze, jonglerie, mains à mains, pyramide.

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

7 ans et +

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète,

les coûts et préalable, s'il y a lieu au

www.ecoledynamix.com

DANSE FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danse-exercice avec chorégraphies simples de différents styles, tels que le Hip-hop, latin, jazz, funky, et avec intervalles de musculation inspirée de l'entraînement de danse. Ce cours vous permettra d'améliorer votre santé cardiovasculaire, votre tonus du corps, votre coordination et votre mobilité. Vise tout profil de participant et il n'est pas nécessaire de savoir danser.

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-12

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi 20 h 25 à 21 h 25

13 janvier (14 sem.)

160 \$ (2 fois sem.)

80 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional



ESSETRICS • Nouveau

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Essentric est une technique d'entraînement travaillant les muscles en les allongeant. Les mouvements sont fluides et chorégraphiés sur une musique adaptée. Les étirements sont actifs et dynamiques. Cette technique est inspirée du tai-chi et du ballet.

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215 ou
Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

**16 ans et +
VH-19**

Prof. Cynthia St-Amand
Mercredi 20 h 25 à 21 h 25
15 janvier (14 sem.)
130 \$/(1 fois sem.)
Pavillon parc du Pré-Vert

FUTSAL

Offert par l'Association de soccer Varennes St-Amable

i 450 922-2500 poste 334
commis@asvsa.ca

Inscription en ligne dès maintenant via le site Internet : www.asvsa.ca

Date limite d'inscription pour Cycle 3 : 8 mars

■ Centre de Développement Futsal – CDF Cycle 2 et 3

Dimanche 9 h à 12 h
19 janvier (12 sem.)
Relâche 1^{er} mars

Année de naissance : 2016 à 2008
Coût variable selon le nombre de cycle inscrit
École secondaire le Carrefour

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique adaptés aux enfants ayant un trouble envahissant du développement, une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. La présence du parent est obligatoire.

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

4 ans et +

Filles et garçons
Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Offert par l'École les Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique, parent-enfant : (18 à 24 mois), (25 à 36 mois)
Gymnastique 3 et 4 ans.

Gymnastique 4 et 5 ans/Gym-Brico ou Gym-Brico/Danse créative 3 à 5 ans

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

18 mois à 5 ans

Filles et garçons
Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique. Cours d'initiation et de perfectionnement disponibles.

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

5 ans et +

Filles et garçons
Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Offert par l'École les Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique rythmique (rubans).
Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

7 ans et +

Filles
Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE ET/OU TRAMPOLINE ADO

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique ou trampoline pour les ados (groupe mixte).

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

12 à 17 ans

Filles et garçons
Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE, TRAMPOLINE ET TUMBLING COMPÉTITIF

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique, trampoline ou tumbling pour athlètes ayant été sélectionnés pour faire partie de l'équipe compétitive ou précompétitive.

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
direction@ecoledynamix.com

Filles et garçons
Préalable : avoir été sélectionné dans l'équipe

HOCKEY COSOM

Offert par l'Association de Volleyball de plage de Varennes

Partie d'hockey cosom dans un double gymnase. Veuillez prendre note que les joueurs peuvent être soumis à une séance d'évaluation. Rabais pour inscriptions multiples à confirmer avec monsieur Laurent Boisselle. Pour plus d'information :

i Laurent Boisselle • 450 652-5697
laurent@boisselle.ca

Hommes 18 ans et +

Niveau intermédiaire
Jeudi 20 h 30 à 22 h
16 janvier
200 \$/2 sessions (hiver et printemps)
125 \$/session hiver
120 \$/session printemps
École secondaire le Carrefour

JUDO

Offert par le Club de Judo de Varennes

Inscriptions en tout temps par téléphone, par courriel ou lors du premier cours.

Chèque libellé à l'ordre du Club de Judo de Varennes.

i Julien Paradis • 514 802-9629
julien-paradis@hotmail.com
www.judovarennes.com

Récréatif et compétitif

■ **5 à 7 ans**
U8 et moins
Mardi 18 h à 19 h
14 janvier (15 sem.)

■ **8 à 13 ans**
U10 à U14
Lundi et mercredi 18 h à 19 h
6 janvier (17 sem.)

■ **14 ans et +**
U16 et plus
Lundi et mercredi 19 h à 20 h 30
6 janvier (17 sem.)

Cours techniques pour les avancés

■ **14 ans et +**
U16 et plus
Jeudi 18 h à 20 h 30
9 janvier (17 sem.)

Un mois gratuit, coût à partir de 105 \$
Collège Saint-Paul (2^e étage, Dojo du pavillon Hubert-Jasmin)



KARATÉ

Offert par l'École de karaté Sankudo de Varennes

Inscriptions : 8 janvier 19 h 30 à 21 h, au Centre communautaire. Kimono obligatoire.

i Pierre Houle • 450 652-0849
pierrehoule@videotron.ca

■ 5 à 6 ans

Vendredi 18 h 30 à 19 h 15
17 janvier (13 sem.)
100 \$
École de la Source

■ 7 à 9 ans

Vendredi 19 h 15 à 20 h 15
17 janvier (13 sem.)
105 \$
École de la Source

■ 10 à 12 ans

Mardi/jeudi 18 h 30 à 19 h 30
14 janvier (13 sem.)
105 \$ (1 fois sem.)
140 \$ (2 fois sem.)
École de la Source

■ 13 ans à 17 ans et Adultes

Mardi/jeudi 19 h 30 à 21 h
14 janvier (13 sem.)
13 à 17 ans
125 \$ (1 fois sem.)
155 \$ (2 fois sem.)
18 ans et +
130 \$ (1 fois sem.)
160 \$ (2 fois sem.)
École de la Source

MARCHE, COURSE, JOGGING

Offert par le Centre multisports régional

Venez vous entraîner à l'abri des intempéries dès qu'un plateau est disponible ou aux périodes suivantes :

Pour tous

Du lundi au vendredi de 11 h à 13 h
À l'exception du 3 janvier et 18 février
Horaire sujet à changement :
www.centremultisportsregional.org
2 \$/heure ou 15 \$/10 passages
- argent comptant seulement
Centre multisports régional

MULTISPORTS

Offert par l'Association de Volleyball de plage de Varennes

Plusieurs sports sont pratiqués à l'intérieur (hockey cosom, volleyball, basketball, soccer) et quelques-uns à l'extérieur en début de session, par exemple (balle-molle, football, soccer, tennis). Rabais pour inscriptions multiples à confirmer avec monsieur Laurent Boisselle. Pour plus d'information :

i Laurent Boisselle • 450 652-5697
laurent@boisselle.ca

Hommes 18 ans et +

Niveau de base
Mercredi 20 h 30 à 22 h
15 janvier
200 \$/2 sessions (hiver et printemps)
125 \$ /session hiver
120 \$ /session printemps
École secondaire le Carrefour

PICKLEBALL

Offert par le Club de Pickleball Boucherville (CPB)

Le pickleball se pratique sur un espace de badminton avec 4 joueurs. Changement de joueurs à chaque partie de 11 points. Limite de 18 participants par session.

Posséder sa raquette, chaussures de sport et lunettes protectrices.

i Claude Demers • 514 512-6951
pickleball.boucherville@gmail.com

■ 18 ans et +

Niveaux : 2.5 et +
Samedi 9 h à 11 h 30
11 janvier (16 sem.)
60 \$
École de la Source

PILATES

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca
Apportez votre tapis.

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

Prof. Cynthia St-Amand

■ VH-13

Mercredi 18 h 15 à 19 h 15
15 janvier (14 sem.)

■ VH-14

Mercredi 19 h 20 à 20 h 20
15 janvier (14 sem.)

130 \$

Pavillon parc du Pré-Vert

QI GONG

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Découvrez cet art millénaire issu de la médecine traditionnelle chinoise. Une technique simple, accessible et efficace qui redonne de la vitalité au niveau physique, psychique et énergétique. Votre santé sera transformée pour le mieux. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-24

Prof. Pierre-Olivier Champagne
Jeudi 10 h à 11 h
16 janvier (14 sem.)
130 \$
Pavillon parc du Pré-Vert

RINGUETTE

Offert par l'Organisation de Ringuette de Boucherville

La ringuette est un sport sur glace passionnant qui ressemble au hockey, mais qui se joue avec un anneau. Ce sport s'adresse aux filles de 4 à 18 ans et adultes résidant à Boucherville et Varennes.

Inscriptions dès maintenant via Internet.

i info@ringuetteboucherville.com
www.ringuetteboucherville.com

4 à 18 ans

Filles
Saison : septembre à mars
20 parties + pratiques
Centre des glaces Gilles-Chabot,
Boucherville
Sportplex de l'Énergie, Varennes

SOCCER

Offert par l'Association de soccer Varennes St-Amable

i 450 922-2500 poste 334
commis@asvsa.ca

Inscription en ligne jusqu'au 31 janvier via le site Internet : www.asvsa.ca

■ Centre de Développement de Club – CDC

Pratique au CMR pour préparer les groupes compétitifs de l'été 2020
Doit être inscrit au cycle 2 et 3 pour avoir une chance de faire partie de la programmation compétitive de l'été 2020
6 janvier (13 sem.)
Relâche 29 février au 8 mars
Année de naissance : 2014 à 2003
Coût variable selon la catégorie



STRETCH-RELAXATION

Offert par le Club d'activités physiques de Varennes inc.

Séance de relaxation par le biais d'exercices de stretching, de relâchement « myofascial », de respiration et de méditation active ainsi que de visualisation. Un bienfait antistress corporel et mental. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

VH-11

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi 20 h 25 à 21 h 25

14 janvier (14 sem.)

160 \$ (2 fois sem.)

80 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional

STRETCH-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices de stretching et de musculation douce qui vise à améliorer la flexibilité, la force et l'endurance des muscles ainsi que la stabilité et l'équilibre. Ce cours s'adresse aux participants qui désirent s'entraîner dans un cadre plus détendu. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

■ VH-10

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi 19 h 20 à 20 h 20

13 janvier (14 sem.)

Centre multisports régional

■ VH-20

Prof. Cristina Viveros

Lundi et/ou mercredi 9 h à 10 h

13 janvier (14 sem.)

Pavillon parc du Pré-Vert

160 \$ (2 fois sem.)

80 \$ (1 fois sem.)

SYNERGIK

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Un cours qui mélange souplesse, raffermissement et revitalisation du corps. Ce cours accessible à tous s'inspire des disciplines telles que le Yoga, le Pilates, Essentrics, les arts martiaux doux et le mouvement naturel.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-16

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Jeudi 19 h 25 à 20 h 25

16 janvier (14 sem.)

130 \$

Complexe aquatique de Varennes, 2^e étage

TAEKWONDO

Offert par le Club de Taekwondo de Varennes inc.

Offrir à la communauté l'activité de Taekwondo et poursuivre l'excellence en le pratiquant.

Inscriptions les mardis et jeudis de 19 h à 20 h 30. Chèque libellé à l'ordre du Club de Taekwondo de Varennes inc. Carte loisirs obligatoire.

i Mario Dudemaine • 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarennes.com

■ 6 à 12 ans

H-20 jeunes Débutant /Avancé

Facultatif enfant-parent

Mardi 18 h 15 à 19 h 15

7 janvier (12 sem.)

■ 13 à 17 ans et 18 ans et +

H-20 adolescents

H-20 adultes

Débutant /Avancé

Mardi et jeudi 19 h 30 à 20 h 30

7 janvier (12 sem.)

84 \$ 6 à 12 ans

105 \$ 13 à 17 ans

135 \$ 18 ans et +

15 \$/Ceinture blanche

17 \$/Ceinture de couleur

65 \$/Dobuk (uniforme)

■ Programme d'entraînement spécifique pour la compétition

Séance d'entraînement pour les aspects suivants : poomse (forme) tactiques de combats et combats.

8 ans et +

H-20 – Jeunes/Adolescents/Adultes

Préalable : Ceinture de couleur et être inscrit aux cours réguliers

Samedi 10 h 30 à 12 h

11 janvier (10 sem.)

Coût : inclus aux cours réguliers.

École Trilingue Vision Varennes

TRAMPOLINE ADULTES

Offert par l'École les Dynamix

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

18 ans et +

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

TRAMPOLINE OU TUMBLING RÉCRÉATIF

Offert par l'École les Dynamix

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

6 ans et +

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

VOLLEYBALL

Offert par l'Association de volleyball de plage de Varennes

Plusieurs exercices sous forme de jeux et parties avec système 6-2 ou 5-1. Veuillez prendre note que les joueurs peuvent être soumis à une séance d'évaluation. Rabais pour inscriptions multiples à confirmer avec monsieur Laurent Boisselle. Pour plus d'information :

i Laurent Boisselle • 450 652-5697
laurent@boisselle.ca

Hommes 18 ans et +

Niveau avancé

Lundi 20 h 30 à 22 h

13 janvier

200 \$/2 sessions (hiver et printemps)

125 \$/session hiver

120 \$/session printemps

École secondaire le Carrefour



VOLLEYBALL RÉCRÉATIF

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Cette ligue permet aux gens de venir s'amuser tout en jouant au volleyball. Nouvelles équipes à chaque semaine.

i Luc Parent • 438 502-0200
kanukluc4@videotron.ca

■ Intermédiaire et avancé

Les joueurs doivent connaître les techniques de base du volleyball (touches, manchette, services et positions sur le terrain).

