

HIVER 2022



VARENNES

À Propos

de Varennes



Bulletin d'information des citoyens



MOT DU MAIRE

350^e de Varennes

Le décompte est commencé!

Chères Varennoises, chers Varennois,

C'est avec une grande fébrilité que le conseil municipal, les employés et les citoyens bénévoles responsables des comités organisateurs des fêtes du 350^e se préparent à vous dévoiler le programme officiel des événements qui vous seront proposés tout au long de l'année 2022. En effet, dès la mi-janvier, nous aurons le plaisir de vous livrer les détails des activités et de vous offrir un cahier spécial à conserver. Tous ensemble, célébrons fièrement ce tournant de l'histoire de Varennes!

Le 350^e anniversaire la fondation de la ville par Sieur René Gaultier coïncide heureusement avec le retour des activités de loisirs rassembleuses. Enfin, nous aurons le plaisir de nous revoir en personne bientôt! En parcourant cette édition imprimée de votre revue À propos de Varennes, vous constaterez que les associations sportives, les organismes locaux ainsi que les services municipaux vous proposent un programme de plus en plus rempli. N'hésitez pas à vous inscrire. Toutes les précautions sont en place pour protéger votre santé et celles de vos proches.

Par ailleurs, je tiens à féliciter chaleureusement mes collègues du conseil municipal qui ont été réélus le 7 novembre dernier soit Brigitte Collin, Natalie Parent, Geneviève Labrecque, Marc-André Savaria, Gaétan Marciel et Benoit Duval ainsi que nos deux nouvelles recrues Carine Durocher et Guillaume Fortier. Je leur souhaite un excellent mandat pour les quatre prochaines années.

À titre de maire élu par acclamation, j'accepte avec humilité ce privilège et je vous remercie pour votre confiance et celle que vous portez à l'égard de ces femmes et ces hommes qui vous représenteront dignement dans chacun des quartiers. Nous conservons un conseil municipal paritaire et j'en suis très fier!

Heureux 350^e anniversaire!

Le maire,
Martin Dampousse



Célébrons

Se rassembler pour célébrer une ville fière de ses 350 ans d'histoire, établie sur un territoire unique et innovatrice de l'avenir... C'est l'aventure que propose Varennes en 2022!

Cette année festive réserve une programmation mémorable qui regroupe plus d'une cinquantaine d'activités familiales, culturelles et sportives, des spectacles et des événements à grand déploiement ainsi que des legs historiques qui transformeront le milieu de vie des citoyens d'aujourd'hui et de demain.

À SURVEILLER

Dès les premiers jours d'hiver, le paysage varennois prendra des airs de fêtes. L'ensemble du territoire arborera l'effigie du 350^e. De plus, un premier extrait de l'hymne « De fleuve et d'exploits » sera divulgué dans la vidéo de lancement des festivités mettant en valeur les bâtisseurs, le patrimoine et les familles d'aujourd'hui. Cette présentation sera accessible sur le site Internet de la Ville maquillé aux couleurs du 350^e, la page Facebook ainsi que le chaîne YouTube.

Au tournant de 2022, la programmation d'activités de janvier sous le thème « De spectacles et d'histoire » sera affichée dans l'espace public, les bâtiments municipaux, le site Internet de la Ville et le journal La Relève.



Fête de musique hivernale le samedi 29 janvier

Un super-groupe de musique vous offrira un voyage à la belle étoile pendant lequel chanson francophone, groove et joie seront à l'honneur. Une occasion incontournable pour célébrer, danser et se réchauffer en famille, en amoureux ou entre amis. De plus, des boissons chaudes et des bières à découvrir, bien de chez nous, vous seront servies sur place. Le nom du groupe vous sera révélé lors du dévoilement de la programmation!

Des primeurs en ligne

Par ces fêtes, la Ville s'offre une visibilité exceptionnelle dans sa région. Avec un engagement très actif sur les médias sociaux, les abonnés auront l'occasion de vivre un voyage immersif pour explorer l'histoire, participer aux célébrations, apprendre l'écocitoyenneté et découvrir de nombreuses surprises en primeur. Les publications associées au mot-clic #varennes350 permettront de rester à l'affût et de ne rien manquer. De plus, une série d'activités de la programmation sera dévoilée en grande pompe sur le calendrier en ligne accessible sur varennes350.ca.



le 350^e

À chaque mois sa thématique

Saviez-vous que chaque mois de l'année 2022 sera associé à une thématique distinctive? Ce bref survol permettra de vous préparer au voyage qui vous attend pour les douze prochains mois.

Surveillez le dévoilement de la programmation complète en janvier!

JANVIER

De spectacles et d'histoire

Ce mois amorce l'année du 350^e anniversaire de Varennes. Certains événements proposés permettront d'en savoir plus sur l'histoire de Varennes, alors que d'autres seront plus axés sur le divertissement.

FÉVRIER

De folklore et de neige

Février rime avec neige abondante, chansons carnavalesques et ceintures fléchées. Varennes réserve tout un festival aux familles!

MARS

De femmes et d'inspiration

Croyiez-vous que l'émergence de Varennes repose uniquement sur celui des seigneurs? Détrompez-vous, des fondatrices telles que Sainte Marie-Marguerite d'Youville et les Filles du Roy ont grandement contribué à l'essor du territoire. L'événement phare du mois se déroule au 8^e jour, soit celui de la Journée internationale des droits des femmes.

AVRIL

De nature et d'éveil

Au printemps, la flore pousse, les bernaches s'installent et par période exceptionnelle l'Obiciculture prend forme. L'Obiciculture? Ce savant mélange d'horticulture et d'artefacts fleurit dans une douzaine de carrefours varennois tous les 350 ans!

MAI

De traversées et de souvenirs

Vous souvenez-vous de la première fois que vous avez regardé le fleuve à partir des rives du Saint-Laurent à Varennes? Ce panorama a sans aucun doute émerveillé également nos colonisateurs. Que diriez-vous d'y approfondir vos connaissances et de l'explorer?

JUIN

De célébrations et d'appartenance

Sortez vos drapeaux fiers Varennois! Le mois de juin réserve toute une programmation d'activités qui passe par la culture, l'art et le sport.

JUILLET

De famille et de traditions

Déambulez comme autrefois de parc en parc pour découvrir des marchés, des œuvres d'art, des concerts musicaux et des fêtes destinées à toute la famille.

AOÛT

De fête et d'étincelles

Les foires vous animent? Manifestez-vous!

SEPTEMBRE

De culture et de moisson

Le soleil levant de septembre teinte les terres agricoles ancestrales de Varennes de façon majestueuse. En ce mois qui réunit été et automne, célébrons les récoltes et la culture! Pour les plus jeunes, un Skatefest se pointe à l'horizon.

OCTOBRE

De frousse et de frimousses

Le mois de la trouille promet de surprendre les familles et de distraire les plus grands. Il fera de plus revivre, le temps d'un événement, Sainte-Marguerite D'Youville, la première sainte née au Canada.

NOVEMBRE

D'héritage et de charité

Depuis 1672, les citoyens varennois sont des gens de proximité et de générosité. Aujourd'hui, ils jouissent d'un riche héritage environnemental, architectural et culturel grâce aux grands bâtisseurs et aux âmes charitables. C'est maintenant le temps de leur rendre hommage.

DÉCEMBRE

De mémoire et d'avenir

Rappelez-vous qu'il y a 350 façons d'aimer Varennes. Sous la féerie de Noël, ce mois laissera un agréable souvenir de toutes les aventures vécues durant cette année spéciale et permettra d'exprimer ses rêves pour l'avenir.

La Ville de Varennes remercie ses partenaires pour leur appui au rayonnement de son 350^e anniversaire.

Partenaires DIAMANT Broccolini
Caisse Desjardins des Patriotes
Divco
Greenfield Global

Partenaires OR Recyclage Carbone Varennes
Solumet

Partenaires ARGENT Atmosphere
Café Latitude Zéro
Groupe Laliberté

C'est avec fierté que la Caisse Desjardins des Patriotes s'associe à la Ville de Varennes dans le cadre des festivités du 350^e anniversaire de sa fondation.

Émotion, divertissement, événement et célébration de tous genres seront à l'honneur.

Venez célébrer avec nous!

Ensemble, on fait la différence!



Célébrons ensemble!



Hiver 2022



VOTRE NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL **2021-2025**



MARTIN DAMPOUSSE

Maire

1^{er} vice-président de l'Union des municipalités du Québec (UMQ)
Préfet de la MRC Marguerite d'Youville
Comité exécutif et Conseil d'administration de la Communauté métropolitaine de Montréal et autres comités



GUILLAUME FORTIER

Conseiller district 1 | La Guillaudière

Comité de démolition
Comité de services aux citoyens
Comité des finances
Comité infrastructures



MARC-ANDRÉ SAVARIA

Conseiller district 2 | La Sitière

Comité consultatif d'urbanisme
Comité de démolition
Comité infrastructures
Régie intermunicipale d'eau potable



GENEVIÈVE LABRECQUE

Conseillère district 3 | Langloiserie

Comité culturel, du patrimoine et de toponymie
Comité de reconnaissance des bénévoles
Comité de sécurité publique
Comité de services aux citoyens
Régie intermunicipale du centre multisports (substitut)



CARINE DUROCHER

Conseillère district 4 | Notre-Dame

Comité de développement durable
Comité de retraite
Comité des finances
Comité de démolition (substitut)



BENOIT DUVAL

Conseiller district 5 | Petite-Prairie

Comité de développement durable
Comité de reconnaissance des bénévoles
Comité de suivi du plan d'action famille et aînés
Comité des finances
Comité infrastructures



NATALIE PARENT

Conseillère district 6 | Les Seigneuries

Comité consultatif d'urbanisme
Comité de développement durable
Régie intermunicipale du centre multisports
Municipalité régionale de comté Marguerite-D'Youville (substitut)
Régie intermunicipale d'eau potable (substitut)



GAÉTAN MARCIL

Conseiller district 7 | Saint-Charles

Comité culturel, du patrimoine et de toponymie
Comité de démolition
Comité de services aux citoyens
Comité directeur des fêtes du 350^e
Régie intermunicipale d'eau potable
Table des ressources à la communauté



BRIGITTE COLLIN

Conseillère district 8 | De Martigny

Comité de sécurité publique
Comité de suivi du plan d'action à l'égard des personnes handicapées et de la politique inclusive
Comité régional de l'OMH
Municipalité régionale de comté Marguerite-D'Youville
Régie intermunicipale de police RSL



Séances du conseil

Voici le calendrier des prochaines séances générales du conseil municipal : **les lundis 10 janvier, 7 février, 14 mars et 4 avril.**

Le mandat du maire suppléant consiste à exercer les pouvoirs et les fonctions du maire en son absence.

Natalie Parent, conseillère du district no 6 - Les Seigneuries, agira à titre de mairesse suppléante pour les mois de **novembre 2021 à mai 2022.**

Compte de taxes 2022

Le compte de taxes municipales sera posté en début d'année. Les dates d'échéance des 4 versements seront diffusées sur le site Internet.

Bourses d'études remises à deux employés étudiants

Le conseil municipal a procédé à la remise de bourses d'études de 500 \$ à deux étudiants qui se sont démarqués dans leurs tâches en lien avec leur emploi d'été à la Ville.

Les lauréates de cette année sont Sophie Motter pour le travail accompli au Service de l'urbanisme ainsi que Aboubacar Diallo au Service des travaux publics.

Ces bourses ont été créées en 2019 afin d'attirer la main-d'œuvre étudiante et encourager les jeunes dans la poursuite de leurs études.



Sophie Motter



Aboubacar Diallo

POLITIQUE INCLUSIVE Le coeur de notre communauté!



La Ville innove en jouant un rôle croissant en matière d'intégration et d'inclusion en tenant compte de la diversité qui enrichit la communauté : les nouveaux arrivants, les personnes âgées, les parents, les personnes en situation de handicap, les jeunes et les gens de toutes nationalités.

De nombreuses améliorations ont été réalisées en matière d'accessibilité universelle notamment dans les installations sportives et au centre communautaire et de nouvelles seront apportées dans les prochaines années. Grâce au réaménagement des piscines, pataugeoires, aires de jeux, Varennes répond aux critères d'accessibilité universelle, tout comme par l'ajout d'espaces de stationnement réservés et de débarcadères sur le territoire. Consultez la Politique inclusive sur notre site Internet.



Viens travailler avec nous cet été!

Dès la fin du mois de janvier, nous invitons les étudiants à surveiller le site Internet de la Ville de Varennes afin de connaître les emplois d'été qui seront disponibles en 2022. Parmi les emplois offerts, plusieurs postes seront disponibles au sein du Service des travaux publics ainsi qu'aux Services récréatifs et communautaires. Les formulaires à remplir seront disponibles sur le site Internet de la ville ainsi qu'à la réception de l'hôtel de ville. Pour plus d'informations nous vous invitons à communiquer avec le Service des ressources humaines au 450 652-9888, poste 1556.

Célébrons ensemble!



Hiver 2022



Du 1^{er} décembre au 31 mars

Stationnement de nuit hivernal autorisé ou non?

Le stationnement de nuit en période hivernale est autorisé sauf lors des opérations de déneigement. Avant de vous stationner sur la rue la nuit, **il est de votre responsabilité de vérifier, à compter de 17 h**, s'il y a interdiction ou non. La Ville utilisera divers moyens de communications pour vous informer :

 **450 868-2222**

 **www.ville.varenes.qc.ca**

 **Varenes – Hôtel de ville**

Citoyens avertis!  **Messagerie automatisée**

Informez-vous!

ATTENTION! Lors d'une opération de déneigement l'interdiction de stationner est en vigueur de **23 h à 7 h**. Des contraventions seront émises aux propriétaires de véhicules stationnés sur la rue durant les périodes d'interdiction et tout véhicule gênant le travail de déneigement pourrait être remorqué.

Stationnements alternatifs

Des stationnements municipaux sont à la disposition des citoyens lorsqu'il y a interdiction de stationnement de nuit sur rue. Consultez la section Info-Hiver du site Internet pour connaître la liste complète.

Nous vous remercions de votre collaboration!

Info  Hiver 

Pour tout connaître en saison hivernale

Voici un excellent moyen d'obtenir réponses à vos questions concernant la Ville durant la saison hivernale. Pour connaître l'état des patinoires extérieures, les conditions de la piste de ski de fond et de la pente à glisser ainsi que les informations liées au déneigement des rues :

<https://ville.varenes.qc.ca/services/services-municipaux/info-hiver>

Patrouille neige

Au cours de la saison hivernale, la division des relations avec les citoyens aura pour tâche de vous sensibiliser à propos de votre responsabilité face au déneigement. De plus, des patrouilleurs auront le mandat de faire respecter la réglementation pour faciliter les opérations de déneigement.

Déneigement

Pour un déneigement efficace, faites équipe avec nous!

Varenes comporte environ 270 kilomètres d'artères urbaines et rurales. Lorsqu'une chute de neige survient, nos équipes s'activent rapidement pour déblayer les rues.

Afin de faciliter le libre passage des déneigeuses et des autres équipements, nous tenons à vous rappeler qu'il est essentiel que vous collaboriez avec le personnel de la Ville lors de ces opérations, surtout pour ce qui est du stationnement sur rue de jour et des dépôts de neige sur la voie publique.

Stationnement de jour sur rue : votre collaboration est essentielle

Afin d'assurer un déblaiement sécuritaire, vous êtes invités à ne pas laisser vos véhicules stationnés en bordure de rue durant les chutes de neiges. Ces véhicules nuisent à la circulation des équipements tout en compromettant la qualité du service et la sécurité des citoyens.

Déposer la neige dans la rue peut coûter cher

Le fait de déposer de la neige ou de la glace sur une voie publique constitue une nuisance et contrevient à la réglementation municipale. Il est donc défendu de pousser ou de souffler la neige sur la rue, sur les terre-pleins, sur les trottoirs et sur les îlots des ronds-points, même en période de fonte. De plus, le propriétaire d'un terrain situé à une intersection de voies publiques ne doit pas laisser s'accumuler de neige pouvant réduire la visibilité des automobilistes.



Célébrons ensemble!

BESOIN D'UN PERMIS POUR DES TRAVAUX? Voyez-y dès maintenant!



Que ce soit pour un projet de rénovation, l'installation d'une piscine, la construction d'un nouveau patio, la construction d'un cabanon ou pour tout autre projet de transformation de votre propriété que vous envisagez en 2022, sachez que la période hivernale est le moment parfait pour planifier et discuter avec un employé du Service de l'urbanisme et de l'environnement. En les contactant dès maintenant, vous profiterez d'un traitement plus rapide de votre dossier et vous éviterez la période achalandée. Planifiez d'avance vos travaux en ayant votre permis en mains dès le printemps.

Communiquez par téléphone au 450 652-9888, poste 1300 ou par courriel à urbanisme@ville.varennes.qc.ca.



ANIMAUX DOMESTIQUES ET SAUVAGES



La Régie intermunicipale des Services animaliers de la Vallée-du-Richelieu (RISAVR) est vouée à la protection et au contrôle des animaux de compagnie sur le territoire de la Vallée-du-Richelieu.

Les services suivants sont offerts à la population :

- La prise en charge d'un animal domestique dont un citoyen souhaite se départir.
- La mise à la disposition de l'équipement nécessaire et requis à la capture des animaux sauvages dont notamment, des cages-trappes.
- La réception et le traitement, avec diligence, de tous les appels pour la cueillette et la disposition des animaux sauvages ou errants morts, situés sur le territoire, à l'exception des animaux élevés sur une exploitation agricole.
- Un service d'adoption des animaux non réclamés.

Renouvellement de médailles d'identité pour chiens

La Ville rappelle qu'en vertu d'un règlement municipal, tout chien doit porter une médaille d'identité renouvelable annuellement.

Les nouveaux propriétaires de chien, ou ceux qui ne se sont jamais procurés une médaille peuvent compléter le formulaire en ligne sur notre site Internet à www.ville.varennes.qc.ca, à la réception de l'hôtel de ville ou sur le site animaux-savr.com. La médaille pour chien est vendue au coût de 25 \$.

Pour de plus amples informations consultez le site Internet au www.animaux-savr.com.

LE PARC À CHIENS ENTRE-QUATRE-PATTES

Situé à l'angle de la rue Jules-Phaneuf et du chemin du Petit-Bois, il constitue le lieu tout désigné pour les défoulements canins. Les chiens peuvent y courir, jouer et se rencontrer en toute liberté sous la surveillance de leur maître. Cependant, à l'extérieur des clôtures du parc, les chiens doivent être tenus en laisse.



Profitez des nombreuses **SUBVENTIONS** offertes pour des gestes **ECORESPONSABLES**



EXEMPLES D'ÉCOGESTES | Remplacement d'une toilette, plantation d'arbres et d'arbustes indigènes, installation d'une corde à linge, d'une borne de recharge pour véhicules électriques, etc.

Pour plus d'information, visitez notre site Internet : www.habitationdurable.com/varennes ou communiquez avec nous par courriel au habitationdurable@ville.varennes.qc.ca

ABRIS D'AUTO TEMPORAIRE

Nous vous rappelons qu'un abri d'auto temporaire est autorisé uniquement durant la période du 1^{er} novembre au 15 avril.



Hiver 2022



CONSIGNES DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE



Le temps des Fêtes approche à grand pas, ce qui signifie qu'il est important de prendre les précautions nécessaires à la maison. Le Service de sécurité incendie vous rappelle que les risques demeurent toujours présents durant cette période. Voici donc quelques règles de sécurité à suivre pour éviter d'être exposé aux dangers du feu.