16 ans +

Jeudi 20 h 15 à 22 h 15

16 janvier (14 sem.)

100 \$

Collège Saint-Paul

■ Compétitif

Ligue mixte compétitive avec formation de nouvelles équipes chaque semaine. Connaître les techniques et tactiques. Veuillez prendre note que les joueurs peuvent être soumis à une évaluation lors de la première séance.

Intermédiaire et avancé

16 ans +

Lundi 20 h 15 à 22 h 15

13 janvier (14 sem.)

100 \$

Collège Saint-Paul

YOGA

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Un excellent conditionnement physique et psychologique. Une technique incomparable de gestion du stress et de recharge d'énergie. Le yoga accroît la santé, la vitalité, le dynamisme et la joie de vivre. Le yoga amène la paix et la force intérieure. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

■ VH-23

Prof. Dominique Bélanger

Mardi 9 h 15 à 10 h 45

14 janvier (14 sem.)

175 \$

Pavillon parc du Pré-Vert

■ VH-25

Prof. Dominique Bélanger

Mardi 19 h 20 à 20 h 50

14 janvier (14 sem.)

175 \$

Complexe aquatique, 2^e étage

ZUMBA

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danses exercices au rythme chaud, tropical et tribal permettant d'améliorer votre coordination, votre posture et votre endurance cardio-vasculaire libérant votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

■ VH-2

Prof. Cristina Viveros

Lundi et/ou mercredi 19 h 20 à 20 h 20

13 janvier (14 sem.)

Complexe aquatique, 2^e étage

■ VH-8

Prof. Christine Mignacca

Samedi 10 h 05 à 11 h 05

11 janvier (14 sem.)

Centre multisports régional

■ VH-17

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi 9 h à 10 h

14 janvier (14 sem.)

Centre multisports régional

160 \$ (2 fois sem.)

80 \$ (1 fois sem.)

ZUMBA GOLD

Offert par le Club d'activités physiques de Varennes inc.

Séance de danses exercices au rythme chaud tropical et tribal, permettant d'améliorer votre coordination, posture et endurance cardiovasculaire libérant ainsi votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse. Sans saut et intensité modérée.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 450 652-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-18

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi 10 h 05 à 11 h 05

14 janvier (14 sem.)

160 \$ (2 fois sem.)

80 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional



Activités **RÉCRÉATIVES**

ARTISANAT JEUNESSE

Offert par le Cercle de Fermières Varennes

Initiation au macramé, confection de bracelet ou bandeau.

Inscriptions : dès maintenant, par courriel : cfvarenes@yahoo.ca

Info Rachel Charbonneau • 514 946-3625
cfvarenes@yahoo.ca

8 à 14 ans

Débutant

Samedi 10 h à 11 h 15

14 mars (3 sem.)

3 \$

Centre communautaire

ASSEMBLÉES MENSUELLES ET DÉJEUNERS

Offert par les Chevaliers de Colomb Ste-Marguerite d'Youville Conseil #3808 Varennes

Info David Armstrong • 450 731-3340
bbhuit.da@outlook.com

19 janvier 8 h 30 à 11 h

3^e dimanche de chaque mois

Déjeuner/6 \$

Être membre ou devenir membre

Centre communautaire

ATELIER CULINAIRE (démonstratif) - Adultes

Offert par la ville de Varennes

Inscription obligatoire

Info www.villedevarenes.qc.ca

Bols de Buddha et de smoothie

La tendance du moment : un bol, de bons ingrédients santé et savoureux, un mélange parfait pour une harmonie d'aliments qui fondent dans la bouche.

**18 ans et +
BUDSMO-H20**

Dimanche 8 mars 10 h à 11 h 30

38 \$/participant

Centre communautaire

ATELIER CULINAIRE

- Parent Enfants

Offert par la Ville de Varennes

Info Inscription obligatoire
www.ville.varenes.qc.ca

3 à 12 ans

Pizza Mamma Mia!

De la pizza pour tous les goûts, version salée et sucrée, pour souper, pour déjeuner, c'est la folie! **Gratuit dans le cadre de la semaine de relâche scolaire.**

Veillez apporter 3 contenants afin de rapporter vos créations à la maison.

Mardi 3 mars 10 h à 11 h

Gratuit (1 parent / 1 enfant)

Code : PIZZ1-H20

Gratuit (1 parent / 2 enfants)

Code : PIZZ2-H20

Maison des aînés

ATELIERS

Offert par Contact'L de Varennes

Inscriptions :

6 janvier, 13 h 30 à 16 h, Centre communautaire

Info Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

NUMÉROLOGIE

Initiation à la numérologie : description et signification des nombres; chemin, cycles, mission et défi de vie, réalisation et prévisions annuelles, etc.

Vendredi 10 h à 12 h

6 mars (4 sem.)

40 \$/4 ateliers

S'ENTRAÎNER À LA JOIE

La légèreté d'une vie sans souci vous a quittée? Ce programme vous permettra de redonner à votre vie son petit côté pétillant.

Jeudis 13 h 30 à 15 h 30

20 et 27 février

20 \$/2 ateliers

Membre Contact'L

Centre communautaire

L'ATMOSPH'AIR GONFLABLE

Offert par le Centre multisports régional

Une foule d'activités vous attend durant 3 jours au CMR. Une trentaine de structures gonflables pour le bonheur des tout-petits et des plus grands! On y retrouvera des olympiades, des parcours avancés, des parcours moteurs, du maquillage, une foire alimentaire, le tout, sur plus de 80 000 pieds carrés aménagés pour s'amuser en famille!

Info info@atmosphairgonflable.org
www.atmosphairgonflable.org

Pour tous

2 au 4 janvier 9 h à 17 h

Pour connaître les tarifs :

www.atmosphairgonflable.org

Centre multisports régional

CADETS DE LA MARINE - 172 YOUVILLE

Nous offrons aux adolescents l'occasion de se faire de nouveaux amis et de s'amuser en participant à une grande variété d'activités comme : apprendre la voile, pratiquer des sports, faire des ateliers de cuisine, le tout supervisé par un équipage dynamique.

Inscription gratuite. Communiquez avec Claudine Martineau qui vous donnera tous les détails pour votre admission.

Info Claudine Martineau • 450 583-6143
boucherville@lignenavaleducanada.qc.ca
Inscriptions en tout temps

12 à 18 ans

Samedi 8 h 30 à 16 h

18 janvier au 28 mars

Gratuit

École du Carrousel

CAFÉS-RENCONTRES

- Comité des femmes handicapées

Offert par Contact'L de Varennes

Inscriptions :

6 janvier, 13 h 30 à 16 h, Centre communautaire.

Info 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Femmes

Membre Contact'L

Vendredi 10 h 30 à 13 h 30

24 janvier, 28 février et 27 mars

Gratuit/membre seulement

Centre communautaire

CHANT CHORAL

Offert par Choeur Amivoix de Varennes

Chorale de 4 pupitres, soit basse, ténor, alto et soprano, dirigée par madame Claude-Marie Landré. Répertoire très varié. Partitions et pistes musicales pour l'apprentissage. Concert de fin d'année. Concerts de Noël.

Inscriptions : par téléphone, par courriel ou en personne lors de la première pratique.

Info Carmen Roberge • 450 731-3107
jc.roberge@videotron.ca

13 ans et +

Pour tous – avoir le goût de chanter!

Lundi 19 h 30 à 22 h

6 janvier (21 sem.)

100 \$/session complète

Salle bureau - Éthanol-Greenfield

(3300, route Marie-Victorin, Varennes)



CHORALE LITURGIQUE

Offert par la Paroisse Sainte-Anne de Varennes

Chorale liturgique à quatre voix mixtes au service de l'Église et de la communauté.

i Lucette Larose • 450 652-3296

16 ans et +

Mercredi 19 h 30 à 21 h 30

8 janvier (16 sem.)

Gratuit

Salle d'accueil de la Basilique Sainte-Anne de Varennes

CINÉ POPCORN

Offert par Contact'L de Varennes

Inscriptions : 6 janvier, 13 h 30 à 16 h, Centre communautaire

i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Carte loisirs obligatoire

Mercredi 18 mars 13 h 30 à 16 h

Parc du Portageur

Gratuit pour les membres et non membres

CONFÉRENCES

Offert par Contact'L de Varennes

Inscriptions :

6 janvier, 13 h 30 à 16 h, Centre communautaire.

i 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

■ Sauveur – Victime – Bourreau

S'il nous arrive d'observer la victime, le bourreau, le sauveur chez l'autre, il s'avère intéressant de découvrir comment ces aspects se manifestent en soi. L'impact de ce triangle sur notre vie est plus important que nous pourrions le croire.

Jeudi 13 février 13 h 30 à 15 h 30

■ Comment préserver sa santé financière à la retraite (ACEF)

Cette conférence s'adresse aux retraités à faibles et modestes revenus qui n'ont pas de fonds de pension. Une réflexion sur des sujets comme : le budget, l'endettement, la perte d'autonomie, les revenus gouvernementaux, les successions, etc.

Mardi 25 février 13 h 30 à 15 h 30

■ Impôts pour les aînées

Renseignements sur les revenus pour les aînées, les crédits d'impôt, les frais médicaux, le service d'aide en impôt, les arnaques, les montants pour les aidants naturels.

Mardi 10 mars 13 h 30 à 15 h 30

Gratuit

■ La pharmacie verte

Venez apprendre comment soigner infections, plaies et blessures à l'aide de plantes et remèdes complètement naturels. Expériences pratiques.

Mardi 31 mars 13 h 30 à 15 h 30

5 \$ membre – 8 \$ non-membre

Centre communautaire

CROCHET

Offert par le Cercle de Fermières Varennes

Inscriptions dès maintenant.

i Jacynthe Babineau • 514 409-6517

14 ans et +

Débutant

40 \$/membre 50 \$/non-membre

Centre communautaire

■ CROCHET TUNISIEN

Lundi 15 h à 17 h

13 janvier (4 sem.)

10 février (4 sem.)

■ CROCHET TRADITIONNEL

Lundi 13 h à 15 h

10 février (4 sem.)

DANSE 4^e, 5^e ET 6^e ANNÉES

Offert par la Maison des Jeunes de Varennes

Danse, musique, animation et jeux qui s'adressent aux jeunes de niveau primaire. Casse-croûte sur place. Tirages de prix de participation.

i 450 652-6941
info@mdjvarennes.net

9 à 12 ans

Vendredi 19 h à 21 h

17 janvier, 21 février et 20 mars

5 \$/activité

École secondaire le Carrefour

DÉJEUNERS-RENCONTRES

Offert par Contact'L de Varennes

Les déjeuners-rencontres permettent de briser l'isolement. Cette activité inclut de l'animation sur des sujets qui touchent les femmes.

Inscriptions :

6 janvier, 13 h 30 à 16 h, Centre communautaire.

i 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Membre Contact'L

Mardi 9 h à 11 h

21 janvier – Où étiez-vous lors de la crise du verglas?

18 février – Parlez-nous de votre premier amour, votre premier baiser.

24 mars – Jeu : Qui suis-je ? (Apportez une photo de vous)

4 \$/membre seulement

Maison des aînés

ENTRAÎNEMENT

Offert par Contact'L de Varennes

Un entraînement physique diversifié conçu pour se mettre en forme sans se blesser. Il consiste à utiliser à 100 % le poids du corps : cardio, sauts, travail des abdos et des jambes tout en respectant chacune son rythme. Un entraînement dans le plaisir!

Inscriptions : 6 janvier, 13 h 30 à 16 h,

Centre communautaire

i 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Membre Contact'L

Jeudi 23 janvier 10 h 30 à 11 h 30

Centre communautaire

40 \$/8 cours

FABRICATION SAVON, SEL ET CRÈME

Offert par Contact'L de Varennes

Apprenez à confectionner une boule effervescente pour le bain, des sels de bain et une crème hydratante naturelle.

Inscriptions : 6 janvier, 13 h 30 à 16 h, Centre communautaire

i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Membre Contact'L

Jeudi 30 janvier 13 h 30 à 15 h 30



FRIMOUSES

Offert par l'Association des Familles de Varennes

Les Frimousses offrent des rencontres pour les parents et leurs enfants d'âge préscolaire. Beaucoup d'activités ludiques (jeux, bricolages, chansons et parfois des sorties), et surtout la discussion avec d'autres parents est favorisée pendant que les enfants s'amuse à des jeux libres.

i Francis M. Boisclair • 438 771-5411
info@afvarennes.com

Enfant d'âge préscolaire et leurs parents

Membre de l'association

Mardi/jeudi 9 h à 11 h

7 janvier (12 sem.)

Pavillon parc du Portageur

Relâche 3 et 5 mars

GARDIENS AVERTIS

- Cours

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Cours accrédité par la Croix-Rouge. Formation d'une journée. Vous devez vous inscrire en personne à la Maison des jeunes de Varennes (la signature du parent est requise). Nombre de places limité.

i Jean-Philippe Lemieux • 450 652-6941
info@mdjvarennes.net

11 ans et +

Avoir 11 ans au début du cours

Samedi 9 h à 15 h 30

8 février, 14 mars et 11 avril

50 \$

Maison des jeunes de Varennes

IMPROVISATION

Offert par Contact'L de Varennes

Développer et améliorer l'écoute, le temps de réaction et l'esprit d'équipe. Créer des liens d'amitié tout en s'amusant.

Inscriptions :

6 janvier, 13 h 30 à 16 h, Centre communautaire

i 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Femmes

Membre Contact'L

Vendredi 13 h 30 à 16 h

10 janvier (10 sem.)

Relâche 6 mars

55 \$/membre

Centre communautaire

MUSIQUE – Local de répétition

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Espace de répétition avec instruments sur place : batterie, amplificateurs, guitares acoustiques et électriques, basse, système d'amplification pour la voix, micros. Studio d'enregistrement complet : réalisation de projets, démo, trames sonores. Système pour DJ.

i Yanick Legault • 450 652-6941
info@mdjvarennes.net

12 à 21 ans

Lundi au vendredi 16 h à 21 h

12 à 17 ans/Gratuit

18 ans et +/Coût à déterminer

Maison des jeunes de Varennes

PHOTOGRAPHIE – Cours

Offert par la Ville de Varennes

À travers une série de 6 cours présentés par le photographe Simon Lanciault, les participants ayant déjà une base en photographie numérique ou suivi les cours précédents approfondiront les techniques d'éclairage au flash déporté et en lumière naturelle. Un volet particulier sera consacré au traitement informatique dans Lightroom et Photoshop. Le cours s'adresse aux photographes amateurs intermédiaires. Vous devez posséder un appareil numérique à lentille amovible.

Inscription obligatoire

i www.villedevarennes.qc.ca

18 ans et +

PHOT-H20

Mercredi 19 h à 21 h

5 février (6 sem.)

103 \$

Pavillon du parc du Portageur

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Offert par Contact'L de Varennes

Journée festive où les bénévoles de Contact'L sont mis à l'honneur. Dévoilement de la bénévole de l'année.

Inscriptions :

6 janvier 13 h 30 à 16 h, Centre communautaire.

i 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Membre Contact'L

Jeudi 26 mars 13 h 30 à 16 h

Gratuit/Bénévoles seulement

Centre communautaire

SANTÉ (YOGA) – Cours

Offert par Contact'L de Varennes

On compare le yoga à de la gymnastique douce, un moyen efficace pour obtenir un bien-être (yoga-pilates).

Inscriptions :

6 janvier 13 h 30 à 16 h, Centre communautaire.

i 450 652-0004
contactl@bellnet.ca

Femmes

Membre Contact'L

Lundi 10 h à 12 h

13 janvier (10 sem.)

45 \$/10 cours

Centre communautaire

SOUPER DES MEMBRES

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Souper préparé par des membres pour les membres. 2^e jeudi de chaque mois. Apprendre à cuisiner, choix du menu et préparation.

i 450 652-6941
info@mdjvarennes.net

12 à 17 ans

Jeudi 16 h 30 à 19 h

9 janvier, 13 février et 12 mars

2 \$/souper

Maison des jeunes de Varennes

SOUTIEN SCOLAIRE

- Local

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Aide aux devoirs, développement de compétences, groupes d'étude, ateliers complémentaires : cuisine, menus travaux, mécanique de vélos, activités sportives, local de musique, photographie.

Inscriptions en tout temps.

i Yanick Legault • 450 652-6941
info@mdjvarennes.net

12 à 17 ans

Lundi au vendredi 15 h 30 à 18 h 30

6 janvier

Gratuit

Maison des jeunes de Varennes

TRICOT

Offert par le Cercle de Fermières Varennes

Inscriptions dès maintenant.

14 ans et +

Débutant

Centre communautaire

■ TRICOT A À Z

Apprendre le tricot et lecture de patron.

i Solange Barette • 450 652-2495

Mercredi 13 h 15 à 15 h 15

5 février (10 sem.)

60 \$/membre, 70 \$/non-membre

■ CAFÉ TRICOT

i Josée Larocque • 514 778-3267

Jeudi 19 h à 21 h

10 janvier 19 h à 21 h

Gratuit/membre, 25 \$/non-membre



Activités COMMUNAUTAIRES

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

Participez à toutes actions visant à promouvoir et à développer l'action bénévole et communautaire dans notre milieu. En tout temps, Action Bénévole de Varennes est à la recherche de bénévoles afin de continuer à offrir ses nombreux services. Si vous souhaitez rejoindre notre grande famille, communiquez avec nous.

50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

i Carlos R. Martinez • 450 652-5256
abvarenes@videotron.ca
actionbenevolevarenes.org

Aide alimentaire

Service hebdomadaire de denrées alimentaires aux personnes inscrites au programme de l'ABV. Inscription préalable. Vous devez prendre rendez-vous car certains documents de revenus sont demandés à l'ouverture du dossier. La distribution a lieu le mercredi entre 13 h et 16 h.

Déclaration des revenus

Offrir de remplir à moindres coûts les déclarations de revenus pour les personnes à faible revenu. Durant les mois de mars et avril.

Popote roulante

Livraison de repas chauds et congelés préparés sur place par nos bénévoles. Communiquez avec nous pour vous inscrire à ce service. Coût variable selon les types de repas cuisinés. Livraison tous les mardis de 11 h à 12 h 30.

Transport/Accompagnement

Accompagner et permettre à des personnes âgées et à mobilité réduite de faire leur épicerie et petites courses locales. Offrir le transport aux personnes ayant des ressources personnelles limitées pour leurs rendez-vous médicaux (examens de routine, prise de sang, chimio, dialyse, opération d'un jour et autres). Il est recommandé de réserver votre transport au moins 48 heures d'avance car le service est assuré par des bénévoles inscrits chez ABV et ce service est offert du lundi au vendredi. Coût prédéterminé selon le type de transport requis et la distance.

Inscriptions au préalable pour l'ouverture d'un dossier.

Visite amicale

À raison d'une heure par semaine, des rencontres amicales permettent à des personnes souffrant de solitude de partager avec des bénévoles inscrits à ABV de précieux moments d'échanges autour d'intérêts communs, de tisser des liens et de briser l'isolement. Si vous désirez recevoir la visite d'un de nos bénévoles, veuillez communiquer avec nous.

ALCOOLIKES ANONYMES

i Offert par les Alcooliques Anonymes

Avoir le désir d'arrêter de consommer ou accompagner une personne qui a ce désir.

i Centre d'aide téléphonique de la Rive-Sud
450 670-9480

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)

Contribution volontaire

Centre communautaire

Groupe Varennes Ouvert à tous

Dimanche 19 h à 21 h 45

Groupe Nouveau Varennes Ouvert à tous

Lundi 19 h à 21 h 45

Groupe « La Voix du Gros Livre » 16 ans et +

Être membre des AA

Mercredi 19 h 30 à 21 h 45

ATELIERS

Offert par l'Arc-en-ciel des Seigneuries, groupe d'entraide en santé mentale

Inscriptions avant le 17 janvier.

i Kathleen Couture • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org
Au 274, rue Sainte-Anne, Varennes

18 ans et +

AMÉLIORER SES RELATIONS SOCIALES

Série de 7 ateliers visant à mieux communiquer avec les autres.

Mardi 13 h 30 à 15 h 30

15 janvier (7 sem.)

Carte de membre : 5 \$

Gratuit

ATELIER D'ART

Prendre soin de soi en libérant sa créativité sur le thème de l'art brut. Animé par Roger Novak, artiste peintre.

Mardi 10 h à 12 h

7 janvier (10 sem.)

Carte de membre : 5 \$

Gratuit

AUTOGESTION DE L'ANXIÉTÉ

Programme J'avance, pour mieux se connaître et gérer l'anxiété.

Mercredi 18 h à 20 h 30

22 janvier (10 sem.)

Carte de membre 5 \$

80 \$

GRUPE D'ART-THÉRAPIE

Utiliser l'art et sa créativité pour entreprendre un cheminement personnel

Animé par Mia Hébert.

Thème groupe 1, 15 h à 17 h : le bien-être

Thème groupe 2, 18 h à 20 h : l'estime de soi

Lundi 20 janvier (10 sem.)

Carte de membre : 5 \$

60 \$

INITIATION AU THÉÂTRE

Techniques de base et expression de soi. Thème : les contes. Animé par Sylvie Mirault.

Mercredi 13 h 30 à 15 h

29 janvier (6 sem.)

Carte de membre : 5 \$

20 \$

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

Offert par les Dépendants affectifs anonymes

DAA est une association de personnes qui souhaitent apprendre à solutionner leur difficulté à maintenir leurs relations affectives saines et satisfaisantes avec eux-mêmes ou les autres.

i Info ligne • 514 990-4744

18 ans et +

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)

Jeudi 19 h 30 à 21 h 30

Contribution volontaire

Centre communautaire

NARCOTIQUES ANONYMES

– Groupe Le Pavillon

Offert par les Narcotiques Anonymes

Association à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous sommes des dépendants en rétablissement. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinentes.

i Appel à l'aide • 1-855-544-6362

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)

Dimanche 10 h

Pavillon parc du Portageur

www.naquebec.com

OUVROIR DE VARENNES

Aide aux plus démunis de Varennes et certains organismes

Offert par l'Ouvroir de Varennes

Le principal objectif est d'aider les plus démunis de Varennes ainsi que les organismes qui ont besoin d'un appui financier. Nous recueillons des petits objets, surtout des vêtements que l'on vend à prix modique. Les revenus servent à aider les plus démunis. Merci de votre grande générosité!

i 450 652-9130

Réception des articles à donner

Se fait en tout temps dans les bacs situés à l'arrière du bâtiment. Nous n'acceptons pas de gros meubles ou d'ordinateur, laveuse, sècheuse, télévision, etc.

Vente de vêtements et d'articles variés

Mardi 14 h à 17 h, mercredi et jeudi 13 h à 15 h

Horaire modifiable sans préavis



Activités **AÎNÉS**

ACTIVITÉS LIBRES

À partir du 3 janvier
50 ans et + pour les aînés résidents
Maison des aînés • Gratuit

■ Billard • Horaire

Lundi au vendredi : 18 h 30 à 22 h
Mardi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h
Jeudi : 10 h à 12 h
Vendredi : 13 h 30 à 16 h
Samedi : 10 h à 12 h et 13 h à 15 h 30
Dimanche : 18 h 30 à 21 h 30

■ Pétanque • Horaire

Lundi : 8 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h
Mardi : 13 h 30 à 16 h et 18 h 30 à 22 h
Jeudi : 8 h à 11 h 30 et 18 h 30 à 22 h
Vendredi : 8 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h
Samedi : 13 h à 15 h 30

AQUAFORME

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

📞 Carmen Chantal • 450 652-6087
lebelage@videotron.ca

Inscriptions : 3 et 6 janvier

Membre Le Bel Âge
Mercredi 11 h à 11 h 55
8 janvier (12 sem.)
Coût à déterminer
Complexe aquatique de Varennes

👤 Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Aline Lavoie • 450 652-2750

Membre FADOQ
Mardi 11 h à 11 h 55
7 janvier (12 sem.)
Jeudi 10 h à 10 h 55
9 janvier (12 sem.)
Coût à déterminer
Complexe aquatique de Varennes

BASEBALL POCHE

👤 Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Aline Lavoie • 450 652-2750

Membre FADOQ
Lundi 13 h à 16 h
6 janvier (13 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

BILLARD

Offert par l'Association Le Bel Âge

📞 Laurier Tourangeau • 450 652-3119
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge
Lundi 13 h à 16 h
6 janvier (15 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

■ Billard et café billard

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Andréa Frigon • 514 503-2768

Membre FADOQ
Lundi au samedi 8 h à 9 h 30
6 janvier (13 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

BINGO

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

📞 Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge
Vendredi 19 h 30 à 21 h 30
3 janvier (16 sem.)
4 \$ ou 8 \$/soirée
Maison des aînés

👤 Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Andréa Frigon • 450 731-3310

Membre FADOQ
Lundi 19 h 30 à 21 h 30
6 janvier (13 sem.)
4 \$/soirée
Maison des aînés

BRUNCH MUSICAL

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

📞 Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge
Dimanche 10 h à 13 h 30
26 janvier, 23 février, 29 mars et 26 avril
5 \$/brunch
Maison des aînés

CARTES

■ Bridge duplicata

Offert par le Club de bridge de Varennes

Inscriptions tous les mercredis 18 h 30 à 19 h

📞 Bernard Parent • 450 652-9421
bernard_bridge@hotmail.com

Débutant et intermédiaire
Connaissance de base
Mercredi 19 h à 22 h
8 janvier (12 sem.)
4 \$/semaine
Centre communautaire

■ Canasta

👤 Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Denise Côté • 450 652-3089

Membre FADOQ
Vendredi 13 h à 15 h 30
3 janvier (13 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

■ Cartes du lundi au vendredi

👤 Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Gaëtan Desaulniers • 450 652-6287

Membre FADOQ
Lundi au vendredi 11 h 30 à 15 h 30
6 janvier (13 sem.)
Gratuit
Centre communautaire

■ Whist militaire

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Denise Côté • 450 652-3089

Membre FADOQ
Dimanche 19 h à 22 h
12 janvier, 9 février et 8 mars
3 \$/soirée de carte
Maison des aînés

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

📞 Denise Côté • 450 652-3089
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge
Dimanche 19 h à 21 h 30
26 janvier, 23 février, 29 mars et 26 avril
3 \$/soirée de cartes
Maison des aînés

Centre communautaire et Maison des aînés
Fermés du 24 décembre au 2 janvier inclusivement



CHAÎNE D'AMITIÉ DE VARENNES (LA)

Promouvoir le bien-être physique et moral des aînés. On vous offre une journée par semaine pour se réunir.