Décorations

- Faites l'achat de rallonges électriques seulement lorsqu'elles sont certifiées par un organisme d'homologation reconnu (CSA ou ULC). Ces informations se retrouvent sur le cordon lors de son achat. Lorsque vous les utiliserez, assurez-vous qu'elles soient en bon état et suffisamment dégagées de tout matériau combustible (tapis, rideaux, vêtements, etc.).
- Si vous ajoutez des accessoires sur une prise électrique et que le fusible grille, vous devriez soupçonner que ce circuit est surchargé. La seule alternative dans des cas de surcharge est de modifier la disposition de vos appareils en les connectant à des prises différentes. Dans le doute, contactez un électricien professionnel.
- Le panneau électrique doit être bien entretenu, dégagé de tout entreposage à l'intérieur d'un mètre et les circuits identifiés.

Souper à la maison

- Pendant un repas de fondue, lorsque vous devez remplir le brûleur avec du combustible durant son utilisation, placez-le sur une surface non combustible, non absorbante et bien droite. Pour éviter d'avoir à le remplir en cours de repas, procurez-vous un deuxième brûleur.
- Lors de la cuisson des repas traditionnels, gardez toujours un œil sur ce qui cuit, tant à l'intérieur du four que sur les ronds. Gardez les enfants loin des objets qui peuvent les brûler.
- La façon la plus sécuritaire d'éteindre un feu de cuisson est d'en couper l'apport en air avec le couvercle du chaudron incendiaire. Ne déplacez jamais un élément qui est en feu.
- Si un incendie survient, aussi petit soit-il, composez le 9-1-1 pour que les pompiers puissent vérifier que l'environnement est sécuritaire, qu'il n'y ait pas eu de propagation des flammes ou de fumée.

Pour votre sécurité, celle de votre famille et de vos amis, ainsi que pour faciliter le travail des services d'urgence, dégagez aussi la neige de vos portes d'issue, fenêtres de sous-sol et trottoir d'accès.

Système automatisé de messagerie pour votre sécurité

Offert par la Ville de Varennes

**VERSION
AMÉLIORÉE**
accès personnalisé



- Urgences et avis importants
- Emplois
- Événements municipaux
- Infolettre
- Matières résiduelles et environnement
- Stationnement hivernal de nuit

Inscrivez-vous dès maintenant au
ville.varenes.qc.ca
en vous rendant sur la page Citoyens avertis



GUIDE DES MESURES D'URGENCE À DOMICILE

Pour savoir quoi faire en cas d'accident industriel et quelles sont les mesures d'alerte, consultez le Guide des mesures d'urgence à domicile en version imprimable ou en vidéo.

Disponible sur le site Internet de la Ville :
www.ville.varenes.qc.ca/services/services-municipaux/securite





BIBLIOTHÈQUE DE VARENNES



2221, boul. René-Gauthier
Varenes (Québec) J3X 1E3

HORAIRE RÉGULIER

Respect des mesures sanitaires en vigueur.

Dimanche	12 h à 16 h 30
Lundi	13 h à 21 h
Mardi et mercredi	10 h à 21 h
Jeudi	13 h à 21 h
Vendredi	13 h à 18 h
Samedi	10 h à 16 h 30

(Horaire sujet à changement sans préavis)



FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

24, 25, 26 et 31 décembre 2021 ainsi que
les 1^{er} et 2 janvier 2022;

17 et 18 avril 2022.

SERVICE ARTS, CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE

Ève Fontaine, directrice, poste 5277

Jocelyne Doyon, directrice adjointe, poste 5276

Chantal Pelletier, chef de division, poste 5166

Jeffrey Déragon, bibliothécaire, référence et
ressources numériques, poste 5167

Isabelle Dionne, service à la clientèle et
animation, poste 5135

Judith Frappier, arts, culture et patrimoine,
poste 5226

Pascale Champagne, volet éducatif, animation et
vie culturelle, poste 5256

Philippe Durocher, arts, culture et patrimoine,
poste 5235



La bibliothèque bénéficie d'une subvention du ministère de la
Culture et des Communications dans le cadre du programme de
soutien aux bibliothèques publiques.

La bibliothèque vous offre un large éventail de services qui vous donne accès à
l'information, l'éducation, la culture et la détente.

**Le service de prêt de documents sans contact est offert sur demande aux
usagers de 70 ans et plus de même qu'à la clientèle vulnérable par le biais de
son service de livraison de documents à domicile.**

Afin de profiter de ce service ou pour de plus amples informations, vous pouvez joindre
l'équipe de la bibliothèque au 450 652-3949, poste 5050 ou adresser votre demande
par courriel : biblio@ville.varenes.qc.ca

Inscriptions par Internet pour activités en art, culture et bibliothèque VIA le système de billetterie « tuxedo » – NOUVEAUTÉ

Voici l'adresse Internet pour réserver vos activités :
<http://varenes.tuxedobillet.com>

Vous devez avoir en main la Carte loisirs ou un code promo pour vous inscrire aux
activités du Service arts, culture et bibliothèque.

ATELIER DÉPANNAGE TECHNO

Nouveauté

Votre ordinateur ou votre appareil mobile vous fait sourciller. Ne cherchez plus, à la
bibliothèque, on peut vous aider! Vous pouvez maintenant réserver une période d'une
heure avec le bibliothécaire afin de lui poser toutes vos questions pour vos besoins
technologiques. En boni, on vous offre même nos meilleurs trucs et astuces pour que
vous puissiez devenir plus autonome avec les nouvelles technologies (en plus, c'est
gratuit!).

Pour prendre un rendez-vous, veuillez communiquer avec Jeffrey Déragon, bibliothécaire
au 450-652-3949, poste 5167.

Pour toute question ou information : 450 652-3949 • biblio@ville.varenes.qc.ca
Visitez régulièrement le site Internet de la Ville de Varennes pour plus de détails : www.ville.varenes.qc.ca

Célébrons ensemble!



Hiver
2022



■ DES COLLECTIONS NUMÉRIQUES DIVERSIFIÉES POUR LIRE, APPRENDRE ET SE DIVERTIR

À partir du catalogue en ligne, identifiez-vous dans « Mon dossier » et cliquez sur l'onglet *Collections numériques* afin de découvrir notre offre de ressources numériques. Votre numéro d'abonné et votre mot de passe sont requis.

PRÊT DE LIVRES NUMÉRIQUES

pretnumerique.ca

Grâce à la plateforme pretnumerique.ca, vous pouvez emprunter et réserver des livres numériques québécois et étrangers, parmi une collection de plus de 7 300 titres, incluant 200 titres en anglais. La collection compte aussi 220 titres de livres audio numériques et des nouveautés s'ajoutent graduellement. Surveillez ces ajouts en vous connectant régulièrement à la plateforme.

CONSULTATION DE MAGAZINES NUMÉRIQUES

Connectez-vous à **BibliMags** et consultez sans restriction plusieurs milliers de magazines numériques, québécois, canadiens et internationaux. Obtenez les numéros récents et précédents, que vous pouvez lire en ligne ou en téléchargement sur votre appareil en utilisant les applications iOS et Android dédiées.



RESSOURCES JEUNESSE

Pour parfaire ses connaissances et apprendre de façon ludique, la jeune clientèle peut consulter les ressources numériques suivantes : Le Robert junior, Le dictionnaire visuel scolaire, l'encyclopédie Universalis Junior, les jeux mathématiques Slice Fractions 1 et 2 ainsi que Math Time, l'encyclopédie scientifique eduMedia, Alec, un jeu ludo éducatif pour apprendre à lire et compter et Mazaam, une application interactive qui réunit le jeu et la musique classique.

RESSOURCES TOUT PUBLIC

Des outils numériques de référence et de divertissement variés sont mis à votre disposition :

- Consulter des dictionnaires et une encyclopédie : Le Petit Robert, Le Grand Robert, Le Grand Robert et Collins, l'encyclopédie Universalis.
- Apprendre à partir de plateformes d'autoformation sur une multitude de domaines : Tap'touche, Skilleos et Tout Apprendre.
- Retracer des articles de journaux et de revues : Repère et Eureka.cc
- Visionner des reportages et des documentaires provenant de Radio-Canada et de la CBC : Curio.ca
- Écouter de la musique en ligne : Naxos Music Library (classique), Naxos Jazz, Naxos Music Library World (musiques du monde) et Naxos Video Library.

Pour toute question portant sur ces ressources, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de la bibliothèque au 450 652-3949, poste 5050 ou à consulter notre personnel dédié à l'aide au lecteur.

■ LIRE ET FAIRE LIRE

Nous poursuivons notre recrutement de bénévoles passionnés!

Si vous désirez prendre part à la merveilleuse aventure de Lire et faire lire, devenez bénévole-lecteur! Il vous suffit :

- D'aimer les enfants et les livres;
- D'être âgé de 50 ans et plus;
- D'être disponible le jour, une heure par semaine, huit semaines consécutives en 2022, entre septembre et mai, afin de vous rendre à l'une ou l'autre des écoles varennoises qui participent à Lire et faire lire.

Vous pourrez ainsi :

Participer à une activité intergénérationnelle basée sur les plaisirs de la lecture et des livres;
Échanger avec un petit groupe de 2 à 4 enfants âgés de 4 à 8 ans et leur permettre de bénéficier de votre expérience de vie.

Si l'aventure vous intéresse, communiquez avec nous : biblio@ville.varenes.qc.ca



■ RACONTE-MOI 1001 HISTOIRES (0 à 6 ans)

**Un programme d'éveil à la lecture
pour les enfants – Nouveauté**

Chaque livre fait grandir un enfant! Tous les enfants de Varennes âgés de 0 à 6 ans, et abonnés à la bibliothèque peuvent s'inscrire au programme et recevoir du matériel ludique et coloré pour les accompagner dans leurs moments de lecture. Chaque enfant recevra une toise et des autocollants alors que le parent aura accès à un dépliant et à des **capsules vidéo** présentant des trucs inspirants pour animer la période de lecture à la maison.

Rendez-vous à la bibliothèque pour participer au programme et bénéficier des activités diversifiées et des collections de livres attrayantes qui favorisent l'éveil à la lecture des enfants de 0 à 6 ans.

Apprenez-en plus sur le programme **Raconte-moi 1001 histoires.**





■ CATALOGUE EN LIGNE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Une mine de ressources à votre portée!

Intuitif et convivial, le catalogue met en valeur les nombreuses collections de la bibliothèque, donne accès à des ressources numériques diversifiées et diffuse les activités d'animation et les programmes à venir.

En quelques clics, on y consulte les nouveautés sur tous supports, des suggestions de lecture pour tous les âges et on se connecte rapidement à son dossier d'utilisateur pour différentes transactions à distance. Un portail en évolution qui vous fera découvrir les multiples richesses littéraires et culturelles de la Ville de Varennes.

■ LA BIBLIOTHÈQUE VOUS OFFRE ÉGALEMENT

- Des activités d'animation originales
- Un espace Internet sans fil
- Un espace jeunesse convivial
- Des salles de travail
- Un Espace Ados
- Un laboratoire informatique
- Une section sur l'histoire locale
- Des expositions de qualité
- Et bien plus!

■ LA BIBLIOTHÈQUE VOUS OFFRE LE PROGRAMME BIBLIO-SANTÉ BIEN INFORMÉ, MIEUX VIVRE.



Le programme Biblio-Santé est un service d'information à l'intention des usagers du système de santé et des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

Biblio-Santé consiste en une série de 15 cahiers thématiques qui proposent des ressources de qualité en lien avec des maladies et sujets touchant les usagers du système de santé et leurs proches. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés.

■ TROUSSE SCOLAIRE



L'Univers de Zacharie est une trousse interactive destinée aux élèves de 6 à 12 ans du niveau primaire et explore le domaine de l'univers social (histoire, géographie, etc.). Elle est en lien avec le programme du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Renseignez-vous!

■ UNE NAISSANCE, UN LIVRE



Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture.

Inscrivez votre enfant d'un an et moins au programme Une naissance, un livre et obtenez gratuitement un ensemble-cadeau. Informez-vous lors de votre prochaine visite à la bibliothèque.

■ LE COIN DES APPRENTIS SAGES



Le coin des apprentis sages est un espace dédié au jeu pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents. Les jeux sélectionnés favorisent le développement du langage.

Parents et enfants sont invités à venir les découvrir! À vos marques, prêts, jouez!

■ MISSION AGENT BIBLIO (0 à 5 ans)

Mission Agent Biblio vise à se doter de matériel de stimulation du langage pour les enfants de 0 à 5 ans, accessible via la Bibliothèque de Varennes.

Prêt de sacs éducatifs : du matériel de stimulation du langage, sous forme de trousse, est disponible pour le prêt.

La mise en œuvre de ce projet Mission Agent Biblio! est rendue possible grâce au projet Mission 005!, une initiative de la Table de concertation enfance famille du territoire du CLSC des Seigneuries ainsi qu'au soutien financier d'Avenir d'Enfants.



■ DÉCOUVREZ NOS RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN GÉNÉALOGIE

À partir de son catalogue en ligne, sous l'onglet *Collections numériques*, la bibliothèque donne accès au site de recherche Généalogie Québec de l'Institut généalogique Drouin, à la ressource PRDH-IGD qui est un répertoire de tous les actes de baptêmes, mariages et sépultures catholiques célébrés au Québec entre 1621 et 1849 et au site Internet *Mes Aïeux*, un outil numérique de généalogie québécoise s'adressant aux débutants et aux initiés. Sur place, à partir des ordinateurs mis à votre disposition, vous pouvez aussi consulter la ressource Parchemin, banque de données notariales, couvrant la période de 1626 à 1801. De belles ressources pour vous documenter et partir à la recherche de votre histoire!

PRÊT-VACANCES



Sur demande, deux fois par an, nous acceptons de prolonger la période de prêt durant les vacances de nos abonnés. Renseignez-vous!





ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES JEUNES



Carte loisirs obligatoire. Inscription obligatoire EN LIGNE VIA TUXEDO | <http://varenes.tuxedobillet.com>

Nombre de places limité.

Laissez-passer requis. Pour les activités en bibliothèque uniquement : veuillez ne réserver qu'un nombre de laissez-passer équivalent au nombre d'enfants qui prendront part à l'activité. L'adulte accompagnateur est compris.

■ LIVRO-BAMBINS (18 à 36 mois)

Nous vous proposons une activité d'initiation aux livres et d'éveil à la lecture pour les bambins de 18 à 36 mois. La présence d'un parent est obligatoire tout au long de l'activité. Nombre de places limité.

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé de 18 à 36 mois et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription.

Les vendredis 9 h à 10 h

21 janvier; 18 février; 18 mars; 15 avril et 13 mai

[Inscription en ligne](#)

■ BIBLIO-CONTES (3 à 5 ans)

Plonge dans la magie des histoires grâce à une activité d'initiation au livre et au plaisir de la lecture.

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé de 3 à 5 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, à la session.

Les samedis 10 h à 11 h

22 janvier; 5 et 19 février; 19 mars; 2, 16 et 30 avril et 14 mai

Date limite d'inscription :

19 janvier / Nombre de places limité

[Inscription en ligne](#)

■ CLUB DES DÉCOUVERTES (6 à 9 ans)

Tu aimerais faire toutes sortes d'activités? Le Club des 6 à 9 ans est pour toi! Six rencontres gratuites d'une heure chacune où tu feras des expériences, tu découvriras des auteurs, tu feras du dessin, tu joueras avec les mots et plein d'autres découvertes!

Modalités d'inscription :

- L'enfant doit être âgé de 6 à 9 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription, à la session.

Les samedis 13 h 30 à 14 h 30

22 janvier; 5 et 19 février; 19 mars; 2, 16 et 30 avril et 14 mai

Date limite d'inscription :

19 janvier / Nombre de places limité

[Inscription en ligne](#)

■ HEURE DU CONTE AVEC MME SUZANNE (3 à 5 ans)

HEURE DU CONTE - En mode virtuel

Deviens ami avec Bourrasque sur Facebook pour assister à nos heures du conte virtuelles avec Madame Suzanne. Des heures du conte pré-enregistrées seront disponibles pour la Saint-Valentin et Pâques. Surveille la page Facebook de Bourrasque en février et avril.

HEURE DU CONTE - En mode présentiel

Mets ton pyjama, apporte ton doudou et participe à nos heures du conte en pyjama. La présence du parent est obligatoire à la séance de bricolage.

Modalités d'inscription : l'enfant doit être âgé de 3 à 5 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription.

- **SAINT-VALENTIN**

Les baisers de Cornélius par Agnès de Lestrade, aux Balivernes éditions.

Cornélius était un vieux monsieur qui n'avait pas trouvé l'amour. Triste et seul, il inventait : des graines volantes, des râteaux à rater, des fleurs à roulettes. Mais un jour, avec un bout de ficelle, des clous et du papier, Cornélius inventa une machine à fabriquer des baisers!

1^{er} groupe : mardi 1^{er} février 18 h 30 à 19 h 30

2^e groupe : jeudi 10 février 18 h 30 à 19 h 30

Date limite d'inscription : 26 janvier / Nombre de places limité

[Inscription en ligne](#)

- **PÂQUES**

Surprise! par John Alfred. Rowe, éditions Minedition Allemagne.

Où court donc Grand'pa Lapin en ce matin de Pâques? De Raoul, le vieux rat conteur, à Pixel, le petit hérisson, tous les voisins rencontrés en chemin aimeraient le savoir. Mais le secret est bien gardé. Un album avec des surprises et un lapin caché à découvrir à chaque page.

1^{er} groupe : mardi 12 avril 18 h 30 à 19 h 30

2^e groupe : jeudi 14 avril 18 h 30 à 19 h 30

Date limite d'inscription : 6 avril / Nombre de places limité

[Inscription en ligne](#)

■ CLUB DE LECTURE JEUNES (10 à 12 ans)

Tu as le goût de partager tes lectures et d'en découvrir des nouvelles, alors nous t'invitons à t'inscrire au Club de lecture.

Modalités d'inscription : l'enfant doit être âgé entre 10 et 12 ans et être abonné à la bibliothèque avant l'inscription;

- Inscription à la session.

Les dimanches de 13 h 30 à 15 h

23 janvier; 6 et 20 février; 20 mars; 3 avril; 1^{er} et 15 mai

Date limite d'inscription : 19 janvier / Nombre de places limité

[Inscription en ligne](#)



ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES JEUNES (suite)

Carte loisirs obligatoire. Inscription obligatoire EN LIGNE VIA TUXEDO | <http://varences.tuxedobillet.com>
Nombre de places limité.

Laissez-passer requis. Pour les activités en bibliothèque uniquement : veuillez ne réserver qu'un nombre de laissez-passer équivalent au nombre d'enfants qui prendront part à l'activité. L'adulte accompagnateur est compris.

■ C'EST AUSSI LA RELÂCHE SCOLAIRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Atelier présenté par « La Génératrice » compagnie spécialisée en ateliers d'animation créatifs.

• LEGO PARENT/ENFANT (6 à 9 ans)

L'atelier proposé est d'une durée d'une heure et l'enfant et le parent sont invités à construire une œuvre d'art ou une structure à partir d'un thème précis dévoilé au début de la rencontre; super-héros, la maison de mes rêves, les véhicules de transports, etc. Chaque équipe, l'enfant et son parent, détient un bac identique de pièces de LEGO ainsi que 45 minutes pour réaliser son chef-d'œuvre. À la fin de l'activité, une œuvre « Coup de Cœur » sera désignée par les équipes parmi les créations groupe. La réalisation qui aura le plus de coups de cœur sera exposée avec le titre de l'œuvre et le nom de l'artiste pendant une période d'un mois.

Mardi 1^{er} mars 13 h 30

Date limite d'inscription :

23 février

[Inscription en ligne](#)

• POÉSIE MONSTRUEUSE (10 à 12 ans)

Les monstres sont souvent au cœur de bien des histoires! Avec La Génératrice, viens créer ton monstre avec des pages de livres, des cure-pipes, du papier ultra coloré et plein de matériel artistique. Donne-lui un nom et inventez-lui une histoire farfelue!

Mercredi 2 mars 13 h 30

Date limite d'inscription :

23 février

[Inscription en ligne](#)

■ RENCONTRE D'AUTEURE EN MODE VIRTUEL À LA BIBLIOTHÈQUE (9 à 12 ans)

Animée par Geneviève Guilbault, auteure de plusieurs séries populaires : *ti-Guy la puck*, *BFF*, *Textos et cie*.

Viens découvrir l'auteure à succès de plusieurs séries : *ti-Guy la puck*, *BFF*, *Textos et cie*. Tu pourras en apprendre plus sur cette auteure lors de cette rencontre entre l'écrivain et toi : son parcours, son travail d'écriture, ses séries. Tu auras droit aussi à la lecture de certains extraits de ses romans.

Samedi 16 avril de 15 h à 16 h

Date limite d'inscription :

14 avril / Nombre de places limité.

[Inscription en ligne](#)

■ SEMAINE INTERGÉNÉRATIONNELLE DU 22 AU 28 MAI

ATELIER DE « GÉNiaLogie »!

Grands-parents et jeunes de 6 à 12 ans

Cet atelier a pour but d'amener les différentes générations à échanger savoir et savoir-faire dans la construction d'un projet commun et de permettre à chaque enfant de renouer avec ses racines.

Les enfants seront invités à dresser l'arbre généalogique de sa famille avec l'aide de son grand-parent et d'un représentant de la Société de Généalogie.

Samedi 28 mai de 13 h 30 à 16 h

Date limite d'inscription :

25 mai / Nombre de places limité. Mode présentiel seulement

[Inscription en ligne](#)

Célébrons ensemble!





ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES ADOS



Carte loisirs obligatoire. Inscription obligatoire EN LIGNE VIA TUXEDO | <https://varenes.tuxedobillet.com>
Nombre de places limité. Laissez-passer requis.



L'Espace Ados est réservé aux jeunes de 12 à 17 ans, abonnés à la bibliothèque.

Tu as 11 ans et tu aimerais déjà fréquenter l'Espace Ados? Tu peux te joindre aux membres et participer à certaines de nos activités. Une bonne façon de t'initier graduellement aux possibilités que t'offre l'Espace Ados! Inscription requise. Certaines conditions s'appliquent.

■ COMITÉ ADOS

La bibliothèque est à la recherche de jeunes de 12 à 17 ans pour former un comité ados. Nous souhaitons avoir tes idées, tes recommandations et ton implication afin de mettre en valeur cet espace qui t'est dédié.

Si l'activité t'intéresse, tu peux nous écrire à :
biblio@ville.varenes.qc.ca

■ CLUB DE LECTURE ADOS

Tu aimes lire et tu souhaites partager ta passion avec d'autres jeunes? Inscris-toi au club de lecture pour venir jaser de tes lectures, une fois par mois, dans une ambiance décontractée et conviviale.

Si l'activité t'intéresse, tu peux nous écrire à :
biblio@ville.varenes.qc.ca

■ ATELIER - CONFÉRENCE (14 à 17 ans)

Autodéfense numérique

Animé par l'organisme Le CIEL (Le Centre pour l'Intelligence Émotionnelle en Ligne).

Le but de cet atelier est d'amener l'ado à développer un réflexe d'autodéfense numérique. Savoir se défendre, c'est d'abord être consciente ou conscient des mécanismes derrière notre relation aux technologies. Pendant l'atelier, le jeune développe leurs connaissances de ces mécanismes, leur regard critique face aux discours sociaux à propos des technologies, ainsi que leur capacité d'introspection par rapport à leur utilisation personnelle des médias numériques.

Elle vise à générer un dialogue inclusif et nuancé avec les ados autour de l'utilisation saine des technologies, en abordant de nombreux enjeux du numérique, tels son impact sur la performance scolaire, le stress, la santé mentale, la cyberdépendance et la qualité des rapports sociaux.

Judi 17 février de 19 h à 20 h 30

Date limite d'inscription : 15 février / Nombre de places limité
Inscription en ligne





ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES ADULTES



Carte loisirs obligatoire. Inscription obligatoire EN LIGNE VIA TUXEDO | <http://varenes.tuxedobillet.com>
Nombre de places limité. Laissez-passer requis.

Nous offrons la possibilité d'assister aux activités adultes sous forme hybride : mode présentiel ou mode virtuel. À vous de choisir.

■ ATELIERS – CONNAÎTRE LES OUTILS DE GÉNÉALOGIE

Offert par la Société de généalogie de La Jemmerais

Les ateliers vous feront découvrir les différents outils de recherche sur papier et dans les bases de données disponibles à la bibliothèque.

Modalités d'inscription :

- Clientèle adulte et être abonné à la bibliothèque.
- Inscription obligatoire, à la bibliothèque, une date à la fois. Il n'est pas requis de participer à tous les ateliers.

6 ateliers gratuits d'une durée de 3 heures chacun. Mode présentiel seulement.

Le dernier jeudi de chaque mois : 27 janvier, 24 février, 31 mars, 28 avril, 26 mai et 16 juin de 13 h 30 à 16 h 30, à la Bibliothèque de Varennes.

■ RENCONTRE D'AUTEUR

Venez rencontrer et discuter avec **Patrick Godin**, acteur, auteur et ultramarathonien. La rencontre aura lieu exceptionnellement à la Maison Saint-Louis.

Mercredi 9 février 19 h

Date limite d'inscription :

7 février / Nombre de places limité. Possibilité d'assister à la rencontre en mode présentiel ou virtuel
Inscription en ligne

■ ATELIERS ALPHANUMÉRIQUES

AlphaNumérique est un projet de littératie numérique en bibliothèques publiques et dans les organismes communautaires. L'initiative vise à offrir aux citoyens du Québec, aux nouveaux arrivants et aux Canadiens francophones la possibilité d'acquérir les compétences fondamentales à l'utilisation des outils numériques. Pour ce faire, AlphaNumérique élabore et organise des activités d'apprentissage au numérique touchant de multiples aspects : navigation en ligne, envoi de courriels, sécurité en ligne, identification de fausses nouvelles, etc. Ces activités vous intéressent? Veuillez communiquer par téléphone à la bibliothèque au 450 652-3949, poste 5167 ou par courriel à biblio@ville.varenes.qc.ca afin de connaître la programmation de ces ateliers qui seront offerts via l'application Zoom.

■ RETRAITÉS BRANCHÉS - FORMATION IPAD

Modalités d'inscription :

- Être retraité(e) et abonné(e) à la bibliothèque;
- Certificat de naissance obligatoire (exigence du ministère de l'Éducation et de l'enseignement supérieur) à remettre au comptoir d'accueil de la bibliothèque dès que vous avez procédé à votre inscription via la billetterie varenes.tuxedobillet.com

Date limite d'inscription : 10 janvier 2022. Mode présentiel seulement.

• NIVEAU DÉBUTANT

En collaboration avec la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, la bibliothèque offre la possibilité aux personnes retraitées d'assister à une session de formation sur l'utilisation du iPad. Ce cours a pour but d'enseigner comment manipuler une tablette électronique, son écran tactile et ses applications ainsi que de reconnaître le vocabulaire relié aux tablettes. Cette formation est conçue pour des personnes débutantes, donc aucun préalable n'est requis. Il est recommandé d'apporter votre tablette, mais il y aura la possibilité d'en emprunter sur place. Faites vite! Il n'y a que 15 places disponibles et elles se comblent rapidement.

10 rencontres gratuites : les lundis de 9 h à 11 h 30 du **17 janvier au 28 mars**.

• NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Cette formation est conçue pour des personnes de niveau INTERMÉDIAIRE Vous DEVEZ apporter votre propre tablette. Aucune tablette ne sera fournie sur place. Faites vite! Il n'y a que 15 places disponibles et elles se comblent rapidement.

Préalable : avoir suivi le cours de débutant.

10 rencontres gratuites : les jeudis 9 h à 11 h 30 du **20 janvier au 31 mars**.

■ VENTE DE LIVRES ET REVUES POUR JEUNES ET ADULTES - NOUVEAU

Dès le mois de février, la bibliothèque met en place une vente de livres et revues adultes et jeunes des années antérieures. La vente se déroulera en tout temps, en formule « continue », et l'offre de documents sera renouvelée régulièrement.

Apportez vos sacs!

Aucune réservation, remboursement ou échange.

Célébrons ensemble!





■ CONFÉRENCES

• LA RÉSILIENCE OU LA CAPACITÉ DE REBONDIR

Animée par Blandine Soulmana

Vous vous sentez dépourvu face à un deuil, à une rupture, à la maladie ou à toute autre épreuve? Cette conférence vous donnera des pistes pour vous aider à digérer ce qui ne peut être changé, à laisser le temps au temps, à vous adapter au stress intense, à aller chercher de l'aide aux bons endroits et à développer vos propres moyens de vous en sortir.

Mercredi 9 mars, 19 h

Date limite d'inscription :

7 mars / Nombre de places limité. Possibilité d'assister à la rencontre en mode présentiel ou virtuel

[Inscription en ligne](#)

• IDÉES DE VACANCES POUR DÉCOUVRIR LE QUÉBEC ET L'ONTARIO AUTREMENT!

Animée par Nathalie Gemme

Cette conférence mettra de l'avant plusieurs destinations méconnues au Québec et en Ontario qui vous assurent de passer un bon moment en famille ou entre amis pendant la période estivale! En effet, Nathalie vous partagera ses destinations préférées. Vous l'avez compris, on ne parlera pas ici du Vieux-Québec, des chutes Niagara ou de la station Mont-Tremblant qui sont les attractions les plus visitées et connues, mais bien des endroits insoupçonnés au Québec et en Ontario. Cette conférence vous inspirera dans la planification de vos prochaines vacances d'été en respectant les plus petits budgets!

Mercredi 23 mars 19 h

Date limite d'inscription :

21 mars / Nombre de places limité. Possibilité d'assister à la rencontre en mode présentiel ou virtuel.

[Inscription en ligne](#)

• LE BARBU EN VILLE – SPECTACLE/CONTE

Animé par Patrick Beauséjour

Papa deux fois, auteur, conteur, podcasteur, propriétaire d'un chien saucisse et d'une barbe.

Lors de sa première participation au Prix du récit Radio-Canada, il a été finaliste avec un récit poignant directement nourri de son enfance auprès d'un père alcoolique, Fanfan Dédé ou Géant Ferré.

Il a fait une prestation remarquée à la Place des arts lors de l'événement Montréal en lumières en 2019. Son premier livre s'intitule Nique à feu (Le p'tit Canada malgré moi).

Mercredi 13 avril, 19 h

Date limite d'inscription :

11 avril mois / Nombre de places limité. Possibilité d'assister à la rencontre en mode présentiel ou virtuel

[Inscription en ligne](#)

• LA TABLETTE POUR APPRENDRE À PARLER, UNE BONNE IDÉE?

Animée par Annie Lauzon, Orthophoniste

Qu'on le veuille ou non, la tablette s'est taillé une place de choix dans nos foyers ces dernières années. Les enfants n'échappant pas à cet intérêt, nous aborderons, dans cette conférence, comment peut-elle être utilisée pour favoriser le développement du langage, tout en considérant les pièges à éviter? Plusieurs applications intéressantes seront présentées avec des stratégies pour en faire de bons outils dans le développement de la communication chez l'enfant.

Mercredi 27 avril 19 h

Date limite d'inscription : 25 avril / Nombre de places limité.

Possibilité d'assister à la rencontre en mode présentiel ou virtuel
[Inscription en ligne](#)

• LES VINS ROSÉS, PAS SEULEMENT DES VINS DE PISCINE

Animé par Serge Leduc

Effectivement, la majorité des vins consommés au Québec le sont de mai à septembre. Pourtant plusieurs d'entre eux sont excellents pour accompagner un repas, et ce, en tout temps. Vous dégusterez 4 vins rosés qui vous permettront d'explorer la gamme des différents rosés. De belles découvertes en perspective!

Mercredi 11 mai, 19 h

Date limite d'inscription : 4 mai / Nombre de places limité.

Mode présentiel seulement

[Inscription en ligne](#)

■ TANDEM EMPLOI



Mon emploi au bout des doigts. Des vidéoconférences sur Zoom pour toute la population. **Inscription obligatoire** par téléphone au 450 464-5323 ou par courriel à info@tandem-emploi.org :

- La recherche d'emploi via mon cellulaire (22 mars 13 h ou 12 mai à 19 h)
- Mon emploi vers l'autonomie financière (15 mars 19 h ou 2 juin 13 h)
- Refaire surface et retrouver le goût à l'emploi (15 février 19 h ou 7 avril 13 h)
- Ma retraite, je m'arrête ou je continue
volet 1 : 25 janvier 13 h ou 28 avril 19 h
volet 2 : 1^{er} février 13 h ou 5 mai 19 h

Vous désirez un emploi qui vous ressemble?

En partenariat avec la Bibliothèque de Varennes, Tandem emploi offre des services professionnels adaptés à vos besoins, et ce, gratuitement.

Une conseillère d'orientation est disponible pour vous par téléphone et/ou par vidéoconférence afin de vous accompagner dans votre démarche.

- **Nouveau!** – Gestion de temps en télétravail
- Bilan de compétences
- Tests psychométriques
- Coaching pour la mise en place de stratégies personnalisées
- Arrimage avec les entreprises
- Conception de CV, techniques d'entrevue
- Et bien plus!

Sur rendez-vous uniquement

Contactez-nous! 450 464-5323 • info@tandem-emploi.org
www.tandem-emploi.org



■ VARENNES... À TOUT VENT CIRCUITS CULTURELS

Varenn... à tout vent vous propose quatre circuits pour découvrir le patrimoine bâti et religieux, l'histoire et l'art public de la ville. Ces circuits culturels et leur carte interactive sont offerts dès maintenant sur l'application mobile BaladoDécouverte.

Télécharger-la gratuitement!

■ EXPOSITION AU PARC DE LA COMMUNE

Vous êtes photographe professionnel ou amateur et vous souhaitez voir vos œuvres exposées aux abords du fleuve dans le parc de la Commune?

Contactez-nous! biblio@ville.varenn.qc.ca

Réalisée dans le cadre des festivités du 350^e de Varennes, ces expositions de photos d'archives présentent certaines des plus belles images de notre passé.

- De novembre 2021 à février 2022
La rue Sainte-Anne et le Vieux Varennes
- De mars à juin 2022
Les Varennois et le fleuve

■ EXPOSITION

BIBLIOTHÈQUE DE VARENNES

TRACES – AU-DELÀ DE LA FONCTION

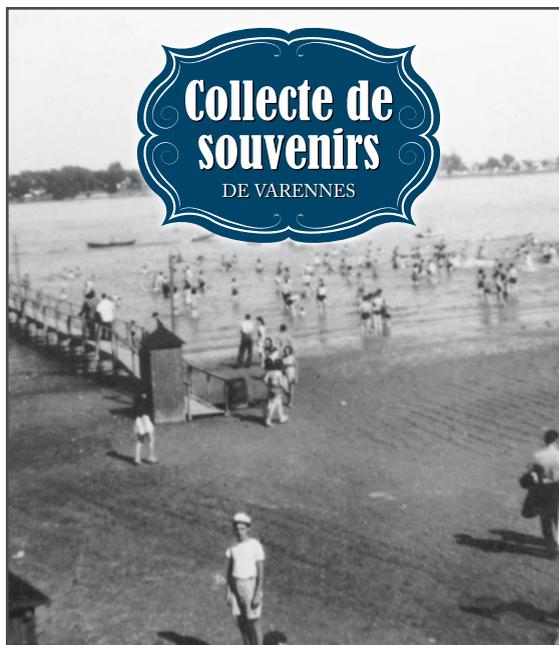
Exposition hommage qui apporte un éclairage jamais offert sur le Service de sécurité incendie de la Ville de Varennes. Événement unique qui met l'accent sur le pouvoir du feu ainsi que sur la prévention des incendies et dans lequel l'individu occupe la place centrale.

Du 13 janvier au 5 juin

Bibliothèque de Varennes – Salle Jacques-Lemoyne-de-Sainte-Marie

■ CARNET CULTUREL

Consultez la programmation sur le site Internet.



■ GRANDE COLLECTE DE SOUVENIRS

En préparation aux festivités du 350^e de la Ville de Varennes, vous êtes invités à contribuer à de nombreux projets sur l'histoire de Varennes par le biais de la grande collecte d'archives.

Si vous avez de vieilles diapositives sur Varennes, ou encore de vieilles bobines de film de famille de 8 mm ou Super 8, confiez-les-nous le temps d'une conversion. Nous en ferons une copie sur CD que nous vous remettrons gratuitement avec vos originaux! Pour plus de détails, écrivez-nous à : collectesouvenirsvarenn.qc.ca ou visitez la page Facebook HISTOIRE DE VARENNES... *AU FIL DU TEMPS!*

De plus, vous avez des vieilles photos ou documents sur l'histoire de Varennes que vous souhaitez partager, contactez-nous. Vos trésors contribueront peut-être à l'un ou l'autre des nombreux projets en cours!

Célébrons ensemble!





CARTE LOISIRS



La Carte loisirs est exigée pour toutes les activités offertes par la Ville de Varennes et les organismes locaux concernés. Elle sert également à obtenir des services de la bibliothèque municipale, de l'aire de mise à l'eau et du Complexe aquatique et comme preuve de résidence sur les plateaux sportifs tels que les terrains de tennis.

Pour les activités libres nécessitant une entrée individuelle, par exemple les bains libres au Complexe aquatique, l'aire de mise à l'eau quotidienne ou le patinage libre au Sportplex de l'Énergie, la Carte loisirs n'est pas obligatoire pour les non-résidents. Toutefois, une tarification non-résidente sera applicable.

TARIFICATION DE LA CARTE LOISIRS

- Résident : gratuit et renouvelable aux trois ans
- Non-résident : 75 \$ et renouvelable chaque année

TARIFICATION FAMILIALE CARTE LOISIRS NON-RÉSIDENT

Un rabais sera accordé aux familles non-résidentes qui se procurent une troisième Carte loisirs. De plus, ces citoyens n'auront rien à déboursier pour l'obtention d'une quatrième carte ou plus.

Les coûts se répartissent comme suit :

1 ^{ère} carte :	75 \$
2 ^e carte :	75 \$
3 ^e carte :	30 \$
4 ^e carte et plus :	Gratuit

Pour obtenir la Carte loisirs, il faut se présenter avec une preuve d'identité et une preuve de résidence :

PREUVE D'IDENTITÉ

- Permis de conduire
- Carte d'assurance maladie
- Passeport

Dans le cas d'une personne mineure (pour établir le lien parental) :

- Bulletin scolaire (année en cours)
- Carte d'hôpital
- Acte de naissance

PREUVE DE RÉSIDENCE

- Permis de conduire
- Taxes scolaires ou municipales
- Facture d'un service public du mois courant
- Contrat d'achat notarié
- Relevé de prestation

CARTE LOISIRS PERDUE RÉSIDENT ET NON-RÉSIDENT :

Nous exigeons des frais de 5 \$ pour le remplacement.

ENDROITS ET HORAIRES OÙ SE PROCURER UNE CARTE LOISIRS

Hôtel de ville de Varennes

175, rue Sainte-Anne
Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et
de 13 h 15 à 16 h 30
Dates de fermeture des bureaux :
24 décembre au 3 janvier,
inclusivement

Bibliothèque de Varennes

2221, boul. René-Gaultier
Respect des mesures sanitaires en
vigueur.