60 ans et +

Vie active – Exercices adaptés pour les aînés

i Ayada Benkahalifa • 450 652-6734

Mercredi 10 h à 11 h 15

8 janvier (16 sem.)

Relâche 22 janvier, 29 avril et 6 mai
Gratuit

Maison des aînés

Dîner communautaire

Vous devez téléphoner à Mme Pinet pour inscriptions, informations et exigences requises.

i Anne Pinet • 450 652-2745
anne.dufour.pinet@gmail.com

Mercredi 11 h 15 à 13 h

8 janvier (16 sem.)

Relâche 22 janvier et 29 avril
5 \$/repas

Centre communautaire

Activités récréatives pour les aînés

i Lise Fournier • 450 652-3349

Mercredi 13 h 15 à 14 h 45

8 janvier (14 sem.)

Relâche 22 janvier et 29 avril
Maison des aînés

CONFÉRENCES DU MARDI

Offert par AUTAM – Varennes (Université du 3^e âge)

Inscriptions via le site Internet à compter du 7 janvier.
www.usherbrooke.ca/uta/monteregie/var

i Liette Ritchie • 450 338-4505
ritchieliette@hotmail.com

50 ans et +

Mardi 13 h 30 à 16 h

11 février (8 sem.)

82 \$/session + 8 \$ frais étudiants +
2 \$ fonds Roger Bernier

Pavillon parc du Portageur

8 conférences portant sur des sujets variés.

11 février

Les libérations conditionnelles, comment ça marche?
Par Marie-Claude Frenette

18 février

La fibre optique, une idée lumineuse par Charles
Terreault

25 février

La condition féminine en Iran par Hanieh Ziaei

10 mars

Les Trésors cachés du français d'Amérique par Hubert
Mansion

17 mars

Charlie Chaplin par Michel Coulombe

24 mars

BDQ : la bande dessinée québécoise par Michel Viau

31 mars

Napoléon et Joséphine par Alexandre Champagne

7 avril

Les six jeunes musiciens canadiens à la conquête du
monde par Richard Turp

COURS D'ANGLAIS

i Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

i Raymond Paquin • 450 652-3663

Membre FADOQ

Mardi 9 h 30 à 10 h 30

7 janvier (12 sem.)

Coût à déterminer
Centre communautaire

COURS DU JEUDI

Offert par AUTAM - Varennes (Université du 3^e âge)

Une série de 8 cours portant sur : L'apport des
neurosciences à tous les niveaux. Par Bruno Dubuc.
Inscriptions via le site Internet à compter du 7 janvier.

i Louise Pelchat • 450 929-3209
louisette.pelchat@videotron.ca
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/var

50 ans et +

Jeudi 13 h 30 à 16 h

13 février (8 sem.)

Relâche 5 mars

82 \$/session + 8 \$ frais étudiants +
2 \$ fonds Roger Bernier
Pavillon parc du Portageur

COURS DE PEINTURE

i Offert par le Club-FADOQ de Varennes inc.

i Ann F. Gauthier • 514 883-8330

Membre FADOQ

Jeudi 9 janvier (12 sem.)

• Cours PM 13 h à 15 h

Vendredi 10 janvier (12 sem.)

• Cours AM 9 h à 12 h

• Cours PM 13 h à 15 h

Coût à déterminer

Maison des aînés

DANSE EN LIGNE

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

Inscriptions au premier cours

i Nicole Bussière • 450 655-2276
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Mercredi 14 h 45 à 18 h

8 janvier (16 sem.)

5 \$/présence

Maison des aînés

Cours

i Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

i Richard Frigon • 514 424-8482

Membre FADOQ et Carte loisirs

Mardi 19 h à 21 h

14 janvier (12 sem.)

65 \$/12 cours

Maison des aînés

Soirées danse en ligne du mois

i Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

i Lise Carpentier • 450 652-2327

Membre FADOQ

Samedi 19 h 30 à 23 h

1^{er} février et 7 mars

10 \$/soirée

Maison des aînés

PÉTANQUE INTÉRIEURE

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

i Claude Carboneau/Marcel Lapointe
450 731-3419
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Mardi 9 h 30 à 11 h 30

7 janvier (16 sem.)

Jeudi 13 h 30 à 15 h 30

9 janvier (16 sem.)

Gratuit

Maison des aînés

QUILLES

i Offert par l'Association Le Bel Âge de
Varennes

i André Masson • 450 652-9000
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Jeudi 9 h 30 à 11 h 30

2 janvier (17 sem.)

13 \$

Salle de quilles, Julie-Quilles,
Sainte-Julie

i Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

i Lucie Gauthier • 450 652-3822

Membre FADOQ

Mardi 13 h à 16 h

7 janvier (12 sem.)

13 \$

Salle de quilles, Julie-Quilles,
Sainte-Julie



Activités **LIBRES**



BADMINTON LIBRE

Début 5 janvier
10 \$/heure par terrain.

14 ANS ET PLUS – Les joueurs de 14 à 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte

■ **École de la Source**

Lundi et mercredi (12 sem.) 18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30

■ **École du Carrousel**

Lundi, mardi, mercredi et jeudi (12 sem.)
18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30

BADMINTON ET PICKLEBALL LIBRES

POUR TOUS – Familial

■ **École secondaire le Carrefour**

Dimanche (12 sem.) 13 h, 14 h et 15 h

■ **RÉSERVATIONS**

Résidents de Varennes uniquement – Carte loisirs obligatoire

Information et prise des réservations : 8 h 30 à 12 h, lundi au vendredi au 450 652-9888, poste 0. La réservation pour le dimanche doit être effectuée seulement le vendredi matin.

■ **À L'AVANCE**

Il est possible pour les adeptes de réserver un terrain pour une session complète du 5 janvier au 26 mars ou une demi-session du 5 janvier au 13 février et/ou 16 février au 26 mars à raison d'une heure par semaine consécutive.

- Présentation de la Carte loisirs
- Paiement total lors de la première séance

■ **RÉSERVATION LE JOUR MÊME**

Il est possible d'effectuer une réservation à la pièce, le jour même par téléphone :

- Une heure de réservation par jour
- Payable sur place le soir même au surveillant d'installation, au coût de 10 \$
- Présentation d'une preuve de résidence

Pour connaître les disponibilités des terrains, vous devez téléphoner à compter de 18 h en semaine et 12 h 30 le dimanche :

École de la Source • 450 645-2350, poste 4614

École du Carrousel • 450 652-9888, poste 8300

École secondaire le Carrefour • 450 652-9888, poste 2115

UNE PRIORITÉ EST ACCORDÉE AUX RÉSIDENTS

Un contrôle des utilisateurs pourrait être effectué en tout temps par un employé municipal. Ainsi, vous devrez toujours avoir en votre possession votre Carte loisirs ou une preuve de résidence, minimum d'un résident par terrain, à défaut de quoi les usagers seront invités à quitter les lieux.

PENTE À GLISSER

Un versant est réservé à la glissade familiale (luge et toboggan). Un nouveau versant est maintenant disponible pour une clientèle plus téméraire (luge et toboggan) tandis que le troisième versant fera la joie des planchistes et des utilisateurs de luges à trois skis. L'utilisation de la pente à glisser est à vos risques en tout temps. Sans surveillance.

Parc Saint-Charles (accès par la rue Jules-Phaneuf)

Éclairage : jusqu'à 22 h

LES VENDREDIS FAMILLE ACTIVE

À compter du 31 janvier

Dans le but de favoriser les saines habitudes de vie de ses citoyens, la Ville de Varennes a initié une programmation d'activités ayant pour but de faire bouger les familles. Venez découvrir et pratiquer un sport différent dans une ambiance ludique et conviviale.

Gratuit – Aucune réservation requise

Pour tous : familles – enfants – aînés

Les jeunes de moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Espadrilles obligatoires pour tous.

De 19 h 15 à 20 h 30

Consultez le site Internet www.ville.varennes.qc.ca pour connaître les dates, les activités offertes et le lieu pour chacune de celle-ci.

31 janvier	Cardio Boxe École du Carrousel
7 février	Pillow Polo École du Carrousel
14 février	Initiation au judo Collège Saint-Paul
21 février	Ultimate Frisbee École du Carrousel
28 février	Initiation au karaté sportif 1471, boul. Lionel-Boulet
6 mars	Entraînement cardio familial extérieur par Cardio Plein Air École du Carrousel (si la température n'est pas clémente, l'activité aura lieu à l'intérieur)
13 mars	Entraînement physique familial École du Carrousel
20 mars	Baseball 5 École du Carrousel
27 mars	Mini Tennis École du Carrousel

PISTE DE SKI DE FOND

Tout le long du parc Saint-Charles, l'itinéraire de la piste de ski de fond fera la joie de toute la famille. Un trajet de 4,8 km au cœur de la ville vous fera découvrir les jolis boisés du parc. Le départ de la piste est situé près de la pente à glisser, de l'autre côté de la rue Jules-Phaneuf. De plus, il est possible d'avoir accès à la piste par les rues Robert, du Parc ou Calixa-Lavallée.



ACTIVITÉS LIBRES

– Centre multisports régional (CMR)

Le CMR vous offre la possibilité de jouer et de vous entraîner au soccer, au baseball, au rugby, à l'ultimate frisbee, au football, au flag football, au touch football et bien plus encore!

Profitez de plusieurs plages horaires réservées aux activités libres à l'intérieur telles que le soccer, le ballon libre, la marche, la course et la cage de frappeur. Voir l'horaire complet : www.centremultisportsregional.org. Venez vivre une expérience inoubliable en venant jouer au soccer bulle. C'est l'activité par excellence pour s'amuser entre amis (Taille requise 60 pouces minimum).

Nous offrons aussi plusieurs forfaits pour une fête d'enfants.

Argent comptant seulement. Veuillez communiquer avec nous pour confirmer la disponibilité 48 heures à l'avance.

i 450 922-2500 • infocentremultisportsregional.org
www.centremultisportsregional.org

PLATEAUX SPORTIFS

– DISPONIBILITÉ

Notre site Internet vous permet également de voir la disponibilité des sites d'activités (terrains de balle, terrains de soccer, gymnases, badminton, etc.)

www.ville.varenes.qc.ca | Cliquez sur les onglets : Activités; Activités, inscriptions et locaux; Disponibilité des locaux et terrains. Appuyez sur *Cliquer ici*. Consultez « Horaire / Réservation ».

Vous désirez louer ou réserver une salle de réunion, un gymnase ou tout autre plateau afin d'y tenir une activité **s'adressant à la communauté**? Nous vous invitons à communiquer avec les Services récréatifs et communautaires au 450 652-9888, poste 0.

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Offert par la Ville de Varennes

Dès que la température le permettra, les patinoires extérieures pourront être utilisées. Pour connaître la condition des glaces, consultez le site Internet de la Ville.

Horaire modifiable sans préavis.

■ HORAIRE RÉGULIER

Parc du Carrousel (230, rue Suzor-Côté)

1 patinoire avec bandes

Lundi au vendredi 16 h à 22 h

Samedi et dimanche 10 h à 22 h

Parc du Portageur (12, rue de la Criée)

1 patinoire avec bandes • 1 surface glacée

Lundi au vendredi 16 h à 22 h

Samedi et dimanche 10 h à 22 h

Parc du Pré-Vert (2003, rue Jacques-Lemoine)

2 patinoires avec bandes • 1 circuit glacé

Lundi au vendredi 13 h à 22 h

Samedi et dimanche 10 h à 22 h

■ HORAIRE CONGÉS DES FÊTES

21 au 23 décembre : 10 h à 22 h

24 décembre : 10 h à 16 h

25 décembre : FERMÉ

26 décembre : 13 h à 22 h

27 au 30 décembre : 10 h à 22 h

31 décembre : 10 h à 16 h

1^{er} janvier : FERMÉ

2 janvier : 13 h à 22 h

■ HORAIRE CONGÉS SCOLAIRE ET SEMAINE DE RELÂCHE

3 janvier : 10 h à 22 h

27 et 28 janvier : 10 h à 22 h

17 et 18 février : 10 h à 22 h

2 au 6 mars : 10 h à 22 h

OUVERTURE DES PAVILLONS

Parc du Carrousel,

Parc du Pré-Vert et parc du Portageur

■ HORAIRE CONGÉS DES FÊTES

21 au 23 décembre : 10 h à 18 h*

24 décembre : 10 h à 16 h

25 décembre : FERMÉ

26 décembre : 13 h à 18 h*

27 au 30 décembre : 10 h à 18 h*

31 décembre : 10 h à 16 h

1^{er} janvier : FERMÉ

2 janvier : 13 h à 18 h*

3 au 5 janvier : 10 h à 18 h*

■ HORAIRE SEMAINE DE RELÂCHE

2 au 6 mars : 10 h à 16 h*

***Ouvert jusqu'à 22 h si les patinoires sont ouvertes**



PATINAGE LIBRE - Sportplex de l'Énergie

Passé individuelle et familiale disponible à l'administration du Sportplex de l'Énergie du lundi au vendredi de 7 h à 15 h.