Dimanche : 12 h à 16 h 30
Lundi : 13 h à 21 h
Mardi et mercredi : 10 h à 21 h
Jeudi : 13 h à 21 h
Vendredi : 13 h à 18 h
Samedi : 10 h à 16 h 30

Dates de fermeture :
24, 25, 26 et 31 décembre et les
1^{er} et 2 janvier

Horaires sujet à changement sans préavis

Complexe aquatique de Varennes

111, rue de la Rivière
Samedi et dimanche : 8 h à 16 h 30
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h 30
Dates de fermeture :
24, 25, 26 et 31 décembre et les
1^{er} et 2 janvier

Prendre note qu'une photo sera prise sur place à l'exception des enfants de 5 ans et moins.

NOUVEAUTÉ!

Renouvellement Carte loisirs en ligne!

Procédure de renouvellement EN LIGNE pour les résidents seulement.

1. Aller sur le site Internet
www.ville.varennes.qc.ca
2. Cliquez sur les onglets suivants :
 - Activités
 - Activités, inscriptions et locaux
 - Renouvellement Carte loisirs
3. Connectez-vous à votre dossier Sport-Plus
4. Allez en dessous de la photo du membre qui désire renouveler sa carte et choisir le bouton Dossier
5. Une autre page s'ouvre et choisissez fichiers (téléverser)
6. Choisissez un fichier
7. Téléversez le fichier

Vous devez refaire les étapes 3 à 6 jusqu'à ce que les 2 pièces obligatoires pour le renouvellement soient téléversées pour chaque membre de la famille. Un délai de 48 h ouvrables est nécessaire pour toute demande.

Une fois le renouvellement traité, vous recevrez un courriel de confirmation et votre carte loisirs virtuelle sera disponible dans votre compte SportPlus dans l'onglet «Carte». **Aucune carte loisirs ne sera envoyée par la poste.**

Nous vous invitons à vérifier vos courriels indésirables au besoin puisque le courriel de confirmation provient de noreply@sport-plus-online.com.

N'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs au 450 652-9888 si vous avez des questions.



Services récréatifs et communautaires

175, rue Sainte-Anne
Varenes (Québec) J3X 1T5
Téléphone : 450 652-9888
Télécopieur : 450 652-6029
loisirs@ville.varenes.qc.ca

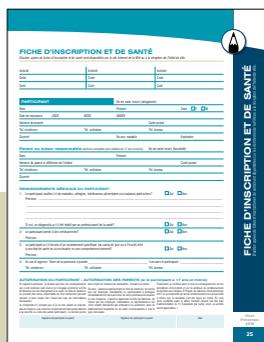
Heures d'accueil du service :

Lundi au vendredi
8 h à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30
(Possibilité de modifications sans préavis)

Dates de fermeture des bureaux

24 décembre au 3 janvier inclusivement.

- Manon Lanneville, directrice, poste 3177
- Natacha Pilon, directrice adjointe, poste 3176
- Caroline Bolduc, chef de division - loisirs, poste 3167
- Julie Champigny, coordonnatrice sports et installations, poste 3157
- Audrey Constantineau, coordonnatrice communautaire, programmes et événements, poste 3158
- France Guillemette, agent de secrétariat, poste 3100
- Monique Soucy, agent loisirs et brigadiers, poste 3115
- Stéphanie Lavigne Tremblay, régisseur programmes et événements 350^e, poste 3135
- Anne-Marie Proulx, technicienne en loisirs, poste 3134



Des fiches d'inscription et de santé supplémentaires sont disponibles sur le site Internet de la Ville ou à la réception de l'hôtel de ville.

Renseignements généraux

Procédures d'inscriptions pour les activités organisées par la Ville de Varenes

INSCRIPTIONS PAR INTERNET (en ligne)



Les activités organisées par la Ville et les activités du Complexe aquatique sont accessibles aux inscriptions en ligne, via notre site Internet à :

www.ville.varenes.qc.ca

Vous devez avoir en main la Carte loisirs et une carte de crédit.

- Via le site Internet, vous pouvez accéder aux activités offertes par la Ville, en cliquant sur les onglets :
 - Activités;
 - Activités, inscriptions et locaux;
 - Inscription en ligne;
 - Cliquez sur le lien désiré.
- Les non-résidents ont accès au service en ligne, en se prévalant tout d'abord d'une Carte loisirs.

INSCRIPTIONS PAR LA POSTE OU PAR LA CHUTE À COURRIER



Complétez une fiche d'inscription et de santé pour chaque personne. Libellez votre (vos) chèque (s) à l'ordre de la Ville de Varenes. Indiquez au verso de votre (vos) chèque (s) le nom du participant et le code d'activité. Procédez à l'envoi de votre inscription dûment remplie à l'adresse suivante :

INSCRIPTIONS HIVER 2022

Services récréatifs et communautaires
175, rue Sainte-Anne
C. P. 5000
Varenes (Québec) J3X 1T5

OU

Déposez votre inscription dans la chute à courrier, accessible en tout temps, à la même adresse.

Traitement de votre inscription

Votre inscription doit nous être parvenue 11 jours avant la date de début de l'activité choisie.

Confirmation

Un reçu officiel vous sera retourné par courriel ou par la poste pour chaque inscription effectuée. Nous communiquerons avec vous, par téléphone, si un groupe s'avère complet.

Tarifification familiale

La tarification familiale s'adresse aux résidents varenois seulement.

Cette offre de tarification familiale est valable seulement pour les activités offertes par la Ville de Varenes. Les activités libres tarifées de la Ville (badminton libre, bains libres, tennis libre et patinage libre) et les plateaux sportifs ainsi que toutes les activités du Complexe aquatique de Varenes sont exclues.

Célébrons ensemble!



Hiver 2022



Rabais de 20 % applicable sur la facture totale pour l'inscription simultanée de 3 personnes et plus vivant à la même adresse. À noter que lors d'une inscription non simultanée d'une 3^e personne ou plus vivant à la même adresse, le rabais de 20 % est applicable seulement sur cette dernière inscription.

Si une activité ou un cours est annulé et que vous avez bénéficié de la réduction pour la tarification familiale, le rabais ne s'applique plus.

Politique familiale et des aînés de Varennes



Vous retrouverez dans cette programmation des activités qui favorisent les rapprochements familiaux et intergénérationnels. Le thème de la politique, « La famille, l'Atout de Varennes » est en lien avec le concept du plan d'action et confirme la détermination du conseil municipal à placer la famille au cœur de toute activité citoyenne. Les activités proposées sauront établir un lien pour le plaisir de se rassembler en famille, pour jouer entre enfants, parents et grands-parents.

comitefamille@ville.varenes.qc.ca

Politique de remboursement

(Pour toutes les activités offertes par la Ville de Varennes)

■ Modification ou annulation des activités

La Ville de Varennes se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (lieu, horaire, etc.) dans le cas où le nombre de participants s'avère insuffisant ou si un événement fortuit survient. Dans une telle situation, nous vous aviserons dans les meilleurs délais. Si la Ville de Varennes annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de celle-ci, le participant pourra obtenir un remboursement intégral.

■ Demande de transfert, de modification, d'annulation ou de remboursement

Des frais d'administration de 15 \$ par activité seront exigés pour toute demande de transfert, de modification ou d'annulation. Toute

demande doit nous être parvenue onze (11) jours avant le début de l'activité. Aucun transfert d'inscription à une autre personne n'est autorisé et aucun transfert d'activités n'est possible après ce délai. Les mêmes conditions s'appliquent pour les non-résidents.

Si le participant inscrit est dans l'incapacité de participer de façon permanente, avec présentation d'un certificat médical, il obtiendra remboursement moyennant des frais d'administration de 15 \$ par activité. Le remboursement se fera au prorata des activités non suivies. Veuillez noter qu'aucune demande de remboursement ne sera traitée si plus de 50 % des activités sont écoulées.

■ Chèque sans provision

La Ville de Varennes exigera des frais de 15 \$ pour tout chèque émis sans provision.

■ Assurance et avis de non-responsabilité

Lorsque vous participez à une activité, la Ville ne peut être tenue responsable des incidents ou accidents pouvant survenir à moins qu'il y ait faute ou négligence de la part de la Ville ou de ses employés. La Ville de Varennes et ses différents partenaires ne se tiennent pas responsables des accidents ou vols pouvant survenir durant la pratique d'une activité. Il serait donc souhaitable que les participants soient protégés par une police d'assurance.

■ Avis

Toutes les photos prises dans le cadre des activités de cette programmation peuvent être utilisées dans les publications de la Ville.

■ Contrôle des utilisateurs

Un contrôle des utilisateurs pourrait être effectué en tout temps par un employé municipal, ainsi vous devrez avoir en tout temps votre Carte loisirs et votre copie de contrat de réservation, s'il y a lieu, **à défaut de quoi les usagers seront invités à quitter les lieux.**

■ Commentaires et suggestions

Si vous désirez faire des commentaires ou suggestions concernant la programmation offerte par la Ville de Varennes, nous vous invitons à nous faire parvenir un courriel à l'adresse électronique suivante :

loisirs@ville.varenes.qc.ca

CARTE
ACCOMPAGNEMENT
LOISIR

La carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur de la personne handicapée auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires.

La CAL est émise par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), avec le soutien des instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées et la participation financière du Gouvernement du Québec.

Pour découvrir les endroits qui acceptent la CAL, visitez le :
www.carteloisir.ca | 1 833 693-2253



Répertoire des sites d'activités

Site	Adresse	Téléphone
Basilique Sainte-Anne de Varennes	195, rue Sainte-Anne	450 652-2441
Bibliothèque de Varennes	2221, boulevard René-Gaultier	450 652-3949
Centre communautaire	2016, boulevard René-Gaultier	450 652-9888, poste 3200
Centre multisports régional	200, rue Jean-Coutu	450 922-2500
Collège Saint-Paul	235, rue Sainte-Anne	450 652-2941
Complexe aquatique de Varennes	111, rue de la Rivière	450 929-2782
École de la Source	239, rue du Fief	450 645-2350, poste 4614
École et parc du Carrousel	230, rue Suzor-Côté	450 652-9888, poste 8300
École les Dynamix	1471, boulevard Lionel-Boulet, bureau 15	450 929-2442
École Trilingue Vision Varennes	104, boulevard de la Marine	450 652-6869
Hôtel de ville de Varennes	175, rue Sainte-Anne	450 652-9888
Maison des aînés	2016, boulevard René-Gaultier	450 652-9888, poste 3200
La Maison des Enfants de la Montérégie	20, rue Vincent, local 303	450 929-1488
Maison des jeunes de Varennes	135, chemin du Petit-Bois	450 652-6941
La Maison Grise	50, de la Fabrique	450 652-2441
Maison Saint-Louis	35, rue de la Fabrique	450 652-9888
Pavillon parc de la Commune	10, rue Sainte-Thérèse	450 652-9888, poste 8200
Pavillon parc du Portageur	12, rue de la Criée	450 652-9888, poste 8400
Pavillon parc du Pré-Vert	2003, rue Jacques-Lemoyne	450 652-9888, poste 8100
Polydôme	2010, rue Jacques-Lemoyne	450 652-9888, poste 8100
Sportplex de l'Énergie	150, rue Jean-Coutu	450 652-4855

Célébrons ensemble!



Parents-Secours Varennes

Parents-Secours reprend du service à Varennes à compter de 2022!

Parents-Secours Varennes vise à assurer la sécurité des enfants et des aînés sur son territoire. Nous mettons sur pied un réseau de maisons sécuritaires où les personnes vulnérables peuvent se réfugier si elles sont en difficulté lorsqu'elles circulent dans nos rues.

Envie de devenir foyer-refuge et d'afficher la célèbre affiche rouge et blanche à votre fenêtre? Consultez notre page [Facebook](#) pour tous les détails ou encore écrivez-nous à parents.secours.varennes@gmail.com

Ensemble, offrons une ville sécuritaire à nos enfants et nos aînés.



Hiver
2022



Activités **SPORTIVES**

BADMINTON

Ligue

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Ligue de badminton pour jeu en double de calibre intermédiaire et avancé. Pas besoin d'un partenaire de jeu, puisque les équipes sont formées sur place à chaque partie. Les volants sont fournis. Apportez votre raquette. Chaque nouveau joueur a droit à une soirée d'essai gratuite.

i Éric Vaillancourt • 450 652-5914
ericvaill68@gmail.com

18 ans et +

Intermédiaire et avancé

Mardi 20 h 15 à 22 h 15

11 janvier (14 sem.)

100 \$

Collège Saint-Paul

CHEERLEADING RÉCRÉATIF

Offert par l'École les Dynamix

Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphies de groupe. Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

7 ans et +

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

CIRCUIT CARDIO-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'entraînement par intervalles d'exercices spécifiques, musculaires et cardiovasculaires qui vous permettront d'améliorer votre endurance, force, tonus, stabilité et agilité. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-5

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi 19 h 30 à 20 h 30

11 janvier (12 sem.)

Centre multisports régional

VH-9

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi 18 h à 19 h

10 janvier (12 sem.)

Centre multisports régional

220 \$ (2 fois sem.)

110 \$ (1 fois sem.)

CIRCUIT FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Ce cours met l'emphase sur le raffermissement des jambes, du fessier et des abdominaux. Cet entraînement utilise une grande variété d'exercices pour stimuler le métabolisme, développer la masse musculaire et améliorer la santé cardiovasculaire.

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

VH-15

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Mardi et/ou jeudi 18 h à 19 h

11 janvier (12 sem.)

220 \$ (2 fois sem.)

110 \$ (1 fois sem.)

Complexe aquatique de Varennes, 2^e étage

CIRCUIT MUSCULATION AVEC BALLON SUISSE

Nouveau!

Offert par le Club d'Activité Physique de Varennes

Séance d'entraînement par le biais d'exercices de musculation avec le ballon de stabilité afin d'améliorer votre force et endurance musculaire ainsi que votre agilité, souplesse et équilibre. Contribue à améliorer votre posture et atténuer les maux de dos. **APPORTEZ VOTRE BALLON.**

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et plus

VH-26

Prof. Christine Mignacca

Samedi 10 h 10 à 11 h 10

8 janvier (12 sem.)

125 \$

Centre multisports régional

CIRCUIT TONUS ABDOS-FESSES- CUISSES

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices simples visant à améliorer l'endurance et le tonus musculaire des abdos, fesses et cuisses, en utilisant des poids, steps, bandes élastiques et ballons à poids. Un entraînement efficace et fonctionnel. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-6

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi 18 h 15 à 19 h 15

11 janvier (12 sem.)

220 \$ (2 fois sem.)

110 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional

CIRQUE

Offert par l'École les Dynamix

Initiation au cirque, trapèze, jonglerie, mains à mains, pyramide.

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

7 ans et +

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

DANSE FITNESS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danse-exercice avec chorégraphies simples de différents styles, tels que le Hip-hop, latin, jazz, funky, et avec intervalles de musculation inspirée de l'entraînement de danse. Ce cours vous permettra d'améliorer votre santé cardiovasculaire, votre tonus du corps, votre coordination et votre mobilité. **Visé tout profil de participant et il n'est pas nécessaire de savoir danser.**

Inscriptions en ligne dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-12

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi 20 h 30 à 21 h 30

10 janvier (12 sem.)

220 \$ (2 fois sem.)

110 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional



Célébrons ensemble!

FUTSAL

Offert par l'Association de soccer Varennes Saint-Amable

450 652-5959
info@asvsa.ca

Inscription en ligne via le site Internet :
www.asvsa.ca

U4 à U13 (année de naissance 2017 à 2008)

Dimanche

9 janvier (14 sem.)

Relâche 6 mars et 17 avril

225 \$ session automne/hiver

École de la Source

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique adaptés aux enfants ayant un trouble envahissant du développement, une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. La présence du parent est obligatoire.

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

4 ans et +

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au

www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Offert par l'École les Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique, parent-enfant : (18 à 24 mois), (25 à 36 mois)

Gymnastique 3 et 4 ans.

Gymnastique 4 et 5 ans/Gym-Brico ou

Gym-Brico/Danse créative 3 à 5 ans

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

18 mois à 5 ans

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au

www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique.

Cours d'initiation et de perfectionnement disponibles.

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

5 ans et +

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au

www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Offert par l'École les Dynamix

Cours d'initiation à la gymnastique rythmique (rubans).

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

7 ans et +

Filles

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au

www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE ET/OU TRAMPOLINE ADO

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique ou trampoline pour les ados (groupe mixte).

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

12 à 17 ans

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au

www.ecoledynamix.com

GYMNASTIQUE, TRAMPOLINE ET TUMBLING COMPÉTITIF

Offert par l'École les Dynamix

Cours de gymnastique, trampoline ou tumbling pour athlètes ayant été sélectionnés pour faire partie de l'équipe compétitive ou précompétitive.

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

450 929-2442
direction@ecoledynamix.com

Filles et garçons

Préalable : avoir été sélectionné dans l'équipe

JUDO

Offert par le Club de Judo de Varennes

Inscriptions en tout temps par téléphone, par courriel ou lors du premier cours.

Julien Paradis • 514 802-9629
judovarennes@hotmail.com
www.judovarennes.com

Récréatif et compétitif

13 ans et +

U14 et plus

Lundi et mercredi

18 h à 21 h

10 janvier (17 sem.)

Un mois gratuit, coût à partir de 120 \$

Collège Saint-Paul (2^e étage, Dojo du pavillon Hubert-Jasmin)

KARATÉ

Offert par l'École de karaté Sankudo de Varennes

Inscription : 13 janvier, 19 h 30 à 20 h 30, au Centre communautaire. Kimono obligatoire.

Sylvain Bourgeault • 450 929-3696
info.v@sankudo.ca

5 à 9 ans

Mardi

18 janvier (12 sem.)

18 h 15 à 19 h

Facultatif parent/enfant

120 \$

École de la Source

10 à 12 ans

Mardi et/ou jeudi

18 janvier (12 sem.)

19 h à 20 h

Facultatif parent/enfant

120 \$ (1 fois sem.)

200 \$ (2 fois sem.)

École de la Source

13 à 17 ans

Mardi et/ou jeudi

18 janvier (12 sem.)

20 h à 21 h 15

140 \$ (1 fois sem.)

220 \$ (2 fois sem.)

Adulte (18 ans)

Mardi et/ou jeudi

20 h à 21 h 15

18 janvier (12 sem.)

160 \$ (1 fois sem.)

240 \$ (2 fois sem.)





MARCHE, COURSE, JOGGING

Offert par le Centre multisports régional

Venez vous entraîner à l'abri des intempéries dès qu'un plateau est disponible ou aux périodes suivantes :

Pour tous

Du lundi au vendredi de 11 h à 13 h

Horaire sujet à changement :

www.centremultisportsregional.org

5 \$/heure

Argent comptant seulement

Centre multisports régional

QI GONG

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Découvrez cet art millénaire issu de la médecine traditionnelle chinoise. Une technique simple, accessible et efficace qui redonne de la vitalité au niveau physique, psychique et énergétique. Votre santé sera transformée pour le mieux. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-24

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Jeudi 10 h 25 à 11 h 25

13 janvier (12 sem.)

125 \$

Complexe aquatique 2^e étage

RINGUETTE

Offert par l'Organisation de Ringuette de Boucherville

La ringuette est un sport sur glace passionnant qui ressemble au hockey, mais qui se joue avec un anneau. Ce sport s'adresse aux filles de 3 à 18 ans et adultes résidant à Boucherville et Varennes.

Inscriptions dès maintenant via Internet.

i operations.orb@gmail.com
www.ringuetteboucherville.com

3 à 18 ans

Filles

Saison : septembre à mars

20 parties + pratiques

125 \$ à 220 \$

Centre des glaces Gilles-Chabot,
Boucherville

Sportplex de l'Énergie, Varennes

SOCCER

Offert par l'Association de soccer Varennes Saint-Amable

Inscription en ligne via le site Internet : www.asvsa.ca

i 450 652-5959
info@asvsa.ca

Centre de Développement de Club U4 à U13 (année de naissance 2017 à 2008)

Mardi 18 h à 19 h 30

4 janvier (14 sem.)