	<i>Résident</i>	<i>Carte annuelle</i>	<i>Non-résident</i>
17 ans et moins	2 \$/séance	20 \$	4 \$/séance
18 ans et plus	3 \$/séance	30 \$	5 \$/séance
Familiale	-	40 \$	-

Règles de sécurité

- Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte;
- Le port du casque est recommandé pour les débutants de tous âges et obligatoire pour les moins de 6 ans;
- Aucun traîneau, poussette, luge ou porte-bébé n'est permis sur la glace;
- Aucune rondelle et/ou aucun bâton de hockey ne sont permis durant ces heures. Consultez notre site Internet pour connaître l'horaire du patinage libre bâton/rondelle : www.sportplexenergie.com/activites/.

DÉCEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
8 13:15-14:15	9	10	11 13:15-14:15	12	13 19:00-20:00	14 16:15-18:15
15 13:15-14:15	16	17	18 13:15-14:15	19	20 19:00-20:00	21 16:15-18:15
22 13:15-14:15	23 11:45-13:45	24	25	26 12:15-14:15	27 12:15-14:15 19:00-20:00	28 16:15-18:15
29 12:15-14:15	30 11:15-13:15	31				

MARS

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1 13:15-14:15	2 13:00-15:00	3 13:00-15:00	4 12:15-14:15	5 13:00-15:00	6 13:00-15:00 19:00-20:00	7 16:15-18:15
8 13:15-14:15	9	10	11 13:15-14:15	12	13 11:45-13:15 19:00-20:00	14 16:15-18:15
15 13:15-14:15	16	17	18 13:15-14:15	19	20	21
22 13:15-14:15	23	24	25 13:15-14:15	26	27 11:45-13:15 19:00-20:00	28 16:15-18:15
29 13:15-14:15	30	31				

JANVIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1	2 12:15-14:15	3 12:30-14:30 19:00-20:00	4 16:15-18:15
5 13:15-14:15	6	7	8 13:15-14:15	9	10 11:45-13:15 19:00-20:00	11 16:15-18:15
12 13:15-14:15	13	14	15 13:15-14:15	16	17 11:45-13:15 19:00-20:00	18 16:15-18:15
19 13:15-14:15	20	21	22 13:15-14:15	23	24 11:45-13:15 19:00-20:00	25 16:15-18:15
26 13:15-14:15	27 12:15-13:45	28	29 13:15-14:15	30	31 11:45-13:15 19:00-20:00	

AVRIL

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1 13:15-14:15	2	3 11:45-13:15 19:00-20:00	4 16:15-18:15
5 12:15-14:15	6	7	8	9	10 18:00-19:15	11 12:15-13:15
12	13 12:15-13:45	14	15 13:15-14:15	16	17 11:45-13:15 19:00-20:00	18
19	20	21	22	23	24 11:45-13:15	25

FÉVRIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1 16:15-18:15
2 13:15-14:15	3	4	5 13:15-14:15	6	7 11:45-13:15 19:00-20:00	8 10:15-11:15
9	10	11	12 13:15-14:15	13	14	15
16 14:15-15:45	17 12:15-13:45	18 12:45-14:15	19 13:15-14:15	20	21 11:45-13:15 19:00-20:00	22 16:15-18:15
23 13:15-14:15	24	25	26 13:15-14:15	27	28 11:45-13:15 19:00-20:00	29 16:15-18:15



SEMAINE DE RELÂCHE

ACTIVITÉS FAMILIALES • 2 au 6 mars

Offert par la Ville de Varennes

	Activité	Lieu	Heure
Samedi 29 février	Activité spéciale : Opti-Film, offert par le Club Optimiste Projection d'un film gratuit pour les jeunes de tous âges. Coût : entrée gratuite avec denrées non périssables. Popcorn et jus offerts sur place.	Centre communautaire	18 h 30 à 21 h
Lundi 2 mars	Activité spéciale : Activités sportives (Soccer, basket-ball et ballon-chasseur) Espadrilles obligatoires pour tous. Les jeunes de 7 à 13 ans doivent être, obligatoirement, accompagnés d'un adulte. Patinoires extérieures (voir information page 29)	École secondaire le Carrefour	9 h 30 à 11 h 30
	Patinage libre* (voir information page 30)	Parc du Portageur, du Carrousel et du Pré-Vert	10 h à 22 h
	Activité spéciale : prêt de tubes sur neige Venez glisser en famille sur nos tubes à neige.	Pente à glisser Parc Saint-Charles	13 h à 16 h
	Bain libre pour tous* (voir encart Complexe aquatique)	Complexe aquatique	13 h 30 à 15 h
Mardi 3 mars	Activité spéciale : Atelier culinaire parent-enfant : Pizza mamma mia! Inscription obligatoire. (voir information page 22)	Maison des aînés	10 h à 11 h
	Patinoires extérieures (voir information page 29)	Parc du Portageur, du Carrousel et du Pré-Vert	10 h à 22 h
	Patinage libre* (voir information page 30)	Sportplex de l'Énergie	13 h à 15 h
	Bain libre pour tous* (voir encart Complexe aquatique)	Complexe aquatique	13 h 30 à 15 h
	Folies et chocolat (6 à 8 ans) Tout le monde aime le chocolat et avec Amandine, on s'amuse à imaginer un monde sucré! Création d'un collage collectif. Une dégustation de chocolat sera au rendez-vous! Gratuit - Date limite d'inscription : 28 février - Inscriptions à la bibliothèque.	Bibliothèque de Varennes	13 h 30
	Activité spéciale : Initiation au soccer bulle Venez découvrir ce nouveau sport qui combine le soccer et une bulle géante. Les jeunes de 7 à 13 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un parent. Espadrilles obligatoires pour tous.	Centre multisports régional	18 h à 20 h
Activité spéciale Laser tag Espadrilles obligatoires pour tous. Les jeunes de 7 à 13 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte.	Centre multisports régional	18 h à 20 h	
Mercredi 4 mars	Patinoires extérieures (voir information page 29)	Parc du Portageur, du Carrousel et du Pré-Vert	10 h à 22 h
	Patinage libre* (voir information page 30)	Sportplex de l'Énergie	12 h 15 à 14 h 15
	Bain libre pour tous* (voir encart Complexe aquatique)	Complexe aquatique	13 h 30 à 15 h
	Activité spéciale : Activités sportives (Spikeball, Hockey cosom et DBL Ball) Espadrilles obligatoires pour tous. Les jeunes de 7 à 13 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte.	École secondaire le Carrefour	13h à 15 h
	Activité spéciale : Prêt de tubes sur neige Venez glisser en famille sur nos tubes à neige.	Pente à glisser	10 h à 11 h 30
	Créatures et caricatures (9 à 11 ans) Viens créer une œuvre représentant la caricature de ton animal favori en utilisant de la peinture, du papier ainsi que des matériaux recyclés. Gratuit - Date limite d'inscription : 28 février - Inscriptions à la bibliothèque.	Bibliothèque de Varennes	13 h 30

Les activités avec un astérisque (*) sont payables.



	Activité	Lieu	Heure
Jeudi 5 mars	Patinoires extérieures (voir information page 29)	Parc du Portageur, du Carrousel et du Pré-Vert	10 h à 22 h
	Patinage libre* (voir information page 30)	Sportplex de l'Énergie	13 h à 15 h
	Bain libre pour tous* (voir encart Complexe aquatique)	Complexe aquatique	13 h 30 à 15 h
	CRÉATION VIDÉO (12 à 17 ans) Atelier offert par la Société des Arts Technologiques L'atelier de création vidéo est l'occasion idéale d'explorer l'art du montage vidéo, l'animation image par image et les effets spéciaux sur écran vert! En équipe, les participants apprendront les approches nécessaires pour réaliser un court-métrage ou des capsules de vidéo. Gratuit - Date limite d'inscription : 2 mars à la bibliothèque.	Bibliothèque de Varennes	13 h 30 à 15 h 30
	Badminton Inscription obligatoire au 450 652-9888, poste 0. Quelques raquettes seront disponibles sur place.	École du Carrousel	15 h 30 à 17 h 30
Initiation au ski de fond L'équipement de ski de fond est fourni. Vous devrez vous présenter à la roulotte dans le stationnement incitatif et un animateur vous prendra en charge à votre arrivée. Prendre note que la durée de l'initiation est de 30 minutes. Chaque initiation débutera à toutes les demi-heures. Une fois votre initiation terminée, il sera possible de conserver votre équipement en échangeant une pièce d'identité selon l'achalandage.	Parc Saint-Charles Piste de ski de fond	12 h à 17 h	
Vendredi 6 mars	Patinoires extérieures (voir information page 29)	Parc du Portageur, du Carrousel et du Pré-Vert	10 h à 22 h
	Patinage libre* (voir information page 30)	Sportplex de l'Énergie	13 h à 15 h 19 h à 20 h
	Activité spéciale : Prêt de tubes sur neige Venez glisser en famille sur nos tubes à neige.	Pente à glisser	13 h à 16 h
	Bain libre pour tous* (voir encart Complexe aquatique)	Complexe aquatique	13 h 30 à 15 h
	Vendredi famille Active : Entraînement Cardio familial extérieur par Cardio Plein Air	École du Carrousel (si la température n'est pas clémente, l'activité aura lieu à l'intérieur)	19 h 15 à 20 h 30

Les activités avec un astérisque (*) sont payables.

Relâche scolaire

– COMPLEXE AQUATIQUE DE VARENNES

Inscriptions à compter du 21 janvier

450 929-2782

www.ville.varennes.qc.ca/activites/complexeaquatique

Inscriptions à la journée ou à la semaine

Activités intérieures, extérieures et en piscine

Possibilité d'immersion anglaise

9 h à 16 h

37,15 \$/jour • 136,40 \$/semaine

Service de garde disponible : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h

9,60 \$/jour • 39,30 \$/semaine



Congé scolaire 2 au 6 mars

– ÉCOLE LES DYNAMIX

Activités de gymnastique, trampoline, cirque, cuisine et bricolage. Service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.

Inscriptions via le site Internet, dès maintenant

450 929-2442

bureau@ecoledynamix.com

www.ecoledynamix.com

3 ans et +

2 au 6 mars

1 à 5 jours

35 \$/membre, 40 \$/non-membre

École les Dynamix

(1471, boul. Lionel-Boulet, bureau 15, Varennes, J3X 1P7)



FICHE D'INSCRIPTION ET DE SANTÉ

D'autres copies de fiches d'inscription et de santé sont disponibles sur le site Internet de la Ville ou à la réception de l'hôtel de ville.

Activité	Activité	Activité
Code	Code	Code
Coût	Coût	Coût

PARTICIPANT		N° de Carte loisirs (obligatoire) :	
Nom	Prénom	Sexe	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M
Date de naissance	JOUR	MOIS	ANNÉE
Adresse principale		Code postal	
Tél. résidence	Tél. cellulaire	Tél. bureau	
Courriel	N° ass. maladie	Expiration	

Parent ou tuteur responsable (section à compléter pour enfants de 17 ans et moins)		N° de Carte loisirs (obligatoire) :	
Nom	Prénom		
Adresse du parent si différente de l'enfant		Code postal	
Tél. résidence	Tél. cellulaire	Tél. bureau	
Courriel			

RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX DU PARTICIPANT

1- Le participant souffre-t-il de maladies, allergies, intolérances alimentaires ou maux particuliers? Oui Non
Précisez : _____

Si oui, un diagnostic a-t-il été établi par un professionnel de la santé? Oui Non

2- Le participant prend-t-il des médicaments? Oui Non
Précisez : _____

3- Le participant a-t-il besoin d'un encadrement spécifique (au camp de jour, à l'école ou autre) relié à son état de santé ou à son trouble ou son comportement observé? Oui Non
Précisez : _____

Si oui, possède-t-il la carte d'accompagnement loisir (CAL) émise par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH)? Oui Non

4- En cas d'urgence : Nom de la personne à joindre _____ Lien avec le participant : _____
Tél. résidence : _____ Tél. cellulaire : _____ Tél. bureau : _____

AUTORISATION DU PARTICIPANT - AUTORISATION DES PARENTS (si le participant a 17 ans et moins)

En signant la présente, je déclare que tous les renseignements qui y sont contenus sont vrais et je m'engage à informer la Ville de Varennes de tout changement à ce sujet. La Ville de Varennes ne pourrait être tenue responsable de tout événement pouvant survenir et pour lequel elle n'avait pas reçu les informations nécessaires.

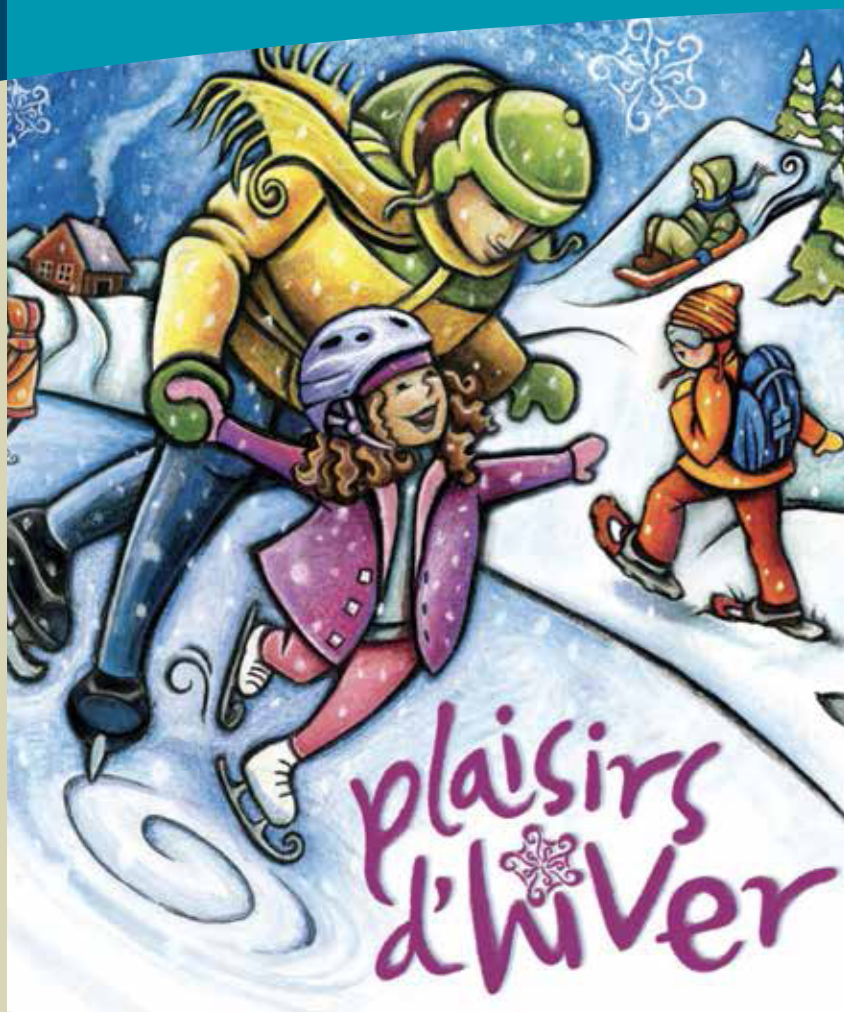
Je comprends et j'accepte que si je ou mon enfant ne respecte pas les règles ou que mon/son comportement peut porter atteinte à sa sécurité ou celle des autres participants, ce dernier pourra

faire l'objet de mesures de représailles, incluant son renvoi.

De plus, j'autorise expressément la Ville de Varennes, de même que ses employés, mandataires ou représentants à prodiguer immédiatement et sans avis tous les soins médicaux nécessaires en cas d'urgence. J'autorise également la Ville de Varennes, de même que ses employés, mandataires ou représentants à me (mon enfant) transporter par ambulance ou autrement, dans un établissement hospitalier ou de santé communautaire si elle le juge nécessaire.

Finalement, je confirme avoir lu tous les renseignements sur les procédures d'inscription et sur la politique de remboursement du bulletin aux citoyens À Propos de Varennes hiver 2020 et je comprends qu'aucun remboursement ne sera accordé à moins que la demande n'ait été reçue au moins (11) onze jours ouvrables avant le début de l'activité (auquel cas des frais d'administration de 15 \$ payables par cours ou activité seront applicables).

Nom du participant ou parent	Signature du participant ou parent	Date
------------------------------	------------------------------------	------



Samedi 8 février

Parc du Pré-Vert

8 h à 16 h 30

Classique hivernale hockey et ringuette

18 h 30 à 21 h • Patin de soirée

Dimanche 9 février

11 h à 16 h • Fête familiale

Pendant la saison hivernale, nous vous invitons à une fin de semaine remplie de surprises et de sourires au parc du Pré-Vert. Pour cette occasion, il y aura de la musique et de l'animation pour toute la famille : promenade en carriole, structures gonflables, patinage sur l'anneau de glace, hockey libre, jeux coopératifs, tire sur la neige, maquillage professionnel et prix de présence. Bourrasque sera aussi sur place. Venez vous amuser sur la patinoire et participer aux différents ateliers et jeux d'hiver. Du plaisir pour tous les goûts! Distribution de chocolat chaud et de café commanditée par Tim Hortons. Pour l'environnement, faisons une différence: apportons notre tasse! En collaboration avec Kino-Québec.

Pour la programmation complète, consultez notre site Internet dès le 24 janvier.

 www.ville.varenes.qc.ca



VARENNES





Calendrier des **ÉVÉNEMENTS**

2 au 4 janvier

L'atmosph'air gonflable

Pour s'amuser en famille!

Pour plus de détails, voir la publicité en page 38.

9 h à 17 h, Centre multisports régional

📞 info@atmosphairgonflable.org

Tarifs et pour plus d'information :

www.atmosphairgonflable.org

6 janvier

Journée d'inscriptions

Contact*L de Varennes

13 h 30 à 16 h, Centre communautaire

📞 450 652-0004 • contactl@bellnet.ca

9 janvier

Collecte de sang - sur rendez-vous

Héma-Québec

15 h à 20 h, École secondaire le Carrefour

📞 Serge Simard • 450 652-9909

cnous25@hotmail.com

14 janvier au 19 janvier

35^e Tournoi de ringuette

Organisation de Ringuette de Boucherville

Centre des glaces Gilles Chabot, Boucherville

📞 tournoi@ringuetteboucherville.com

23 janvier

Assemblée générale annuelle

Association des Familles de Varennes

19 h 30

École secondaire le Carrefour

📞 438 771-5411

info@afvarennes.com

25 et 26 janvier

Compétition de judo

– Finale régionale des Jeux du Québec

Club de Judo de Varennes

Samedi 7 h à 19 h et dimanche 8 h à midi

École secondaire le Carrefour

📞 Julien Paradis • 514 802-9629

julien.paradis@hotmail.com

28 janvier

Assemblée générale annuelle et dévoilement du nouveau site Internet

Société d'Histoire de Varennes

19 h à 21 h, Maison Saint-Louis

Surveillez le Signet Culturel dans votre courrier

📞 Jacques Dalpé • 450 652-2289

societehistoirevarennes@gmail.com

www.histoirevarennes.ca

3 février

Collecte de sang

- Tigre Géant avec l'école du Carrousel

Héma-Québec

10 h à 20 h, Maison des aînés

📞 Serge Simard • 450 652-9909

cnous25@hotmail.com

8 février

Souper et Soirée du Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb Ste-Marguerite

d'Youville Conseil # 3808 Varennes

18 h 30 souper; 20 h 30 soirée dansante

(Reconnaissance et prix de présence)

Maison des aînés

📞 Patrick Lagassé • 438 403-4107

animationlagasse@outlook.com

8 et 9 février

Plaisirs d'hiver

Samedi 8 h à 15 h, Classique hivernale

hockey et ringuette

18 h 30 à 21 h

Dimanche 11 h à 16 h

Parc du Pré-Vert

📞 www.ville.varennes.qc.ca

13 février

Les Veillées du Jeudi

Spectacle « Chassepareil »

20 h, Maison Saint-Louis

Gratuit – Billets obligatoires

Inscriptions : du 31 janvier au 6 février

Surveillez le Signet Culturel dans votre courrier

📞 Philippe Durocher

450 652-3949, poste 5235

www.ville.varennes.qc.ca

19 février

Pour tout l'Art du monde

« Ciné-conférence sur la Polynésie française »

19 h 30, Maison Saint-Louis

Gratuit – Billets obligatoires

Inscriptions : du 31 janvier au 6 février

Surveillez le Signet Culturel dans votre courrier

📞 Philippe Durocher

450 652-3949, poste 5235

www.ville.varennes.qc.ca

23 février

Les p'tits Dimanches

Miniraviolimanie (3 à 7 ans)

9 h 30 et 11 h, Maison Saint-Louis

Gratuit – Billets obligatoires

Inscriptions : du 31 janvier au 6 février

Surveillez le Signet Culturel dans votre courrier

📞 Philippe Durocher

450 652-3949, poste 5235

www.ville.varennes.qc.ca

25 février

Conférence « L'explosion de Ville Lasalle par Denis Gravel »

Société d'Histoire de Varennes

19 h, Maison Saint-Louis

Surveillez le Signet Culturel dans votre courrier

📞 Jacques Dalpé • 450 652-2289

societehistoirevarennes@gmail.com

6 mars

Journée internationale des femmes

Contact*L de Varennes

12 h 30 à 16 h, École secondaire le Carrefour

Coût à déterminer

📞 450 652-0004 • contactl@bellnet.ca

7 mars

Souper spaghetti

Cartes/Jeux de société

Ordre des Filles d'Isabelle

– Cercle Lajemmerais # 1031

18 h à 23 h, École secondaire le Carrefour

20 \$

📞 Aline Benoit • 514 928-2880

9 mars

Collecte de sang – Pharmacie Jean Coutu

Héma-Québec

13 h 30 à 20 h, Maison des aînés

📞 Serge Simard • 450 652-9909

cnous25@hotmail.com

12 mars

Les Veillées du Jeudi

Spectacle « Alicia Deschênes »

20 h, Maison Saint-Louis

Gratuit – Billets obligatoires

Inscriptions : du 28 février au 5 mars

Surveillez le Signet Culturel dans votre courrier

📞 Philippe Durocher

450 652-3949, poste 5235

www.ville.varennes.qc.ca

18 mars

Pour tout l'Art du monde

« Tro Breizh – Contes et chants bretons »

19 h 30, Maison Saint-Louis

Gratuit – Billets obligatoires

Inscriptions : du 28 février au 5 mars

Surveillez le Signet Culturel dans votre courrier

📞 Philippe Durocher

450 652-3949, poste 5235

www.ville.varennes.qc.ca

22 mars

Les p'tits Dimanches « Ti-Jean et le pauvre diable » (4 à 12 ans)

9 h 30 et 11 h, Maison Saint-Louis

Gratuit – Billets obligatoires

Inscriptions : du 28 février au 5 mars

Surveillez le Signet Culturel dans votre courrier

📞 Philippe Durocher

450 652-3949, poste 5235

www.ville.varennes.qc.ca

24 mars

Conférence « Comment se divertissaient nos Colons » – Gilles Proulx

Société d'Histoire de Varennes

19 h, Maison Saint-Louis

Surveillez le Signet Culturel dans votre courrier

📞 Jacques Dalpé • 450 652-2289

societehistoirevarennes@gmail.com



Répertoire des ORGANISMES

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

- ☎ Carolus R. Martinez • 450 652-5256
abvarences@videotron.ca
www.actionbenevolevarences.org

AIDANTS NATURELS DES SEIGNEURIES (LES)

297, Principale, Saint-Amable, JOL 1N0

- ☎ Caroline Simoneau et Stéphanie Grothé
450 649-0604, poste 33
intervenant@aidantsnaturelsseigneuries.org
www.aidantsnaturelsseigneuries.org

ALCOOLIQUES ANONYMES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Centre d'aide téléphonique de la rive-sud
450 670-0480
region87@aa-quebec.org
www.aa87.org

ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES – Groupe d'entraide en santé mentale

274, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R7

- ☎ Kathleen Couture • 450 985-0522
info@arcencielseigneuries.org
www.arcencielseigneuries.org

ASSOCIATION DE VOLLEYBALL DE PLAGE DE VARENNES

2144, rue du Parc, Varennes, J3X 1G5

- ☎ Laurent Boisselle • 450 652-5697
laurent@boisselle.ca

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE VARENNES

150, rue Jean-Coutu, Varennes, J3X 0E1

- ☎ 450 652-4855, poste 209
ahmvarences@gmail.com
www.ahmv.net

ASSOCIATION DE PARENTS DE L'ENFANCE EN DIFFICULTÉ (APED)

1050, boul. Curé-Poirier Ouest, bureau 100,
Longueuil, J4K 2E4

- ☎ Chantale Beaudoin • 450 679-9310, poste 238
direction@aped.org
www.aped.org

ASSOCIATION DE SOCCER VARENNES ST-AMABLE

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ CMR • 450 922-2500, poste 334
www.asvsa.ca

ASSOCIATION DES FAMILLES DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ 438 771-5411
info@afvarences.com
www.afvarences.com

ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Véronique Bossée Joubert ou Maxime Dufort
info.abmv@gmail.com
www.baseballvarences.com

ASSOCIATION LE BEL ÂGE DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
ou bureau Ass. Le Bel Âge • 450 929-4807
lebelage@videotron.ca

ASSOCIATION TENNIS VARENNES

200, rue de la Futaie, Varennes, J3X 2B3

- ☎ Robert Clouette • 450 880-7794
tennisvarences@gmail.com

AUTAM – Varennes (Université du 3^e âge)

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Nicole Proulx • 450 731-3493
nicole.proulx@hotmail.com
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/var/

CADETS DE LA MARINE DE VARENNES, UNITÉ 172 YOVILLE

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Claudine Martineau • 450 583-6143
boucherville@liguenaaveducanada.qc.ca
www.172youville.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI MARGUERITE D'YOUVILLE

98, rue d'Youville, Varennes, J3X 1R1

- ☎ 450 449-9541
info@cjemj.com
www.cjemj.com

CARREFOUR POUR ELLE

C. P. 21115, succursale Jacques-Cartier,
Longueuil, J4J 5J4

- ☎ 450 651-5800
info@carrefourpourelle.org
www.carrefourpourelle.org

CERCLE DE FERMÈRES VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Rachel Charbonneau • 514 946-3625
cfvarences@yahoo.ca

CHAÎNE D'AMITIÉ DE VARENNES (LA)

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Anne Pinet • 450 652-2745
rbertrand@videotron.ca

CHEVALIERS DE COLOMB (LES)

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ David Armstrong, Grand Chevalier
450 731-3340 ou 514 371-6441
bbhuit.da@outlook.ca

CHŒUR AMIVOIX DE VARENNES

931, chemin du Petit-Bois, Varennes J3X 1P7

- ☎ Carmen Roberge • 450 731-3107
jcroberge@videotron.ca

CLUB D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DE VARENNES INC.