Relâche 1^{er} mars

275 \$ session automne/hiver

CMR

STRETCH-TONUS

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance d'exercices de stretching et de musculation douce qui vise à améliorer la flexibilité, la force et l'endurance des muscles ainsi que la stabilité et l'équilibre. Ce cours s'adresse aux participants qui désirent s'entraîner dans un cadre plus détendu. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-10

Prof. Christine Mignacca

Lundi et/ou mercredi

19 h 15 à 20 h 15

10 janvier (12 sem.)

Centre multisports régional

VH-20

Prof. Cristina Viveros

Lundi et/ou mercredi 9 h à 10 h

10 janvier (12 sem.)

Complexe aquatique 2^e étage

VH-21

Prof. Cristina Viveros

Lundi et/ou mercredi 10 h 15 à 11 h 15

11 janvier (12 sem.)

Complexe aquatique 2^e étage

220 \$ (2 fois sem.)

110 \$ (1 fois sem.)

SYNERGIK

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Un cours qui mélange souplesse, raffermissement et revitalisation du corps. Ce cours accessible à tous s'inspire des disciplines telles que le Yoga, le Pilates, Essentrics, les arts martiaux doux et le mouvement naturel.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-16

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Jeudi 19 h 15 à 20 h 15

13 janvier (12 sem.)

110 \$

Complexe aquatique de Varennes, 2^e étage

TAEKWONDO

Offert par le Club de Taekwondo de Varennes inc.

Offrir à la communauté l'activité de Taekwondo et poursuivre l'excellence en le pratiquant.

Inscriptions les mardis et jeudis de 19 h à 20 h 30. Chèque libellé à l'ordre du Club de Taekwondo de Varennes inc. Carte loisirs obligatoire.

i Mario Dudemaine • 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarennes.com

7 à 11 ans

H-2022 Débutant /Avancé

Facultatif enfant-parent

Mardi 19 h à 20 h

11 janvier (12 sem.)

96 \$ (1 fois sem.)

École Trilingue Vision Varennes

H-2022 adolescents 12 à 16 ans Débutant/Avancé

Mardi et jeudi 19 h à 20 h

11 janvier (12 sem.)

108 \$ (1 fois/sem.)

135 \$ (2 fois/sem.)

École Trilingue Vision Varennes

H-2022 adultes 17 ans et + Débutant/Avancé

Mardi et jeudi 19 h à 20 h

11 janvier (12 sem.)

120 \$ (1 fois/sem.)

150 \$ (2 fois/sem.)

École Trilingue Vision Varennes



TRAMPOLINE OU TUMBLING RÉCRÉATIF

Offert par l'École les Dynamix

Inscriptions en ligne dès maintenant via le site Internet.

i 450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com

6 ans et +

Filles et garçons

Consultez la grille horaire complète, les coûts et préalable, s'il y a lieu au www.ecoledynamix.com

VOLLEYBALL

Offert par le Club Sports Loisirs Varennes

Cette ligue permet aux gens de venir s'amuser tout en jouant au volleyball. Nouvelles équipes à chaque semaine.

i Luc Parent • 438 502-0200
kanukluc4@videotron.ca

■ Récréatif

Intermédiaire et avancé

Les joueurs doivent connaître les techniques de base du volleyball (touches, manchette, services et positions sur le terrain).

16 ans +

Jeudi 20 h 15 à 22 h 15

20 janvier (14 sem.)

100 \$

Collège Saint-Paul

■ Compétitif

Ligue mixte compétitive. Connaître les techniques et tactiques. Veuillez prendre note que les joueurs peuvent être soumis à une évaluation lors de la première séance.

Intermédiaire et avancé

16 ans +

Lundi 20 h 15 à 22 h 15

17 janvier (14 sem.)

100 \$

Collège Saint-Paul

YOGA

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Un excellent conditionnement physique et psychologique. Une technique incomparable de gestion du stress et de recharge d'énergie. Le yoga accroît la santé, la vitalité, le dynamisme et la joie de vivre. Le yoga amène la paix et la force intérieure. Apportez votre tapis.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

■ VH-23

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Jeudi 13 janvier (12 sem.)

9 h à 10 h 15

150 \$

Complexe aquatique 2^e étage

■ VH-25

Prof. Pierre-Olivier Champagne

Mardi 19 h 15 à 20 h 30

11 janvier (12 sem.)

150 \$ (1 fois sem.)

Complexe aquatique, 2^e étage

ZUMBA

Offert par le Club d'Activités Physiques de Varennes inc.

Séance de danses exercices au rythme chaud, tropical et tribal permettant d'améliorer votre coordination, votre posture et votre endurance cardio-vasculaire libérant votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

■ VH-1

Prof. Isabelle Devault

Lundi 18 h 15 à 19 h 15

10 janvier (12 sem.)

Complexe aquatique

■ VH-2

Prof. Isabelle Devault

Lundi et/ou mercredi 19 h 30 à 20 h 30

10 janvier (12 sem.)

Complexe aquatique, 2^e étage

■ VH-8

Prof. Christine Mignacca

Samedi 9 h à 10 h

8 janvier (12 sem.)

Centre multisports régional

■ VH-17

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi 9 h à 10 h

11 janvier (12 sem.)

Centre multisports régional

220 \$ (2 fois sem.)

110 \$ (1 fois sem.)

ZUMBA GOLD

Offert par le Club d'activités physiques de Varennes inc.

Séance de danses exercices au rythme chaud tropical et tribal, permettant d'améliorer votre coordination, posture et endurance cardiovasculaire libérant ainsi votre énergie dans le plaisir de différents mouvements de danse. Sans saut et intensité modérée.

Inscriptions en ligne, dès maintenant avec votre Carte loisirs et une carte de crédit : www.clubactivitephysique.ca

i Robert Benoit • 514 895-3215
ou Robert Montpetit • 450 449-5746
robert.benoit33@gmail.com

16 ans et +

VH-18

Prof. Christine Mignacca

Mardi et/ou jeudi 10 h 15 à 11 h 15

11 janvier (12 sem.)

220 \$ (2 fois sem.)

110 \$ (1 fois sem.)

Centre multisports régional

Célébrons ensemble!



Hiver
2022



Activités **RÉCRÉATIVES**

ADOS EN ACTION

Offert par Loisirs et Répét Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à de jeunes adolescents ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

i Pour plus d'information : 514 771-8347
direction@loisirsanslimites.org
www.loisirsanslimites.org

7 janvier 16 h 30 à 21 h 30

Un vendredi sur deux

Centre Monseigneur-Poissant, Boucherville

ASSEMBLÉES MENSUELLES ET DÉJEUNERS

i Offert par les Chevaliers de Colomb
Ste-Marguerite d'Youville Conseil #3808
Varenes

i Patrick Lagassé 438 403-4167
chevalier3808@outlook.com

16 janvier 8 h 30 à 11 h

3^e dimanche de chaque mois

Déjeuner/8 \$

Être membre ou devenir membre

Centre communautaire

CADETS DE LA MARINE -LIGUE NAVALE DU CANADA, SUCC. VARENNES/ BOUCHERVILLE

Offert par les Cadets de la marine de Varenes
172 Youville

Nous offrons aux adolescents l'occasion de se faire de nouveaux amis et de s'amuser en participant à une grande variété d'activités comme : apprendre la voile, pratiquer des sports, faire des ateliers de cuisine, le tout supervisé par un équipage dynamique.

Inscription en tout temps. Communiquez avec Claudine Martineau qui vous donnera tous les détails pour votre admission.

i Claudine Martineau • 450 583-6143
boucherville@liguenaवादeducanada.qc.ca
www.172youville.ca

12 à 18 ans

Samedi 8 h 30 à 16 h

15 janvier au 28 mai

Gratuit

École du Carrousel

CHANT CHORAL

i Offert par Choeur Amivoix de Varenes

Pratique de chant hebdomadaire. Pratique de chant d'une chorale de 4 pupitres avec chef de chœurs et pianiste.

i Carmen Roberge • 450 731-3107
jc.roberge@videotron.ca

14 ans et +

Lundi 19 h 30 à 22 h

10 janvier au 30 mai (22 sem.)

150 \$/session complète

Au 1625, boul. Lionel-Boulet, Varenes

CONFÉRENCES

Offert par la Société d'histoire de Varenes et la
Ville de Varenes

Nous offrons des conférences pour promouvoir les recherches sur l'histoire de Varenes et autres sujets dans le but d'informer et d'intéresser la population en cette année du 350^e.

Inscriptions : en personne le soir de la conférence de 18 h 30 à 19 h 00

i Michelle Dalpé • 450-652-9525
dalpe.michelle@hotmail.com
www.histoirevarenes.com

14 ans et +

19 h à 20 h 30

Mardi 25 janvier

Conférence sur l'histoire du drapeau du Québec, par Patrick Péloquin

Mardi 22 février

Découvertes archéologiques au Moulin Brodeur et maison, par Artefactuel

Mardi 8 mars

Journée thématique du patrimoine – Journée internationale des femmes, par la Société d'histoire des Filles du Roy

Mardi 22 mars

Découvertes archéologiques à la Saline et au Cap St-Michel, par Artefactuel

Maison Saint-Louis

Les conférences seront gratuites en cette année du 350^e.

CROCHET

i Offert par le Cercle de Fermières Varenes

Inscriptions du 3 janvier au 30 janvier.

i Jacinthe Babineau - 514-409-6517

14 ans et +

Débutant

■ Crochet – Cours pour les débutants

Apprentissage des points de base.

Lundi 13 h à 15 h

10 février (4 sem.)

7 mars (4 sem.)

■ Crochet tunisien et autres techniques - Cours

Préalable : connaître le crochet de base.

Lundi 15 h à 17 h

7 février (4 sem.)

7 mars (4 sem.)

40 \$/4 cours pour les membres

70 \$/4 cours pour les non-membres

Centre communautaire – Local des fermières

FRIMOUSES

i Offert par l'Association des Familles
de Varenes

Rencontres parents/enfants de 0-5 ans.
Jeux libres, socialisation et activités thématiques.

i Rébecca Héon • 438 771-5411
info@afvarenes.com

Mardi/jeudi 9 h à 11 h

11 janvier

Préalable : être membre

25 \$ par année

Pavillon parc du Portageur

Relâche 1^{er} et 3 mars

GARDIENS AVERTIS

- Cours

i Offert par la Maison des jeunes de Varenes

Cours accrédité par la Croix-Rouge. Formation d'une journée. Vous devez vous inscrire en personne à la Maison des jeunes de Varenes (la signature du parent est requise). Nombre de places limité.

i Karine Gagné • 450 652-6941
info@mdjvarenes.net

11 ans et +

Avoir 11 ans au début du cours

Samedi 9 h à 15 h 30

19 février et 19 mars

50 \$

Maison des jeunes de Varenes



MUSIQUE – Local de répétition

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Espace de répétition avec instruments sur place : batterie, amplificateurs, guitares acoustiques et électriques, basse, système d'amplification pour la voix, micros.

Studio d'enregistrement complet : réalisation de projets, démo, trames sonores. Système pour DJ.

i Yanick Legault • 450 652-6941
info@mdjvarennes.net

12 à 21 ans

Lundi au vendredi 16 h à 21 h

12 à 17 ans/gratuit

18 ans et +/coût à déterminer

Maison des jeunes de Varennes

PHOTOGRAPHIE – Cours

Offert par la Ville de Varennes

À travers 4 semaines de cours présentés par le photographe Simon Lanciault, les participants ayant déjà une base en photographie numérique ou suivi les cours précédents approfondiront les techniques d'éclairage au flash et l'éclairage studio. Le cours s'adresse aux photographes amateurs intermédiaires. Vous devez posséder un appareil numérique à lentille amovible.

Inscription obligatoire

i www.ville.varennes.qc.ca

18 ans et +

PHOT-H22

Intermédiaire

Judi 19 h à 21 h

3 février (4 sem.)

75 \$

Pavillon du parc du Portageur

SAMEDI DE M'AMUSER

Offert par Loisirs et Répit Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à des jeunes de 5 à 12 ans ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

i Pour plus d'information : 514 771-8347
direction@loisirssanslimites.org
www.loisirssanslimites.org

5 ans et +

8 janvier 9 h 30 à 16 h

École Louis-Hippolyte Lafontaine

Boucherville

SOIRÉES ENTRE AMIS

Offert par Loisirs et Répit Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à de jeunes adultes et adultes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

i Pour plus d'information : 514 771-8347
direction@loisirssanslimites.org
www.loisirssanslimites.org

Jeunes adultes et adultes

8 janvier 16 h 30 à 21 h 30

Cercle Social Pierre-Boucher, Boucherville

SOUPER DES MEMBRES

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Souper préparé par des membres pour les membres. 2^e mardi de chaque mois. Apprendre à cuisiner, choix du menu et préparation.

i Jean Christophe Cupani
450 652-6941
info@mdjvarennes.net

12 à 17 ans

Mardi 16 h 30 à 19 h

8 février et 8 mars

2 \$/souper

Maison des jeunes de Varennes

SOUTIEN SCOLAIRE

Local

Offert par la Maison des jeunes de Varennes

Aide aux devoirs, développement de compétences, groupes d'étude, ateliers complémentaires : cuisine, menus travaux, mécanique de vélos, activités sportives, local de musique, photographie.

Inscriptions en tout temps.

i Yanick Legault • 450 652-6941
info@mdjvarennes.net

12 à 17 ans

Lundi au vendredi 16 h à 18 h 30

10 janvier

Gratuit

Maison des jeunes de Varennes

TRICOT – Cours

Offert par le Cercle de Fermières Varennes

Inscriptions dès maintenant, par téléphone.

i Solange Barrette • 450-652-2495
cfvarennes@yahoo.ca

14 ans et +

Mercredi 13 h à 15 h

2 février (10 sem.)

Mercredi 15 h 15 à 17 h 15

2 février (10 sem.)

Judi 19 h à 21 h

2 février (10 sem.)

Local du Cercle de Fermières

Centre communautaire

Membre : 60 \$, non-membre : 90 \$

Célébrons ensemble!



Hiver
2022



Activités **COMMUNAUTAIRES**

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

Participez à toutes actions visant à promouvoir et à développer l'action bénévole et communautaire dans notre milieu. En tout temps, Action Bénévole de Varennes est à la recherche de bénévoles afin de continuer à offrir ses nombreux services. Si vous souhaitez rejoindre notre grande famille, communiquez avec nous.

50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

i Carlos R. Martinez • 450 652-5256, poste 223
direction@actionbenevolevarenn.es.org
www.actionbenevole.org

Aide alimentaire

Service hebdomadaire de denrées alimentaires aux personnes inscrites au programme de l'ABV. Inscription préalable. Vous devez prendre rendez-vous car certains documents de revenus sont demandés à l'ouverture du dossier. La distribution a lieu le mercredi entre 13 h et 16 h.

Déclaration des revenus

Offrir de remplir à moindres coûts les déclarations de revenus pour les personnes à faible revenu. Durant les mois de mars et avril.

Popote roulante

Livraison de repas congelés préparés sur place par nos bénévoles. Communiquez avec nous pour vous inscrire à ce service. Coût variable selon les types de repas cuisinés. Livraison tous les lundis de 11 h à 12 h 30.

Transport/Accompagnement

Accompagner et permettre à des personnes âgées et à mobilité réduite de faire leur épicerie et petites courses locales. Offrir le transport aux personnes ayant des ressources personnelles limitées pour leurs rendez-vous médicaux (examens de routine, prise de sang, chimio, dialyse, opération d'un jour et autres). Il est recommandé de réserver votre transport au moins 48 heures d'avance car le service est assuré par des bénévoles inscrits chez ABV et ce service est offert du lundi au vendredi. Coût prédéterminé selon le type de transport requis et la distance.

Inscriptions au préalable pour l'ouverture d'un dossier.

Visite amicale

À raison d'une heure par semaine, des rencontres amicales permettent à des personnes souffrant de solitude de partager avec des bénévoles inscrits à ABV de précieux moments d'échanges autour d'intérêts communs, de tisser des liens et de briser l'isolement. Si vous désirez recevoir la visite d'un de nos bénévoles, veuillez communiquer avec nous.

ALCOOLIQUE ANONYMES

Offert par les Alcooliques Anonymes

Avoir le désir d'arrêter de consommer ou accompagner une personne qui a ce désir.

i Centre d'aide téléphonique de la Rive-Sud
450 670-9480

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)

Contribution volontaire

Groupe Varennes

Ouvert à tous

Dimanche 20 h à 21 h 45
Centre communautaire

Groupe Nouveau Varennes

Ouvert à tous

Lundi 20 h à 21 h 45
Pavillon parc du Portageur

Groupe La Voix du Gros Livre

16 ans et +

Être membre des AA
Mardi 19 h 30 à 21 h
Centre communautaire

ATELIERS SEXOLOGIQUES

Offert par L'Arc-en-ciel des Seigneuries, groupe d'entraide en santé mentale

Série d'ateliers-discussion sexologiques sur des thématiques adaptées à la réalité des personnes vivant avec une problématique de santé mentale. Inscription avant le 3 janvier.

i Camille Cossette • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Jeudi 10 h 30 à 12 h

6 janvier (10 sem.)

Carte de membre 5 \$

Gratuit

274, Sainte-Anne

AUTOGESTION DE L'ANXIÉTÉ

Offert par L'Arc-en-ciel des Seigneuries, groupe d'entraide en santé mentale

Série de 10 ateliers pour apprendre à mieux se connaître et vivre avec son anxiété.

Inscription avant le 20 janvier.

i Roxanne Deniger • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org

18 ans et +

Mardi 13 h 30 à 16 h

25 janvier (10 sem.)

Carte de membre 5 \$

40 \$

266, Sainte-Anne, suite E

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

Offert par les Dépendants affectifs anonymes

Rencontres permettant une réflexion personnelle et un partage de vécu en lien avec notre relation avec les autres et nous-même résultant de la dépendance affective. Cette fraternité anonyme se base sur le programme des 12 étapes et des 12 traditions développé par les Alcooliques Anonymes et adapté à la dépendance affective.

i Info ligne • 514 990-4744

18 ans et +

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)

Jeudi 19 h 30 à 21 h 30

Contribution volontaire

Centre communautaire

NARCOTIQUES ANONYMES

Groupe Le Pavillon

Offert par les Narcotiques Anonymes

Narcotiques Anonymes est une fraternité mondiale de dépendants en rétablissement, dont le but premier est d'aider d'autres dépendants à arrêter de consommer des drogues en utilisant un programme en douze étapes.

i Appel à l'aide • 1-855-LIGNENA (1 855 544-6362)

Rencontre hebdomadaire (toute l'année)

Dimanche 10 h

Pavillon parc du Portageur

info@naquebec.org

www.naquebec.com

OUVROIR DE VARENNES

Aide aux plus démunis de Varennes et certains organismes

Offert par l'Ouvroir de Varennes

Le principal objectif est d'aider les plus démunis de Varennes ainsi que les organismes qui ont besoin d'un appui financier. Nous recueillons des petits objets, surtout des vêtements que l'on vend à prix modique. Les revenus servent à aider les plus démunis. Merci de votre grande générosité!

i 450 652-9130

Réception des articles à donner

Se fait en tout temps dans les bacs situés à l'arrière du bâtiment. Nous n'acceptons pas de gros meubles ou d'ordinateur, laveuse, sècheuse, télévision, etc.

Vente de vêtements et d'articles variés

Du lundi au jeudi 12 h à 16 h

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Horaire modifiable sans-préavis

PAROISSE SAINTE-ANNE DE VARENNES

30, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

i Secrétariat • 450 652-2441, poste 0
secretariat@paroissevarenn.es.ca
www.paroissevarenn.es.ca

Pour connaître les activités et les services offerts par notre organisme, rendez-vous sur notre site Internet à la section SEMAINIER ou appelez au secrétariat.



Activités **AÎNÉS**

ACTIVITÉS LIBRES

À partir du 3 janvier
50 ans et + pour les aînés résidents
Maison des aînés • Gratuit

■ Billard • Horaire

Lundi au vendredi : 18 h 30 à 22 h
Mardi : 10 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h
Jeudi : 10 h à 12 h
Vendredi : 13 h 30 à 16 h
Samedi : 10 h à 12 h et 13 h à 15 h 30
Dimanche : 18 h 30 à 21 h 30

■ Pétanque • Horaire

Lundi : 8 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h
Mardi : 13 h 30 à 16 h et 18 h 30 à 22 h
Jeudi : 8 h à 11 h 30 et 18 h 30 à 22 h
Vendredi : 8 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h
Samedi : 13 h à 15 h 30

AQUAFORME

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

📞 Carmen Chantal • 450 652-6087
lebelage@videotron.ca
Inscriptions : 5 et 10 janvier

Membre Le Bel Âge
Mercredi 11 h à 11 h 55
12 janvier (12 sem.)
Coût à déterminer
Complexe aquatique de Varennes

👤 Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Aline Lavoie • 450 652-2750
Membre FADOQ
Mardi 11 h à 11 h 55
11 janvier (12 sem.)
Jeudi 10 h à 10 h 55
13 janvier (12 sem.)
Coût à déterminer
Complexe aquatique de Varennes

BASEBALL POCHE

👤 Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Aline Lavoie • 450 652-2750
Membre FADOQ
Lundi 13 h 30 à 16 h
3 janvier (12 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

BILLARD

Offert par l'Association Le Bel Âge

📞 Laurier Tourangeau • 450 652-3119
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge
Lundi 13 h à 16 h
3 janvier (16 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

■ Billard et café billard

Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Andréa Frigon • 450 731-3310

Membre FADOQ
Lundi au samedi 8 h à 9 h 30
3 janvier (12 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

BINGO

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

📞 Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge
Vendredi 19 h 30 à 21 h 30
7 janvier (16 sem.)
4 \$ ou 8 \$/soirée
Maison des aînés

👤 Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Andréa Frigon • 450 731-3310
Membre FADOQ
Lundi 19 h 30 à 21 h 30
3 janvier (12 sem.)
4 \$/soirée
Maison des aînés

BRUNCH MUSICAL

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

📞 Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge
Dimanche 10 h à 12 h 30
30 janvier, 27 février et 27 mars
5\$/brunch
Maison des aînés

CARTES

■ Bridge duplicata

Offert par le Club de bridge de Varennes

Inscriptions tous les mercredis 18 h 30 à 19 h

📞 Bernard Parent • 450 652-9421
bernard_bridge@hotmail.com

Débutant et intermédiaire
Connaissance de base
Mercredi 19 h à 22 h
5 janvier (12 sem.)
4 \$/semaine
Centre communautaire

■ Canasta

👤 Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

📞 Denise Côté • 450 652-3089

Membre FADOQ
Vendredi 13 h à 15 h 30
7 janvier (12 sem.)
Gratuit
Maison des aînés

CHAÎNE D'AMITIÉ DE VARENNES (LA) 🤝

Promouvoir le bien-être physique et moral des aînés. On vous offre une journée par semaine pour se réunir.

60 ans et +

■ Vie active – Exercices adaptés pour les aînés

📞 Ayada Benkahalifa • 450 652-6734

Mercredi 10 h à 11 h 15
12 janvier (16 sem.)
Relâche 13 avril
Gratuit
Maison des aînés

■ Dîner communautaire

Vous devez téléphoner à Mme Pinet pour inscriptions, informations et exigences requises.

📞 Anne Pinet • 450 652-2745
anne.dufour.pinet@gmail.com

Mercredi 11 h 15 à 13 h
12 janvier (17 sem.)
Relâche 13 avril
6 \$/repas
Centre communautaire

■ Activités récréatives pour les aînés

📞 François Porlier 450 652-6769

Mercredi 13 h 15 à 14 h 45
12 janvier (16 sem.)
Relâche 13 avril
Maison des aînés

Célébrons ensemble!





COURS DU JEUDI

Offert par AUTAM - Varennes (Université du 3^e âge)

Une série de 8 cours sur *Les mouvements sociaux contemporains au Québec et dans le monde*.

Par Marc-André Cyr.

Inscriptions via le site Internet à compter du 7 janvier.

i Nicole Proulx 450 731-3493
nicole.proulx@hotmail.com
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/var

50 ans et +

Jeudi 13 h 30 à 16 h

3 février (8 sem.) Relâche 3 mars

82 \$/session + 8 \$ frais étudiants +

2 \$ fonds Roger Bernier

Pavillon parc du Portageur

COURS DE PEINTURE

i Offert par le Club FADOQ de Varennes inc.

i Ann F. Gauthier • 514 883-8330

Membre FADOQ

Jeudi 6 janvier (10 sem.)

• Cours AM 9 h à 12 h

• Cours PM 13 h à 15 h

Vendredi 7 janvier (10 sem.)

• Cours AM 9 h à 12 h

• Cours PM 13 h à 15 h

Coût à déterminer

Maison des aînés

DANSE EN LIGNE

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

Inscriptions au premier cours

i Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Mercredi 15 h à 17 h

12 janvier (12 sem.)

7 \$/cours

Maison des aînés

Cours

i Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

i Jean Foisy • 450 652-9175

Membre FADOQ et Carte loisirs

Mardi 19 h à 20 h 30

11 janvier (12 sem.)

65 \$/12 cours

Maison des aînés

■ Débutant 1 et 2

i Offert pas le Club FADOQ-Varennes inc.

i Pierre Milot • 450 652-9997

Membre FADOQ

Mardi 15 h à 16 h 30

11 janvier (12 sem.)

65 \$

Maison des aînés

■ Soirées danse en ligne du mois

i Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

i Lise Carpentier • 450 652-2327

Membre FADOQ

Samedi 19 h 30 à 23 h

5 février et 5 mars

10 \$/soirée

Maison des aînés

MINI-GOLF INTÉRIEUR

i Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

i Denise Milot • 450 652-9997

Membre FADOQ

Jeudi 13 h à 16 h

6 janvier (12 sem.)

Gratuit

Maison des aînés

PÉTANQUE INTÉRIEURE

Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

i Hélène Gagnon • 450 929-2392
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Mardi 9 h 30 à 11 h 30

11 janvier (16 sem.)

Jeudi 13 h 30 à 15 h 30

13 janvier (16 sem.)

Gratuit

Maison des aînés

QUILLES

i Offert par l'Association Le Bel Âge de Varennes

i André Masson • 450 652-9000
lebelage@videotron.ca

Membre Le Bel Âge

Jeudi 9 h 30 à 11 h 30

6 janvier (17 sem.)

14 \$

Salle de quilles, Julie-Quilles,

Sainte-Julie

i Offert par le Club FADOQ-Varennes inc.

i Lucie Gauthier • 450 652-3822

Membre FADOQ

Mardi 13 h à 16 h

5 janvier (12 sem.)

13 \$

Salle de quilles, Julie-Quilles,

Sainte-Julie

SCIENCE ET CULTURE CONFÉRENCES DU MARDI

Offert par AUTAM - Varennes (Université du 3^e âge)

Inscriptions via le site Internet à compter du 11 janvier.

www.usherbrooke.ca/uta/monteregie/var

i Liette Ritchie • 450 338-4505
ritchiellette@hotmail.com

50 ans et +

Mardi 13 h 30 à 16 h

1^{er} février (8 sem.)

Relâche 1^{er} mars

82 \$/session + 8 \$ frais étudiants +

2 \$ fonds Roger Bernier

Pavillon parc du Portageur

8 conférences portant sur des sujets variés :

■ 1^{er} février

L'économie numérique. Par Réjean Gratton.

■ 8 février

Pourquoi la liberté d'expression?

Vérité et démocratie. Par François Toutée

■ 15 février

Des profondeurs de la terre à notre salon.

Par Pierre O'Dowd.

■ 22 février

Les présidentielles françaises, ce que vous devez savoir.

Par Danny Legault.

■ 8 mars

Agatha Christie, reine du crime. Par Michel Morin.

■ 15 mars

Comment aborder et apprécier une oeuvre d'art.

Par Richard Roy.

■ 22 mars

La civilisation amérindienne (Amérique du Nord).

Par Jimmy Guilleminot.

■ 29 mars

Histoire du théâtre québécois. Par Dominique Denis.

Activités **LIBRES**



BADMINTON LIBRE

Début 3 janvier
10 \$/heure par terrain.

14 ANS ET PLUS – Les joueurs de 14 à 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

■ **École de la Source**

Lundi et mercredi (13 sem.) 18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30

■ **École du Carrousel**

Lundi, mardi, mercredi et jeudi (13 sem.)
18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30

BADMINTON ET PICKLEBALL LIBRES

POUR TOUS – Familial

■ **École du Carrousel**

Dimanche (12 sem.) 13 h, 14 h et 15 h

■ **RÉSERVATIONS**

Résidents de Varennes uniquement – Carte loisirs obligatoire

Information et prise des réservations : 8 h 30 à 12 h, lundi au vendredi au 450 652-9888, poste 0. La réservation pour le dimanche doit être effectuée seulement le vendredi matin.

■ **À L'AVANCE**

Il est possible pour les adeptes de réserver un terrain pour une session complète du 3 janvier au 31 mars à raison d'une heure par semaine consécutive.

- Présentation de la Carte loisirs
- Paiement total lors de la première séance

■ **RÉSERVATION LE JOUR MÊME**

Il est possible d'effectuer une réservation à la pièce, le jour même par téléphone :

- Une heure de réservation par jour
- Payable sur place le soir même au surveillant d'installation, au coût de 10 \$
- Présentation d'une preuve de résidence

Pour connaître les disponibilités des terrains, vous devez téléphoner à compter de 18 h en semaine et 12 h 30 le dimanche :

École de la Source • 450 645-2350, poste 4614

École du Carrousel • 450 652-9888, poste 8300

LES VENDREDIS FAMILLE ACTIVE

À compter du 28 janvier

Dans le but de favoriser les saines habitudes de vie de ses citoyens, la Ville de Varennes a initié une programmation d'activités ayant pour but de faire bouger les familles. Venez découvrir et pratiquer un sport différent dans une ambiance ludique et conviviale.

Gratuit – Aucune réservation requise

Pour tous : familles – enfants – aînés
Les jeunes de moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte.
Espadrilles obligatoires pour tous.
De 19 h 15 à 20 h 30

Consultez le site Internet www.ville.varennes.qc.ca pour connaître les dates, les activités offertes et le lieu pour chacune de celle-ci.

PENTE À GLISSER

Le corridor A est réservé à la glissade familiale (luge et toboggan). Le corridor B est disponible pour une clientèle plus téméraire (luge et toboggan) tandis que le corridor C fera la joie des planchistes et des utilisateurs de luges à trois skis. L'utilisation de la pente à glisser est à vos risques en tout temps. Sans surveillance.

Parc Saint-Charles (accès par la rue Jules-Phaneuf)
Éclairage : jusqu'à 22 h

PISTE DE SKI DE FOND

Parc de la Commune

Un tracé aller-retour, d'une longueur d'environ 3,4 km, est disponible dans le parc de la Commune. Le point de départ se situe à l'ouest du stationnement et le parcours se dirige vers le secteur de la Frayère Saint-Charles.

Parc Saint-Charles

Tout le long du parc Saint-Charles, l'itinéraire de la piste de ski de fond fera la joie de toute la famille. Un trajet de 4,8 km au cœur de la ville vous fera découvrir les jolis boisés du parc. Le départ de la piste est situé près de la pente à glisser, de l'autre côté de la rue Jules-Phaneuf. De plus, il est possible d'avoir accès à la piste par les rues Robert, du Parc ou Calixa-Lavallée.

UNE PRIORITÉ EST ACCORDÉE AUX RÉSIDENTS

Un contrôle des utilisateurs pourrait être effectué en tout temps par un employé municipal. Ainsi, vous devrez toujours avoir en votre possession votre Carte loisirs ou une preuve de résidence. Minimum d'un résident par terrain, à défaut de quoi les usagers seront invités à quitter les lieux.

Célébrons ensemble!



Hiver
2022



Pour connaître les mesures en vigueur, rendez-vous sur notre site Internet dans la section **Activités libres**.

Nouveauté

POLYDÔME | Parc du Pré-Vert (2003, rue Jacques-Lemoine)

Patinoire extérieure réfrigérée recouverte, conçue selon les normes et les dimensions de la Ligue nationale de hockey.

Pour connaître la programmation détaillée, visitez le site Internet de la Ville en cliquant sur les onglets suivants:

- Activités
- Parcs et sites d'activités
- Polydôme



PATINOIRES EXTÉRIEURES • Offert par la Ville de Varennes

Dès que la température le permettra, les patinoires extérieures pourront être utilisées.

Pour connaître la condition des glaces, consultez la section [Info-Hiver](#) du site Internet de la Ville.

PARC DE LA COMMUNE

Dès janvier

Ouverture du pavillon et prêt d'équipement de plein air.
Samedi et dimanche 10h à 16 h

OUVERTURE DES PAVILLONS

Parc du Pré-Vert 2003, rue Jacques-Lemoine	Parc du Carrousel 230, rue Suzor-Côté	Parc du Portageur 12, rue de la Criée
SURFACES DISPONIBLES		
Polydôme (1 patinoire réfrigérée)	1 patinoire avec bandes 1 surface glacée	1 patinoire avec bandes
HORAIRE RÉGULIER D'OUVERTURE		
Dimanche au jeudi 9 h à 22 h Vendredi et samedi 9 h à 23 h	Lundi au vendredi 16 h à 22 h Samedi et dimanche 10 h à 22 h	Lundi au vendredi 16 h à 22 h Samedi et dimanche 10 h à 22 h
HORAIRE CONGÉS DES FÊTES		
24 décembre : 9 h à 16 h 25 décembre : FERMÉ 26 décembre : 13 h à 23 h 27 au 30 décembre : 9 h à 23 h 31 décembre : 9 h à 16 h 1 ^{er} janvier : FERMÉ 2 janvier : 13 h à 23 h	18 au 23 décembre : 10 h à 18 h* 24 décembre : 10 h à 16 h 25 décembre : FERMÉ 26 décembre : 13 h à 18 h* 27 au 30 décembre : 10 h à 18 h* 31 décembre : 10 h à 16 h 1 ^{er} janvier : FERMÉ 2 janvier : 13 h à 18 h* 3 au 5 janvier : 10 h à 18 h*	18 au 23 décembre : 10 h à 18 h* 24 décembre : 10 h à 16 h 25 décembre : FERMÉ 26 décembre : 13 h à 18 h* 27 au 30 décembre : 10 h à 18 h* 31 décembre : 10 h à 16 h 1 ^{er} janvier : FERMÉ 2 janvier : 13 h à 18 h* 3 au 5 janvier : 10 h à 18 h*
HORAIRE SEMAINE DE RELÂCHE - 26 février au 6 mars		
Dimanche au jeudi 9 h à 22 h Vendredi et samedi 9 h à 23 h	10 h à 16 h*	10 h à 16 h*

*Ouvert jusqu'à 22 h si les patinoires sont en bon état.

Horaire modifiable sans préavis.

PLATEAUX SPORTIFS – DISPONIBILITÉ

Notre site Internet vous permet également de voir la disponibilité des sites d'activités (terrains de balle, terrains de soccer, gymnases, badminton, etc.)

www.ville.varennes.qc.ca | Cliquez sur les onglets : Activités; Activités, inscriptions et locaux; Disponibilité/Location des plateaux. Appuyez sur [Cliquer ici](#). Consultez « Horaire / Réservation ».

Vous désirez louer ou réserver une salle de réunion, un gymnase ou tout autre plateau afin d'y tenir une activité **s'adressant à la communauté**? Nous vous invitons à communiquer avec les Services récréatifs et communautaires au 450 652-9888, poste 0.



Pour connaître toutes les mesure en vigueur, consultez le site Internet du **Sportplex**.

PATINAGE LIBRE - Sportplex de l'Énergie

Passes annuelles et familiales disponibles pour résidents de Varennes seulement, sur place lors des séances et/ou le jour en semaine.

Vous pouvez également nous écrire à info@sportplexenergie.com.

- **preuve de résidence/cartes loisirs exigées,**
- **passport vaccinal exigé**

Tarifs :

	Résident	Carte annuelle	Non-résident
17 ans et moins	2 \$/séance	20 \$	4 \$/séance
18 ans et plus	3 \$/séance	30 \$	5 \$/séance
Familiale		40 \$	

Règlements :

- enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte
- patineurs débutants et 7 ans et moins doivent porter un casque
- pas de poussette ni traîneau sur la glace
- pas de bâton de hockey ni rondelle
- paiement comptant seulement

DÉCEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1 12:00-13:00	2	3 19:00-20:00	4 16:15-18:15
5 13:15-14:15	6	7	8 12:00-13:00	9	10 19:00-20:00	11 16:15-18:15
12 13:15-14:15	13	14	15 12:00-13:00	16	17 19:00-20:00	18 16:15-18:15
19 13:15-14:15	20	21	22 12:00-13:00	23 12:00-14:00	24	25
26	27 11:45-13:45	28 12:00-14:00	29 12:00-14:00	30 12:00-14:00	31	

JANVIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2 13:15-14:15	3 12:30-14:30	4 12:30-14:30	5 12:00-13:00	6	7 19:00-20:00	8 16:15-18:15
9 13:15-14:15	10	11	12 12:00-13:30	13	14 19:00-20:00	15 16:15-18:15
16 13:15-14:15	17	18	19 12:00-13:00	20 19:00-20:00	21 16:15-18:15	22
23 13:15-14:15	24	25	26 12:00-13:00	27 12:00-13:30	28 19:00-20:00	29 16:15-18:15
30 13:15-14:15	31					

FÉVRIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2 12:00-13:00	3	4 19:00-20:00	5 16:15-18:15
6 13:15-14:15	7	8	9 12:00-13:00	10	11 19:00-20:00	12 10:15-11:15
13	14 12:00-13:30	15	16 12:00-13:00	17	18	19
20 14:15-15:15	21	22	23 12:00-13:00	24	25 19:00-20:00	26 16:15-18:15
27 13:15-14:15	28 13:00-15:00					

MARS

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1 13:00-15:00	2 12:00-14:00	3 12:00-14:00	4 13:00-15:00 19:00-20:00	5 16:15-18:15
6 13:15-14:15	7	8	9 12:00-13:00	10	11 19:00-20:00	12 16:15-18:15
13 13:15-14:15	14	15	16 12:00-13:00	17	18 19:00-20:00	19 16:15-18:15
20 13:15-14:15	21	22	23 12:00-13:00	24	25 19:00-20:00	26 16:15-18:15
27 13:15-14:15	28	29	30 12:00-13:00	31		

AVRIL

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1 19:00-20:00	2 16:15-18:15
3 13:15-14:15	4	5	6 12:00-13:00	7	8 19:00-20:00	9 16:15-18:15
10 13:15-14:15	11	12	13 12:00-13:00			

ACTIVITÉS LIBRES

Centre multisports régional (CMR)

Venez profiter de plusieurs plages horaires réservées aux activités libres telles que du soccer, ballon libre, marche, course, baseball et balle molle à l'abri des intempéries. Détails et tarifs sur notre site Internet.

Nous offrons aussi plusieurs forfaits multisports pour une fête d'enfants, sans animation, à partir de 90 \$.

450 922-2500 • infocentremultisportsregional.org
www.centremultisportsregional.org





Calendrier des ÉVÉNEMENTS

Nouveauté

« Le Carnet culturel en mode hybride »

Activités gratuites, en présentiel à la Maison Saint-Louis ou directement en ligne. À vous de choisir!