2520, rue du Calvaire, Varennes, J3X 1T8

- ☎ Robert Benoit • 450 652-3215
robert.benoit33@gmail.com
www.clubactivitephysique.ca

CLUB DE BRIDGE DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Bernard Parent • 450 652-9421
bernard_bridge@hotmail.com

CLUB DE JUDO DE VARENNES

1635, avenue Valois, Montréal, H1W 1M1

- ☎ Julien Paradis • 514 802-9629
julien-paradis@hotmail.com
www.judovarences.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VARENNES

C. P. 66, Varennes, J3X 1P9

- ☎ Véronique Dupré
registraire@cpavarences.org
www.cpavarences.org

CLUB DE PLONGEON DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Gabrielle • 450 929-2782, poste 205
info@clubdeplongeonvarences.com
www.clubdeplongeonvarences.com

CLUB FADOQ-VARENNES INC.

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Lise Carpentier
Bureau FADOQ • 450 985-2230
fadoqvarences@videotron.ca

CLUB OPTIMISTE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Line Galarneau • 450 929-1673
line.gal@videotron.ca

CLUB PICKLEBALL BOUCHERVILLE

660, Paul-Doyon, bureau 50, Boucherville, J4B 8S7

- ☎ Claude Demers • 514 512-6951
pickleball.boucherville@gmail.com
www.pickleballquebec.com/boucherville

CLUB RICHELIEU VARENNES

388, rue de la Tenure, Varennes, J3X 2H4

- ☎ René Blain ou Nicole Fautoux
450 733-0675 • blain.r@videotron.ca
clubrichelieuvarences@gmail.com

CLUB SPORTS LOISIRS VARENNES

888, rue Perreault, Contrecoeur JOL 1C0

- ☎ Luc Parent • 438 502-0200
kantukluc4@videotron.ca

CLUB TAEKWONDO DE VARENNES INC.

105, rue de l'Amadou, Varennes, J3X 2K8

- ☎ Mario Dudemaine • 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarences.com

COMITÉ D'ALLAITEMENT MATERNEL, CALM

☎ 450 468-3530, poste 64621

- infoallaiteementcalm.org
www.allaiteementcalm.org

CONTACT'L DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5

- ☎ Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@bellnet.ca
www.contactl.org

COOP AIDE RIVE-SUD

740, boul. Sainte-Foy, bureau 300, Longueuil, J4J 1Z3

- ☎ 450 679-2433, poste 229
info@cooprivesud.com
www.cooprivesud.com

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MARGUERITE-D'YOUVILLE

596, route Marie-Victorin, bureau 206, Verchères, JOL 2R0
i Lise Bertrand • 450 685-1166
www.cdcmv.org

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

i Infoligne • 514 990-4744
www.daa-quebec.org

ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO DE VARENNES

2630, rue Beaucourt, Varennes, J3X 1K9
i Pierre Houle • 450 652-0849
pierrehoule@videotron.ca

ÉCOLE LES DYNAMIX

1471, boul. Lionel-Boulet, bureau 15, Varennes, J3X 1P7
i Isabelle Rocheleau
450 929-2442
direction@ecoledynamix.com
www.ecoledynamix.com

ÉQUIJUSTICE RIVE-SUD

620, boul. Ste-Foy, Longueuil, J4J 1Y9
i Suzie Martineau • 450 647-9024
rivesud@equijustice.ca
www.equijustice.ca

ÉQUIPE DE TRIATHLON 3FNRGIE

84, des Arondelles, Varennes, J3X 0A7
i Louis Arsenault • 450 929-1274
info@triathlon3fnrgie.com
www.triathlon3fnrgie.com

FONDATION LAJEMMERAIS

60, rue d'Youville, Varennes, J3X 1R1
i Diane Duplin • 450 985-2080
fondationlajemmerais@videotron.ca

GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE INC.

131, Jacques-Ménard, C.P. 41, succ. Bureau-Chef, Boucherville, J4B 5E6
i 514 299-3210
Xuan Luu MAI • 450 465-1250
groupepartagehommes@gmail.com
www.gphm.ca

HÉMA-QUÉBEC

i Serge Simard • 450 652-9909
cnous28@hotmail.com

LA BOUSSOLE - CENTRE DE RESSOURCES À LA FAMILLE

298, rue Principale, local 5, Saint-Amable, JOL 1N0
i Stéphanie Brousseau • 514 929-2732
crflaboussole@gmail.com
www.crflaboussole.com

LA MAISON DES ENFANTS DE LA MONTÉRÉGIE

98, rue d'Youville, Varennes, J3X 1R1
i Claudia Forget • 450 929-1488
direction@mdevarennes.org
www.mdemonteregie.org

LIGUE DE ROLLER-HOCKEY DE VARENNES

i 514 346-4350
alex_patoine4@hotmail.com
www.lrhv.ca

LOISIRS ET RÉPIT SANS LIMITES

566, boul. Marie-Victorin, Boucherville, J4B 1X1
i Isabelle Moreau • 514 432-7573
direction@loisirssanslimites.org
www.aeahbv.org

MAISON DES JEUNES DE VARENNES

135, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7
i Yanick Legault • 450 652-6941
info@mdjvarennes.net
www.mdjvarennes.net

NARCOTIQUES ANONYMES

i Appel à l'aide • 1-855-544-6362
www.naquebec.org

ORDRE DES FILLES D'ISABELLE

- Cercle Lajemmerais # 1031
Varennes

i Aline Benoit • 514 928-2880
Agathe Lépine • 514 835-5513

OUVROIR DE VARENNES

40, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1
i Gérard Quintal ou Gisèle Vincent,
responsables des bénévoles
450 652-9130

PANDA LES DEUX RIVES

4915, boul. Marie-Victorin, Contrecoeur, JOL 1C0
i Chantal Dubuc • 450 587-2667
pandalessdeuxrives@gmail.com

PAROISSE SAINTE-ANNE DE VARENNES

30, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1
i Secrétariat • 450 652-2441, poste 0
secretariat@paroissevarennes.ca
www.paroissevarennes.ca

RINGUETTE BOUCHERVILLE

490, chemin du Lac, Boucherville, J4B 6X3
i info@ringuetteboucherville.com
www.ringuetteboucherville.com

SANCTUAIRE

SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE

201, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R6
i Louise Girard • 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca
www.sanctuaireyouville.ca

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Jacques Dulpé • 450 652-2289
societehistoirevarennes@gmail.com
www.histoirevarennes.ca

UN CIEL UN MONDE - VARENNES

199-C, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7
i Michel Gagnon
514 827-3163 ou 450 929-2439
corioliskite@gmail.com
https://cerfvolantcoriolis.com/lclm/



RÉFRIGÉRATION COLLETTE INC.

Depuis 1980

**CLIMATISATION • CHAUFFAGE • RÉFRIGÉRATION
VENTILATION • ENTRETIEN**



Entreprise familiale de père en fils établie à Varennes depuis 1980 et fière de pouvoir répondre à tous vos besoins en matière de climatisation et chauffage.

facebook
Cliquez sur "J'aime"

450.652.3112

1348, boul. Lionel-Boulet, loc. 1, Varennes
www.refrigerationcollette.com

Pour vous tenir au courant de nos promotions et nos services



Venez nous rencontrer à notre local et profitez d'un service professionnel et incomparable

SALLE DE MONTRE SUR PLACE

- Climatiseur - thermopompe murale et centrale
- Fournaise électrique
- Dépositaire de plusieurs marques
- Conversion huile - électrique
- Entretien et nettoyage de votre système mural et central
- Réparation de toute marque

SUBVENTION DISPONIBLE



Filtres disponibles sur place à prix compétitif



MITSUBISHI ELECTRIC
Chauffage et Climatisation

CHAUFFE MÊME À -30°C OU MOINS

SERVICE APRÈS-VENTE EXCEPTIONNEL!!!

2 au 4 janvier 2020 | 9h à 17h

200, rue Jean Coutu, Varennes

L'atmosph'air

GONFLABLE



Plus de
8000
mètres carrés
aménagés pour
s'amuser
en famille

30 jeux
gonflables
pour **petits**
et **grands**

Maquillage
Bricolage
Titan 5D
Parcours pour
tous les niveaux



Billetterie : atmosphairgonflable.org

La MRC vous informe

Hiver 2020 | Volume 13, numéro 1 | margueritedyouville.ca

MOT DE LA PRÉFET



Suzanne Roy,
préfète de la MRC de Marguerite-D'Youville

Le 27 septembre dernier, près de 500 000 personnes ont participé, à Montréal, à la grande marche pour le climat. Comme vous, j'ai été impressionnée à la vue de cette marée humaine qui a déferlé dans les rues de la métropole pour manifester en faveur d'un environnement plus sain. Plus près de chez nous, les établissements scolaires du territoire de la MRC ont organisé des activités afin de permettre à des centaines d'élèves et de professeurs de s'exprimer et d'échanger sur les façons de poser des gestes pour l'environnement, à l'école et à la maison.

Depuis maintenant plusieurs années, vous êtes de plus en plus nombreux à profiter des différents programmes et services mis en place par la MRC pour vous aider à réduire votre empreinte écologique. Grâce, entre autres, à l'Écocentre, à la collecte des matières recyclables et, plus récemment, à celle des matières organiques et celle des feuilles, chaume et brindilles, vous avez la possibilité de valoriser près de 95 % des matières qui se retrouvaient auparavant dans votre bac noir.

Compte tenu de l'efficacité de ces nouveaux outils, nous devons régulièrement réévaluer nos façons de faire de manière à ce qu'elles correspondent aux besoins de la population tout en protégeant l'environnement.

Comme il ne reste pratiquement plus de matières à déposer dans le bac noir une fois que celles-ci ont été triées, il a été décidé de réduire la fréquence de collecte du bac noir aux trois semaines.

Bien qu'à court terme ce changement nécessitera quelques ajustements, je suis confiante que chacun d'entre vous fera sa part puisque les changements climatiques sont une réalité que nul ne peut ignorer.

Des solutions à la pénurie de main-d'œuvre

Au printemps dernier, nous annoncions la création prochaine de programmes de soutien destinés aux entrepreneurs en vue de pallier la pénurie de main-d'œuvre qui sévit sur notre territoire. C'est maintenant chose faite.

Grâce au financement accordé par le mouvement Desjardins et au soutien d'Emploi-Québec, la MRC a développé un plan d'action visant à aider les entreprises du territoire à trouver des solutions pour maximiser la rétention de leurs employés, augmenter leur attractivité auprès des candidats potentiels et améliorer leur productivité.

Ainsi, depuis le début de l'automne, en seulement un mois, 71 postes ont été comblés sur plus de 100 emplois répertoriés dans plus de 45 entreprises du territoire, et ce, grâce à l'embauche d'un agent facilitateur en ressources humaines. Ce professionnel offre gratuitement son accompagnement auprès des employeurs et du public, pour faire le pont entre les bons emplois et les objectifs de carrière des personnes qui soumettent leur candidature.

Par ailleurs, un projet en commerce électronique a également vu le jour afin d'encourager autant les entreprises manufacturières que les commerces à mieux se positionner sur ce marché en pleine croissance et de permettre aux consommateurs d'acheter localement.

Je suis fière de ces initiatives qui nous permettent de poursuivre notre travail visant à améliorer la qualité de vie de nos citoyens tout en favorisant la prospérité de nos entreprises.

En terminant, je profite de cette dernière chronique de l'année 2019 pour vous souhaiter, au nom des membres du conseil et en mon nom personnel, de merveilleuses fêtes avec vos proches ainsi qu'une excellente année 2020 remplie de santé, de bonheur et, qui sait, peut-être un nouvel emploi plus près de chez vous!



Suzanne Roy
Préfète

ENVIRONNEMENT

UNE SUBVENTION POUR AIDER LES JEUNES FAMILLES

Les couches jetables ont un impact important sur l'environnement. Chaque année, au Québec, environ 600 millions de ces couches sont envoyées à l'enfouissement! Pour chaque enfant arrivé à l'étape de la propreté, cela représente environ une tonne de couches jetables (entre 5000 et 7000 unités) enfouies*. En considérant le fait que chacune d'elles se décompose dans un délai de 200 à 500 ans, il devient nécessaire de trouver des solutions moins coûteuses pour l'environnement, mais aussi pour votre portefeuille!

Heureusement, vous pouvez faire une différence car il existe une alternative beaucoup plus écologique : la couche lavable. Simple à utiliser et à laver, une seule couche de ce type peut remplacer l'utilisation de 230 couches jetables.

Grâce à la MRC de Marguerite-D'Youville et aux municipalités de son territoire, vous pouvez profiter dès maintenant d'une aide financière de 100 \$ à l'achat d'un minimum de 20 couches lavables neuves ou usagées. Renseignez-vous sur les critères d'admission et les pièces justificatives demandées en communiquant avec votre municipalité ou avec la MRC au 514 856-5701 poste 2 ou consultez le site Internet au www.margueritedyouville.ca

*Source : Environnement Canada, Ville de Gatineau et Ville de Québec



BIEN GÉRER SES MATIÈRES RÉSIDUELLES? FACILE!