Nombre de place limité.

Inscriptions au <http://varenes.tuxedobillet.com>

JANVIER

11 janvier

Collecte de sang sur rendez-vous Hema-Québec

10 h à 20 h

📞 1 800-343-7264 ou jedonne@hema-quebec.qc.ca

13 janvier

Assemblée générale annuelle

Association des familles de Varenes
19 h 30 • Maison des aînés

📞 438 771-5411
info@afvarenes.com
www.afvarenes.com

25 janvier

Assemblée générale annuelle suivie d'une conférence

Société d'histoire de Varenes
19 h • Maison Saint-Louis

📞 Michelle Dalpé • 450 652-9525
www.histoirevarenes.com

FÉVRIER

4 au 6 février

Plaisirs d'hiver (voir page 35)

Parc du Pré-Vert

La programmation complète sera disponible le 24 janvier au www.ville.varenes.qc.ca

8 février

Collecte de sang sur rendez-vous Hema-Québec

10 h à 20 h

📞 1 800-343-7264 ou jedonne@hema-quebec.qc.ca

10 février

Les Veillées du Jeudi Spectacle « Elliot Maginot »

20 h • Maison Saint-Louis

Gratuit

Inscription en ligne jusqu'au 8 février

<http://varenes.tuxedobillet.com>

Surveillez le Carnet Culturel dans votre courrier

📞 450 652-3949, poste 5049
www.ville.varenes.qc.ca

12 février

Soirée du Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb Ste-Marguerite d'Youville - Conseil # 3808 Varenes
16 h 30 • Maison des aînés

📞 Patrick Lagassé
438 403-4167
chevalier3808@outlook.com

16 février

Pour tout l'Art du monde Conférence

19 h 30 • Maison Saint-Louis

Gratuit

Inscription en ligne jusqu'au 14 février

<http://varenes.tuxedobillet.com>

Surveillez le Carnet Culturel dans votre courrier

📞 450 652-3949, poste 5049
www.ville.varenes.qc.ca

27 février

Les p'tits Dimanches Spectacle « Ti-Jean et le monstre du lac » (4 ans et +)

10 h • Maison Saint-Louis

Gratuit

Inscription en ligne jusqu'au 24 février

<http://varenes.tuxedobillet.com>

Surveillez le Carnet Culturel dans votre courrier

📞 450 652-3949, poste 5049
www.ville.varenes.qc.ca

MARS

3 mars

Journée internationale des femmes

Centre pour femmes IMPACT

(anciennement Contact'L)

12 h à 16 h

Coût à déterminer

📞 450-652-0004
contactl@contactl.org

8 mars

Collecte de sang sur rendez-vous Hema-Québec

10 h à 20 h

📞 1 800-343-7264 ou jedonne@hema-quebec.qc.ca

8 mars

Journée thématique du patrimoine - Journée internationale des femmes

Maison Saint-Louis

10 h à 16 h

Conférence, atelier, exposition et bien plus!

10 mars

Les Veillées du Jeudi Spectacle « Briga »

20 h • Maison Saint-Louis

Gratuit

Inscription en ligne jusqu'au 8 mars

<http://varenes.tuxedobillet.com>

Surveillez le Carnet Culturel dans votre courrier

📞 450 652-3949, poste 5049
www.ville.varenes.qc.ca

16 mars

Pour tout l'Art du monde Ciné-conférence

« Norvège, au pays des trolls »

19 h 30 • Maison Saint-Louis

Gratuit

Inscription en ligne jusqu'au 14 mars

<http://varenes.tuxedobillet.com>

Surveillez le Carnet Culturel dans votre courrier

📞 450 652-3949, poste 5049
www.ville.varenes.qc.ca

27 mars

Les p'tits Dimanches Spectacle « Le sirop du grand-père sucré » (2 à 5 ans)

10 h • Maison Saint-Louis

Gratuit

Inscription en ligne jusqu'au 24 mars

<http://varenes.tuxedobillet.com>

Surveillez le Carnet Culturel dans votre courrier

📞 450 652-3949, poste 5049
www.ville.varenes.qc.ca



Semaine de RELÂCHE

ACTIVITÉS FAMILIALES • 28 février au 4 mars | Offert par la Ville de Varennes

Programmation des activités disponible le 7 février prochain!

Relâche scolaire

COMPLEXE AQUATIQUE DE VARENNES

Inscriptions à compter du 17 janvier

i 450 929-2782

www.ville.varennes.qc.ca/activites/complexeaquatique

Inscriptions à la journée ou à la semaine

Camp natation

9 h à 16 h

5 à 12 ans

37.85 \$/jour ou 139 \$/semaine

Service de garde disponible : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h

9,60 \$/jour • 41,10 \$/semaine



Relâche et congés scolaires

ÉCOLE LES DYNAMIX

Activités de gymnastique, trampoliner, cirque, cuisine et bricolage. Service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.

Inscriptions via le site Internet, dès maintenant

i 450 929-2442

bureau@ecoledynamix.com

www.ecoledynamix.com

3 ans et +

1 à 5 jours

28 février au 4 mars

27 janvier, 11 et 14 février, 25 mars

35 \$/membre, 40 \$/non-membre

École les Dynamix

(1471, boul. Lionel-Boulet, bureau 15, Varennes, J3X 1P7)



PLAISIRS D'HIVER

Les consignes sanitaires en vigueur s'appliqueront.

PARC DU PRÉ-VERT

Vendredi 4 février

18 h 30 à 21 h • Patin de soirée animé

Samedi 5 février

Dès 8 h • Classique hivernale hockey et ringuette

Dimanche 6 février

11 h à 16 h • Fête familiale

Pendant la saison hivernale, nous vous invitons à une fin de semaine remplie de surprises et de sourires. Pour cette occasion, il y aura de la musique et de l'animation pour toute la famille. Venez vous amuser sur la patinoire et participer aux différents ateliers et jeux d'hiver. Du plaisir pour tous les goûts! Distribution de chocolat chaud! Pour l'environnement, faisons une différence : apportons notre tasse! En collaboration avec Kino-Québec.

Pour la programmation complète, consultez notre site Internet dès le 24 janvier.

i www.ville.varennes.qc.ca



Hiver 2022



FICHE D'INSCRIPTION ET DE SANTÉ

D'autres copies de fiches d'inscription et de santé sont disponibles sur le site Internet de la Ville ou à la réception de l'hôtel de ville.

Activité	Activité	Activité
Code	Code	Code
Coût	Coût	Coût

PARTICIPANT

N° de carte loisirs (obligatoire) :

Nom _____ Prénom _____ Sexe F M Autre

Date de naissance JOUR _____ MOIS _____ ANNÉE _____

Adresse principale _____ Code postal _____

Tél. résidence _____ Tél. cellulaire _____ Tél. bureau _____

Courriel _____

Parent ou tuteur responsable (section à compléter pour enfants de 17 ans et moins)

N° de carte loisirs (facultatif) :

Nom _____ Prénom _____

Adresse du parent si différente de l'enfant _____ Code postal _____

Tél. résidence _____ Tél. cellulaire _____ Tél. bureau _____

Courriel _____

RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX DU PARTICIPANT

- 1- Le participant souffre-t-il d'allergies ou d'intolérances alimentaires? Oui Non

Précisez :

Si oui, un diagnostic a-t-il été établi par un professionnel de la santé? Oui Non

Le participant a-t-il une dose d'adrénaline (Epipen) en raison d'allergies? Oui Non

- 2- Le participant souffre-t-il de maladies ou trouble particuliers (asthme, diabète, etc.)? Oui Non

Précisez :

Si oui, un diagnostic a-t-il été établi par un professionnel de la santé? Oui Non

- 3- Le participant prend-il des médicaments? Oui Non

Précisez :

- 4- Le participant a-t-il besoin d'un encadrement spécifique (au camp de jour ou à l'école) relié à son état de santé ou à son trouble ou son comportement observé? Oui Non

Précisez :

- 5- En cas d'urgence : Nom de la personne à joindre _____ Lien avec le participant : _____

Tél. résidence :

Tél. cellulaire :

Tél. bureau :

AUTORISATION DU PARTICIPANT - AUTORISATION DES PARENTS (si le participant a 17 ans et moins)

En signant la présente, je déclare que tous les renseignements qui y sont contenus sont vrais et je m'engage à informer la Ville de Varennes de tout changement à ce sujet. La Ville de Varennes ne pourra être tenue responsable de tout événement pouvant survenir et pour lequel elle n'avait pas reçu les informations nécessaires.

Je comprends et j'accepte que si je ou mon enfant ne respecte pas les règles ou que mon/son comportement peut porter atteinte à sa sécurité ou celle des autres participants, ce dernier pourra

faire l'objet de mesures disciplinaires, incluant son renvoi.

De plus, j'autorise expressément la Ville de Varennes, de même que ses employés, mandataires ou représentants à prodiguer immédiatement et sans avis tous les soins médicaux nécessaires en cas d'urgence. J'autorise également la Ville de Varennes, de même que ses employés, mandataires ou représentants à me (mon enfant) transporter par ambulance ou autrement, dans un établissement hospitalier ou de santé communautaire si elle le juge nécessaire.

Finalement, je confirme avoir lu tous les renseignements sur les procédures d'inscription et sur la politique de remboursement du bulletin aux citoyens *A Propos de Varennes hiver 2022* et je comprends qu'aucun remboursement ne sera accordé à moins que la demande n'ait été reçue au moins (11) onze jours ouvrables avant le début l'activité (auquel cas des frais d'administration de 15 \$ payables par cours ou activité seront applicables).

Signature du participant ou parent

Signature du participant ou parent

Date



Répertoire des ORGANISMES

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

50, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1
i Carols R. Martinez • 450 652-5256
direction@actionbenevolevarenn.es.org
www.actionbenevolevarenn.es.org

AIDANTS NATURELS DES SEIGNEURIES (LES)

297, Principale, Saint-Amable, JOL 1N0
i Ginette Houde • 450 649-0604, poste 33
info@aidantsnaturelsseigneuries.org
www.aidantsnaturelsseigneuries.org

ALCOOLIQUE ANONYMES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Centre d'aide téléphonique
514 376-9230
region87@aa-quebec.org
www.aa87.org

ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES – Groupe d'entraide en santé mentale

274, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R7
i Kathleen Couture • 450 985-0522
info@arcencieldesseigneuries.org
www.arcencieldesseigneuries.org

ASSOCIATION DE VOLLEYBALL DE PLAGE DE VARENNES

2144, rue du Parc, Varennes, J3X 1G5
i Laurent Boisselle • 450 652-5697
laurent@boisselle.ca

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE VARENNES

150, rue Jean-Coutu, Varennes, J3X 0E1
i president@ahmv.net
www.ahmv.net

ASSOCIATION DE PARENTS DE L'ENFANCE EN DIFFICULTÉ (APED)

1050, boul. Curé-Poirier Ouest, bureau 100,
Longueuil, J4K 2E4
i Chantale Beaudoin • 450 679-9310, poste 238
direction@aped.org
www.aped.org

ASSOCIATION DE SOCCER VARENNES ST-AMABLE

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i 450 652-5959
info@asvs.ca
www.asvs.ca

ASSOCIATION DES FAMILLES DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i 438 771-5411
info@afvarenn.es.com
www.afvarenn.es.com

ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i info.abmv@gmail.com
www.baseballvarenn.es.com

ASSOCIATION LE BEL ÂGE DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Marie-Claire Cardin • 450 929-2683
ou bureau • 450 929-4807
lebelage@videotron.ca

ASSOCIATION TENNIS VARENNES

200, rue de la Futaie, Varennes, J3X 2B3
i Robert Clouette • 450 880-7794
tennisvarenn.es@gmail.com

AUTAM – Varennes (Université du 3^e âge)

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Nicole Proulx • 450 731-3493
nicole.proulx@hotmail.com
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/var/

CADETS DE LA MARINE DE VARENNES, UNITÉ 172 YOVILLE

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Claudine Martineau • 450 583-6143
boucherville@liguenaaveducanada.qc.ca
www.172youville.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI MARGUERITE D'YOVILLE

266, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R7
(Services offerts sur rendez-vous)
i 450 449-9541
info@cjemy.com
www.cjemy.com

CARREFOUR POUR ELLE

C. P. 21115, succursale Jacques-Cartier,
Longueuil, J4J 5J4
i 450 651-5800
info@carrefourpourelle.org
www.carrefourpourelle.org

CERCLE DE FERMIERES VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Diane Morand • 450 985-1262
cfvarenn.es@yahoo.ca

CHAÎNE D'AMITIÉ DE VARENNES (LA)

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Anne Pinet • 450 652-2745

CHEVALIERS DE COLOMB (LES)

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Patrick Lagassé
438 403-4167
chevalier3808@outlook.com

CHŒUR AMIVOIX DE VARENNES

931, chemin du Petit-Bois, Varennes J3X 1P7
i Carmen Roberge • 450 731-3107
jcroberge@videotron.ca
www.choeuramivoix.ca

CLUB D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DE VARENNES INC.

2520, rue du Calvaire, Varennes, J3X 1T8
i Robert Benoit • 514 895-3215
robert.benoit33@gmail.com
www.clubactivitephysique.ca

CLUB DE BRIDGE DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Robert Fournier • 514 791-7643
bobfournier53@outlook.com

CLUB DE JUDO DE VARENNES

1635, avenue Valois, Montréal, H1W 1M1
i Julien Paradis • 514 802-9629
julien-paradis@hotmail.com
www.judovarenn.es.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VARENNES

C. P. 66, Varennes, J3X 1P9
i Véronique Dupré
registraire@cpavarenn.es.org
www.cpavarenn.es.org

CLUB DE PLONGEON DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Gabrielle • 450 929-2782, poste 2133
info@clubdeplongeonvarenn.es.com
www.clubdeplongeonvarenn.es.com

CLUB FADOQ-VARENNES INC.

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Lise Carpentier
Bureau FADOQ • 450 985-2230
fadoqvarenn.es@videotron.ca

CLUB PICKLEBALL BOUCHERVILLE

i Manon de Bellefeuille • 514 431-6990
manon1debellefeuille@gmail.com

CLUB RICHELIEU VARENNES

388, rue de la Tenure, Varennes, J3X 2H4
i Nicole Fauteux • 514 212-1901
clubrichelieuvarenn.es@gmail.com
www.clubrichelieu.org

CLUB SPORTS LOISIRS VARENNES

888, rue Perreault, Contrecoeur JOL 1C0
i Luc Parent • 438 502-0200
kantukluc4@videotron.ca

CLUB TAEKWONDO DE VARENNES INC.

105, rue de l'Amadou, Varennes, J3X 2K8
i Mario Dudemaine • 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarenn.es.com

COMITÉ D'ALLAITEMENT MATERNEL, CALM

461, boul. Saint-Joseph, bureau 112, Sainte-Julie,
J3E 1W8
i 450 468-3530, poste 64621
info@allaitementcalm.org
www.allaitementcalm.org

CONTACT'L DE VARENNES

C. P. 5000, Varennes, J3X 1T5
i Ghislaine De Roy • 450 652-0004
contactl@contactl.org
www.contactl.org

COOP AIDE RIVE-SUD

740, boul. Sainte-Foy, bureau 300, Longueuil, J4J 1Z3
i 450 679-2433, poste 229
info@cooprivesud.com
www.cooprivesud.com

Célébrons ensemble!



Hiver
2022

Répertoire des ORGANISMES (suite)

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MARGUERITE-D'YOUVILLE

596, route Marie-Victorin, bureau 206, Verchères, JOL 2R0

📞 Lise Bertrand • 450 685-1166
direction@cdcmy.org
www.cdcmy.org

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

📞 Infoligne • 514 990-4744
www.daa-quebec.org

ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO DE VARENNES

1912, rue Legault, Varennes J3X 1G8

📞 Sylvain Bourgeault • 450 929-3696
info.v@sankudo.ca
www.sankudo.ca

ÉCOLE LES DYNAMIX

1471, boul. Lionel-Boulet, bureau 15, Varennes, J3X 1P7

📞 Isabelle Rocheleau
450 929-2442
direction@ecoledynamix.com
www.ecoledynamix.com

ÉQUIJUSTICE RIVE-SUD

620, boul. Ste-Foy, Longueuil, J4J 1Y9

📞 Suzie Martineau • 450 647-9024
rivesud@equijustice.ca
www.equijustice.ca

ÉQUIPE DE TRIATHLON 3FNRGIE

84, des Arondelles, Varennes, J3X 0A7

📞 Louis Arsenault • 450 929-1274
info@triathlon3fnrgie.com
www.triathlon3fnrgie.com

FONDATION LAJEMMERAIS

60, rue d'Youville, Varennes, J3X 1R1

📞 Diane Duplin • 450 985-2080
fondationlajemmerais@videotron.ca

GRUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE INC.

131, Jacques-Ménard, C.P. 41, succ. Bureau-Chef, Boucherville, J4B 5E6

📞 Xuan Luu MAI • 514 299-3210
groupepartagehommes@gmail.com
www.gphm.ca

HÉMA-QUÉBEC

📞 1 800-343-7264 ou
jedonne@hema-quebec.qc.ca

LA BOUSSOLE – CENTRE DE RESSOURCES À LA FAMILLE

404, rue Alain, suite 3, Saint-Amable, JOL 1N0

📞 514 929-2732
info@laboussole.com

LA MAISON DES ENFANTS DE LA MONTÉRÉGIE

20, rue Vincent, local 303, Varennes, J3X 1R8

📞 Claudia Forget • 450 929-1488
direction@mdevarennes.org
www.mdemonteregie.org

LIGUE DE ROLLER-HOCKEY DE VARENNES

📞 514 346-4350

alex_patoine4@hotmail.com
www.lrhv.ca

LOISIRS ET RÉPIT SANS LIMITES

20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, J4B 5A4

📞 514 771-8347
direction@loisirssanslimites.org
www.loisirssanslimites.org

MAISON DES JEUNES DE VARENNES

135, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7

📞 Yanick Legault • 450 652-6941
info@mdjvarenes.net
www.mdjvarenes.net

NARCOTIQUES ANONYMES

📞 1 855-LIGNENA (1 855-544-6362)

info@naquebec.org
www.cslnsna.org/reunions/le-pavillon/

ORDRE DES FILLES D'ISABELLE

– Cercle Lajemmerais
1031 Varennes

📞 Dolorès Roussy • 514 883-1506
doloreroussy@hotmail.com

OUVROIR DE VARENNES

40, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

📞 Gérard Quintal ou Gisèle Vincent,
responsables des bénévoles
450 652-9130

PARENTS-SECOURS VARENNES

📞 parents.secours.varenes@gmail.com
Facebook.com/ParentSecoursVarenes

PAROISSE SAINTE-ANNE DE VARENNES

30, rue de la Fabrique, Varennes, J3X 1R1

📞 Secrétariat • 450 652-2441, poste 0
secretariat@paroissevarenes.ca
www.paroissevarenes.ca

RINGUETTE BOUCHERVILLE

490, chemin du Lac, Boucherville, J4B 6X3

📞 operations.orb@gmail.com
www.ringuetteboucherville.com

SANCTUAIRE SAINTE-MARGUERITE-D'YOUVILLE

201, rue Sainte-Anne, Varennes, J3X 1R6

📞 Louise Girard • 450 652-6976
lgirard@sanctuaireyouville.ca
www.sanctuaireyouville.ca

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VARENNES

C.P. 5000, Varennes, J3X 1T5

📞 Jacques Dalpé • 450 652-2289
societehistoirevarenes@gmail.com
www.histoirevarenes.com

UN CIEL UN MONDE - VARENNES

199-C, chemin du Petit-Bois, Varennes, J3X 1P7

📞 Michel Gagnon • 514 827-3163
corioliskite@gmail.com
https://cerfvolantcoriolis.com/lclm/



RÉFRIGÉRATION COLLETTE INC.

Depuis 1980

**CLIMATISATION • CHAUFFAGE • RÉFRIGÉRATION
VENTILATION • ENTRETIEN**



Entreprise familiale de père en fils établie à Varennes depuis 1980 et fière de pouvoir répondre à tous vos besoins en matière de climatisation et chauffage.

facebook
Cliquez sur "j'aime"

450.652.3112

1348, boul. Lionel-Boulet, loc. 1, Varennes
www.refrigerationcollette.com

Pour vous tenir au courant de nos promotions et nos services



Venez nous rencontrer à notre local et profitez d'un service professionnel et incomparable

SALLE DE MONTRE SUR PLACE

- Climatiseur - thermopompe murale et centrale
- Fournaise électrique
- Dépositaire de plusieurs marques
- Conversion huile - électrique
- Entretien et nettoyage de votre système mural et central
- Réparation de toute marque

SUBVENTION DISPONIBLE



Filtres disponibles sur place à prix compétitif



Concessionnaire agréé de :
MITSUBISHI ELECTRIC
Chauffage et Climatisation

CHAUFFE MÊME À -30°C OU MOINS

SERVICE APRÈS-VENTE EXCEPTIONNEL!!!

La MRC vous informe

Hiver 2022 | Volume 15, numéro 1 | margueritedyouville.ca

MOT DU PRÉFET



Martin Dampousse
préfet de la MRC de Marguerite-D'Youville

À l'issue du résultat des élections municipales du 7 novembre dernier, le visage du conseil de la MRC de Marguerite-D'Youville a partiellement changé. En effet, M. Mario Lemay, autrefois conseiller municipal, a remporté la mairie de Sainte-Julie. Il succède donc à Mme Suzanne Roy qui avait annoncé, en mai dernier, son retrait du monde municipal, à la fin de son mandat, afin de se consacrer à d'autres occupations. À Calixa-Lavallée, M. Daniel Plouffe reprend les rênes de sa municipalité tout comme Mme Maud Allaire à Contrecoeur, M. Stéphane Williams à Saint-Amable et M. Alexandre Bélisle à Verchères. Pour ma part, je serai heureux de travailler à nouveau pour mes concitoyennes et concitoyens de Varennes dans le cadre d'un nouveau mandat.

C'est avec un immense plaisir que je m'adresse à vous en tant que nouveau préfet de notre MRC. Je tiens à remercier l'ensemble du conseil des maires de m'avoir accordé leur confiance en me nommant à ce poste. En collaboration avec mes collègues élus, nous poursuivrons notre travail visant à améliorer la qualité de vie de nos citoyens et à contribuer à la prospérité de notre région.

Je tiens à remercier ma prédécesseure à la préfecture, Mme Suzanne Roy, pour son apport essentiel dans plusieurs dossiers qui ont fait évoluer considérablement notre belle MRC. Certes, à titre de nouveau préfet, j'aurai de grands souliers à chausser, mais croyez-moi, j'aime les défis et ce sera un honneur pour moi de marcher dans les pas d'une grande dame du monde municipal comme Suzanne!

Vers une modernisation de la collecte sélective au Québec

Récemment, le gouvernement du Québec annonçait son intention de moderniser le système de collecte sélective selon une approche de responsabilité élargie des producteurs (REP). L'adoption de la Loi 65, laquelle modifie principalement la Loi sur la qualité de l'environnement (LQE) en matière de consigne et de collecte sélective, concrétise cette volonté.

Avec cette approche, les entreprises mettant sur le marché des contenants non consignés, des emballages, des imprimés et des journaux auront une responsabilité au-delà du financement de la collecte sélective, comme c'est le cas présentement dans le cadre du régime de compensation pour la collecte

sélective municipale. Il s'agit d'une bonne nouvelle dans la mesure où à termes, cette modernisation du système permettra d'optimiser la chaîne de valeur et ainsi améliorer la gestion en fin de vie des produits.

La transition du système de collecte sélective actuel vers un modèle basé sur une approche de REP se fera graduellement de 2022 à 2024 avec un plein déploiement en 2025.

Changements climatiques

L'année 2022 s'annonce pour être chargée en projets environnementaux porteurs dans notre région! L'équipe du Service de l'environnement de la MRC, avec l'appui des membres du conseil, œuvrera à la mise en place de plusieurs mesures visant à améliorer l'environnement et à lutter contre les changements climatiques. Que ce soit par l'entremise de projets de verdissement, d'efforts de sensibilisation visant la réduction d'émission de gaz à effet de serre ou encore d'initiatives ayant pour objectif la réduction de la quantité de matières enfouies, la MRC sera au cœur de l'action!

Achat local

Certes, la pandémie n'est pas terminée et il faut demeurer vigilants. L'allègement progressif des mesures sanitaires et la vaccination qui va bon train nous permettent enfin de voir un retour à la normale se poindre à l'horizon. À l'issue de cette crise sans précédent, il ne faudra pas perdre de vue l'importance de soutenir nos commerces locaux qui ont beaucoup souffert au cours de la dernière année et demie. À la veille de la période des Fêtes, je vous encourage à faire vos achats de cadeaux localement.

En terminant, je vous souhaite, au nom des membres du conseil de la MRC et en mon nom personnel, que ce temps des festivités soit l'occasion de belles réjouissances et l'annonce d'une heureuse nouvelle année!

Martin Dampousse, préfet de la MRC de Marguerite-D'Youville et maire de Varennes

ENVIRONNEMENT

INSCRIVEZ-VOUS AU DÉFI ZÉRO GASPI!

Pour mettre un frein au gaspillage alimentaire au Québec et lancer un vaste mouvement citoyen en faveur de sa réduction, RECYC-QUÉBEC est fière d'être partenaire du Défi Zéro Gaspi qui revient sous une formule annuelle dont Florence-Léa Siry, experte de la lutte au gaspillage alimentaire, et le chef Guillaume Cantin, directeur général de La Transformerie, sont les instigateurs.

Cette année, Florence-Léa et Guillaume partageront des idées, des conseils et des canevas de recettes pour cuisiner les aliments et les restants que l'on a trop souvent tendance à oublier au fond du frigo, du garde-manger ou du congélateur. Dès leur inscription, les participants auront accès à une conférence motivante et inspirante des porte-paroles. Tout au long de l'année, les participants recevront une infolettre mensuelle regroupant des petits défis, des articles inspirants et un cahier de recettes. Le moment phare de ce mouvement sera le « Défi Vide-Frigo », qui durera tout le mois de janvier.

Bonne nouvelle : Nul besoin d'être un expert pour faire sa part. La réduction du gaspillage alimentaire commence par l'intégration de trucs simples à sa routine, comme mieux planifier ses achats, bien conserver ses aliments et en maximiser leur utilisation. La lutte au gaspillage alimentaire permet d'économiser les ressources de la planète et de réduire nos dépenses. C'est la première approche à privilégier, individuellement et collectivement, dans une perspective de lutte contre les changements climatiques.

Inscrivez-vous sans plus tarder en visitant le site defizerogaspi.com



NOUVEL HORAIRE 2022

COLLECTE DU RECYCLAGE

SAINTE-JULIE
Maintenant le lundi en alternance aux deux semaines
Secteurs 1 et 2*

VARENNES
Maintenant le mercredi aux deux semaines

CONTRECŒUR ET SAINT-AMABLE
Maintenant le vendredi aux deux semaines

* Voir calendrier des collectes pour détails sur les secteurs

CALIXA-LAVALLÉE
VERCHÈRES

Aucun changement par rapport à 2021, la collecte est maintenue le mardi aux deux semaines



ÉCOCENTRE MARGUERITE-D'YOUVILLE

pour disposer des matières non acceptées aux collectes régulières

SECTEUR NORD

4111, route Marie-Victorin, Contreccœur

Durant la période hivernale, les citoyens peuvent se départir de leurs matières en les apportant au secteur Sud situé à Varennes.

HORAIRE

FERMÉ POUR L'HIVER



SECTEUR SUD | OUVERT À L'ANNÉE!

1975, chemin de l'Énergie, Varennes

HORAIRE

Jeudi au samedi • 8 h à 16 h



Selon le volume apporté	Tarif de base		Supplément
	Résidents	Non-résidents	(en + du tarif de base)
Entre 0 et 25 pieds ³ Un seul voyage/jour/adresse	2 \$	35 \$	GRATUIT
Entre 25 et 100 pieds ³	15 \$	70 \$	25 \$
Entre 100 et 200 pieds ³	40 \$	175 \$	50 \$
Entre 200 et 300 pieds ³	100 \$	230 \$	100 \$



BIENVENUE DANS UNE RÉGION CARBORESPONSABLE!

Dans un souci de leadership dans la lutte contre les changements climatiques, la MRC, en collaboration avec ses municipalités, a procédé à un important inventaire des émissions de gaz à effet de serres (GES) de son territoire. Cet exercice a permis de dresser une liste exhaustive des actions mises de l'avant et celles à venir pour réduire les émissions de GES dans la région. Du même coup, la MRC et ses municipalités ont jeté les bases d'un ambitieux plan d'action qui sera réalisé au cours des prochaines années. Ces efforts ont permis à la MRC d'obtenir une reconnaissance du programme d'attestation Carboresponsable. Par cette reconnaissance, l'organisme Enviro-accès vient confirmer que notre organisation est conscientisée au problème des changements climatiques et qu'elle est proactive dans la gestion de ses émissions.

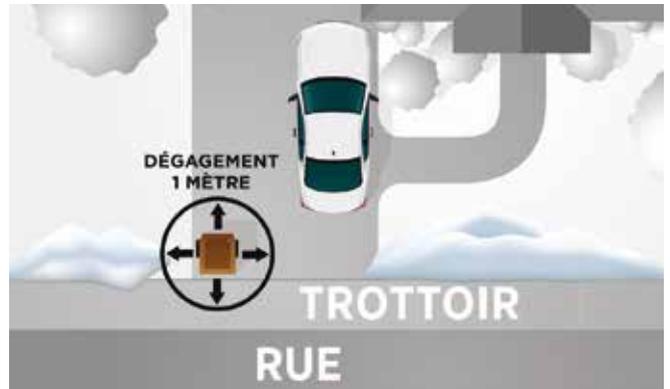
Il s'agit d'une grande fierté pour l'équipe qui continuera à travailler fort pour mettre en place des mesures concrètes dans la lutte contre les changements climatiques!

CALENDRIER DES COLLECTES

Vous l'attendiez, il est enfin arrivé à votre porte, votre tout nouveau calendrier! Véritable mine d'or regroupant une panoplie d'informations pratiques à propos des divers services de collectes de la MRC, le calendrier vous permettra de mieux vous y retrouver en termes de gestion des matières résiduelles. Si vous ne l'avez pas reçu par la poste, il est possible de vous en procurer un exemplaire à l'hôtel de ville de votre municipalité, au bureau de la MRC ou encore à l'écocentre.



Également disponible en format numérique sur notre site Internet!

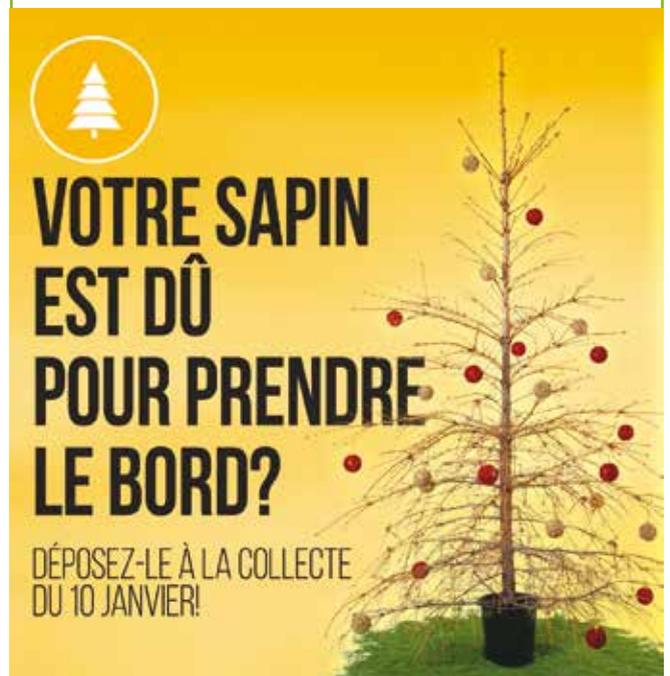


LEÇON 101, BIEN PLACER SON BAC EN HIVER

Nous vous rappelons qu'afin de vous assurer que votre bac soit bien levé, il est important de le positionner à l'extrémité de votre stationnement et non sur le trottoir ou dans la rue/piste cyclable. Laissez un espace libre de 1 mètre de chaque côté du bac. Les camions de collectes sont munis d'un bras mécanique pouvant se déployer jusqu'à 9 pieds, ils sont donc tout à fait en mesure d'aller chercher votre bac dans votre entrée. Vous contribuez ainsi à une collecte efficace!

DONNEZ UNE DEUXIÈME VIE À VOTRE SAPIN DE NOËL NATUREL!

Votre sapin de Noël a perdu toutes ses épines et vous ne savez plus quoi en faire? La MRC le récupérera pour vous! Il suffit de le déposer au bord de la rue avant 7 h le lundi matin, dépourvu de ses jolies décorations. La tête du sapin doit être orientée vers votre résidence. Cette année, la collecte aura lieu le 11 janvier pour l'ensemble du territoire de la MRC. Votre arbre sera décheté pour être transformé en copeaux qui serviront à d'autres fins. Voilà donc une façon écoresponsable de vous défaire de cette incontournable décoration des Fêtes.



SÉCURITÉ INCENDIE

L'HIVER S'EN VIENT, AVEZ-VOUS FAIT RAMONER VOTRE CHEMINÉE?

Par temps froids, tous s'entendent pour dire qu'il est réconfortant et agréable de profiter de la chaleur que procure un foyer au bois. Qu'en est-il de l'entretien de votre cheminée? L'hiver est le moment idéal pour effectuer un ramonage, puisque les dépôts de créosote sont plus faciles à déloger. De plus, le ramonage permet de déceler des fissures et autres problèmes potentiels nécessitant des réparations.

CONSEIL : Vous pouvez limiter la production de créosote en brûlant du bois sec, en utilisant des bûches de petite taille et en maintenant des flammes ardentes (chaleur vive).

Comment disposez-vous de vos cendres?

Chaque année, au Québec, surviennent en moyenne 140 incendies de bâtiments causés par une mauvaise disposition des cendres chaudes. Les cendres encore chaudes comptent parmi les 10 premières sources de chaleur identifiées par les pompiers lors de la recherche de la cause et des circonstances des incendies.

Disposez de vos cendres de façon sécuritaire, soit :

- Dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle;
- Entreposer le contenant métallique à l'extérieur, éloigné du bâtiment d'au moins un mètre et sur une surface incombustible.

Ne jamais mettre les cendres dans les bacs de recyclage (bac bleu), de matières organiques (Organibac) ou de résidus domestiques (bac noir).



Validez que les cendres sont complètement refroidies avant d'en disposer (minimum 72 heures). Une fois refroidies, il est recommandé d'en disposer en les épandant dans le jardin ou sur votre terrain.

Les citoyens qui souhaitent obtenir plus d'information sur le sujet peuvent communiquer avec le service incendie de leur municipalité.



Pour l'  des commerces de proximité!



RÉPERTOIRE DES SERVICES MUNICIPAUX

Hôtel de ville	450 652-9888
Service aux citoyens (requêtes et plaintes)	poste 1455 citoyens@ville.varenn.es.qc.ca
Bureau des initiatives durables (BID)	poste 1365 bid@ville.varenn.es.qc.ca
Cabinet du maire	poste 1950 maire@ville.varenn.es.qc.ca
Direction générale	poste 1850 dg@ville.varenn.es.qc.ca
Évaluation et perception des taxes	poste 1713 tresorerie@ville.varenn.es.qc.ca
Service de l'urbanisme et de l'environnement	poste 1300 urbanisme@ville.varenn.es.qc.ca
Service de sécurité incendie	poste 6100 incendies@ville.varenn.es.qc.ca
Service des communications	poste 1456 communication@ville.varenn.es.qc.ca
Service des finances	poste 1700 tresorerie@ville.varenn.es.qc.ca
Service des ressources humaines	poste 1556 rh@ville.varenn.es.qc.ca
Service des travaux publics	poste 4100 tp@ville.varenn.es.qc.ca
Service du génie	poste 1200 genie@ville.varenn.es.qc.ca
Services juridiques et greffe	poste 1600 greffe@ville.varenn.es.qc.ca
Services récréatifs et communautaires	poste 0 loisirs@ville.varenn.es.qc.ca
Service arts, culture et bibliothèque	450 652-3949 biblio@ville.varenn.es.qc.ca
Police (administration)	450 652-9811 • 1 888 678-7000 www.police-rsl.qc.ca

SUIVEZ LES NOUVELLES DE LA VILLE SUR FACEBOOK!



La page Facebook de l'hôtel de ville a pour unique but de transmettre de l'information administrative rapide aux citoyens et aux visiteurs. Elle n'est pas utilisée comme forum de discussion ou comme lieu d'interaction avec les autorités de la Ville. Les gens qui souhaitent entrer en communication avec un service ou un élu municipal sont cordialement invités à le faire par téléphone ou par courriel.



Relations avec les citoyens



À VOTRE SERVICE!

citoyens@ville.varenn.es.qc.ca

L'administration municipale souhaite demeurer en contact avec les citoyens. Pour ce faire, le conseil municipal vous invite à transmettre tout commentaire, suggestion, requête ou plainte par courriel via l'adresse inscrite ci-haut.

Soyez assurés que vos demandes seront prises en considération, tout autant qu'elles peuvent l'être par téléphone, au 450 652-9888, poste 1455.

HORAIRE DES SERVICES ADMINISTRATIFS

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30.

Veillez noter que les bureaux des services administratifs seront fermés du 24 décembre 2021 au 3 janvier 2022 inclusivement.

Produit par : Ville de Varenn.es
Conception : Annggraphick inc.
Photographies : Ville de Varenn.es

À Propos

de Varenn.es

À Propos de Varenn.es est un bulletin d'information municipale publié trois fois par année par la Ville de Varenn.es.

Pour nous joindre :

Service des communications
Téléphone : 450 652-9888, poste 1456
Courriel : communication@ville.varenn.es.qc.ca

Le masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte.



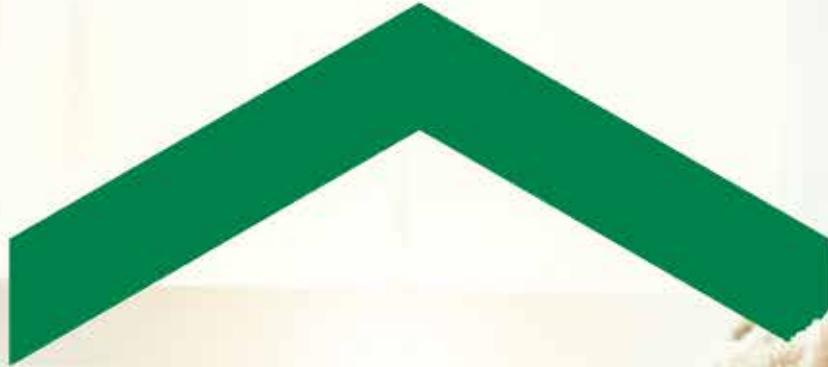
VARENNES

FSC

Célébrons notre ville!



Nourrir l'ambition



Épargne-études

Épargner tôt pour votre enfant,
c'est lui offrir des études à la
hauteur de ses rêves.

desjardins.com/reee



Desjardins
Caisse des Patriotes