Vous vous demandez si une matière est recyclable? Vous ne savez que faire d'un vieux téléviseur ou encore vous ignorez comment vous défaire de vos vêtements usagés? Ne vous en faites pas, notre guide de gestion des matières résiduelles, constitué de fiches explicatives couvrant l'ensemble des services de collectes, vous permettra de mieux vous y retrouver. Tout y est!

Dans un souci de protection de l'environnement, le guide est offert en version électronique sur notre site Internet. Cependant, nous disposons d'une certaine quantité imprimée pour les gens qui en feront la demande. Vous pouvez vous en procurer un exemplaire à l'hôtel de ville de votre municipalité, à l'écocentre ou encore aux bureaux de la MRC.

TOUT NOUVEAU TOUT BEAU

Votre calendrier des collectes édition 2020 est fraîchement sorti des presses et il sera livré à votre porte sous peu. Gardez-le sous la main pour une consultation tout au long de l'année. Il s'agit d'un pratique outil de référence qui vous permettra de connaître les dates des diverses collectes de la MRC. Vous y retrouverez du même coup une série d'informations utiles à leur sujet.

Vous pouvez également télécharger le calendrier en ligne sur notre site Internet. Il est possible aussi de vous en procurer un exemplaire imprimé à l'hôtel de ville de votre municipalité.

www.margueritedyouville.ca



POURSUIVONS NOS EFFORTS ENSEMBLE!

La période des Fêtes approche, et c'est peut-être un moment où vous devrez vous rendre en magasin pour faire des emplettes de toutes sortes. Il s'agit d'une belle occasion de penser à vos **sacs réutilisables** afin de rapporter vos marchandises à la maison de façon écologique!

Un petit geste pour vous, mais un grand geste pour la planète.

Information : 450 583-3301, poste 2 • www.margueritedyouville.ca

ÉCOCENTRE MARGUERITE-D'YOUVILLE

Information : 450 583-3301 poste 242

Secteur NORD | Fermé durant l'hiver
4111, route Marie-Victorin, Contrecoeur

L'Écocentre Marguerite-D'Youville, secteur Nord, est maintenant fermé pour la période hivernale. La réouverture aura lieu au printemps 2020. Surveillez notre page Facebook ou consultez notre site Internet dans les prochains mois pour connaître la date exacte de réouverture du site.

Durant la période hivernale, les citoyens peuvent se départir de leurs matières en les apportant au secteur Sud situé à Varennes.

Secteur SUD | Ouvert tout l'hiver!
1975, chemin de l'Énergie, Varennes

L'Écocentre Marguerite-D'Youville secteur Sud est ouvert à l'année afin de vous permettre de vous départir de façon écoresponsable d'objets et de matières de toutes sortes qui ne peuvent être déposées dans vos bacs de collectes.

Afin d'augmenter le potentiel de récupération et de valorisation des matières, nous demandons votre collaboration pour bien les trier avant de vous présenter à l'écocentre. Ainsi, nous évitons la contamination et nous pouvons détourner de l'enfouissement un plus grand volume de matières.

HORAIRE HIVER 2019-2020

(18 novembre 2019 à la fin mars 2020)

Dimanche, lundi, mardi, mercredi :	FERMÉ
Jeudi, vendredi, samedi :	8 h à 16 h

BANNISSEMENT DES SACS DE PLASTIQUE

POURSUIVONS NOS EFFORTS ENSEMBLE

JAMAIS SANS MON SAC RÉUTILISABLE



www.margueritedyouville.ca



VIVE LE BAC, VIVE LE BAC, VIVE LE BAC BRUN!

Certes, la période de réjouissances permet de se forger de beaux souvenirs en famille, de se remplir la panse et de répandre la joie, mais c'est aussi un temps de l'année où l'on génère beaucoup de résidus alimentaires.

Heureusement, avec l'arrivée de l'Organibac dans les foyers du territoire il y a deux ans, vos matières organiques sont maintenant détournées de l'enfouissement. Grâce à votre participation à la collecte, vos restes de table sont valorisés en biogaz ainsi qu'en amendement organique pouvant être épandu sur des terres agricoles. Cette magie s'opère localement au centre de traitement des matières organiques par biométhanisation de Varennes. Faites un cadeau aux générations futures et embarquez avec nous dans la saine gestion de vos matières résiduelles.

Consultez notre site au www.margueritedyouville.ca afin de connaître l'ensemble des matières acceptées dans le bac brun.

VOUS CROULEZ SOUS LES MATIÈRES RECYCLABLES DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES?

À l'issu des festivités et des échanges de cadeaux, votre bac bleu déborde? Pas de panique, la MRC est là pour vous accommoder! Il est en effet possible de déposer vos surplus à côté de votre bac bleu! Cependant, il faut vous assurer de placer les matières dans l'un ou l'autre des contenants suivants :

- Petits bacs de 64 L;
- boîtes de carton 60 cm x 60 cm;
- sacs de papier;
- sacs de plastique transparent.

Attention! Les grandes boîtes de carton doivent être défaites et déposées à l'intérieur de ces contenants.

DONNEZ UNE DEUXIÈME VIE À VOTRE SAPIN DE NOËL NATUREL!



Une fois le temps des Fêtes passé, il faudra songer à vous départir de cette icône traditionnelle de Noël. Comment faire? C'est bien simple, vous n'aurez qu'à utiliser la collecte spéciale prévue à cet effet le 13 janvier 2020 pour l'ensemble du territoire de la MRC. Votre sapin sera déchiqueté pour être transformé en copeaux qui serviront à d'autres fins. Voilà donc une façon écoresponsable de vous départir de cette incontournable décoration des Fêtes.

Vous n'aurez qu'à déposer votre arbre dépouillé de ses ornements en bordure de rue avant 7 h le lundi matin, la tête orientée vers votre résidence.

VOTRE BAC EST GELÉ?

Les redoux de température durant la saison froide pausent souvent problèmes à bien des égards. Ce genre de situation peut faire en sorte que les matières organiques de votre bac brun y restent collées à l'intérieur après le passage du camion de collectes. Les chauffeurs font leur possible pour vider complètement les bacs sans les briser, mais ça ne fonctionne pas toujours.

Quoi faire pour prévenir ce genre de situation?

- Utilisez des sacs de papier
- Emballez vos matières dans du papier journal
- Déposez du papier journal dans le fond du bac
- Laissez votre bac au soleil pour permettre la fonte de la glace
- Décollez les matières à l'aide d'un bâton



COMMENT BIEN PLACER SON BAC EN HIVER?

Nous vous rappelons qu'afin de vous assurer que votre bac soit bien levé, il est important de le positionner à l'extrémité de votre stationnement et non sur le trottoir ou dans la rue/piste cyclable. Laissez-le dégagé d'un espace d'environ 1 mètre autour. N'oubliez pas que les camions de collectes sont munis d'un bras mécanique pouvant se déployer jusqu'à 9 pieds, donc tout à fait en mesure d'aller chercher votre bac! Merci pour votre collaboration.



SÉCURITÉ INCENDIE

Plus vite que le FEU!

Un extincteur bien installé, c'est futé!

Information
www.margueritedyouville.ca

SERVICE DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE



ATELIER GRATUIT

*Démarrage
d'entreprise*

Vous caressez l'ambition de faire le saut dans le monde des affaires, mais vous ne savez pas comment vous y prendre? Notre équipe est là pour vous aider à bien comprendre les rouages de ce monde parfois complexe. Afin de bien planifier votre démarche, nous vous proposons un atelier gratuit portant sur le démarrage d'entreprise.

Par l'entremise de nos conseillers expérimentés, vous apprendrez notamment au cours de cette formation d'une durée de 2 h 30, comment réaliser une étude de marché. De plus, on vous proposera un modèle de sommaire de projet d'affaires qui a fait ses preuves auprès des institutions financières, ainsi qu'un outil tout simple pour réaliser vos prévisions financières.

N'attendez plus et inscrivez-vous dès maintenant!

En 2020, l'atelier a lieu aux dates suivantes :

JANVIER	21 janvier	PM	AOÛT	4 août	AM
FÉVRIER	4 février	AM		27 août	PM
	19 février	PM	SEPTEMBRE	9 septembre	AM
MARS	11 mars	AM		21 septembre	PM
	23 mars	PM	OCTOBRE	6 octobre	AM
AVRIL	8 avril	AM		22 octobre	PM
	23 avril	PM	NOVEMBRE	3 novembre	AM
MAI	5 mai	AM		18 novembre	PM
	27 mai	PM	DÉCEMBRE	9 décembre	AM
JUIN	10 juin	AM			
	30 juin	AM			

Coût : Gratuit

Heure : AM – 9 h à 11 h 30
PM – 13 h 15 à 15 h 45

Endroit : **SDE de la MRC de Marguerite-D'Youville**
609, route Marie-Victorin, à Verchères

Inscription : **directement sur le site Internet**
margueritedyouville.ca

Information : Téléphone : 450 583-3303, poste 0
dev.econo@margueritedyouville.ca

Animation : Andrée-Anne Beaudoin, conseillère aux entreprises

Il est possible que les dates changent selon les disponibilités

www.margueritedyouville.ca • 450 583-3301 • 514 856-5701

La MRC vous informe est un bulletin d'information publié trois fois par année (printemps, automne et hiver)
Rédaction et coordination : MRC de Marguerite-D'Youville | Conception graphique : Anographick inc.
Imprimé sur du papier 100 % postconsommation

La
MRC
vous informe

RÉPERTOIRE DES SERVICES MUNICIPAUX

Hôtel de ville de Varennes	450 652-9888	
Service aux citoyens (requêtes et plaintes)	poste 1455	citoyens@ville.varennes.qc.ca
Bureau des initiatives durables (BID)	poste 1365	bid@ville.varennes.qc.ca
Cabinet du maire	poste 1950	maire@ville.varennes.qc.ca
Direction générale	poste 1850	dg@ville.varennes.qc.ca
Évaluation et perception des taxes	poste 1713	tresorerie@ville.varennes.qc.ca
Service de l'urbanisme et de l'environnement	poste 1300	urbanisme@ville.varennes.qc.ca
Service de sécurité incendie	poste 6100	incendies@ville.varennes.qc.ca
Service des communications et relations avec les citoyens	poste 1456	communication@ville.varennes.qc.ca
Service des finances	poste 1700	tresorerie@ville.varennes.qc.ca
Service des ressources humaines	poste 1556	rh@ville.varennes.qc.ca
Service des travaux publics	poste 4100	tp@ville.varennes.qc.ca
Service du génie	poste 1200	genie@ville.varennes.qc.ca
Services juridiques et greffe	poste 1600	greffe@ville.varennes.qc.ca
Services récréatifs et communautaires	poste 0	loisirs@ville.varennes.qc.ca
Service arts, culture et bibliothèque	450 652-3949	biblio@ville.varennes.qc.ca
Police (administration)	450 652-9811 • 1 888 678-7000	www.police-rsl.qc.ca

HORAIRE DES SERVICES ADMINISTRATIFS

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30.

Veuillez noter que les bureaux des services administratifs seront fermés du 23 décembre 2019 au 5 janvier 2020 inclusivement.



À VOTRE SERVICE!
citoyens@ville.varennes.qc.ca

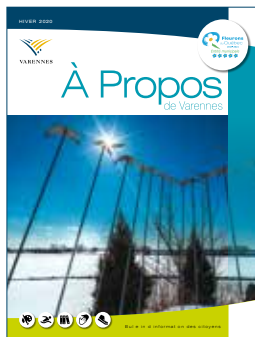
L'administration municipale souhaite demeurer en contact avec les citoyens. Pour ce faire, le conseil municipal vous invite à transmettre tout commentaire, suggestion, requête ou plainte par courriel via l'adresse inscrite ci-haut. Soyez assurés que vos demandes seront prises en considération, tout autant qu'elles peuvent l'être par téléphone, au 450 652-9888, poste 1455.

ANNONCEZ-VOUS DANS LE BULLETIN

La Ville de Varennes vous offre l'opportunité d'annoncer votre entreprise ou vos services dans les pages du bulletin municipal distribué dans tous les foyers et places d'affaires de son territoire.

Pour obtenir des informations, veuillez vous adresser au Service des communications et relations avec les citoyens au 450 652-9888, poste 1456.

Avis : La Ville de Varennes se réserve le droit de refuser tout contenu publicitaire qu'elle juge inadéquat pour le bulletin municipal.



À Propos de Varennes

Produit par : Ville de Varennes
 Conception : Angraphick inc.
 Photographies : Ville de Varennes
 Impression : Imprimerie F.L. Chicoine
 Tirage : 9 300 exemplaires
 Distribution : Société canadienne des postes
 Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2019

À Propos de Varennes est un bulletin d'information municipale publié trois fois par année par la Ville de Varennes. Il est distribué gratuitement dans les résidences et commerces de Varennes.

Pour l'achat de publicité, tout commentaire ou suggestion, vous pouvez joindre le Service des communications et relations avec les citoyens par téléphone : 450 652-9888, poste 1456.

Par courrier :
 À propos de Varennes
 Service des communications et relations avec les citoyens
 Ville de Varennes, C.P. 5000
 175, rue Sainte-Anne
 Varennes, Québec J3X 1T5

Par courrier électronique :
 communication@ville.varennes.qc.ca

Le masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte.

PROCHAINE PARUTION

La programmation printemps-été 2020 sera publiée en mars

FSC

Hiver 2020



**En cas de vol d'identité,
aucun membre Desjardins
n'est laissé à lui-même.**
